

오늘의 날씨와 생활

9월 25일 수요일 음 8월 27일 (4물)

기상정보

구름 많음



18-25℃
파고 0.5-1.5m
파고 0.5-1.5m
파고 0.5-2.0m
파고 0.5-2.0m
18-26℃
파고 0.5-2.0m
19-26℃

오 전	강 수 확 률	오 후
0%	제 주	20%
0%	성 산	20%
0%	고 산	20%
0%	서귀포	20%

주간예보

〈문의 ☎ 국번없이 131〉

내일 ☀ 구름 많음 21/26℃

모레 ☁ 흐리고 비 22/27℃

생활·안전 기상정보

☠ 식중독지수 ☀ 자외선지수

경고

높음

월드뉴스

“日자위대 관함식 한국불참 정식 결정”

韓 국방부 “주최측 결정 사안”

한국 해군이 다음 달 열리는 일본 해상자위대의 관함식에 참가하지 않는 것으로 정식 결정됐다고 일본 요미우리신문이 24일 보도했다.

요미우리는 일본 정부 관례자를 인용해 전하며 일본 방위성이 조만간 이 사실을 발표할 것이라고 설명했다.

요미우리는 “한국 해군이 작년 12월 해상자위대에 화기관제 레이더를 조사(照射·겨냥해서 비춤)한 것과 관련해 사실관계를 인정하지 않았고 재발 방지책도 제시하지 않아 일본 정부가 한국군을 관함식에 참가시키지 않겠다고 판단했다”고 전했다.

해상 자위대는 3~4년마다 우방국의 함정을 초대하는 관함식을 열고 있다. 올해 관함식은 다음 달 14일 가나가와현 사가미만에서 개최한다. 이번 관함식에는 미국, 영국 외에 중국도 참가한다.



지난 4월 육일기를 단 자위대 스텔스킴.

일본 해상자위대는 작년 10월 한국 해군이 개최한 제주 국제관함식에 구축함 파견을 계획했다가, 한국이 전범기인 육일기 대신 일본 국기와 태극기만 게양하라고 요구하자 이에 반발해 불참한 바 있다.

이에 대해 한국 국방부는 이날 정례브리핑을 통해 “그것(참가국 선정)은 주최 측에서 결정할 사안이고 그렇기 때문에 저희는 안 가는 것으로 결정이 됐다”고 말했다.

또 ‘아직까지 조정장이 오지 않은 것이냐’는 질문에 “조정장이 안 온 것으로 알고 있다”고 대답했다. 연합뉴스

건강&생활



김연덕

제주성모안과 원장

안과의사인 필자가 고혈압을 발견하는 경우가 종종 있다. 친구녀석 하나는 “눈이 침침해진다”며 병원을 찾아왔다가 고혈압성 망막병증이 의심된다는 필자의 권유로 검진을 받고 고혈압을 진단받기도 했다.

고혈압은 뇌졸중, 심근경색, 신부전 등 치명적인 합병증을 유발할 수 있는, 생각보다 위험한 질병이다. 자칫하면 실명까지도 유발할 수 있는 혈관질환의 원인이 되기도 한다. 기왕에 고혈압이 있는 것을 알았다면 적절하게 혈압 조절을 하며 건강을

고혈압 찾는 안과의사

관리해야 하고, 갑작스러운 시력저하가 발생할 경우에는 지체하지 말고 주변 안과를 방문해 반드시 안저검사를 받아야 한다.

안과에서 고혈압을 발견하는 과정은 이렇다. 망막은 우리 눈에서 카메라의 필름과 같은 역할을 하는 신경조직이다. 동맥과 정맥, 모세혈관 등 모든 종류의 혈관을 직접 관찰할 수 있는 유일한 신체조직이기도 하다. 때문에 망막 검사를 통해 혈관을 관찰하다 보면, 고혈압으로 인해 혈관에 변화가 생긴 것을 잡아낼 수 있는 것이다.

고혈압 초기에는 망막 동맥이 전반적으로 가늘어지며, 망막 세동맥에 의한 망막 세정맥 눌림이 관찰된다. 고혈압이 심해지면 망막의 혈관벽이 손상되면서 경성 삼출물이라고 하는 지질이 새어 나오고, 망막 출혈과 함께 신경섬유층에 국소적으로

혈액이 원활히 공급되지 않는 허혈(변화반)이 발생한다. 더 심해지면 시신경 유두 부종이 발견될 정도라면, 이미 실명이나 뇌, 신장과 같은 다른 장기의 기능부전이 동반되어 생명에도 위험이 될 수도 있다. 하지만 혈압을 잘 조절하면 아주 심하지 않은 망막 병증은 호전되기도 하고, 시력이 저하되거나 목숨을 잃는 상태에까지 이르는 않는다.

고혈압성 망막병증 자체보다는 분지정맥 폐쇄나 중심정맥 폐쇄와 같은 정맥 폐쇄 질환이나, 중심동맥 폐쇄나 분지동맥 폐쇄와 같은 동맥 폐쇄 질환이 일으키는 심각한 시력저하가 더 문제다. 망막정맥 폐쇄는 망막출혈이 동반되며 출혈과 허혈이

심할수록 시력이 심각하게 저하되고, 그 예후가 좋지 않다.

또한 신생혈관이 발생해 이차적인 녹내장이 생길 수도 있으므로 레이저를 이용한 광응고술을 시행해 합병증이 생기는 것을 막아주기도 한다. 황반 부종이 반복적으로 발생하면 안구 안쪽으로 주사치료를 여러 차례 받아야 할 수도 있다. 망막 중심동맥 폐쇄는 일단 발생하면 24시간 이내에 적극적으로 안압을 낮추는 치료나, 혈전용해술 같은 응급조치를 받아야 한다. 골든타임을 놓치면 치료를 하더라도 시력 회복이 어렵다. 망막 분지동맥 폐쇄의 경우 중심동맥 폐쇄보다는 경과가 양호하며, 손상된 망막의 범위에 따라 시력 예후가 결정된다. 당뇨병성 망막병증이 있는 경우 고혈압이 조절되지 않으면 더욱 빠르게 진행되는 경우도 있다.

열린마당

착한가게·착한가격업소의 차이를 아십니까?



김진성

서귀포시 지역경제팀장

착한가게업소와 착한가격업소에 대해 헷갈려하는 이들이 적잖다.

착한가게업소 지정은 사회복지공동모금법에 의거 2014년부터 읍·면·동 지역사회보장협의체와 공공기관이 함께 사회복지공동모금회와 연계해 추진하는 사업으로 착한(가게)후원자를 발굴하고, 발굴한 재원으로 지역의 복지문제를 지역의 힘으로 해결하기 위한 나눔복지 프로젝트 사업의 일환이다. 8월 말 현재 서귀포의 경우 966곳이 착한가게로 지정돼 운영중이다.

착한가격업소 지정은 소상공인 등 자영업의 안정적 운영을 도모하고 물가안정과 지역경제 활성화에 기여하고자 2011년부터 시작된 제도다. 제주에서는 2018년 12월 제주도 착한가격업소 선정 및 지원에 관한 조례

를 제정, 운영중이다. 8월 말 현재 도 전체적으로 138개소가 지정 운영중이고, 서귀포시에서는 작년 28개소에서 올해는 34개소가 지정돼 있다.

착한가격업소의 경우 일정기간을 정해 읍·면·동을 통해 모집하고 평가단을 구성해 가격, 위생·청결, 품질·서비스 등 현지심사를 거쳐 적격여부를 심사 후 지정하고 있다. 또 주기적으로 모니터링단을 배치해 운영실태를 점검하고 우수업소에는 필요한 기자재 보급과 구입비 보조, 종량제봉투지원과 상하수도료 등 보조, 소규모 시설개선, 전기·가스 안전점검 등 다양한 혜택을 지원하고 있다.

착한가게업소는 수익금의 일부를 어려운 이웃들과 나누며 함께 살아가는 사회적 분위기 조성, 착한가격업소는 저렴한 가격으로 도민과 관광객에게 서비스를 제공해 서민물가안정과 지역경제에 기여하는 제도다.

‘구슬이 서말이라도 꿰어야 보배’라는 말처럼 이렇게 좋은 시책들이 활성화되려면 무엇보다 도민들의 관심과 참여가 중요하다고 생각한다.

행정과 도민들이 협심해 모두가 함께 잘사는 사회가 이뤄지길 기대해 본다.

제주4·3특별법개정 지연에 화가 난 4·3유족들



김두연

전 4·3희생자유족회장

천고마비의 계절 오곡백과가 풍성한 9월도 며칠 남지 않았다.

2019년 9월 20일 오전 8시, 제주읍·면·동지역에 배치됐던 차량 31대에서 4·3유족인 백발의 노인 1000여명이 제주시청 광장에 당당하게 나타났다.

제주 4·3유족회 주최 제9회 한마음대회에 앞서 제주4·3특별법개정(안) 국회통과를 강력히 촉구하는 대규모 결기대회를 진행하기 위해서 화가 난 4·3유족회와 입원 및 지회장들이 상복을 입고 제주시 이도2동 풍물패를 선두로 문예회관까지 “4·3특별법 개정하라”를 외치며 시가행진을 했다.

국회와 정부는 4·3유족들이 화가 난 이유를 알고 있는가?

4·3유족이 화가 난 이유는 간단하

다. 지난 2017년 12월 제주4·3특별법개정(안) 법안을 여·야 국회의원 60여명이 서명했고 오영훈 국회의원의 대표 발의로 국회 행안위원회에 제출했으나 1년 9개월 동안 잠자며 계류 중이었던 것이다.

“국회의원님 여·야 당리당락 정쟁 그만하영~ 4·3특별법개정 회기 내 처리합써! 자유한국당 소속 행안위원회, 법안심사위원회의원님, 4·3특별법개정에 협조해줍써!”

국회와 정부는 지난 2019년 1월 17일 제주지방법원 제2형사부에서 1948~49년도 내란 실행 및 국방경비법으로 군사재판을 받았던 4·3 생존수형인 18명에게 53억 4000만원을 지급하라고 했다.

이렇게 국가 공권력에 의해서 불법으로 많은 제주도민이 희생됐다. 특히, 행방불명인 2530여명의 희생자들은 죽은 장소와 날짜에 대해서도 규명되지 않았으며 묘도 없이 기일은 생일로 하여 제사를 봉행하고 있다.

4·3유족들은 70여년 동안 인고와 고통을 감내하며 살아왔다. 국회와 정부의 4·3특별법개정 추진을 강력히 촉구하는 바이다.

리모델링의 선두주자

濟州(주) 리모델링

辛(선) 一(일) 祚(조)

누수탐지·방수

신축/중축/리모델링/화장실 리모델링
아파트/단독주택 전체 리모델링/지붕개량/
옥상방수/페인트공사/창문/도어문/대문 교체
불박이장/싱크대/신발장/도배/장판
몰딩 시공

책임시공, A/S견적무료

정성을 다하는 직접시공. 혼을 담은 책임시공

주소 | 제주시 진동로5길 9, 유진빌라 201호

친절문의064.742.6234
문의010.7599.6234

방수

- 폴리우레아방수 -

◆ 지붕, 옥상 방수 및 도장공사
◆ 축사, 냉동창고, 양식장, 수영장 방수
◆ 저수조, 하수처리장 내·외벽 방수
◆ 물탱크, 원유저장탱크, 주유소 바닥 코팅
◆ 수도관, 가스관 등 각종 강관 코팅
◆ 철재 부식 코팅, 아파트 주차장 바닥
◆ 산업용시설물, 발전소, 학교, 관공서 옥상
◆ 구조물의 모든 부위 방수, 콘크리트 부식 방지
◆ SMC, FRP 물탱크 제작, 수리

A/S기간 : 3년 보장

주식회사 내쇼날건업

내 쇼 날 FRP 페 인 트 총 판

- 방수, 도장 전문건설업, 여성기업 -

TEL : 064-727-9800 H.P : 010-3699-4850
FAX : 064-753-8850 010-3211-0218

national90@naver.com

제주도정 소식

‘19. 9월 정기분 재산세(토지, 주택)’ 납부 안내(9.16~9.30.)
◆ 납세회무자 : 19. 6. 1 현재 토지 및 주유유
◆ 납 부 : 금융기관, ATM(가상계좌이체, 카드결제), ARS(☎1899-0341) 등

무료 민원상담 서비스 안내
주민생활과 밀접하고 전문적인 법률․세무․감정평가․8228;행정 등 고충민원의 해소방안으로 ‘주민상담실’ 을 도청 민원실에 설치하여 요일별 무료상담을 운영하고 있습니다.
[주민상담실 이용안내]
○ (접수 방법) : 방문, 전화 (710-3697-8), 팩스(710-3015)
○ (접수 분야) : 월·수요일 14:00 ~ 17:00
○ (세무·감정평가분야) : 금요일 14:00 ~ 17:00
○ (일반행정/기술분야) : 월요일~금요일 10:00 ~ 17:00
- 상담은 방문, 전화 (710-3697-8), 팩스(710-3015)로 접수 할 수 있습니다.
※ 도민 편의 제공과 민원서비스 향상을 위하여 주민상담실 운영이외에도 120 만터 콜센터, 야간민원실 운영(월요일 저녁8시까지), 온라인민원 상담창구 등을 운영하고 있습니다.

환경 자원순환 현장담사 참가자 모집
○목적
- 폐기물 처리와 재활용, 생활 하수처리, 가축분뇨 처리 등의 생활환경과 밀접한 시설을 견학해 환경에 미치는 영향을 최소화하기 위한 재활용 등 방법을 모색하고, 쾌적한 생활환경조성을 위한 환경교육과, 생활 속에서 실천할 수 있는 기회를 마련함.
○기행 일자 : 2019년 10월 9일
○강사: 홍영철, 정상배
○기행 일정 (09:00~16:30)
제주시 가축분뇨 공공처리장 - 종식 ․8228;1 북고비 상차질 탐방 or 1100습지 습운물방
○참가비: 무료 ○모집대상: 도민 및 관광객
○모집인원: 40명(선착순 모집) ○복합: 간편한 산행 복장
○집결장소: 제주시 종합운동장 시계탑 앞 8시 40분(사전인원: 09시 정시 출발)
○기타사항: 점심식사 및 간식 기념품 제공
○참가 접수: 010 2689 2017(반드시 문자로 신청바람)
○주최 · 주관: 세계평화의 섬 범도민실천협의회 환경분과 위원회
○지원: 제주특별자치도 평화대외협력과

제주시정 소식

노인의날 기념행사 및 제주시 노인민속경기 대회
○ 일시 : 2019. 10. 2. (수) 09:00 ~ 16:00 *기념식 10:00
○ 장 소 : 한라체육관 및 종합경기장 야외 광장 일대
○ 주최/주관 : 제주시 / (사)대한노인회 제주시지회
○ 참석자 : 관내 어르신 등 5,000여명
○ 주요내용 : 기념식(식전행사, 유공자표창(정부포상 등 45명내외) 민속경기대회 등
○ 문의 : 제주시 노인장애인과(☎728-2491)

제4회 제주음식박람회 개최
○ 기간 : 2019. 10. 4. (금) ~ 2019. 10. 6. (일) [3일간]
○ 장 소 : 제주시민복지타운 광장 일원
○ 내 용 : 제주 특산 식재료 홍보, 제주음식소개, 건강관 식문화 홍보, 요리경연, 체험 등
○ 주요프로그램
· 첫째날(10.4): 제주매 달인 무대 경연대회 나눔행사, 명인과 함께 요리강좌·체험, 제주특유 해초소 및 특우 나눔행사, 개막 축하공연 등
· 둘째날(10.5): 청와대리조트 일급진 전산품 무대경연, 명인과 함께하는 요리 강좌·체험, 어린이 요리체험 및 향토음식 체험
· 셋째날(10.6): 일식가능장 제주 활아회 무대경연 나눔행사, 명인과 함께하는 요리강좌, 체험, 다름바라 해초소 및 나눔행사, 어린이 요리체험 및 향토음식 체험
○ 문의 : 제주시 위생관리과(☎728-2622)

2019년 9월 재산세 납부의 달
○ 납세의무자: 2019. 6. 1 현재 토지 및 주택소유자
○ 납부기간: 2019. 9. 16 ~ 9. 30.
○ 납부방법: 전국 금융기관, 자동이체, 인터넷, 신용카드, 입금전용계좌로 납부
- 인터넷 납부: 위택스 www.wetax.go.kr, 지로 www.giro.or.kr접속 납부
- 입금전용계좌 납부는 은행매장 시간 이후에도 납부하실 수 있습니다.
- ARS(☎1899-0341)납부: 신용카드, 휴대폰소액결제, 즉시 출금 중 선택 납부
- 간편결제 납부: 카카오페이, 네이버, PAYCO 결제 앱을 통한 간편 납부
○ 문의: 제주시청 재산세과 ☎728-2373-5, 728-2382-5,

전국 독후감 공모전 안내
○ 사업 명 : 제3회 전국 문학인 제주 포럼 <전국 독후감 공모전>
○ 공모기간 : 2019. 10. 10. (목) 24:00까지(*마감당일 도착분에 한함)
○ 공모자격 : 만18세 이상 일반인 누구나 참여 가능
○ 대상도서 : 문학·비문학 작품 중 자율 선정
○ 시상내역 : 최우수(1점, 1백만원) 우수(3점, 50만원) 장려(5점 20만원)
○ 기타사항 : 제주시 홈페이지 참고
○ 문의 : 제주시 문화예술과(☎728-2714), 제주문화원(☎722-0203)