



치매예방 주간학습지 **뇌동동!** < 87 >

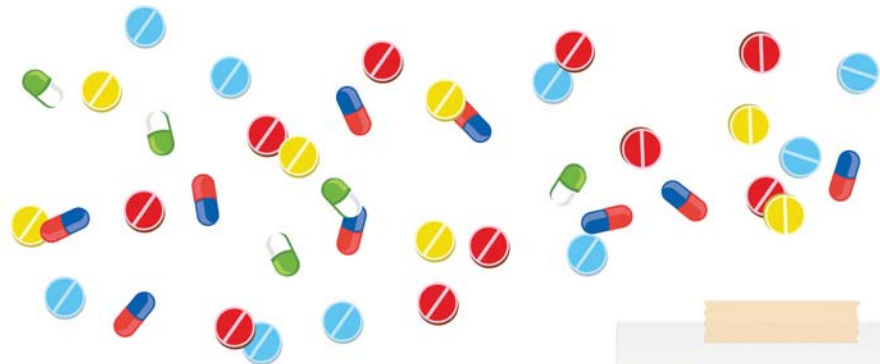
한라일보·제주도 광역치매센터 공동 기획

문제 1. 다음의 초성을 보고 단어를 만들어보세요. (각 5개씩)

예시) ㄱ ㅏ									
①	고수	②	고소	③	감사	④	고사	⑤	강산

- ㅎ ㅏ => (), (), (), (), ()
- ㄱ ㅏ => (), (), (), (), ()
- ㅏ ㅏ => (), (), (), (), ()
- ㅏ ㅏ => (), (), (), (), ()
- ㅏ ㅏ => (), (), (), (), ()
- ㅏ ㅏ => (), (), (), (), ()

문제 2. 철호 할아버지는 약 상자를 꺼내려다 실수로 약통들을 떨어뜨렸다. 아래의 <설명서>를 보고 섞인 약을 구분하여 주어진 문제의 답을 찾아주세요.



- ① 비타민 : 노란색 원형의 알약
- ② 치매약 : 하늘색 원형의 알약
- ③ 치매약 : 파란색-빨간색 반반, 캡슐약
- ④ 혈압약 : 초록색-하얀색 반반, 캡슐약
- ⑤ 수면제 : 빨간색 원형의 알약

- 떨어트린 치매약은 총 몇 개입니까? _____
- 떨어트린 비타민은 몇 개입니까? _____
- 떨어트린 수면제는 몇 개입니까? _____

문제 3. 다음을 보고 문제를 풀어주세요.

3권	<ul style="list-style-type: none"> 일주일에 3번 이상 걷기 생선과 채소 골고루 먹기 부지런히 일고 쓰기 	3금	<ul style="list-style-type: none"> 술은 적게 마시기 담배는 피지 않기 머리 다치지 않도록 조심하기 	3행	<ul style="list-style-type: none"> 정기적으로 건강검진 받기 가족, 친구들과 자주 소통하기 매년 치매 조기검진 받기
-----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

위의 치매예방수칙을 따르지 않은 인물은 누구인가요?

- 금연에 성공한 김광역
- 머리를 다치지 않기 위해 노력하는 이안심
- 소리내어 책을 열심히 읽는 박철수
- 매일매일 쉬지 않고 고기를 먹는 김영희
- 일주일에 3번 이상 30분씩 걷기 운동하는 이제주
- 은퇴후에도 정기적으로 복지관에 다녀 활동하는 박서귀

학습지 정답은 한라일보 13면 알림란에서 확인 가능합니다.

서예린·부은채 학생 제주어 말하기 대회 대상

제주대 개교 67년 기념 행사

제주대학교가 주최하고 제주대 국어문화원 제주어센터가 주관한 2019 제주어 말하기 대회에서 서예린·부은채 (도남초 4) 학생이 영예의 대상을 차지했다.

올해 열세 번째를 맞는 이 대회는 지난 8일 제주대 인문대학에서 제주대 개교 67돌 기념 행사로 마련됐다.

서예린·부은채 학생은 '장래희망은 우리 아버지처럼 되는 것'이라는 제목으로 최고상인 제주대 총장상을 수상했다. 제주어로 아버지의 일상생활과 자신들의 생활을 빗대어 풀어내며 객석에 큰 웃음을 선사했다.



김현규·안희나(세화중 1) 학생은 '신기하고 재미진 제주도에 혼자있어서'의 주제로 맛깔스런 입담으로 금상을 차지, 제주대 총장상을 받았다.

양지운·홍차민(제주동초 4) 학생의 '관덕정 상량식'과 김지민·양혜인(제주동여중 1) 학생의 '엄치낙 식계 냉겨나수다'는 각각 은상의 영예를 안았다.

제주농협 메세나협회에 문화예술 발전지원금

제주농협 지역본부(본부장 변대근)는 11일 제주지역 문화예술 발전지원을 위해 6100만원을 (사)제주메세나협회에 전달했다. 이번 지원되는 기금은 농협은행 금융상품 중 공익적 상품의 판매수익으로 조성됐으며, 매년 지역사회 경제활성화와 문화발전을 위해 금융수익 환원을 확대하고 있다.



국민건강보험공단 제주지사 자문위원회 회의

국민건강보험공단 제주지사(지사장 김석추)는 지난 11일 지사에서 보장성강화 확대 등 공단 주요 현황과 지사 운영에 관한 사안 등을 논의하기 위한 자문위원회 회의를 개최했다. 회의에서는 건강보험증 부정 사용 방지, 체류 외국인 및 재외국민 건강보험 당연적용 시행에 따른 문제점 해소방안 등을 놓고 다양한 의견이 교환됐다.



해경서 원거리 조업선 간담회

제주해양경찰서(서장 황준현)는 지난 10일부터 11일까지 이틀에 걸쳐 제주시 수협, 한림파출소 등에서 제주·한림지역 등 제주남방해역에서 조업하는 원거리 조업선을 대상으로 어선의 안전과 사고예방을 위한 간담회를 개최했다.



총암 김정 제주 유적지 답사

제주문화원(원장 김봉오)은 지난 10일 문화대학 수강생 40여명을 대상으로 총암 김정 일도 500주년을 기념해 강문규 작가와 흥기표 전 성군관대 겸임교수의 안내로 제주시내 총암 김정 관련 유적지 답사를 진행했다.



등정

재해예방 사업장 현장 점검

◇양윤경 서귀포시장 11일 남원을 서중천 등 지방하천 정비사업 현장 4개소를 방문해 우기대비 우수저류시설 등을 점검.



차고지 증명제 확대 시행 홍보

◇한영식 용담2동장 지난 10일 방문 민원인을 대상으로 제주도 전지역으로 확대 시행되는 차고지 증명제 시행 안내문을 배부하고 적극적인 참여를 당부.



노후 광고물 집중 정비 실시

◇김형필 서홍동장 오는 28일까지 풍수해 대비 위험·노후 광고물 일제 정비기간을 운영해 광고물 집중 정비를 실시할 계획.



제주시교육청 기록관리 우수기관 선정

제주시교육지원청(교육장 윤태건·사진)은 지난 7일 국가기록원 나라기록관에서 열린 '2019년 기록의 날' 행사에서 2018년도 기록관리 평가 우수기관으로 선정돼 행정안전부 장관 표창을 수상했다고 11일 밝혔다.



'국가기록관리 유공 표창'은 중앙행정기관, 시·도교육청 및 교육지원청 등 전국 375개 기관을 대상으로 국가기록원에서 공공기관의 기록관리 역량평가 및 제도 정착을 위해 매년 평가·선정하고 있다.

생태연구회 양숙희씨 환경부장관 표창

(사)제주특별자치도생태연구회 총무이사인 양숙희(제주대 근무·사진)씨가 최근 환경의 날을 맞아 최근 환경부장관 표창을 수상했다.



양숙희씨는 초등학교생과 함께하는 무인도 생태체험 등을 통해 무인도의 생태계 보호에 앞장서고 해안정화 활동을 주기적으로 전개, 청정바다 환경 조성에 기여한 공로를 인정받았다.

청년제주 도내 청년 논문 공모전

(사)청년제주(이사장 강철호·사진)는 제주사회가 필요로 하는 전문성과 해안을 가진 도내 젊은 인재 양성을 위해 '제3회 도내 청년 논문 공모전'을 개최한다. 제주도 거주 만 19세부터 34세 미만 청년이면 누구나 참여가능하며 오는 24일까지 신청서를 제출하면 된다. 주제는 제주현안의 원인과 해결방안 모색이며, 자세한 내용은 청년제주 홈페이지(www.ymj.jeju.co.kr)에서 확인할 수 있다.



Return to Paradise

제주 ↔ 베트남 왕복직항 전세기

하노이/장안/하롱베이 5일

8월 15일 **왕복 899,000원**

여행일정 Hot Place ★★★★★
 세계자연유산 하롱베이(선상유람), 닌빈(짱안) 유랑답사, 종유석동굴 티툼성, 수상인형극, 전신마사지 1회
 특식 3회 : 파라다이스 뷔페, 씨푸드, 무제한 삼겹살

포함내역 왕복항공권, 4성급 2인 1실, 전 일정 식사, 차량료, 입장료, 해외여행 보험

불포함내역 가이드/기사 팀 \$50, 부가세, 개인 경비, 매너 팀