



“노년의 재발견... 어떻게 살 것인가” 요리교실·인문강좌로 경로당 활기

올해 서귀포 가시리 경로당 활성화 시범사업인 맞춤형 요리교실과 인문강좌가 지난 5일부터 서귀포 가시리 경로당에서 운영되면서 주민들로부터 큰 호응을 얻고 있다.

이번 요리교실은 ‘약(藥)이 되는 밥상’이라는 주제로 운영되고 있다. 평소 식사를 자주 거르거나 간편한 식사로 인한 영양 불균형 상태에 놓인 어르신들을 위한 맞춤형 프로그램이다.

어르신들이 직접 음식을 만들며 건강한 식생활에 대한 정보를 제공받고 특색 있는 식단을 구성해보기 위한 체험 프로그램으로 마련됐다. 요리교실은 8월 말까지 매주 금요일 오전 11시부터 오후 1시까지, 총 12회 차로 운영 중이다.

한편 외부 나들이가 어려운 어르신들을 위한 경로당 인문강좌도 더불어 인기를 끌고 있다. 인문강좌는 어르신들의 마음 치유와 문화 향유 기회 제공을 위해 올해 처음으로 도입된 프로그램이다.

인문강좌는 ‘노년의 재발견, 어떻게 살아야 할까?’라는 주제로, 활기차고 건강한 노후를 보내는 방법을 다룬다. 총 12회로 진행되며 경제·심리·역사·예술 등 도내·외 전문가와 마을활동가들이 강사로 나서 즐거운 이야기를 들려준다.



표선면 가시리 경로당 회원들이 맞춤형 요리교실 ‘약이 되는 밥상’ 프로그램에 참여해 직접 음식을 만들고 있다.

제주특별자치도와 제주고령사회연구센터가 추진하는 이 같은 시범 경로당 사업은 현재 주로 관내 노인들의 쉼터로만 여겨지던 경로당을, 노인과 지역주민들이 공유하는 노인종합복지공간으로 탈바꿈하기 위한 것이다.

또한 가시리 경로당 뿐 아니라 올해 4월부터 도내 경로당 중 10개소 경로당을 선정해 요리교실, 인문강좌 등 어르신 맞춤형 프로그램을 운영하고 있다.



정 신 종
시인기자

※ 이 기사는 지역신문발전기금을 지원받았습니다.

부영그룹 경남 창원 창신대 인수

1일 이사장·총장 이·취임식 개최

부영그룹(회장 이종근)은 경남 창원시에 소재한 창신대학교를 인수했다고 1일 밝혔다.

창신대를 인수한 부영그룹은 이날 창신대 교내 체플콘서트홀에서 전직·신임 이사장과 총장에 대한 이·취임식을 개최했다. 이현규 창원시 제2부시장, 창신대 교직원과 학생 등이 참석한 이날 행사에서 강병도 전 이사장과 강정목 전 총장이 이임하고, 신희범 대한노인회 경남연합회 회장이 신임 이사장으로, 이성희 전 경주대 총장이 신임 총장으로 각각 취임했다.



신희범 신임 이사장은 취임사에서 “학생들을 위한 재정 지원을 해 새로운 창신대로 발전하는데 소임을 완수하겠다”고 밝혔다.

제주국제교육원 초등 영어교사 연수

제주국제교육원(원장 박경민)은 지난달 29일부터 8월 2일까지 도내 영어과 초등교사를 대상으로 교수·학습 및 평가 역량강화 직무연수를 실시하고 있다.

이번 직무연수는 학교 현장에서 다양한 학생 활동 중심의 교수·학습 방법과 과정 중심 평가를 실천하고 있는 교사들을 강사로 활용해 영어과 초등교사의 교수·학습 방법과 평가 능력을 향상시키는 내용으로 운영된다.

주요 연수내용은 ▷교육과정 재구성 및 현장 활용 ▷2015 개정 교육과정에 대한 이해 ▷초등 영어 기능 통합



교수·학습 방법 ▷학생 활동·과정 중심의 평가 및 기록실습 ▷협동학습 모델을 활용한 영어수업 등이다.

2019년 제2기 제주 스타기업 선정

제주특별자치도와 (재)제주테크노파크는 지난달 31일 제주벤처마루 세미나실에서 ‘2019년 제주 스타기업 지정서 수여식’을 갖고 총 10개 기업에 제2기 제주스타기업 지정서와 상패를 전달했다.

올해 선정된 스타기업은 기업성장계획 컨설팅과 기업 혁신활동 지원을 통해 기업별 맞춤형 중장기 성장전략 로드맵 수립과 성장동력 확보를 위한 핵심기술 상용화 R&D 기획 과제를 도출해 다음해 상용화 R&D 등의 지원을 받는 등 제주 대표기업으로 육성하게 된다.

이번에 새롭게 제주스타기업으로 선정된 기업은 (주)비케이바이오, (주)제키스, (주)정우계전, (주)대



은, (주)대륜엔지니어링, (주)한성기전, 비비트리(주), (주)대한축산유통, (주)일해, (영)제주창해수산 등이다. 지난해 선정된 9개사를 포함하면 현재 제주스타기업은 19개사에 이른다.

제주도체조협 협회장배 체조대회 논의



제주특별자치도체조협회(회장 강창용)는 지난달 30일 제주도체육회관 소회의실에서 협회 이사를 비롯한 관계자 20여명이 참석한 가운데 이사회를 개최했다. 이날 이사회에서는 지난 6월 제주에서 개최된 제3회 코리아컵 제주국제체조대회에 대한 평가를 실시했다. 또한 협회장배 생활·기계체조대회 준비와 관련된 의견을 논의하는 시간을 가졌다.

제주동부소방서 폭염 관련 대책회의



제주특별자치도 동부소방서(서장 김학근)는 1일 본서 소회의실에서 부서별 담당자 등 20여명이 참석한 가운데 폭염 관련 재난현장 대응력 강화를 위한 대책회의를 개최했다. 이날 회의에서는 ▷무더위쉼터 운영 ▷온열응급환자 신속 병원이송체계 확립 ▷축산농가 및 에너지 취약계층 급수지원 ▷물놀이 사고방지 철저 ▷현장 활동대원 안전관리 등을 논의했다.

한림농협 부녀회장협 댜장만들기 행사



한림농협(조합장 차성준)과 한림농협 부녀회장협의회(회장 박순희)는 지난달 31일 대림리에 위치한 물마루 댜장학교에서 다문화가정 10명을 초청, 댜장만들기 체험 행사를 가졌다.

중문동부녀회 올레길 코스모스 파종



중문동새마을부녀회(회장 변경희)는 지난달 31일 회원 등이 참여한 가운데 제주올레 8코스 해안길에서 코스모스 꽃길을 조성하기 위해 코스모스 종자를 파종했다. 이날 파종한 코스모스는 9~10월 쯤 개화되 예정이다.

제주시민주평통 적십자 특별회비 기탁



민주평화통일자문회의제주시협의회(회장 성일승)는 지난달 30일 세인트포C.C에서 대한적십자사 제주특별자치도지사(회장 오홍식)에 적십자 특별회비 200만원을 전달했다. 이번 성금은 민주평통제주시협의회 자문위원들이 나눔에 동참해 마련한 것으로, 아동·청소년·노인·다문화 가정 등 희망풍자 결연과 위기가정 긴급지원 등에 사용된다.

코오롱스포츠 제주일도점 봉사활동



코오롱스포츠 제주일도점(대표 문수연)은 1일 장애인거주시설 뱀엘(원장 임주리)을 방문해 봉사활동을 전개하고 후원물품을 전달했다.

본지 사람과 사람면은 독자 여러분의 이야기를 기다립니다. (T. 064-750-2510, hl@ihalla.com)

한라게시판

부고

▶강계생씨 별세, (故)김태희씨 부인상, (故)김일오(수의사)·남훈(진악) 레이 근무)·은숙·은미(양산 부산대학교병원 근무)씨 모친상, 강정인(제주양돈농협 근무)·김은옥씨 시모상, 이호준씨 빙모상 ▷일포=8월 1일(목)▷발인일시 및 장소=8월 2일(금) 제주대학교병원장례식장 6분향실 ▷장지=제주시 충혼묘지 ▷연락처=김남훈(010-9900-0686)·김은옥(010-8747-2173)

▶조승자씨 별세, 박영호(여도초등학교 교장)·영근(독일 쉐폴러오토모빌 부장)·영숙·영심씨 모친상, 조윤경·조윤주씨 시모상, 조창규(개인택시)·변성연(제주양돈농협 근무)씨 빙모상 ▷일포=8월 3일(토)▷발인일시 및 장소=8월 4일(일) 오전 6시 30분 부민장례식장 4분향실 ▷장지=양지공원→천왕사 ▷연락처=박영호(010-3697-9316)

알림

▶2019제주감귤국제마라톤 ▷일시=11월 10일(일)▷장소=조천운동장▷접수기간=7월 15일(월)~9월 27일

(금)▷입상자 특전=일본 아오모리현 ‘애플 마라톤’ 무료 참가(항공권, 숙박권 제공)▷접수방법=인터넷접수(<http://marathon.ihalla.com>), 제주감귤국제마라톤사무국(750-2523)

▶행복한 엄마가 행복한 아이를 만든다 『투맘쇼』▷기간=8월 3일(토) 오후 2시~3시 30분▷장소=제주아트센터▷대상=어린이집 학부모 및 시민▷내용=두 명의 엄마가 세상의 모든 엄마들에게 전하는 폭풍 공감 힐링 코미디쇼▷출연진=개구우먼 정경미 외▷문의=제주시 여성가족과(728-2591)

▶제10회 백년아가요제 ▷기간=8월 4일(일) 오후 7시 30분▷장소=금능해수욕장 특설무대▷내용=개막식·가요제 본선 참가자 경연(10팀)·초대가수(숙행, 주미성, 고강민) 공연▷문의=제주시 한림읍(728-7617)

▶제12회 금능원담 축제▷일시=8월 3일(토)~4일(일)▷장소=금능해수욕장▷주최·주관=금능리·금능원담 축제추진위원회

▶제주농업발전 기관단체 연합회▷일시=8월 8일(목), 개회식 오후 7:30, 등록 오후 3시 30분▷장소=새마을금고 제주연수원 지하1층 한라산

홀(애월읍 평화로 2175)▷행사내용=1부 직선행사·특강 PLS제도를 대비한 미생물농법·2부 개회식▷참석대상=농업인단체 임원 및 회원·농업 관련 기관단체▷주관=제주도농업단체협의회(회장 강수길)▷행사안내 및 문의=070-8147-4343

▶2019 곱들락 허게 잘 가곤 집 신청안내▷공모기간=8월 31일(토)까지▷신청(추천)자격=건물소유자 또는 관리자, 읍면동장·마을대표 등▷신청방법=제주시 홈페이지 또는 방문신청▷온라인=제주시 홈페이지(도시건설국 주요서비스)→곱들락 허게 잘 가곤집) 게시판▷방문=(63208) 제주특별자치도 제주시 광양9길 10(이도2동) 제주시청 2별관 주택과 주택행정팀▷제출서류=신청서(별지1~2참조)·사진과일(신청(추천)주택의 전경, 정면, 측면, 근접촬영 사진·그 밖의 선정에 필요한 참고자료▷문의=제주시 주택과(728-3641~2)

▶제7회 오래물 전국노래자랑 예선참가 신청자 접수▷접수기간=7월 22일(월)~8월 8일(목) 오후 5시 마감(선착순 50명)▷접수처=도두오래물축제위원회(도두1동마을회관 2층 사무실) 방문접수(참가비 2만원)▷

축제기간=8월 9일(금)~8월 11일(일)▷일시=예선 8월 10일(토) 오후 8시 특설무대, 본선 8월 11일(일) 오후 8시 특설무대▷문의=도두동축제위원회 및 도두동주민센터(728-4952)

▶2019 젊음이 있는 문화 광장, 일출봉 Fantasy▷행사기간=8월 4일(일)·8월 11일(일)·8월 18일(일) 3일간▷행사장소=서귀포시 성산일출봉 일원▷행사내용=청소년 페스티벌(노래·밴드·댄스) 및 청소년 대상 체험부스 운영·베이블레이드 대회(유치부/초등 저학년 등)▷주최·주관=성산읍·성산읍이장협의회▷행사문의=서귀포시 성산읍사무소(760-4213)

▶제주어 생활수기 공모▷응모내용=제주나 소재는 자유이며 자기의 삶 속에서 겪었던 희로애락 중 말하고픈 내용을 제주어를 사용하여 감동적으로 전하는 글▷공모기간=9월 6일(금)까지▷응모자격=연령과 지역 제한 없음(전국)▷응모원고=4,000자 내외▷제출방법=편 앞표지 한 장에 제목·연령·주소 기재▷접수처=이메일로만 접수(jejeuo2008@naver.com)▷시상방법=문학성·제주어의 점유율(전래 제주어를 얼마

나 사용했는지)·제주어 표기법 준수 및 그 해설집 참고·기타 글쓰기 및 제주어 관련 요소▷시상계획=당선(대상) 1명:상장과 상금 200만원, 우수상 3명:상장과 상금 각 100만원, 가작 6명 내외:상장과 소정의 상금, 입선 25명 내외:상장과 소정의 상금, 특별상(다문화 가족, 이주민 등) 5명 내외:상장과 소정의 상금▷기타=응모된 원고는 반환하지 않음·수상자는 10월 초 제주도내 일간지에 발표 및 개별 통보·공모전 완료 후 감동적인 삶의 모습 소개와 제주어의 홍보를 위해 ‘수상 작품집’발간(1인 1편에 한함, 판권은 본회 소유)▷사무실=732-2495, 사무국장=010-3173-6291

▶‘제주가 부른다! 저 넓은 세상을 향해 평화를 외친다!’「JEJU 2019 전국장애인 가요제」참가자 모집▷일시=11월 20(수)~21일(목)▷참가신청 기간=8월 1일(목)~29일(목)▷가요제 경연 분야=대중가요, 창작가요▷제출서류=참가신청서, 참가자명단, 개인(팀)프로필사진, 영상자료(5분 내외)▷제출방법=E-mail(jappol@hanmail.net)·방문접수▷예심발표=9월 30일(월) 홈페이지 공지 및 개별 연락▷주요 내용=1차

(예선):출품 작품 영상 심사·2차(본선):영상 심사 합격팀(20팀 내외)·경연시간:10분 이내▷문의=제주특별자치도지체장애인협회(756-4980)▷주소=제주특별자치도 제주시 광양4길 32 탐라장애인복지관 2층▷E-mail=jappol@hanmail.net▷홈페이지=www.jappol.or.kr▷주최·주관=(사)제주특별자치도지체장애인협회▷후원=제주특별자치도

▶스페인 밀레니엄합창단 제주 공연▷공연명=스페인 밀레니엄합창단 제주공연▷일시=8월 22일(목) 오후 7시 30분▷장소=제주아트센터▷주요출연=스페인 밀레니엄합창단·고학찬·김수정 등▷관람료=R석 2만원·A석 1만원·B석 5000원▷할인=50%(제주 4·3유족, 노인, 다자녀가족 등), 30%(문화사랑회원, 단체 등)

▶제주별빛누리공원 휴관 안내▷휴관기간=2019년 8월 1일(목)~2019년 1월 중▷휴관사유=제주별빛누리공원 시설(관측실·전시실·천체투영실) 개선 사업▷문의=제주시 제주별빛누리공원(728-8900~8911)

화촉란 유료입니다

문의 750-2828 / FAX 752-7448
732-5552 / FAX 732-5559