

# '깜짝메달' 기대... 목표달성 여부 '열쇠'

## 제48회 소년체전 제주선수단 전력분석(하)백중세 경기 입상 가능성 높은 종목 선수들 막바지 비지팜 수영·태권도·유도·씨름 등 14종목 결과 주목

제주도선수단이 오는 25~28일 전북 일원에서 펼쳐지는 제48회 전국소년체육대회(이하 소년체전)에 출전, 목표 달성에 따른 성패의 열쇠는 백중세 경기에 집중된다. 25개(기록종목 10·토너먼트종목 15) 이상의 메달 획득을 목표로 마지막 담금질이 한창인 선수단은 24일 결전의 땅 전북으로 향해 향후 나흘간 열전에 돌입, 지난 1년간 흘린 땀과 눈물의 결실을 거둔다는 각오다. 소년체전의 성격상 초·중학교 학생 선수들이 출전하며 경기 결과의 변수도 다양하다. 때문에 백중세 경기의 결과에 무게감이 더해진다.

▶제주도선수단 목표 메달 '25+α' 성패=제주도선수단이 지난해 제47회 전국 소년체전에서 메달 38개(금 14·은 13·동 11)를 따내며 최근 가장 좋은 성적을 냈다. 당초 20개 이상의 메달을 노렸던 계획보다 앞섰다. 여기서 기에서 '깜짝메달'이 쏟아진 데다 당초 예상했던 메달 색깔을 바꾸면서 질적·양적 성장의 결과를 도출했다. 선수단은 입상 전망이 확실 시되는 메달 25개와 함께 14개의 백중세 경기에서의 추가 메달을 노리고 있다.

백중세 경기 종목은 근대3종, 레슬링, 복싱, 수영, 씨름, 야구, 유도, 자전거, 정구, 체조, 축구, 태권도, 핸드볼 등이다. 지난해 수영, 유도, 체조, 태권도, 근대3종 등에서도 기대 이상의 선전을 펼치며 목표 초과달성의 원동력으로 작용했다.

부평국 제주도체육회 상임부회장은 "남은 기간 상대 팀의 전력분석을 토대로 강도높은 실전대비 훈련과 함께 백중세 경기에서 제주 선수들이 입상할 수 있도록 철저한 정보수집과 전략수립, 그리고 부상방지에 만전을 기하고 있다"라고 밝혔다. ▶'입상 가능성 높은 경기 조금만 더 힘내자'=입상 가능성은 있지만 확실한 메달권 진입을 위해서는 선수들의 막판 집중력과 지구력이 성패의 관건이다. 귀일중의 남중부 근대3종 단체전과 릴레이 경기를 비롯한 제주 제일중의 남중부 불림 2인조(윤남일·신예범) 전에 모두 메달 3개가 걸려 있다. 근대3종은 사격 결과에서, 불림은 그날 선수들의 컨디션에 따라 각각 입상 전망이 좌우될 전망이다. 수영 스프링보드 3m에서 남초부 강지호(도남초 5), 여초부 이예주(월랑초 5), 남중부 박지혁(한라중 3)이 메달사냥에 나선다.

제주등중이 여중부 자전거 2km 단체추발과 함께 단체스프린트에서 추가 메달을 노린다.



제48회 전국 소년체전이 오는 25일부터 28일까지 나흘간 전북 일원에서 펼쳐지는 가운데 제주 레슬링 선수들이 제주도체육회 레슬링장에서 구슬땀을 흘리며 실전대비 훈련에 임하고 있다. 제주도선수단은 29개 종목에 출전, 25개 이상의 메달을 목표로 막바지 담금질이 나서고 있다. 사진=제주도체육회

체조에서는 김지혜(한라중 1)와 현진주(한라중 2)가 컨디션을 조절하며 약점인 착지 자세 교정을 위한 반복훈련을 강행하고 있다. 유도에서는 백중세 경기가 3개다. 남초부 -43kg급 이재준(동남초 6)과 -65kg급 홍승운(동남초 6), 여중부 -70kg급 부유림(애월중 3) 등이다. 태권도에서는 4개의 경기가 백중세다. 남초부 -50kg급 김용하(동광초 6)와 -46kg급 고수빈(남광초 6), 남중부 -41kg급 오진혁(오현중 3)과 +77kg급

현진민(오현중 3) 등이다. 오동훈(제주서중 3)이 레슬링 남중부 자유형 92kg급에서, 이준범(한림중 3)이 복싱 남중부 라이트웰터급(-60kg)에서, 김원빈(한림중 3)이 남중부 씨름 역사급(90kg)에서의 입상을 노리고 있다. 여기에 제주남초와 신광초 선수로 구성된 제주선발이 남초부 야구에서, 광양초가 남초부 핸드볼에서, 탐라중이 남중부 정구에서 각각 메달 획득에 도전한다. 백극기자 haru@halla.com

## 구자철, 내달 제주유소년 축구 꿈나무 만나다

독일 분데스리가에서 활약 중인 구자철(30·아우크스부르크·사진)이 제주를 찾아 축구 꿈나무에게 지금까지 걸어온 축구선수로서의 삶을 이야기한다.



제주지역 스포츠 비즈니스 업체인 아인스하나(주)는 오는 6월 5일 삼문대여성문화센터에서 도내 중학교 축구 선수를 대상으로 '구자철 풋볼 토크 콘서트'를 개최한다고 21일 밝혔다. 제주유나이티드 출신이며, '제주사위'인 구자철은 토크 콘서트에서 유소년 시절의 경험과 독일의 선진 축구 시스템을 공유할 예정이다.

토크 콘서트 현장에서는 6월 9일 제주종합경기장 일원에서 펼쳐지는 '구자철 풋볼 마스터클래스' 지원 접수가 이뤄진다.

최혜 측은 추첨을 통해 대상자 22명을 선정한다. 이들은 구자철이 진행하는 '부상 예방과 퍼포먼스 향상

을 위한 피지컬 풋볼 트레이닝 프로그램'을 체험할 수 있다.

신청은 아인스하나(주) 홈페이지(<https://www.einshana.com/>)를 통해 가능하다.

한편 구자철은 최근 아우크스부르크와의 재계약을 포기하고 새로운 팀을 모색하고 있다. 백극기자



2루타 치는 추신수 '오늘도 멀티히트' 20일(현지시간) 미국 텍사스주 알링턴 글로브라이프 파크에서 열린 시애틀 매리너스와 2019 메이저리그(MLB) 경기 4회에서 추신수(텍사스 라이언스)가 1타점 2루타를 치고 있다. 전날 경기에서 홈런 1개, 2루타 1개로 멀티히트를 기록한 추신수는 이날도 장타를 추가하며 2경기 연속 멀티히트를 신고했다. 연합뉴스

## 렛츠런파크 제주, '황금보리' 포토존 운영

렛츠런파크 제주에 매어난 황금보리가 펼쳐지며 장관이다.

렛츠런파크 제주가 경주로 내부 유희부지에 대규모 보리밭을 조성, 오는 26일 '황금 보리밭' 인생샷 포토존 행사를 개최한다고 21일 밝혔다.

주말 나들이 고객을 위해 4만 4500㎡ 규모의 토지에 파종한 보리가 노랗게 익어감에 따라 렛츠런파크 제주가 경주로 내부를 무료로 개방한다. 또 자유롭게 포토존에서 사진을 찍고 SNS에 올리면 현장에서 소정의 상품을 증정하는 행사를 마련한다.

방문객은 꽃놀이뿐만 아니라 렛츠

런파크 제주의 말테마파크를 추가 비용 없이 즐길 수 있다. 천연기념물 제347호로 지정된 제주마의 질주가 색다른 볼거리를 제공하고, 미니호스를 탈 수 있는 '포니승마장', 광개토태왕(본명 담덕)을 스토리텔링한 어린이 놀이터 담덕의꿈과 트로이전쟁을 모티브로 한 학습놀이터 트로이목마, 매직포니 뽀뽀이동산, 무료골프장 등이 즐길거리가 다양하다.

렛츠런파크 제주 관계자는 "드넓은 황금빛 보리밭을 자유롭게 산책하면서 한라산을 배경으로 사진을 찍어 사랑하는 가족, 연인, 친구와 아름다운 추억을 남기길 바란다"고 말했다. 백극기자

## 읍면 맞춤형 생활지도자 배치사업 '효과' 도체육회, 올해 첫 시행...

### 12곳 9종목 대상 운영

제주도체육회가 올해 첫 시행 중인 읍면 맞춤형 생활지도자 배치사업이 효과를 거두고 있다.

도체육회는 올해 사업비 1억원을 투입해 4월부터 12월까지 이 사업을 전개, 지역주민의 뜨거운 호응으로 도민 건강지킴이로서의 역할을 톡톡히 하고 있다고 21일 밝혔다.

이 사업은 지도자가 읍면을 찾아가 지역주민이 선호하는 종목을 우선적으로 지도하는 방식으로 동기 유발 및 참여 확대를 위해 생활체육 프로그램을 보급하는 내용으로 운영되고 있다. 생활체육 활성화 사업의 하나로 현재 한림읍을 비롯해 12개

읍면(제주시 7·서귀포시 5)에 현장 지도자가 배치돼 오가, 탁구, 축구, 배드민턴, 건강체조 등 모두 9개 종목을 지도하고 있다.

특히 이 사업은 읍면동체육회 결성도와 맞물린 사업으로 향후 동지역으로 확산될 것으로 보인다.

이와 관련 도체육회는 최근 2주간 현장방문을 통해 시간 준수, 장소 및 물품의 적정성, 배너 홍보 여부, 응급상황 대비 등 전반적인 운영수준에 대한 점검에 나섰다. 대부분 적정하게 운영되고 있으며 다만, 응급상황 대비는 다소 미흡해 향후 개선방안을 강구한다는 방침이다. 백극기자

KBS1	KBS2	MBC	JIBS/SBS	EBS1
6:00 KBS 뉴스광장 7:35 KBS 뉴스광장 제주 7:50 인간극장 8:25 아침이당 9:30 KBS 뉴스 10:00 무엇이든 물어보세요 11:00 한국인의 밥상(재) 11:50 한식의 미음	6:00 생방송 아침이 좋다 7:00 생방송 아침이 좋다 8:00 KBS 이별 뉴스타임 9:00 여름이 부탁해(재) 9:40 그녀들의 여유만만 10:40 지구촌 뉴스 11:00 닥터 프리즈너(재)	6:00 MBC 뉴스투데이 1부 6:25 MBC 뉴스투데이 2부 7:20 MBC 뉴스투데이 제주 7:50 용왕님 보우하사(재) 8:30 TV전국시대 9:30 930 MBC 뉴스 9:45 기분 좋은 날 10:50 더 뱅커(재)	6:00 모닝와이드 1부 6:30 모닝와이드 2부 7:25 JIBS 아침 뉴스 7:40 모닝와이드 3부 8:35 수상한 정보 9:10 춘음아침 10:10 SBS 뉴스 10:30 살맛 나는 오늘 11:00 애니갤러리 11:30 애니메이션 런닝맨2 19:50 사면브리핑-안정상황실 11:45 네 친구 코리리	7:30 꼬리버스 타요 8:00 당당명 유치원 1 9:00 임파카르 10:50 최고의 요리비결 14:30 냉정과 나다, 코로롱 15:45 용감한 소방차 레이 16:30 알라딘 뿌우 16:55 두근두근 반박 18:00 생방송 토크! 보너하니 19:00 피파월드-안정상황실 22:45 극한직업
12:00 KBS 뉴스 12 13:00 KBS 뉴스특선 별이별 중계 13:50 2019 양국기대대표 광기전 14:50 전국노래자랑(재) 16:00 시사간전 17:00 KBS 뉴스 5 17:30 동물의 왕국 17:55 나의 독립 영웅	12:10 세상의 모든 디큐(재) 13:00 트레킹노트 세상을 간다 스페셜 14:00 KBS 뉴스타임 14:10 생활의 발견 15:00 자동차부착식 위키 2 15:30 TV 유치원 16:00 그녀들의 여유만만(재) 17:00 파파파 2 17:30 강력추천 배틀 트립	12:00 12 MBC 뉴스 12:25 더 뱅커(재) 13:35 엘로키즈 신비한 자연교실2 13:55 2시 뉴스 의견 15:25 다큐에세이 그 사람 스페셜 16:25 속일수다 다이제스트 16:30 침착한 주말 16:55 이몽(재) 17:55 여영자 바다야	12:00 SBS 12 뉴스 12:25 민방 네트워크 뉴스 12:40 JIBS 뉴스 12:50 절대 그이(재) 14:00 뉴스브리핑 16:00 토크콘서트 화통 17:00 SBS 오뉴순 17:45 JIBS 뉴스	제주 CBS FM 93.3MHz 90.9MHz 7:00 임의의 아침뉴스 7:30 김형정의 뉴스쇼 12:00 CBS낮종합뉴스 12:05 찬양이 있는 숲길 13:30 생명의 생 15:00 CBS 뉴스 17:05 시사매거진 제주 18:00 CBS 저녁종합뉴스 18:15 시사매거진 전문방송 21:35 라디오강연 22:05 서연미의 가스펠 아워
18:00 6시 내고향 19:00 7 오늘 제주 19:40 집중진단 제주 20:30 여름이 부탁해 21:00 KBS 뉴스 9 21:35 KBS 뉴스 9 제주 22:00 생로병사의 비밀 22:55 오늘밤 김제동 23:35 스포터 23:40 트레킹노트 세상을간다	18:00 KBS 경제타임 18:30 2TV 생생정보 19:50 원순집이 아내 20:30 글로벌24 20:55 살맛나는 남자들 22:00 단. 하나의 사랑 22:35 단. 하나의 사랑 23:10 불후의 명곡 전설의 노래(재) 전설의 노래(재)	18:50 용왕님 보우하사 19:30 MBC 뉴스데스크 20:55 불발 21:30 불발 22:05 제주MBC 시사간전 23:05 라디오스타	18:00 백중원의 골목식당(재) 19:00 반값다 천주아 20:30 최중우돌 아남매의 제주여행 20:00 SBS 8 뉴스 20:35 JIBS 8 뉴스 20:55 영재발굴단 1부 21:30 영재발굴단 2부 22:00 절대 그이 22:40 절대 그이 23:10 백중원의 골목식당 1부 23:50 백중원의 골목식당 2부	KCTV 7:00 KCTV 뉴스 8:30 신 삼촌 어디갑수와 9:30 인사이드 제주 10:00 글로벌 아카데미 12:10 알코르 KCTV 다큐 13:00 신 삼촌 어디갑수와 14:00 제주특별자치도의회 17:40 KCTV 세네한수 18:30 인사이드 제주 19:00 KCTV 뉴스 7 21:30 KCTV 종합뉴스 22:00 KCTV 뉴스스페셜

# 이 프로그램은 방송국의 사정에 따라 변경될 수 있습니다. TBN 제주교통방송 제주시 FM 105.5MHz 서귀포시 FM 105.9MHz

☎ KBS ☎ 064-740-7331 / ☎ MBC ☎ 064-740-2432 / ☎ JIBS ☎ 064-740-7800 / ☎ KCTV ☎ 064-741-7723 / ☎ 제주CBS ☎ 064-748-7400

**오늘의 운세 22일**

김홍상 지단(해티) 작명역학 원장  
경기대 평교원 교수(010-5233-6136)

**36년** 부탁이 와도 내 어견이 약해 부탁을 못 들어주어 마음이 아쉽다. 48년 마음고생이 심하니 번거로운 일을 만들거나 두가지 일을 하면 몸살만 난다. 60년 수습할 일이 생기거나 근심수가 오니 행동 조심해야. 72년 변화를 추구하거나 자녀문제로 학교를 가는 경우도 있다. 84년 두가지 일로 고민이 많다.

**42년** 몸과 마음이 허전하다. 친구나 취미동호회가 필요. 54년 시비나 구설이 오니 다투지 않게 상책. 66년 직장에 관한 소식을 접하거나 이성이 다가온다. 78년 자기분위적 독단은 일이 어렵게 한다. 대화와 화합으로 추진하라. 90년 예전과 같지 않다. 도움 필요시 주변에 도움을 청하면 해소.

**37년** 문서운이 있고 깜짝 놀랄 일이 생긴다. 49년 자녀로 인한 경사도 있지만 자녀로 인해 걱정하는 경우도 생긴다. 61년 하고자 하는 것이 있으면 추진해도 무방하다. 73년 안전사고 조심, 문단속 철저, 외출시 현금조심, 불조심. 85년 귀가가 늦으면 불화가 찾아오니 일찍 집으로 향할 것.

**43년** 입무과중에 심하면 과로사의 위험도 우려. 휴식과 여유가 필요한 때. 55년 하는 일을 변형하면 불리하니 현재 상태를 유지해 가는게 바람직. 67년 이동 변화가 필요하며 집안에 안부정화, 근심수가 오기도 한다. 79년 자신을 가지고 맡겨진 일을 소화하라. 91년 건망증이 오거나 한 말을 또하게 된다.

**38년** 외출시 낙상으로 인한 관절과 타박상 조심. 50년 혼자서는 해결이 안되니 가까이 있는 사람과 논의를 하라. 62년 몸이 분주하고 바쁘다. 자식이나 남편 관리 철저. 74년 이성이나 예감이 오거나 행동에 신중함을 가질 것. 86년 주위사람과 친밀한 관계를 유지하면 회색이 나를 부른다.

**44년** 이동 변동이 오거나 문서와 관계된 일이 발생한다. 56년 가게오픈이나 모임에 가게 되니 술은 가능한 자제. 68년 생각이 많거나 안절부절 할 수 있으니 침착한 생각이 결단을 바르게 한다. 80년 맡겨진 일에 충실하고 타인의 일에 간섭은 금물. 92년 친구나 동료가 필요하고 집보다 밖으로 나가고 싶은 날.

**39년** 내 주변에 안타까움이 많은 소식을 듣게 된다. 51년 계획을 세우거나 하는 일은 희망이 있다. 63년 이익이 있거나 즐거움이 있다. 외출시 차는 집에 둘 것. 75년 문서,매매나 이사는 원만하나 가정에서 불화가 생긴다. 87년 새로운 이성이나 교제가 나를 기다리고 있다.

**45년** 농·수산업 분주. 명예가 있거나 재물 이득. 57년 일에 추진이 빨라지고 능률이 오른다. 최선을 다해 기회를 활용하라. 69년 동업 제의시 정중한 거절도 필요. 자격준비하여 독립사업 기. 81년 이상으로 갈등한다. 득보다 실이 많으니 약속은 보류. 93년 협조할 일이 생기거나 주위에 도움을 주면 기쁨 가득.

**40년** 뜻하지 않은 소식을 접하거나 놀랄 일이 생긴다. 52년 같은 일을 반복하여 하는 일중은 좋은 대화법이 필요하다. 64년 남의 사생활에 간섭하다 망신수가 있으니 간섭하고 싶어도 꼭 참고 자녀에 신경써라. 76년 활동이 강하고 모일이 생긴다. 부부애경주의. 88년 생각이 머물지 말고 실천이 최우선이다.

**46년** 부부간에 정이 필요하고 도움을 주게 되니 냉정하게 대처하지 마라. 58년 애정문제로 외부에서 불화가 생기니 구설을 만들지 마라. 70년 오늘보다 내일을 준비하고 설계하는 것이 유리하다. 82년 칭찬을 받거나 고가에 반영되니 자신감을 가질 것. 94년 외출이나 운동 등 야외로 나갈 일이 생긴다.

**41년** 집안에 할 일이 많고 손발 굶도 많은 날. 53년 진행 업무에 하자가 발생되거나 지체되거나 각별히 주의. 65년 부부간 불화가 찾아오고 이성이 반기니 가정에서 논쟁은 불리. 77년 직장이나 업종의 변화가 온다. 쉽게 결정하지 마라. 89년 너무 신중해 기회를 잃기도 하니 자신감과 추진력이 필요하다.

**47년** 취할 것은 취하고 피할 것은 피하는 지혜가 필요하다. 59년 시간이 나를 기다려 주지 않으니 주변에서 해법을 찾아바라. 71년 직장인에게 실직 또는 재취업에 대한 일이 발생하니 신경을 써라. 83년 이성이 생기고 호기심이 강하게 작용한다. 95년 전문성을 가진 업은 자신을 갖고 뛰어나라.