‘가을의 전설’ 감귤국제마라톤이 온다

D-118… 15일부터 마라톤 참가 온라인 접수
11월 10일 월정 해안도로 일대서 개인·단체전

제주감귤의 우수성을 널리 알리기 위해 감귤의 계절인 가을에 열리고 있는 제주감귤국제마라톤대회가 올해도 월정 해안도로 일대에서 진행된다.

(사)제주감귤연합회와 한라일보사, 제주특별자치도육상경기연맹은 오는 11월 10일 제주시 조천읍 조천운동장~구좌읍 월정리 해안도로 왕복 코스에서 2019 제주감귤국제마라톤대회를 개최한다.

올해로 17회째를 맞은 감귤마라톤은 오전 9시 30분 조천운동장을 출발해 오션베스트빌(5㎞ 반환점)~함덕해수욕장(10㎞ 반환점)~일주도로 북촌삼거리~해녀촌(하프 반환점)~동복해안도로~일주도로 김녕교차로~김녕해수욕장~김녕해안도로(대풍수산, 풀 반환점)를 왕복하는 코스로 진행된다.

참가 종목은 마스터스 부문(동호인·일반부 풀·하프·10㎞·5㎞ 개인전)과 단체대항전(풀코스)으로 나눠 진행된다. 단체대항전은 지역·직장·기관·동호인 클럽 등이 남녀 구분 없이 팀을 이뤄 참가할 수 있으며, 팀당 인원은 최소 5명에서 최대 7명까지 가능하다.

시상은 마스터스 부문에서 풀 남녀 각 1~5위, 하프 남녀 각 1~3위, 10㎞ 남녀 각 1~3위에게 트로피와 부상을 제공하며, 각 종목별 수상자를 제외한 연령대별로도 트로피가 주어진다. 단체대항전은 1~3위에게 트로피와 부상을 제공하며, 단체대항전에 참가하는 선수는 일체의 개인전 시상에서 제외한다.

대한민국 국적자로 마스터스 부문 풀코스 남녀 각 1위와 제주도민으로서 단체대항전 참가자 중 최고기록자 1명에게는 일본 아오모리현 애플마라톤 무료 참가 특전(왕복항공권 및 호텔숙박권 제공)도 제공한다. 또한 가족 구성원(3인 이상) 모두가 대회에 참가한 가족 중 선착순 10가족에게 소정의 기념품을 제공하고, 올해 17회째 대회를 맞아 풀·하프·10㎞ 각 부문별 남녀 17등 완주자에게도 특별상을 제공한다.

이와 함께 개막식에서는 다양한 부스 이벤트를 운영해 감귤 축제 분위기를 마련하고, 클럽동호회를 대상으로 훈련비 지원 및 개별 부스 제공 등의 이벤트도 진행한다. 참가자를 대상으로 대회 당일 추첨을 통해 푸짐한 경품이 제공된다.

대회 참가 신청 기간은 7월 15일부터 9월 27일까지이며, 감귤마라톤 홈페이지(http://marathon.ihalla.com)를 통한 인터넷 접수를 원칙으로 한다. 자세한 내용은 대회 사무국(750-2523·2291)으로 문의하거나 홈페이지를 참고하면 된다.

표성준기자 sjpyo@ihalla.com

지난 9일 중국 강소성 무석시에서 열린 제2회 국제동악태극권대회에 참석한 제주선수단.

제주우슈 국제동악태극권 단체전 동

생활체육 선수단 30명 참가
개인전 무더기 메달밭 일궈

국제동악태극권대회에서 제주선수단이 무더기 메달밭을 일궈내며 단체전 동메달을 차지했다.

14일 제주특별자치도우슈협회(회장 김승현)에 따르면 지난 9일 중국 강소성 무석시에서 개최된 제2회 국제동악태극권대회에 참가한 제주선수단이 무더기로 메달밭을 일궈냈다. 이번 대회에는 제주특별자치도우슈협회 생활체육 선수단 30명(생활체육 동호인 25명, 임원5명)이 참가했으며, 10개국 이상이 참가한 단체전에서는 32식태극권에 출전한 우리 선수들이 동메달을 목에 거는 성과를 거뒀다.

개인전에서는 남자 실버부2 경기에 출전한 박웅식이 24식태극권에서 은메달을 차지했으며, 남자 노년부에서는 강명옥이 24식태극권 은메달을 획득했다. 남자 장년부2 경기에서는 박일홍이 24식태극권에서 금메달, 강성훈은 32식태극권에서 금메달, 최경학은 42식태극권과 32식태극검 경기에서 각각 금메달을 추가했다.

여자 실버부3 개인전에서는 김인규가 8식태극권에서 금메달, 김정심이 24식태극권에서 금메달, 김미자는 은메달을 각각 차지했다. 여자 실버부2 경기에서는 24식태극권에서 양경임과 정정호가 각각 금메달과 은메달을 획득했으며, 강인성과 고명옥은 태극선에서 각각 금메달과 은메달을 땄다.

여자노년부 개인전에서는 문옥순이 24식태극권과 16식태극검에서 2개의 금메달을 차지했으며, 한인자는 42식태극권 금메달에 이어 32식태극검에서 동메달을 추가했다. 김복임은 24식태극권에서 동메달, 한상희는 16식태극권에서 동메달을 획득했다.

여자 장년부에서는 권정애가 32식태극권에서 동메달, 박정숙이 42식태극권과 32식태극검에서 각각 동메달을 차지했다. 여자 청년부 경기에서는 김수양이 32식태극권에서 금메달을 획득했다.

표성준기자

제주Utd 주말 홈경기 1-1 무승부

13일 포항전 윤일록 선제골
일류첸코에게 동점골 허용

제주유나이티드가 윤일록의 2경기 연속골을 지키지 못하고 동점골을 허용하며 2연승을 눈 앞에서 놓쳤다.

제주는 13일 오후 7시 제주월드컵경기장에서 열린 포항 스틸러스와의 하나원큐 K리그1 2019 21라운드 홈경기에서 전반 23분 윤일록이 선제골을 터트렸지만 전반 41분 일류첸코에게 동점골을 허용해 1-1 무승부를 기록했다.

이날 무승부로 제주는 3승6무12패(승점 15점)로 리그 10위를 유지했다. 하지만 지난 11일 서울전(4-2승)에서 해트트릭을 기록한 윤일록이 2경기 연속골을 터트려 향후 중위권 진입의 발판을 마련할지 기대를 모으고 있다.

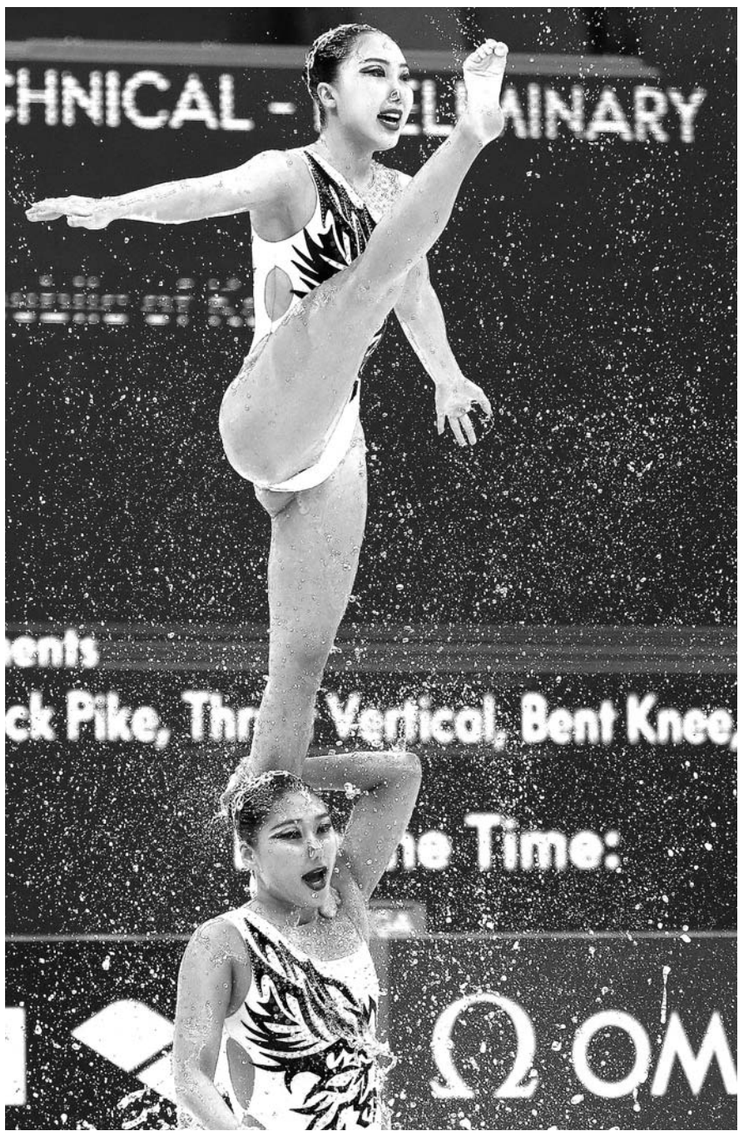
서울전과 동일한 선발 라인업을 가동한 이날 포항전에서 제주는 4-4-2 포메이션을 기반으로 이근호와 서진수를 투톱으로 내세웠다. 측면과 2선에는 윤일록·이창민·권순형·남준재가 배치됐으며, 포백은 정우재·알렉스·김동우·박진포가 호흡을 맞추고 황성민이 골문을 지켰다.

제주는 전반 23분 박진포가 내준 패스를 윤일록이 감각적인 오른발 논스톱 슈팅으로 마무리해 기선을 제압했다. 그러나 전반 41분 문전 쇄도하던 일류첸코에게 골을 허용하며 경기는 원점으로 돌아갔다. 후반 들어 부상을 입은 이근호 대신 마그노를 최전방으로 올리고, 서진수 대신 아길라르까지 교체 투입해 승부수를 걸었다. 하지만 남준재의 슈팅이 크로스바를 크게 벗어나는 등 득점 기회를 놓친 채 경기를 마무리했다.

한편 이날 경기에 앞서 제주의 열혈팬이자 병마와 싸우고 있는 김지성군이 자신의 영웅인 U-20 월드컵 스타 이규혁과 함께 시축에 나섰다. 제주지역암센터를 통해 김군의 사연을 들은 이규혁은 이날 김군 가족을 모두 초대, 제주는 경기 시축을 김군에게 맡겼다.

표성준기자

13일 제주유나이티드 홈경기 시축에 나선 김지성군과 U-20 월드컵 스타 이규혁 선수. 사진=제주유나이티드 제공



아티스틱 수영 팀의 시원한 연기 14일 광주 서구 염주종합체육관 아티스틱수영경기장에서 열린 2019 광주세계수영선수권대회 아티스틱 수영 팀 테크니셜 경기에 출전한 한국 선수들이 연기를 펼치고 있다. 연합뉴스

김아림 버디 9개 몰아치며 역전승

MY문영 퀸즈파크 챔피언십

김아림(24)은 한국여자프로골프(KLPGA)투어에서는 ‘넘사벽’ 장타자로 통한다.

힘껏 때리면 300야드에 육박하는 장타를 날리는 김아림은 이번 시즌 장타 순위에서 2위 이승연(21)을 평균 10야드가량 앞선 1위를 달리고 있다. 웬만큼 장타를 친다는 선수들도 김아림과는 ‘비교 불가’라고 고개를 젓는다. 장타력뿐 아니라 김아림은 스핀량이 많고 탄도가 높은 명품 아이언샷을 때린다. 김아림은 그러나 이런 샷을 지니고도 그다지 빼어난 성적은 올리지 못했다.

동갑 친구인 고진영, 김민선, 백규정보다 늦은 2016년에 한국여자프로골프(KLPGA)투어에 데뷔했다. 2부 투어에서 3년이나 뛰어야 했다.

첫 우승도 데뷔 3년 만에 거뒀다. 섬세한 마무리와 위기관리 능력이 장타력만큼은 아니었기 때문이다.

김아림은 14일 경기도 여주 솔모로 컨트리클럽 메이플·파인코스(파72)에서 열린 KLPGA투어 MY문영 퀸즈파크 챔피언십 최종 라운드에서 버디 9개를 몰아치며 9언더파 63타를 쳐 3라운드 합계 16언더파 200타로 우승했다. 자신의 강점인 장타력을 100% 활용하고 그동안 우승 길목에서 발목을 잡았던 클러치 능력을 유감없이 발휘해 화려한 역전극을 펼쳤다.

연합뉴스

15(월)

KBS1	KBS2	MBC	JIBS/SBS	EBS1
6:00 KBS 뉴스광장 7:35 KBS 뉴스광장 제주 7:50 인간극장 8:25 아침마당 9:30 KBS 뉴스 10:00 무엇이든 물어보세요 11:00 다큐 공감(재) 11:50 한식의 마음(재)	6:00 생방송 아침이 좋다 7:00 생방송 아침이 좋다 8:00 KBS 아침 뉴스타임 9:00 여름아 부탁해(재) 9:40 그녀들의 여유만만 10:40 지구촌 뉴스 11:00 퍼퓸(재)	6:00 MBC 뉴스투데이 1부 6:25 MBC 뉴스투데이 2부 7:20 MBC 뉴스투데이 제주 7:50 2019 메이저리그 11:20 검법남녀 시즌 2(재)	6:00 모닝와이드 1부 6:25 모닝와이드 2부 7:20 JIBS 뉴스 7:35 모닝와이드 3부 8:35 수상한 장모 9:10 좋은아침 10:00 SBS 뉴스 10:30 살맛나는 오늘 11:00 꾸러기 탐구생활 11:30 요리조리 맛있는 수업	7:30 뽀롱뽀롱 뽀로로 8:00 딩동댕 유치원 1 9:30 원더볼즈 10:50 최고의 요리비결 12:10 극한직업 스페셜 15:45 출동! 슈퍼윙스 16:15 세미와 매직큐브 17:20 명탐정 피트 18:00 생방송 톡!톡! 보니하니 18:45 삐뽀삐뽀! 우리몸 X파일 19:00 제로니모 스틸턴의 모험 21:50 위대한 유산, 동남아시아
12:00 KBS 뉴스 12 13:00 네트워크기획 문화산책 13:50 보물섬(재) 14:40 우영팟(재) 15:30 화산도 식물이야기(재) 16:00 사사건건 17:00 KBS 뉴스 5 17:30 동물의 왕국	13:10 트레킹노트 세상을 걷다 스페셜 14:00 KBS 뉴스타임 14:10 생생정보 스페셜 15:00 자동공부책상 위키 2 15:30 TV 유치원 16:00 그녀들의 여유만만(재) 17:00 영화가 좋다(재)	12:00 12 MBC 뉴스 12:20 기분 좋은 날 13:20 기억, 록, 100년을 탐험하다(재) 13:35 헬로키즈 신비한 자연교실 13:50 2시 뉴스 외전 15:20 2019 FINA 광주세계수영선수권 17:00 5 MBC 뉴스 17:25 출발! 비디오여행 스페셜	12:00 SBS 12뉴스 12:25 민방 네트워크 뉴스 12:40 JIBS 뉴스 12:50 동상이몽2 너는 내 운명(재) 14:00 뉴스브리핑 16:00 클릭! NOW 제주(재) 17:00 SBS 오뉴스 17:45 JIBS 뉴스	**제주 CBS FM 93.3㎒ 90.9㎒** 7:00 임미현의 아침뉴스 7:30 김현정의 뉴스쇼 12:00 CBS낮종합뉴스 12:05 찬양이 있는 숲길 13:30 생명의 샘 15:00 CBS 뉴스 17:05 시사매거진 제주 18:00 CBS 저녁종합뉴스 18:15 시사자키 정관용입니다 21:35 라디오강단 22:05 서연미의 가스펠 아워
18:00 6시 내고향 19:00 7 오늘 제주 19:40 우리말 겨루기 20:30 여름아 부탁해 21:00 KBS 뉴스 9 21:35 KBS 뉴스 9 제주 22:00 가요무대 23:00 오늘밤 김제동 23:40 저널리즘 토크쇼 J	18:00 KBS 경제타임 18:30 2TV 생생정보 19:50 태양의 계절 20:30 글로벌24 20:55 옥탑방의 문제아들 22:00 퍼퓸 22:35 퍼퓸 23:10 안녕하세요 1부 23:55 안녕하세요 2부	18:25 세계의 섬으로 떠나는 특별한 여행 19:30 MBC 뉴스데스크 20:55 검법남녀 시즌2 21:30 검법남녀 시즌2 22:05 스트레이트 23:05 커피, 바다를 담다	18:00 순간포착 세상에 이런일이 19:00 네모세모 18:00 SBS 8 뉴스 20:35 JIBS 8 뉴스 20:55 생활의 달인 1부 21:30 생활의 달인 2부 22:00 홈커밍 특집 동상이몽2 너는 내운명 1부 22:40 홈커밍 특집 동상이몽2 너는 내운명 2부 23:20 홈커밍 특집 동상이몽2 너는 내운명 3부	**KCTV** 7:00 KCTV 뉴스 8:30 내 별명은 대토령 9:30 로드맨 히트 더 로드 10:00 KCTV 다큐스페셜 12:10 스포츠당구 더 레슨 14:00 KCTV 뉴스 15:50 KCTV 시청자세상 17:00 KCTV 뉴스 18:00 로드맨 히트 더 로드 18:30 내 별명은 대토령 19:00 KCTV 뉴스 7 21:30 KCTV 종합뉴스

이 프로그램은 방송국의 사정에 따라 변경될 수 있습니다. TBN 제주교통방송 제주시 FM 105.5㎒ 서귀포시 FM 105.9㎒

KBS ☎ 064)740-7331 / MBC ☎ 064)740-2432 / JIBS ☎ 064)740-7800 / KCTV ☎ 064)741-7723 / 제주CBS ☎ 064) 748-7400

오늘의 운세 15일

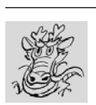
김종상 지단(知旦) 작명역학 원장
경기대 평교원 교수(010-5233-6136)

36년 휴식과 안정속에 내일을 준비하는 것이 현명. 48년 투기나 도박에서 불리하니 안정이 보장되는 은행의 적금이나 투자가 적절. 60년 혼자 있는 시간속에 외로움이 몰려온다. 여행도 필요. 72년 협회나 동호회등 모임이 있다. 안전사고 조심. 84년 주관이 뚜렷치 않을 때 선배의 충고가 내게는 보약이 된다.

37년 온천욕이나 사우나에서 안정을 취해도 좋음. 49년 도움을 줄 일이 생긴다. 내 도움이 막약하지만 상대에게는 크다. 61년 활동이 왕성해도 내맘대로 할 수가 없다. 73년 남의 말에 너무 맹신을 하지 마라. 도움이 않된다. 충동구매 주의. 85년 이성교제 또는 만남이 생기니 귀가는 늦지 않도록 할 것.

38년 상가 또는 직장에 갈 일이 생기나 음식은 주의해야. 50년 문서운 이동수는 길하나 입시생이 있으면 부모는 정보분석등 전문가와 상담. 62년 작은 일로 마음에 상처가 되니 편한 마음을 가지고 일상적일을 하라. 74년 시험 자격증과 관련된 시험은 컨디션이 좋다. 86년 재능을 인정받고 주위 협조가 있다.

39년 자녀로 인한 기쁨이 오거나 소식을 접한다. 모임 초대가 온다. 51년 친구를 만나 외출을 하거나 회식자리가 생긴다. 63년 의욕은 넘치나 막상 해야할 일의 중요성과 가치때문에 고민한다. 75년 변동, 변화가 필요. 부족을 채우려고 고민하니 상의할 사람도 필요. 87년 늦게 약속이 생기면 취소하는게 좋다.


40년 과거를 후회하기 보다는 교훈으로 삼아 내일을 준비. 52년 쇼핑할 일이 생긴다. 필요한 것만 구입하라. 64년 원칙과 꼼꼼함보다 때로는 융통성이 필요. 순발력과 유연성으로 대처하라. 76년 미래를 준비하는 마음이 필요하니 하나씩 차근히 준비하라. 88년 구설수가 있으니 이성간 또는 윗사람과 조심.

41년 일이 막혔다고 포기하지 말고 어려운 점을 검토하고 제거방법을 찾아라. 53년 매매나 임대에서 이익이 있으나 술은 자제. 65년 자녀로 인한 고민 갈등이 오니 주변 이야기에 귀을 귀울여봐도 좋다. 77년 모임, 약속이 생기기도 하니 술은 다소 자제. 89년 언쟁이 있고 신경이 날카로워진다. 조기 귀가.

42년 부부간 갈등이 있거나 가정사로 고민이 생긴다. 이해와 배려가 묘약. 54년 실속이 적으니 신중하게 처리하거나 자중해야 한다. 66년 변화를 필요로 하는 날이다. 중요한 계약은 내일에 미루라. 78년 재테크 투자에 길하다. 주변 전문가의 의견을 참고하라. 90년 존경하는 마음을 가진 자가 존경을 받는다.

43년 내 노력을 인정받고 관청의 인허가 서류에 이익이 있다. 55년 문제가 있다면 친구나 이웃에 요청하면 吉. 67년 가정에서는 사소한 문제로 불화하나 바깥에서는 활동영역이 넓다. 79년 전문직은 이익이 따르고 직장인은 인정을 받는다. 91년 사사로운 감정이나 오해로 인한 언쟁은 심신을 상하게 한다.

44년 분별력이 필요하니 생각을 신중하게. 경거망동은 비웃음에 대상이 된다. 56년 문상 또는 모임에 간다. 음식에 주의할 것. 금전상 이득이 있는 날. 68년 일한 만큼의 이익 생기고 창업이나 개업은 신중하게 판단. 80년 직장이나 취업문제에 대한 소식을 접한다. 92년 변동하는 것은 불리하니 신중을 기해야.

45년 희망을 갖고 노력하면 일의 성과가 있다. 57년 상대를 감싸 안아 주는 지혜와 용기가 필요하니 이해를 많이 해줄 것. 69년 수입이 있어도 마음이 채워지지 않는다. 주변과 공유하라. 81년 부동산이나 세일즈분야에서는 인정을 받는다. 93년 나의 체력이 왕성해도 능력을 인정받는 데에는 한계가 있다.

46년 자녀나 수하인이 자문이나 상담이 생긴다. 58년 이익을 먼저 논하지 말고 대의에 동참하는 게 좋다. 70년 새로운 발상 또는 손재주로 인한 사업은 진전이 있고 창업을 준비하기도 한다. 82년 미용분야·의류업·악세사리업은 기쁨이 많다. 94년 소망하던 일이 풀리고 마음이 홀가분 하다. 문서운이 있다.

47년 경쟁이 진행되고 질투나 배신 등이 오니 신중하고 친목에 어울려야 좋다. 59년 형제중에서 애·경사가 생겨 축하해 줄 일이 생긴다. 71년 창업, 매매, 전문업은 활동이 분주하고 이익 증가. 83년 허세를 부리면 구설수에 오르니 필요한 말만 하고 행동조심. 95년 무리한 투기보다는 안전에 치중 필요.