

치매예방 주간학습지 <104> 한라일보·제주도 광역치매센터 공동 기획

문제 1. 아래의 달력을 보고 문제의 답을 적어보세요.

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8 백로	9	10 9.10 해강...	11	12	13 추석 충무.15	14
15	16	17	18	19	20 2019년 치매극복의 날 가을 TVN 전 출연자 장재승 교수의 특별 강연	21 치매극복의 날
22	23 추분	24	25	26	27	28
29 충무.1	30					

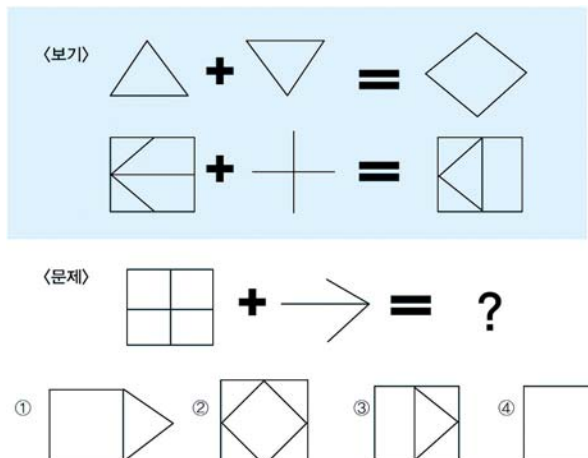
문제1) 위의 달력은 2019년 ____월 달력이다.

문제2) 추분은 음력 ____월 ____일이다.

문제3) 치매 극복의 날은 매년 ____월 ____일이다.

문제4) 치매 극복의 날 기념식은 ____월 ____일 ____요일에 제주대학교병원 2층 대강당에서 개최된다.

문제 2. 아래 보기에 나온 배열의 규칙을 보고 문제의 정답을 찾아보세요.



문제 3. 아래 사진은 치매예방체조 중 손 운동(박수)체조로 말초신경 자극, 혈액순환 및 인지기능 향상을 촉진시켜 주는 운동입니다. 설명에 따라 순서대로 따라해보세요.



- <방법> ① 양 손을 꼭 펴고 손바닥 중간 면으로 4번 두드려 줍니다.
② 그리고 양 손을 펴고 손바닥으로 4번 박수를 칩니다.
③ 양 손의 안쪽 손목을 맞대 4번 두드려 줍니다.
④ 그리고 양 손을 펴고 손바닥으로 4번 박수를 칩니다.
※ 전체 동작을 순서대로 2회 반복한다.

학습지 정답은 한라일보 14면 알림란에서 확인 가능합니다.

‘이방의 표해록과 한중해상교류’ 학술대회

제주중국학회·이방의연구회
내일 제주대 아라컨벤션홀

‘이방의(李邦翼) 표해록과 한중해상교류 연구’ 주제 한·중 국제학술대회가 이달 19일 오전 9시40분부터 제주대 아라컨벤션홀 소회의실에서 열린다.

제주중국학회(회장 심규호)와 이방의연구회(회장 권무일)가 주최하고 제주학연구센터, 주제주중국총영사관, 제주문화포럼, 한라일보가 후원하는 이번 학술대회는 ‘이방의 발자취를 따라가는 신중국기행’, ‘한중 해상교류와 표류사 연구’를 소주제로 발표와 토론이 이어진다.

발표 주제는 ‘제주 표류인 이방의 발자취를 찾아서’(권무일), ‘신중국기행의 의의-이방의 표해록을 중심으로’(심규호), ‘이방의표류기 복건경내 경로 고찰’

제주농협 귀농·귀촌교육 개강

농협제주지역본부(본부장 변대근)는 지난 16일 지역본부 대회의실에서 ‘2019년 귀농·귀촌교육’ 개강식을 개최했다. 교육은 귀농·귀촌을 위해 제주에 전입한 이주민을 대상으로 이뤄지고 있으며, 이날부터 11월 22일까지 6주 과정으로 운영 중이다. 매주 수·금요일(2회) 오후 2시부터 6시까지(4시간씩) 총 60시간 과정, 교육생 29명을 대상으로 농협제주지역본부에서 진행되고 있다.

탐라합창제 ‘와이낫! 연·노형여성합창단’ 대상

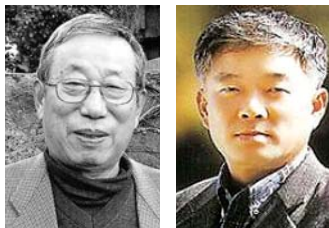
한국합창총연합회 제주도지회 주최로 지난 10~11일 문예회관에서 열린 제29회 탐라합창제에서 일반부 합창 대상은 ‘와이 낫! 연·노형여성합창단’, 최우수상 ‘구좌합창단’, 우수상 ‘다모양합창단’이 수상했다. 일반부 중창은 최우수 ‘제주 국 보이스 중창단’, 우수는 ‘양백루스 남성중창단’이 차지했다.

학생부 합창은 최우수 ‘함덕소리모아합창단’, 우수 ‘아라호리합창단’이 받았고 학

한라산·백두산 사계 사진전

(사)한국국제사진영상교류협회(이사장 김남규)는 이달 23~28일 중국 길림성 연변시 국립연변대학 미술관에서 한라산과 백두산 사계를 담은 작품으로 민간국제사진 교류전을 연다.

통일 염원을 담은 이번 교류전에는 박영식의 ‘윗세의 봄’(사진)등 도내의 사진가 40여명이 참여한다.



권무일

심규호

한 종합적 연구’(천용·절강대 한국연구원), ‘조선 대청관계와 서남해역에 포착한 중국 사람들’(김경옥·목포대 도서관화연구원), ‘제주해양문화 콘텐츠 활용방안·표류를 중심으로’(진선화·한라일보 기자)이다. 박찬식 역사학자, 김중섭 제주대 교수, 임동춘 제주대 교수, 후임 제주관광대 교수가 토론과 강연을 하고 조성식 제주대 교수, 홍기표 역사학자, 강만성 한라일보 고문이 1~3부 좌장을 차례로 맡는다.



세부 교육내용은 2019 귀농·귀촌정책, 창업자금지원 안내, 영농기술분야, 스마트팜 운영사례, 귀농창업아이템, 법률상식, 선도농업인 농장견학 등이다.

등정

자치분권 박람회 개막식 참석

◇양윤경 서귀포시장 17일 서귀포시 해비치호텔에서 개최된 제1회 자치분권 박람회 개막식에 참석해 관계자들을 격려.

제주도지사가 합기도대회 개최

◇강성훈 제주특별자치도 대한민국합기도협회장 19일 제주북합체육관에서 ‘제1회 제주특별자치도지사 합기도대회’를 개최할 예정.

현기영 작가 은관문화훈장 수훈자 선정

제주 출신 현기영(78·사진) 작가가 은관문화훈장을 받는다. 문제부는 17일 현기영 작가가 포함된 ‘문화훈장’ 수훈자 18명 등 ‘2019년 문화예술포 발원 유공자’ 30명을 선정해 발표했다.

문제부는 현기영 작가에 대해 1978년 제주4·3을 다룬 소설 ‘순이삼촌’ 등 한국 근현대사를 배경으로 하는 작품을 창작하고 제주4·3연구소 창립을 주도하는 등 평화로운 공동체 회복을 위해 앞장섰다고 선정 배경을 밝혔다.

시상식은 이달 22일 오후 2시 서울 국립국악원 우면당에서 열린다.

제주음악협회 오페라 ‘마술피리’ 공연

사단법인 한국음악협회 제주도지회(지회장 허대식·사진)는 이달 20일 오후 3시와 7시 30분 두 차례 제주아트센터에서 모차르트의 오페라 ‘마술피리’를 공연한다.

(사)제주도 성악협회, (사)오페라인 제주와 공동 주관하는 이번 공연은 정주영이 지휘하는 제주프라임필하모닉오케스트라가 연주를 맡고 테너 정병호 신용훈, 소프라노 박민정 고예진 구민영 이은진 등 공개 오디션을 통과한 제주지역 신진 음악가 등이 출연한다.

관람료 무료. 공연 1시간 전부터 선착순으로 입장권을 배부한다.

파하마색소폰양상을 정기연주회

제주 전·현직 교육공무원 40여명으로 구성된 파하마색소폰양상블(단장 곽광옥·사진, 음악감독 김재용)이 이달 19일 오후 6시 제주학생문화원 대극장에서 제4회 정기연주회를 연다.

이날 공연에서는 ‘터키 행진곡’, ‘아리랑 비바체’, ‘광화문 연가’, ‘문라이트 세레나데’ 등을 들려준다. 소프라노 오봉희, 트리오 보름이 특별출연한다.

본 광고는 사전심의필 2007-GN1-25-0147

소리샘 보청기

제주시 삼도1동 507-3(2층)

TEL.753-5347

←광양 **한국병리** → **소리샘 보청기** → 신제주

잘 안들리십니까?

소리샘 디지털 보청기와 함께 하십시오.

① 소리샘 디지털 보청기는 미국 스타키와 마이크로텍사의 제품을 취급합니다.

② 소리샘 디지털 보청기는 고객의 청력에 적합한 올바른 보청기 상담및 A/S를 책임집니다.

■ 신경성,노인성,소음성난청으로 고생하시는 분들께 무료 청력검사 및 방문 상담 가능

법원 경매부동산의 매각 공고					
1.매각물건의 표시 및 매각조건					
<경매 2개>					
사건번호	물건번호	매각물건 소재지 및 면적 [㎡]	용도	강정별가격 최저매각가격 [단위:원]	비고
[아파트]					
2019타경 2508	1	제주시 해안마을4길 107-1, 102동 2층206호 [해안동, 화이트더해안1] 175.55㎡	아파트	1,100,000,000	일괄매각, 지분매각
2019타경 3058	1	제주시 일향로70-3, 4층501호 [건일동,해미소] 31.28㎡	아파트	1,100,000,000	일괄매각, 지분매각
2019타경 21615	1	제주시 애월읍 광령병화2길170-2, 시동 1층 102호 95.81㎡ [정호교지분(1/30)전부]	아파트	9,510,000	지분매각, 공유지
[단독주택, 다가구주택]					
2018타경 3443	1	서귀포시 성산읍 고성리 305-10 165㎡ 제1지분, 다용도실 등 15.21㎡ [갑구10번가합성, 강행성, 강성숙각3/33지분전부, 갑구11번가합성, 강행성, 강성숙각2/33지분전부]	대지	127,682,050	일괄매각, 지분매각, 제1외건물매각 포함
2018타경 7544 [병합]	1	서귀포시 성산읍 고성로284면길 4 67.18㎡ [독립1번과지분동일]	단독주택	9,510,000	우선매수신고제한 있음
[대지/임야/전답]					
2018타경 7353	1	서귀포시 중문동 2155-1 926㎡ 대지	대지	5,072,530,000	일괄매각, 2018타경4392[중복]
2019타경 2607	1	제주시 애월읍 소갈리 산135-1 10446㎡ 대지	대지	973,614,000	일괄매각, 2019타경4214[병합]