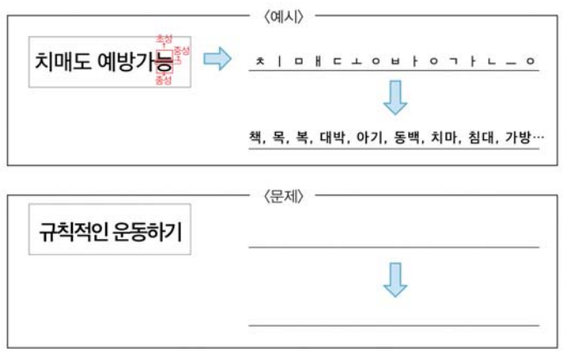
치매예방 주간학습지 뇌똑똑! <118>

한라일보·제주도 광역치매센터 공동 기획

문제 1. 다음은 글자조합 문제입니다. 주어진 문구의 글자들을 모두 초성, 중성, 종성으로 나눈 뒤 순서에 상관없이 새로운 3가지 이상의 단어로 조합해보세요.

(단, 한 단어를 만들 때 같은 초성, 중성, 종성을 중복하여 사용할 수 없음. 예를 들어 'ㄱ'이 1개 뿐인데 2번 사용하여 '가구'와 같은 단어를 만들 수 없음.)



문제 2. 아래의 제시된 그림을 보고 요금을 계산하세요. (FLYBAG : 수하물 무게)

1. 홍길동씨는 김포공항에서 11:40분 성남행 리무진버스를 예약하였고, 15kg의 수하물을 가져갈 예정이다. 이 경우 가장 저렴하게 갈 수 있는 비행기 시간과 요금을 말해보시오.

2. 강미자씨는 08:45분 김포행 비행기 10열 창가좌석을 예매하였으며 수하물의 무게는 20kg 이다. 이 경우 강미자씨가 최종적으로 지불할 요금은 얼마인가?

문제 3. 아래 사진은 치매예방체조 중 기 만들기 체조로 후두엽, 두정엽 및 전두엽 활성화를 촉진시켜 줍니다. 설명에 따라 순서대로 따라해 보세요.

▶기운 모으기
① 가슴 아래쪽에 양 손을 위·아래로 위치시키고 손가락을 둥글게 말아 쥡니다.
② 왼손이 위로 향하도록 돌려 줍니다.
③ 왼손이 위쪽에 위치하면 다시 오른손이 위로 향하도록 천천히 돌려줍니다.

▶기운 키우기
① 양손을 자신의 몸통 크기로 넓혀주어 같은 방법으로 천천히 돌려줍니다.

※ 전체 동작을 순서대로 2회 반복한다.

학습지 정답은 한라일보 13면 알림란에서 확인 가능합니다.

무형문화재 10호 '멸치 후리는 노래' 보유자 지정

도, 한성복씨 보유자 인정 고시

제주특별자치도는 28일 도 지정 무형문화재 제10호 멸치후리는 노래의 보유자로 한성복(68·사진)씨를 인정 고시했다. 또 제주큰굿 전수교육조교인 서순실씨가 큰굿 보유자로 인정예고됐다.

멸치후리는 노래는 2009년 김경성 보유자가 작고한 이후 공석이었으나, 이번 인정을 통해 전승의 구심점을 확보했다는데 큰 의미가 있다고 제주도는 밝혔다.

한성복 씨는 어머니인 故김경성 보유자를 따라 멸치후리는 작업을 하면서 자연스럽게 노래의 원형을 체득했으며, 1986년 전승체계에 입문한 이후 33년간 멸치후리는 노래를 전승하고 알리는데 힘써왔다.

또 노래의 역사와 내용에 대한 이해도가 탁월하고 2009년 보유자 작고 이후에도 정기적인 전수교육을 통해 전수생을 확보했으며, 개인사업장을 교육장으로 활용하는 등 전승에 기여한 정도가 크다고 평가받아 보유자로 인정됐다.

'잘 가르치는 교수자' 등 시상

제주대학교 교육혁신본부(본부장 김치완)는 28일 국립대학육성사업의 일환으로 '2019학년도 JNU 교수법 사례 공모전' 시상식을 가졌다.

'잘 가르치는 교수자(Best professor)'는 의과대학 의예과 강영준 교수, 사범대학 사회교육과 김일방 교수, 대학원 교육학과 박지은 강사가 선정됐다. '잘 배우는 교수자(Good professor)'는 교육대학 초등교육과 전제응 교수가 뽑혔다.

대정농협 고추장 나눔 행사

대정농협(조합장 이창철)과 고향주부모임(회장 최수경)은 지난 21일 회원 30여명이 참석한 가운데 농협 소회의실에서 정기총회를 개최하고 임원진을 개선했다. 또한 총회 이후 지역민과 함께하는 사랑 나눔 봉사활동을 전개하고 고추장 100여개를 직접 만들어 지역내 홀로 사시는 농촌지역 노인과 취약계층에 전달해 달라며 대정읍사무소 및 경로당에 기탁했다.

삼도1동주민자치위 성금 기탁

삼도1동주민자치위원회(위원장 김형렬)는 지난 21일 삼도1동주민센터에 성금 100만원을 제주사회복지공동모금회(회장 김남식)에 기탁했다. 김형렬 위원장은 "어려운 분들에게 전해져 생활에 조금이나마 보탬이 됐으면 좋겠다"고 밝혔다.

오라동장 경로당 순회 방문

현호경 오라동장은 지난 17일부터 22일까지 경로당 7개소를 방문해 경로당 운영 현황과 어르신들의 애로사항들을 청취했다. 이번 순회 방문은 신년인사와 함께 건의사항을 청취하는 소통의 시간으로 진행됐으며 안전 시설물도 함께 점검했다.

동정

제주대병원 의료진 격려

◇오영훈 국회의원 28일 신종 감염병 대응 국가지정 입원치료병상이 마련된 제주대학교 병원을 방문, 신종 코로나 바이러스 검역 및 방역 강화와 설 연휴 기간 비상체제로 돌입한 의료진을 격려.

인문학진흥 지원 토론회 참석

◇강민숙 제주특별자치도의회 의원 30일 제주특별자치도의회 의사당 소회의실에서 열리는 제주 인문학진흥 지원제도 마련을 위한 전문가 토론회에 참석할 예정.

제주도어린이집연합회 신년하례회

◇한영진 제주특별자치도의회 의원 30일 하워드존슨호텔에서 열리는 제주특별자치도어린이집연합회 민간분과 신년하례회에 참석할 예정.

주민센터 청사 신축 의견 청취

◇김장영 제주특별자치도의회 교육의원 28일 성화마을회관에서 열리는 용담2동 주민센터 청사 신축 관련 주민설명회에 참석해 의견을 청취

등록면허세 징수 만전 당부

◇강승오 성산읍장 28일 회의실에서 2020년 정기분 등록면허세(면허) 징수 대책회의를 개최하고 납부홍보를 위한 메시지 발송, 거리 방송 등을 실시해 징수율 제고에 총력을 기울이도록 당부.

환경미화원 애로사항 청취

◇홍재석 이호동장 지난 25일 이호동의 환경을 책임지고 있는 환경미화원 및 요일별 배출제 도우미를 만나 애로사항을 청취하고 위로.

제주도문화원연합회장에 강명언 원장

제주특별자치도문화원연합회 제9대 회장에 강명언(63·사진) 서귀포문화원장이 선임됐다. 제주도문화원연합회는 지난 15일 정기총회를 열고 이같이 결정했다.

2000년 8월 설립된 제주도문화원연합회는 제주·서귀포문화원 등 지방문화원의 균형 발전과 상호 협조, 공동 이익 증진에 필요한 문화사업을 펼쳐오고 있다. 풍물·민요 분야 전도학생민속예술경연대회, 읍면동 역사문화지 발간, 전국한시백일장, 어르신 문화교류 사업 등이다.

신임 강명언 회장은 제주도무형문화재인 방앗돌 굴리는 노래 전수자이자 수필가로 활동하고 있다. 임기는 3년으로 취임식은 내달 10일 오전 11시 제주시 파라다이스 회관에서 열린다. 이날 신상범 회장 이임식도 진행된다.