

도쿄올림픽 베이스캠프 제주 활용 주목

제주도체육회·동남아시아 스포츠 교류 베트남·말련 선수단 21~25일 제주 방문

도쿄올림픽을 앞두고 일본과 상대적으로 가까운 경비와 체류 여건 등에서 장점을 지닌 제주도를 베이스캠프로 타진하려는 움직임이 감지되고 있다. 제주특별자치도체육회는 21~25일 제주도 일원에서 2019 제주-동남아시아 스포츠교류 행사를 진행한다. 이번 교류에는 베트남 선수단 12명과 말레이시아 선수단 9명으로 구성된 동남아시아 선수단이 참가해 복싱과 배드민턴, 3×3농구 종목에서 스포츠국제교류를 도모할 예정이다.

선수단은 친선경기에 앞서 제주스�포츠과학센터를 방문해 기초체력 8개 분야와 전문체력 3개 분야의 측정 프로그램을 체험하고 측정 결과에 따른 과학적 데이터를 교환해 경기력을 향상시킬 방침이다. 경기가 끝난 후에는 제주 세계자연유산을 중심으로 문화 및 역사 탐방의 시간도 가질 예정이다. 그동안 중국이나 일본과의 스포츠 교류 행사가 추진된 적은 있지만 동남아시아 국가와 스포츠 교류 행사

를 진행하는 것은 이번이 처음이다. 이를 위해 제주도체육회는 지난 2017년 4월 말레이시아국립체육회에 이어 9월에는 베트남 호치민시 문화체육국과 MOU를 체결했으며, 2018년에는 인도네시아 발리체육회와 스포츠 교류 협력 증진을 위한 협약을 체결하기도 했다. 특히 말레이시아국립체육회는 2017년 MOU 체결 이후 동남아시아의 아시아게임이라 불리는 SEAGAME에 앞서 역도국가대표팀 7명을 제주에 파견해 한달간 전지훈련을 실시하기도 했다. 제주도체육회는 이번 교류 행사를 기점으로 제주가 2020년 도쿄올림픽 대회와 연

계한 동남아시아 국가대표팀의 올림픽 훈련 베이스캠프로서 최적지임을 홍보해 전자훈련팀 유치에도 박차를 가할 계획이다. 부평국 도체육회 상임부회장은 “도쿄올림픽을 앞두고 베이스캠프를 찾고 있는 동남아시아 국가 입장에서 제주도는 경비와 체류 여건 등에서 장점이 있기 때문에 이 같은 스포츠 교류 행사가 성사될 수 있었다. 18~19일 열리는 2019코리아컵제주국제체조대회도 그 일환으로 볼 수 있다”며 “MOU를 체결한 국가 및 도시들과 정기적인 교류를 이어가고, 도쿄올림픽을 준비하는 전지훈련지로서의 제주를 더욱 홍보하겠다”고 말했다. 표성준기자

제주육상 9개 메달 수확 제47회 KBS배 전국육상

제주선수단이 KBS배 전국육상경기에서 고른 활약을 펼치며 모두 9개의 메달밭을 일궈냈다. 제주선수단은 13~17일 경북 김천시 김천종합운동장에서 열린 제47회 KBS배 전국육상경기대회에서 금메달 3개와 은메달 3개, 동메달 3개를 차지했다. 제주선수단은 이번 대회에 제주시청 4명과 서귀포시청 3명, 남녕고 7명, 신성여중 5명을 포함해 모두 19명이 출전했다. 제주육상 간판 이수정(서귀포시청)은 여일반부 포환던지기에서 16m04를 던져 15m85에 그친 2위 정유선(괴산군청)을 여유 있게 따돌리고 금메달을 목에 걸었다. 이수정은 15일 같은 장소에서 열린 2019한·중·일친선육상경기대회에서는 15m74로 3위를 기록했다.



연기 펼치는 이주현 18일 제주시 한라체육관에서 열린 제3회 KOREA CUP 제주 국제체조대회 첫날 남자 기계체조 안마종목에서 이주현(한국)선수가 연기를 펼치고 있다.

한국, 아시아 2차 예선 1번 포트 배정 2022년 카타르 월드컵… 내달 17일 조 추첨식

한국 축구가 올해 9월 시작되는 2022년 카타르 월드컵 아시아지역 2차 예선에서 예상대로 1번 포트에 배정됐다. 아시아축구연맹(AFC)은 18일 홈페이지를 통해 나흘 전 발표된 국제축구연맹(FIFA) 랭킹을 기준으로 카타르 월드컵 아시아 2차 예선 포

트 배정 결과를 발표했다. 한국은 FIFA 랭킹에 따라 8개 팀씩 배정한 다섯 개 포트 중 톱스드에 해당하는 1번 포트에 배정됐다. 2차 예선은 AFC 소속 국가 중 FIFA 랭킹을 기준으로 추린 34개국과 하위 순위 12개국 중 플레이오프를 통과한 6개국 등 총 40개국이

참가하는데, 5개 팀씩 8개 조로 나눠 내년 6월까지 진행된다. 각 조 1위 8개국과 각 조 2위 중 성적이 좋은 4개국 등 총 12개국이 최종예선에 진출한다. 최종예선에서는 12개국이 AFC 산하 국가에 배정된 4.5장의 월드컵 본선 출전권을 다룬다. 2차 예선 조 추첨식은 7월 17일 카타르 도하에서 열린데, 한국 축구대표팀 사령탑인 파울루 벤투 감독이 직접 참석해 예정이다. 연합뉴스

제주선수단 태국국제유도 종합우승 견인 여고부 -78kg급 강윤지 금메달 등 4명 입상 생활체육전국유도 금 1·은 3·동 1 등 선전

태국 치앙마이에서 열린 국제유도대회에서 제주선수단이 선전하며 한국 선수단의 종합우승을 견인했다. 제주선수단은 지난 15~16일 태국 치앙마이의 몬포트 칼리지(Montfort College)에서 열린 2019 태국 국제유도북부방콕대학선수권대회(Thailand International Judo North Bangkok University Championship 2019)에서 금메달 1개와 은메달 2개, 동메달 1개를 따냈다. 2018제주컵 국제유도대회 고등부 우승자에게 포상으로 제공되는 국제대회 파견 특전 기회를 잡고 이번 대회에 출전한 제주선수단의 선전으로 한국선수단은 총 14명의 선수 중 12명이 금 7개와 은 3개, 동 2개를 차지하면서 종합우승했다. 표성준기자 sjpyo@ihalla.com

제주선수단의 강윤지(남녕고 1)는 여고부 78kg 이하급에서 1회전을 부전승으로 통과해 2회전에서 라오스 선수를 맞아 지도승한 뒤 3회전에서 베트남 선수를 업어치기 한판승으로 압도해 금메달을 차지했다. 또한 남고부 100kg 이하급의 김세현(남녕고 2)과 여고부 63kg 이하급의 김민정(남녕고 1)은 은메달, 여고부 52kg 이하급의 좌시안(함덕고 3)은 동메달을 목에 걸었다. 이와 함께 같은 기간 경북 경산실내체육관에서 열린 2019 생활체육전국유도대회에 참가한 제주선수단은 초등3·4학년부 45kg 이하급 김민범(도리초 4)의 금메달 1개를 포함해 모두 5개의 메달을 수확했다. 표성준기자 sjpyo@ihalla.com

전국 시·도 장사들 씨름살바 잡는다

제33회 전국시도대항 장사씨름 19~25일 성산서 초·중·고·대학·일반·여자부 등 101개팀 출전

대한씨름협회(회장 박팔용)가 주최하고 제주특별자치도씨름협회(회장 송승천)가 주관하는 '제33회 전국시도대항 장사씨름대회'가 19일(오늘)부터 25일까지 서귀포시 성산을 소재 성산국민체육센터에서 열린다. 이번 대회는 ▷초등부 19개팀(120명) ▷중학부 27개팀(210명) ▷고등부 24개팀(217명) ▷대학부 16개팀(179명) ▷일반부 9개팀

(72명) ▷여자부 6개팀(31명) 등 총 101개팀(829명)이 출전한다. 대회는 남자부의 경우 각 부별(초·중·고·대·일반) 단체전과 개인전 7체급(경장급·소장급·청장급·용장급·용사급·역사급·장사급)으로 진행되며 여자부는 개인전(매화급·거북급·무궁화급) 3체급으로 나눠 모든 경기가 토너먼트전으로 펼쳐진다. 이태윤기자 lty9456@ihalla.com

렛츠런파크 제주 상반기 최고마 선발

오는 22일 1000m 대상경주

한국마사회 렛츠런파크 제주(본부장 윤각환)는 오는 22일 2019년 상반기 최고 제주마를 가리는 경주거리 1000m의 제6회 JIBS배 대상경주를 시행한다. 이번 대상경주는 당초 삼관경주(트리플 크라운)의 첫 관문으로 3세 이상 제주마 경주로 진행될 예정이었지만 출전두주 미달로 취소돼 연령오픈 경주로 변경 시행한다. 경주에는 총 12두의 마필이 출전 등록을 마쳤으며, 제주마 중 최고레이팅을 보유해 유력 우승후보인 '원당봉'의 우승 여부에 관심이 집

중되고 있다. 최근 4연승을 기록 중이며, 이 가운데 3번은 제주마 특별경주를 우승해 가능성이 높은 것으로 점쳐진다. 2015년 데뷔 이후 2016년 도지사배 클래식에서 우승하고 꾸준한 성적을 보이는 '옴프공신'도 2019년 최고의 조교사로 떠오르고 있는 김영래 조교사의 훈련과 작전 효과를 거둘지 주목된다. 여기에 2016년 브리더스컵 및 제주주말매 우승을 거머쥔 '태양별'과 2017년과 2018년 도지사배를 래식 2연패를 달성한 '군자삼락'도 큰 경주에 강한 면모를 보여 박빙의 승부가 전망된다. 표성준기자

KBS1	KBS2	MBC	JIBS/SBS	EBS1
6:00 KBS 뉴스광장 7:35 KBS 뉴스광장 제주 7:50 인간극장 8:25 아침마당 9:30 KBS 뉴스 10:00 무엇이든 물어보세요 11:00 한국인의 밥상(재) 11:50 한식의 마음	6:00 생방송 아침이 좋다 7:00 생방송 아침이 좋다 8:00 KBS 아침 뉴스타임 9:00 여름아 부탁해(재) 9:40 그녀들의 여유만만 10:40 자부존 뉴스 11:00 단, 하나의 사랑(재)	6:00 MBC 뉴스투데이 1부 6:25 MBC 뉴스투데이 2부 7:20 MBC 뉴스투데이 제주 7:50 용왕님 보우하사(재) 8:30 TV전국시대 9:30 930 MBC 뉴스 9:45 기본 좋은 날 10:45 봄밤(재)	6:00 모닝와이드 1부 6:25 모닝와이드 2부 7:20 JIBS 아침 뉴스 7:35 모닝와이드 3부 8:35 수상한 정보 9:10 좋은아침 10:10 SBS 뉴스 10:30 살맛 나는 오늘 11:00 애니갤러리 11:30 애니메이션 런닝맨2 11:45 네 친구 코리리	7:30 뽀롱뽀롱 뽀로로 8:00 당동맹 유치원 1 9:00 마하의 곰 10:50 최고의 요리비결 14:30 꼬마버스 타요 15:45 출동! 슈퍼펍 16:30 당동맹 유치원 1 16:40 두근두근 밤방 18:00 생방송 특목! 보너하니 19:30 생방송 판다더 20:30 아기 동을 귀여워 22:45 극한직업
12:00 KBS 뉴스 12 13:00 KBS세트워크특선 별의별 중계 13:50 전국이장회의(재) 14:40 2019 코리아컵 제주 국제체조대회 16:00 시사간전 17:00 KBS 뉴스 5 17:30 동물의 왕국 17:55 나의 독립 영웅	12:00 단, 하나의 사랑(재) 13:00 트레킹노트 세상을 걷다 스페셜 14:00 KBS 뉴스타임 14:10 생활의 발견 15:00 자동공부책상 위키 2 15:30 TV 유치원 16:00 그녀들의 여유만만(재) 17:00 쿠팡독 2 17:30 강력추천 배틀 트립	12:00 12 MBC 뉴스 12:25 봄밤(재) 13:35 오후의 토크쇼 신비한 자연교실 2 13:55 2시 뉴스 외전 15:25 다큐에세이 그 사람 스페셜 16:25 귀고냥 바깥하사 16:30 구해줘! 홈즈 스페셜 17:55 사라진 명작의 비밀	12:00 SBS 12 뉴스 12:25 만화 네트워크 뉴스 12:40 JIBS 뉴스 12:50 TV 동물농장(재) 14:00 뉴스브리핑 16:00 행복특집 일찌배기 17:00 SBS 오우스 17:45 JIBS 뉴스	제주 CBS FM 93.3MHz 90.9MHz 7:00 임미현의 아침뉴스 7:30 김형정의 뉴스쇼 12:00 CBS뉴스종합뉴스 12:05 찬양이 있는 숲길 13:30 생명의 생 15:00 CBS 뉴스 17:05 시사매거진 제주 18:00 CBS 저녁종합뉴스 18:15 시사저지 정관용입니다 21:35 라디오강만 22:05 서연미의 가스펠 아워
18:00 6시 내고향 19:00 7 오늘 제주 19:40 시청자 음악회 20:30 여름아 부탁해 21:00 KBS 뉴스 9 21:35 KBS 뉴스 9 제주 22:00 단, 하나의 사랑 22:55 오돌말 김제동 22:35 슬터 23:40 트레킹노트 세상을걷다	18:00 KBS 경제타임 18:30 2TV 생생정보 19:50 태양의 계절 20:30 글로벌24 20:55 살맛나는 남자들 22:00 단, 하나의 사랑 22:35 단, 하나의 사랑 23:10 불후의 명곡 전설을 노래하다(재)	18:50 용왕님 보우하사 19:30 MBC 뉴스데스크 20:55 봄밤 21:30 봄밤 22:05 제주MBC 시사간전 23:05 라디오스타	18:00 백종원의골목식당(재) 19:00 3.1운동 100주년 기념 제5회 평화음악회 20:00 SBS 8 뉴스 20:35 JIBS 8 뉴스 20:55 영재발굴단 1부 21:30 영재발굴단 2부 22:00 절대 고이 22:40 절대 고이 23:10 백종원의 골목식당 1부 23:50 백종원의 골목식당 2부	KCTV 7:00 KCTV 뉴스 8:30 KCTV 스페셜 9:30 문화카페 10:00 제주특별자치도의회 임시회 13:00 열린TV광장 14:30 KCTV 세네펀수 15:50 KCTV 시청자 세상 16:10 일코르 KCTV다큐 18:30 문화카페 19:00 KCTV 뉴스 7 21:30 KCTV 종합뉴스
# 이 프로그램은 방송국의 사정에 따라 변경될 수 있습니다. TBN 제주교통방송 제주시 FM 105.5MHz 서귀포시 FM 105.9MHz				
☎ KBS ☎ 064)740-7331 / ☎ MBC ☎ 064)740-2432 / ☎ JIBS ☎ 064)740-7800 / ☎ KCTV ☎ 064)741-7723 / ☎ 제주CBS ☎ 064) 748-7400				

오늘의 운세

19일

김종상 지단(組田) 작명역학 원장

경기대 평교원 교수(010-5233-6136)

36년 내가 할 일이 생기고 지시할 일이 있다. 48년 충분히 심사숙고한 후에 결정하면 이득이 생기거나 훗날 결과가 있다. 60년 서두르지 말고 한번 더 생각이 필요하며 신중함이 요구된다. 72년 정신적 고통이 밀려와도 눈동자만은 흔들리지 마라. 84년 돌탑을 하나씩 쌓아가는 마음으로 하면 결과가 좋다.

37년 여유와 차분함이 필요하고 안정할 시기. 49년 좋은 생각과 행동이 좋은 결과를 가져오니 좋은 생각을 하라. 61년 열정이나 의욕이 강한 날. 활동성 있는 업은 이익 증가. 73년 좋은 기회를 놓치지 말고 전략을 다하라. 정보 활용을 적극적으로 하라. 85년 작은 일이라도 자심하고 실천하면 그 결과가 좋다.

38년 오고 가는 정세에 믿음이 오가니 대화 필요. 54년 금전운이 길하나 인덕이 다소 부족하니 대인관계가 필요. 62년 명예가 실추되거나 손상이 따르니 갑언이심을 조심하라. 74년 친구나 논쟁 또는 경쟁하면 패하거나 사이가 아주 멀어진다. 86년 친구를 초대해 함께 나누어 먹을 일이 생긴다.

39년 융통성이 없으면 대인관계를 넓혀라. 51년 사소한 일에도 언쟁이 따르니 조심하라. 63년 남에게 의존하면 그동안의 노력이 헛수고. 75년 할 일이 늘어나고 몸과 마음이 분주하다. 매출증대, 영업활동이 길하다. 87년 이성문제로 다투거나 결혼문제로 불화.

40년 주변과 마찰이 생길수 있거나 일이 많아지니 오직 내 일에만 전념하라. 52년 내가 필요하다고 인정하는 것에만 집중하라. 64년 마음의 문을 열고 도움을 주고 싶어한다. 66년 약속을 잘 이행하면 구설 또는 불화가 생기니 이성적 교제는 신중하. 83년 새로운 계획이나 변화가 찾아오고 희망이 솟는다. 95년 희식이나 모임의 먹을 일이 생긴다.

41년 잡념이나 생각이 많은 날이니 부지런히 움직이는 것이 좋다. 53년 자녀의 일이나 자신이 하는 일에 변화를 주고 싶어한다. 65년 약속을 잘 이행하고 신용을 중시하라. 신뢰를 잃는 경우가 생긴다. 77년 매출이익이 따르거나 동업, 창업하려 한다. 89년 부모나 윗분의 칭찬과 인정을 받는다. 이성 교제 청신호.

42년 맞지 않는 정보에 귀를 기울이면 손실만 초래하니 호기심을 버려라. 54년 물다리도 두드러가듯 신중함과 휴식이 필요하다. 66년 손재주, 도난, 분실수 우려. 78년 배려하는 마음이 너무 강하면 흠이 될 수도 있다. 90년 논쟁이나 시비는 구설수에 오니 인행은 자제하고 참는게 상책.

43년 마음의 문을 열고 원만한 대인관계 형성을 유지하라. 55년 매매 또는 계약건이 있으면 부부가 결정하는게 훗날 문제가 생기지 않는다. 67년 자격 또는 면허를 갖고 하는 업은 기쁨이 배가 된다. 79년 희망이 생기고 의욕이 충만. 자신감을 갖고 도전하라. 91년 문서나 이동수가 있고 건강이 약해진다.

44년 무엇이든 하면 된다만 욕망이 강하다. 56년 상가 또는 문상 할 일이 생기거나 좋지 않은 소식을 접하게 된다. 68년 전문성을 가진 분야는 수익이 호전. 직장인은 신중하라. 80년 목표를 향해 추진하되 변동, 이동하지 말것. 92년 자신의 은덕이 세상에 널리 알려지는 운으로 명예와 존경이 함께 한다.

45년 업무나 맡은 임무를 대충하면 말썽의 소지가 발생하니 마무리를 잘하라. 57년 노력의 결과가 허망. 큰 기대는 금물. 69년 일에 성과가 있고 돕는 이가 있어 능률이 배가 된다. 결과물을 반드시 나누어라. 81년 말할 또는 시비가 생기니 부딪치지 말것. 93년 먹을 썩는 지혜가 필요. 봉사할 일이 생긴다.

46년 경쟁자가 생겨 심적인 부담으로 스트레스를 받는다. 58년 자만심과 독선이 일을 망가뜨리는 격. 화합과 배려의 마음이 필요한 때. 70년 집에 있어도 마음은 외롭다. 상대를 찾을 것. 82년 직업 변화가 있고 미혼자는 이성이 다가온다. 94년 대인관계에 신뢰가 필요하니 약속이 생기면 거절 말고 이행하라.

47년 돕는 이가 있어 추진력은 있으나 성과를 이루기에는 역부족. 59년 뒷사람이나 거래처의 도움으로 재물운이 생긴다. 71년 새로운 것을 좋아하면 구설 또는 불화가 생기니 이성적 교제는 신중하. 83년 새로운 계획이나 변화가 찾아오고 희망이 솟는다. 95년 희식이나 모임의 먹을 일이 생긴다.