



치매예방 주간학습지 **뇌동동!** <115>

한라일보·제주도 광역치매센터 공동 기획

문제 1. 아래에 제시된 가로, 세로 열쇠를 이용하여 낱말 퍼즐을 완성해보세요.

1. 1	2	3		
		2		4
3. 7		6		4. 5
		5		
6				

- <가로>**
1. 검찰개혁안을 추진하다 중도 사퇴한 조국 장관의 직위 : 000 장관
 2. 우리나라가 일본으로부터 해방되어 나라의 주권을 다시 찾을 기념하는 국경일(8월 15일)
 3. 겨울철에 주기적으로 3일 가량 추운 날씨가 계속되다가, 다음 4일 가량은 따뜻한 날씨가 이어지는 기후 현상
 4. 이름이 세상에 널리 알려져 있음
 5. 우주 전체에 관한 연구 및 우주 안에 있는 여러 천체에 관한 은갖 현상을 연구하는 학문
 6. 중국 요리의 하나. 쇠고기나 돼지고기에 녹말을 묻혀 튀긴 것

- <세로>**
1. 헌법에 의하여 사법권을 행사하는 기관
 2. 토지나 건물에 같이 움직여 옮길 수 없는 재산
 3. 다른 지방이나 나라의 풍경, 풍물 따위를 구경하고 즐김
 4. 몸도 목숨도 다 된 것이라는 뜻으로, 몹시 위태롭거나 절박한 지경을 비유적으로 이르는 말
 5. 외국에 머물면서 공부하는 학생
 6. 지하수가 지열에 의하여 평균 기온 이상으로 대위저 지표로 응축되는 샘
 7. 어린 햇닭의 내장을 빼고 인삼, 대추, 참살 따위를 넣어서 고아 만드는 보양음식

문제 2. 철수와 영희, 민지는 사격장에 게임을 하러 갔습니다. 각각 4회씩 총을 쏠 수 있습니다. 아래 보기를 보고 질문에 답해보세요.

사격장			
1회	2회	3회	4회
50 60 70	50 60 70	50 60 70	50 60 70
50 60 70	50 60 70	50 60 70	50 60 70
50 60 70	50 60 70	50 60 70	50 60 70
50 60 70	50 60 70	50 60 70	50 60 70

(선물목록) 250점 이상 : 공인형 100~190점 : 열쇠고리 200~240점 : 물총 100점 이하 : 선물없음

1. 게임에서 최종 이긴 사람을 누구인가?
2. 게임 결과 각각 받은 점수를 계산하고 선물을 찾아 적어 보세요.
① 철수 : () ② 영희 : () ③ 민지 : ()

문제 2. 아래 사진은 치매예방체조 중 팔운동(한 팔로 하기) 체조로 상체혈액순환 촉진, 운동능력 및 인지기능 향상을 촉진시켜줍니다. 설명에 따라 순서대로 따라해보세요.



- 한 팔 앞으로 밀기 한 팔 위로 밀기 한 팔 옆으로 밀기 한 팔 교차하여 밀기
- <방법> ① 오른손을 시작으로 앞 → 위 → 옆 → 사선 → 위 → 옆 → 사선 → 앞 방향으로 한 팔씩 밀고 돌아오기를 반복합니다.
- ※ 전체 동작을 순서대로 2회 반복한다.

학습지 정답은 한라일보 13면 알림란에서 확인 가능합니다.

“지역과 함께하자는 ‘초심’ 잃지 않길”

제주은행 신입행원 봉사활동

제주은행은 서현주 은행장을 비롯한 지난해 입사한 신입행원 31명이 동참한 가운데 7일 대한적십자사 제주지사(회장 오흥식)를 찾아 ‘CEO와 함께하는 제주은행 신입행원 봉사활동’을 실시했다.

이번 봉사활동은 사회초년생인 신입행원에게 장애인 및 취약계층을 대상으로 직접 준비한 빵과 도시락을 나눔으로써 지역과 함께하는 지역은행으로서의 의미를 생각해보는 신입행원 연수 프로그램의 일환으로 진행됐다.



서현주 제주은행장은 “오랜 시간 따뜻한 애정을 보내주시는 고객에게 감사하는 마음과 신입행원으로서의 ‘초심’을 잃지 않기를 바라며 지역사회를 위해 지속적인 사회공헌활동을 실시하겠다”고 말했다.

서귀포대신중 고근산 축제

서귀포대신중학교(교장 정경애)는 7일 학교체육관 대신관에서 2019 함께 모여 ‘꿈·끼 나눔’ 고근산 축제를 개최했다.

“밝은 마음으로 바르게 행하자”라는 교훈의 취지를 살리고 실천·체험 중심의 인성교육과 건전한 학생 문화를 형성하기 위해 학생자치회 주관으로 마련했다.

이번 축제는 학부모 수화동아리와 클래식 앙상블, 합창반의 콜라보 공연을 시작으로 17개 학급의 학급별 경연을 비롯해 가야금과 난타, 댄스, 밴드공연 등 총 3부로 진행됐다.



작으로 17개 학급의 학급별 경연을 비롯해 가야금과 난타, 댄스, 밴드공연 등 총 3부로 진행됐다.

자유총연맹제주여성회 성금

한국자유총연맹제주여성회(회장 진경임)는 지난 6일 한국자유총연맹에서 도내 어려운 이웃을 돕는데 사용해 달라며 성금 100만원을 제주사회복지공동모금회(회장 김남식)에 기탁했다.

진경임 회장은 “작은 정성이지만 도내 어려운 이웃을 도울 수 있어 기쁘게 생각합니다”며 “앞으로도 지속적으로 이웃에게



나눔을 실천할 수 있도록 노력하겠다”고 말했다.

성산포수협 2020년 초매식

성산포수협은 지난 2일 수협 위판장에서 임직원과 어업인, 중도매인 등 300여명이 참석한 가운데 2020년 초매식을 갖고 어업인의 안전조업과 풍어만선을 기원했다.

앞서 지난달 31일에는 성산일출축제에서 은갈치 등 무료시식회를 진행했다.



제주축산농협 결의대회 개최

제주축산농협(조합장 강승호)은 경자년 새해를 맞아 지난 4일 새별오름에서 강승호 조합장을 비롯한 임직원 60여명이 참석한 가운데 임직원 친목과 화합을 도모하고 2020년 사업목표 조기달성의 의지를 다지기 위한 사업추진 결의대회를 개최했다.



등정

용담2동 정례통장회의 참석

◇오효선 용담2동장 7일 정례통장회의에 참석해 2020년 1월1일부터 임기가 시작되는 통장 16명에게 임명장을 수여하고 기초질서지킴이 및 자동차세 연납 등 시정을 홍보.

한국PD연합회 제주지부장 선출

◇김영미 제주CBS PD 지난 3일 제주 CBS, KBS제주방송총국, 제주MBC, JIBS 현직 방송프로듀서들이 활동하는 한국PD연합회 제주지부 정기총회에서 한국PD연합회 제주지부장으로 선출.

제주학연구센터장에 김순자 연구위원

제주연구원(원장 김동진)은 지난 1일자로 제3대 제주학연구센터장에 김순자(54·사진) 전문연구위원을 임명했다.

공모로 선발된 김순자 센터장은 제주대 국어문화원 연구원, 국립국어원 민족생활 어조사 연구원, 거례발사전 조사위원 및 집필위원, 제주어보존 및 육성위원 등을 지냈고 현재 국어심의회 위원으로 활동하고 있다. 김 센터장은 “제주학을 정립하고 제주의 공동체 회복에 기여할 수 있는 센터가 될 수 있도록 노력하겠다”며 “무엇보다 제주 특별자치도의 숙원인 제주학연구센터의 독립에 힘을 다해 제주와 제주인의 가치를 드높여 도민과 소통하고 공감할 수 있는 ‘따뜻한 제주학’을 실현해 나가겠다”고 밝혔다.

박은영 제주혈액원 신입 원장 취임

대한적십자사 제주특별자치도혈액원은 박은영(52·사진) 전 대한적십자사 국제 남북사업본부장이 신입 원장으로 취임해 공식 업무에 들어갔다고 7일 밝혔다.

박 신입 원장은 서강대학교 공공정책대학원을 졸업했고 지난 1985년 대한적십자사에 입사했다. 이후 대한적십자사 경기지사 중부봉사관장, 본사 보건안전팀장, 대전혈액원 현혈지원 팀장 및 총무팀장 등을 역임했다.

제주해경 인명구조 도운 선장에 감사장



제주해양경찰서(서장 황준현)는 지난해 12월 11일 세화항 북동쪽 약 3km 해상에서 발생한 화재선박 승선원 7명 전원을 구조한 민간해양구조대원 이창민(55)씨에게 감사장 및 수난구조명패를 수여했다고 7일 밝혔다.

제주홍익여행사
746-2200
www.jejuhongik.co.kr

★일반여행업등록 제1016호 ★ 2009 문화관광부 제주마이스터 & 인센티브제주여행 상품 인증/2억원 보증보험 가입업체/예약계좌: 제주은행 21-13-003418 예금주: 제주홍익여행사 '고객감동 해외여행서비스'

못말리는 제주직항 여행

TOUR **예약폭발 마감임박!**

마카오/계림/양삭 3박 5일
매주 금, 일 출발
666,000원

맛 따라 길 따라 계절밥상 국내여행 2박 3일
2/7 ☞
429,000원~

남해안 봄꽃여행 2박 3일
3/20 ☞ 산수유+매화축제
420,000원

마카오 임금님온천여행 2박 4일
699,000원
★6명 이상 출발가능
월,수 출발 ★이웃친 포함(식음료무료)
★동원의 리스스키스 마카오
★해운대호텔 자유일일포함

방콕/파타야 3박 5일
출발일: 매일출발
729,000원~

남해안 봄꽃여행 2박 3일
4/10 ☞ 남해안 봄꽃 축제
450,000원

하노이/하롱베이/닌빈(짱안) 3박 5일 제주직항으로
떠나는 환상의 여행
2/19 수
“황금연휴특가”
제주직항 선착순 **899,000원**

★특식3회(파라다이스뷔페, 씨푸드, 삼겹살 무제한)
★전신마사지 1시간(탑별도), 베트남 전통는모자 증정, 스트라카 포함

장사/장가계 4박 5일
2/14, 3/6 3/7, 3/27
999,000원~

대만 3박 4일
출발일: 여행사 문의(탑별도)
699,000원~

말레이시아/싱가폴/말라카 쿠알라룸푸르/말라카/젠팅
999,000원~ ★4명 이상 출발가능
매주 월,수출발 799,000원~ ★4명 이상 출발가능
매주 화,목출발

공/통/사/항 왕복항공료, 1급호텔(2인1실), 일정상의 식사제공, 관광지입장료, 전용차량료, 인솔자 부분별 동행, 1억원여행자보험, 전정보험료, 관광진흥기금, 공항세, 최소 15명이상 출발 모집가감-선착순 ★불포함: 가이드 & 기사 팀/개인비용, 부가세 불포함