

월요논단



김봉희 제주한라대학교 사회복지학과 겸임교수

스마트폰을 비롯한 스마트기기들은 이제 우리 생활에서 없어서는 안 될 보편화된 필수품들이다. 어릴 적부터 무엇을 하든 우리는 스마트 기기의 편리함에 익숙해져왔고 또 기기가 제공하는 수많은 콘텐츠를 속에서 즐거움을 찾아왔다. 식당이나 카페를 가면 종종 부모들이 아이에게 스마트폰에서 재생되는 애니메이션 혹은 재미있는 동영상 보여주는 모습을 볼 수 있는데 이 부분을 보면 스마트 기기를 사용하는 연령대가 점차 하향화되고 있으며 특히 영유아

영유아들의 스마트폰 사용 위험! 알고 있으신가요?

에게 스마트폰 몰입경향 증가, 과의존은 사회적인 문제로 대두되고 있는 상황이다. 마이크로소프트(MS)의 창업자인 빌 게이츠는 언론 인터뷰에서 자녀들의 스마트폰 사용에 대해 엄격히 통제하고 있다며 자녀가 14세가 될 때까지는 스마트폰 사용을 금지하고 식당에서는 스마트폰을 사용할 수 없도록 하며 취침 전에는 스마트폰을 포함한 IT기기 사용 시간을 제한한다고 한다. 영유아 시기의 잦은 스마트 기기와의 접촉은 뇌 발달에 안 좋은 영향을 끼친다는 연구결과가 있다. 집중력과 공감능력, 감정조절 능력과 관련된 전두엽의 기능이 손상되며 '팝콘 브레인' 현상이 나타난다. 미국 워싱턴대학교 데이비드 레비 교수가 만들어낸 용어로 크고 강렬한 자극에만 우리 뇌가 반응하는 것을 팝콘

이 터지는 것에 비유한 것이다. 자극을 받으면 받을수록 더 강한 자극을 원하게 되고 결국 단순하고 평범한 것에는 흥미를 잃게 된다. 한양대 구리병원 소아청소년학과 교수팀이 발표한 '유아 스마트기기 사용 및 이용수준 현황' 연구에 따르면 아이들이 스마트폰 사용이 가장 빈번하게 이뤄지는 경우는 '아이가 원할 때'가 37.2%로 가장 많았다. 그 다음으로 '부모가 다른 일에 집중해야 할 때'가 36.9%로 간소한 차이로 2위를 차지했다. 엄마와 아빠와 함께 하는 경우는 각각 23.1%와 10%에 불과할 뿐이었다. 이 결과를 보면 자녀를 통제할 수 없는 상황에서 부모가 자신들의 편의를 위해 스마트폰을 제공하는 경우가 종종 있다는 것을 의미한다. 영유아들의 올바른 스마트폰 사용을 위해선 부모와 보호자들의 적

극적인 협조와 관심이 필요한 부분이다. 또한 외출할 때 영유아에게 필요한 놀이감이나 동화책 등을 챙겨가는 것도 좋은 방법이다. 부모의 스마트 기기를 장난감처럼 제공하는 것이 아닌 동화책 등을 제공함으로써 아이가 책을 통해 간접경험을 하고 사람과 소통하는 바람직한 성장과정을 겪게 하는 것이다. 가장 중요한 것은 아이의 스마트폰 사용 시작 연령을 최대한 늦추는 것이다. 아이들은 초등학교 입학 후 스마트 기기의 노출에서 벗어날 가능성이 없다. 그러나 최대한 영유아시기에는 부모들의 통제 하에 올바른 사용 방법 제공과 사용시간을 제한함으로써 아이들을 강한 자극으로부터 벗어날 수 있게 하여야 한다. 부모의 충분한 관심이 아이들을 올바른 미디어 사용자로 성장할 수 있도록 도와줄 것이다.

열린마당

소방출동로 확보는 생명을 구하는 길



장민호 의도119센터 소방장

3월말쯤 저녁시간으로 기억한다. 화재 출동 지령이 다급히 내려졌다. "도두동 오일장 동측 화재발생" 지령과 동시에 차량이 올라타 화재현장으로 달려갔다. 이호해수육장 입구 전부터 차량들이 도로에 가득차 있다. 사이렌을 울려도 차들이 비켜설 공간이 없는 상황. 그런데 차들이 도로 가장자리 구조석으로 조금씩 움직이더니 공간이 조금씩 생기기 시작했다. 그 사이로 소방차량이 진입해 현장에 조금이라도 빨리 도착할 수 있었다. 이른바 모세의 기적이라고도 불리는 긴급차량이 막힌 도로에서 신속히 이동할 수 있도록 앞선 차량들이 도로 양옆으로 피해주는 걸 말하는 것이다. 최근 방송에서도 모세의 기적으로 인

해 위급한 상황에 신속히 대처할 수 있었던 사연이 소개되기도 했다. 이처럼 긴급차량에 대한 양보의식이 많이 성숙해진 것을 알 수 있다. 화재, 구조, 구급 출동의 경우 신고 접수부터 현장도착까지 시간은 7분 내에 도착하는 것이 중요하다. 올해 1~4월 기준 제주 시내권 화재현장 7분내 도착률은 77.5%로 파악된다. 이에 제주소방서에서는 소방차량 통행로 확보 및 주정차단속, 소방차 길 터주기 대주민 캠페인 등 골든타임 확보를 위한 시책이 추진중에 있다. 소방출동로 확보를 위해 일반 차량들은 소방차가 긴급출동 시 차로를 양보하거나, 정해진 도로에서는 길 가장자리로 이동해 주행하길 바란다. 또 좁은도로 및 이면도로 코너 부분에 불법 주정차로 인해 소방차 진입이 곤란하여 차량이 우회하거나 먼 거리까지 소방호스를 전개해야 하는 경우도 생기기 때문에 좁은 이면도로나 코너 주변에는 불법 주정차를 하지 말아야 한다. 소방 출동로 확보를 위해 서로 양보하고 배려하는 마음이 우리 이웃의 귀중한 생명과 재산을 지키는 일이다.

\* '오피니언' 면의 외부필자 기고는 본지의 편집방향과 일치하지 않을 수도 있습니다.

뉴스-in

“정치 참여해 일류 뽑아야”

김태석 의장 인사말 눈길

○...김태석 제주도의회 의장이 지난달 31일 도의회가 개최한 '고교 모의의회 경연'에서 '시(詩)'를 이용한 인사말로 인기몰이. 김 의장은 "삼성 이진희 회장은 우리나라 정치를 삼류라고 했는데, 그렇다면 여러분은 삼류에 지배당하는 셈"이라며 "여러분이 정치에 참여해 일류를 뽑아내야 한다"고 당부.

김 의장이 이어 조동화 시인의 시 '나하나 꽃피어' 중 일부를 암송한 뒤 "올바른 정치 체계를 만들려면 참여해달라"고 마무리하자 학생들은 큰 박수로 화답. 표성준기자

햇양과 특별소비비대책 추진

○...농림축산식품부가 중·만생종 양과 생산량이 크게 증가할 것으로 예상됨에 따라 햇양과 특별 소비촉진 대책을 7월 말까지 추진하는 계획을 2일 발표해 관심. 대량소비처를 비롯해 소비저단 체와 주산지 지자체, 산지조합 등

과의 긴밀한 협업을 통해 지속적으로 소비를 진작시키으로써 가격 안정을 도모한다는 게 농림부의 전략. 올해산 조생양과 몰량 중 약 10%를 가격 안정 차원에서 산지에서 시장 격리시킨 제주농협은 이번 대책으로 중만생의 가격안정으로까지 이어질 지 촉각을 곤두세우고 있는 분위기. 조상윤기자

창작활동 법률·회계 자문

○...제주문화예술재단이 예술인 복지사업의 일환으로 도내 문화 예술인·단체를 대상으로 지난 1일부터 '제주예술경영 컨설팅' 온라인 서비스. 이번 컨설팅은 법률, 회계, 홍보 3개 분야 전문가가 참여해 서면계약을 체결하지 않거나 저작권 침해와 같은 불법행위가 벌어지고 있는 창작자건을 개선하는 활동. 문예재단 측은 "법률, 회계 자문을 진행하는 변호사, 회계사는 전문 지식 기부문화 확산을 위해 자문료 전액을 제주예술인 복지사업으로 기부할 예정"이라고 밝힌. 진선희기자

사설

교통사고 우려 높은 '위험한 질주' 안된다

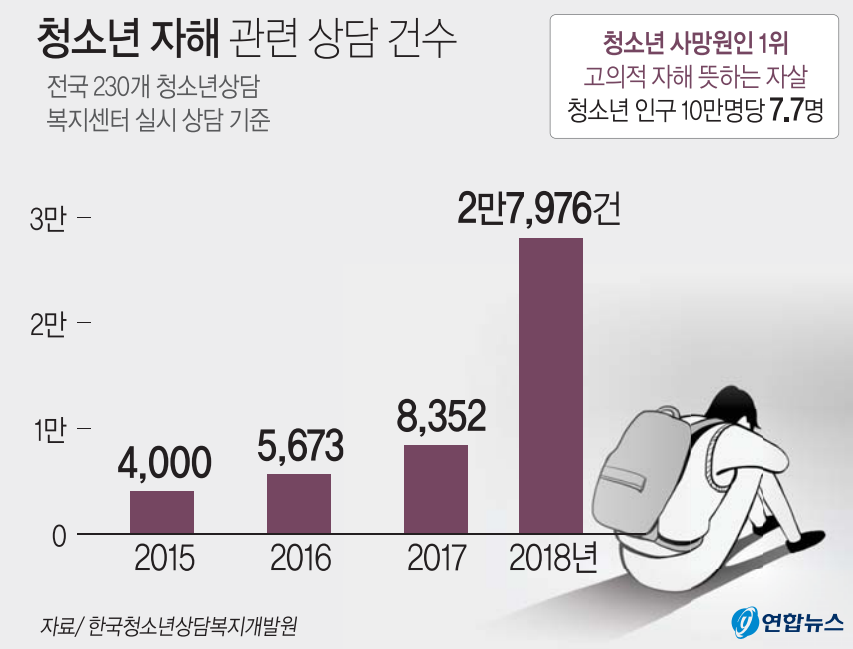
제한속도를 무시하는 과속운전이 끊이지 않고 있습니다. 과속운전은 사고가 났다면 치명적입니다. 반대로 속도를 낮추면 보행자와 부딪히더라도 사망 가능성이 그만큼 줄어듭니다. 자동차안전연구원 이 지난해 실시한 차량충돌시험에서도 그대로 보여주고 있습니다. 차량 감속시 증상 가능성이 시속 60km일 때 92.6%에 달합니다. 50km로 달릴 때는 72.7%, 30km 땀 15.4%로 대폭 줄어든다는 겁니다. 이달부터 평화로 등 제주도로 주요 도로에 신호·과속단속장비 가동에 들어갔습니다.

제주경찰청은 도내 27곳에 신규 설치한 신호·과속 무인단속장비를 이달부터 본격 가동하기로 했습니다. 무인단속장비는 평화로 15.3km(광명4교차로→동광교차로 입구) 구간 과속단속장비를 비롯해 한림읍 금능사거리(애월→한경), 한라도서관 앞(정실→보건소), 조천읍 북촌서교차로(삼양→김녕)에 설치했습니다. 감속도 성산읍사무소(운평→성산), 남원읍 신흥교차로(표선→서귀포), 한라대 입구 사거리(노형→무수천) 등 도내 27개 도로에 설치, 지난 3월부터 3개월간 시범운영했습니다. 시범운영 결과 총 1만954건이 적발돼 계도장이 발부했습니다. 1

일 평균 128.8대의 차량이 신호나 속도를 위반한 겁니다. 전체 적발 건수는 신호 위반이 536건이고, 나머지 1만418건은 모두 속도를 위반했습니다. 전체의 95% 이상이 규정속도를 무시한 채 달렸다는 얘깁니다. 적발된 사례 가운데 지난 4일 평화로에서 제한속도(80km)를 무려 103km 초과해 시속 183km로 달린 차량도 있었습니다. 특히 속도를 위반한 차량 중에는 시속 150km로 운행한 위험한 질주가 적잖은 것으로 드러났습니다.

누구나 과속운전의 위험성을 모르지 않을 겁니다. 차량 속도별 제동거리 실험에서도 나타난 바 있습니다. 시속 40km로 달린 차량이 브레이크를 밟으면 18.9m를 지나서 정지했습니다. 60km로 달리는 차량은 34.4m, 80km는 53.7m, 100km는 76.9m를 더 나간 후에야 멈춘 겁니다. 실제로 편도 1차로인 이면도로의 제한속도를 낮췄더니 교통사고가 20% 가까이 줄었다는 조사 결과도 있습니다. 감속도 교통사고를 줄이는데 상당한 효과를 본다는 것입니다. 분명 과속운전은 큰 사고로 이어질 우려가 높다는 점을 간과해선 안됩니다. 그런만큼 운전자들은 최소한 제한속도를 지키는 준법정신이 무엇보다 중요하다는 점을 새삼 일깨워주지 않을 수 없습니다.

그래픽 뉴스



감사의 말씀 이번 저희 아버지 제주양공 위현 (향년 95세) 상시에 바쁘신 중에도 정중하신 조의를 베풀어 주신데 대하여 마음속 깊이 감사를 드립니다. 일일이 찾아뵈었고 고마운 말씀을 울림이 도리이오나 우선 지면을 빌려 인사를 올립니다. 2019년 6월 3일 아 들 양영재 며느리 임성희 영진 김명미 딸 양순재 외손자 강보찬 순희 사 위 고규남 순욱 이호근

감사의 말씀 이번 저희 아버지 제주고공 학봉 (향년 88세) 상시에 바쁘신 중에도 정중하게 조의를 베풀어 주신데 대하여 마음속 깊이 감사를 드립니다. 일일이 찾아뵈었고 고마운 말씀을 울림이 도리이오나 우선 지면을 빌려 인사를 올립니다. 2019년 6월 3일 아 들 고정범 며느리 문영숙 영범 윤순상 진범 양재 딸 고정순 사 위 정민경 최희순 이상진 예원

계분 판매합니다. (배달 가능) 무항생제인증, HACCP인증 받은 자연전조한 계분(산란계)판매 전 화 : 064-796-6947 핸드폰 : 010-3699-3344 신일농장, 제주팜 (주소 : 제주시 한림읍 명상로106-7)

WIDEX HIGH DEFINITION HEARING 제주센터 와이덱스 보청기 국민건강보험, 청각장애인 보장구 지원금 확대 실시 최대 131만원 까지 지원 소리왜곡이 적은 자연스럽고 편안한 음질 보청기만을 연구·개발하는 덴마크 와이덱스 제품 왜 와이덱스 보청기 일까요? 일관된 청각서비스 제공으로 고객만족도 향상 믿을 수 있는 철저한 사후관리 심의번호 2018-GN1-11-0011 이 제품은 '의료기기'이며 '사용상의 주의사항'과 '사용방법'을 꼭 읽고 사용하십시오. 판매처 : 와이덱스 보청기 제주센터 제주시청 광양사거리

고개속인 남성들을 위하여! 대한의사협회 의료광고심의필 제 120627-중-30735호 발기부전치료에 쓰이는 ※원터치자동약물주입기의 장점※ ▶ 사용 및 휴대가 매우 간편하고 원터치로 약물이 주입되어 통증 및 거부감이 없다는 것이 장점이다. ▶ 기기에 쓰이는 치료약물은 고품질, 당뇨, 노화에 의한 발기부전 및 임, 수술 후 발생한 발기부전에도 좋은 효과를 보이고 있다. ▶ 약물주입시 대부분의 남성들이 발기가 이루어져 만족스러운 성생활을 할 수 있다. 하지만 원터치 자동주입기에 넣어 사용하는 발기부전치료약물은 부적절하게 사용시 발기부전으로 지속되는 부작용이 있어 반드시 전문의 진료를 받은 후 사용하는 것이 좋습니다. ▶ 발기부전클리닉 ▶ 조류약물주입법 ▶ 전립선클리닉 ▶ 남성회성기질환 ▶ 요로결석 ※ 남성고민 상담 ※ 연세포르테비뇨기과월 064) 724-7575 터미널 맞은편 제주은행 2F

감사의 말씀 이번 저희 아버지 제주양공 경지 (향년 69세) 상시에 바쁘신 중에도 정중하게 조의를 베풀어 주신데 대하여 마음속 깊이 감사를 드립니다. 일일이 찾아뵈었고 고마운 말씀을 울림이 도리이오나 우선 지면을 빌려 인사를 올립니다. 2019년 6월 3일 부 인 김춘애 아 들 양홍석 며느리 오은희 딸 양윤정 사 위 김영식

관심과 사랑 주심에 이룬 성과 진심으로 감사드립니다. 약백도라지 분말 100% 목성콜 미국식품의약회 SCI A급 등록 대학병원 임상결과 일 50성취 식품안전성 인증 농협 하나로마트 경제통상 진흥원 판매장 등 전화 064-793-9987, 010-5755-9987, 상담 010-2691-9316 홈페이지 : http://www.baekdoraji.com 주소지 선홍2리 용양동골계 거문오름 일대지역 한기림JK백도라지연구소

해외농업(개발) (영농조합인, 10명모집) 지역 : 베트남 (다낭, 팡남) 사업명 : 한라봉, 레드향 고품질(만감류) 동남아시아수출 (96만평) 기상, 토양, 최적지 (고소득 창출) 상담문의 010-9292-6933 농개동 황금농원 010-2699-5572