



노래·운동·체조 동영상으로 “건강하게”

코로나19로 석달 가까이 문 닫은 경로당 유튜브 활용해 일과 보내는 어르신 속속

제주도내 각 경로당이 코로나19로 지난 3월부터 석달 가까이 문을 닫으면서 건강 체조 등 실내 여가시설을 이용하지 못하고 있어 경로당을 이용하던 노인 대부분이 우울한 나날을 보내고 있다. 하지만 각 가정에서 인터넷상의 유튜브 동영상상을 활용하면 정규 프로그램 못지 않은 즐거움과 심신을 수련할 수 있다는 여론이 일어나고 있다.

14일 확인한 결과 그동안 대한노인회제주특별자치도 경로당광역지원센터는 지금까지 양성한 80여명의 재능기부 강사를 일부 경로당에 배치시켜 박스, 율동 놀이나 건강체조를 주요 프로그램으로 운영하거나 국민건강보험 제주지사에서 추천한 강사 또는 제주시체육회 등지에서 파견된 강사로 하여금 매주 한, 두 차례 각 경로당에서 다양한 프로그램을 진행하다가 코로나19로 모두 중단상태에 있어 어르신들이 하는 수 없이 집에서만 지내는 형편이다. 또한 집 가까운 공원 휴게소에서 남자 노인들이 삼삼오오 모여 앉아 장기를 두거나 각종 헬스기구를 이용해 건강을 다지는 게 고작이다.

그러나 일부 노인들은 가정에서 지내며 인터넷상의 유튜브를 통해 동영상을 보면서 '내 나이가 어찌서, '잔짜라', '사랑의 이름표' 등 트로트 노래를 따라부르며 운동을 하거나 국악기공, 요가체조, 민요 등을 따라 부르며 운동을 하게 되면 경로당 내 정규



제주시 일도2동 연수경로당 회원이 한 어르신이 집에서 유튜브를 보며 율동노래에 맞춰 운동하고 있다.

프로그램 못지 않게 일과를 보내 수 있어 나날을 즐겁게 보낼 수 있다는 데 입을 모은다.

이와 관련 임영애 경로당광역지원센터 담당관은 “지금까지 익혀온 건강체조 순서를 복습하는 차원에서 익히면 좋을 것”이라고 제언했다. 이어 임 담당관은 “각급 학교처럼 경로당 회원들이 사는 아파트나 단독주택에 온라인 컴퓨터를 지원하는 것은 예산상 어려운 일”이라며 “자녀, 손주 등의 도움으로 유튜브를 따라 운동하면 가능한 일”이라고 말했다.

한편 문복실 제주시노인회 부장은 “평상시 운영해 온 경로당 무료급식을 구내 지하식당에서 중단하는 대신에 매주 월요일 기초수급자 100여명을 대상으로 반찬, 햇반, 라면 등을 직접 제공하면서 각자 집에서 식사하도록 조치했다”고 전했다.



정 신 종
시민기자

*이 기사는 지역신문발전기금을 지원받았습니다.

“농업인 고충 해소” 농협이동상담실 운영 환경농협 교육장서… 생활법률 등 상담

환경농협(조합장 김근진)은 13일 환경농협농업인 교육장에서 법률 및 소비자분야에 대한 농업인의 고충 해소를 위해 ‘2020년 농협이동상담실’을 운영했다.

농협 이동상담실은 농업인의 법률문제 상담과 소비자 피해 구제 등 법률서비스 사각지대인 농촌현장으로 이동해 실시함으로써 농업인 불편을 최소화하는 제도이다. 이날 상담실에는 생활법률 부문은 대한법률구조공단 심석래



법무관, 소비자보호 부문은 한국소비자원의 이상식 대표가 각각 강의를 실시하는 한편 개별상담도 이뤄졌다.

영농철 인력난 겪는 마늘농가 일손돕기

농협중앙회 서귀포시지부(지부장 현학렬)와 한국새민 서귀포시회(회장 김종우), 고향주부모임 서귀포시지회(회장 김옥열), 농가주부모임 서귀포시연합회(회장 현효숙)는 본격적인 마늘수확 시기를 맞아 14일 서귀포시 대정읍 신도리 취약계층 농가를 방문해 마늘수확 봉사활동을 실시했다.



한림119센터 화재 진압 전술훈련 실시



서부소방서 한림119센터(센터장 김태인)는 최근 소방전술능력 및 현장 대응능력 강화를 위한 화재 진압 전술 훈련을 실시했다. 훈련은 화재 발생을 가정하고 임무를 맡은 4명의 진압대원이 조를 이루는 방식으로 이뤄졌다.

대신119센터 에어백 조작훈련 진행



서귀포소방서 대신119센터(센터장 정성찬)는 14일 유압장비가 장착된 에어백 조작훈련을 실시했다. 이번 훈련은 봄철 날들이에 나서는 시민과 관광객 증가로 교통사고 가능성이 높아짐에 따라 실시됐다.

일도2동 옛 호남석재 유희지 주차장 조성

제주시 일도2동주민센터(동장 김덕연)는 지난 11일부터 (옛)호남석재 유희지에 무료주차장을 조성해 개방했다고 14일 밝혔다.

일도2동주민센터에 따르면 이 유희지는 그동안 쓰레기 무단투기와 잡초가 우거져 도시미관을 해쳐 왔는데, 토지소유주의 무상 제공으로 무료주차장을 조성하면서 지역주민들의 주차난 해소와 편리한 주차환경을 제공하게 됐다.

한라게시판

화 축

신랑 **남명철** 군[한리일보 치장]
부 (故)남정기
모 김형숙 의 아들
신부 **조정림** 양[케키스]
부 조대현 (정림농장 대표)
모 김순복 의 딸

■예식일시 : 2020년 5월 17일 (일) 오전 10시
■예식장소 : 하나크라운호텔 2층 웨딩홀

피로연 일시 2020년 5월 17일 (일/당일)
(오전 10시 ~ 오후 6시)
피로연 장소 하나크라운호텔 1층

*연락처 : 신 랑 010-2443-3963
신 부 010-6616-6511
신부부친 010-2693-0326
신부모친 010-5233-2173

화 축

신랑 **김슬바센** 군
부 김민관 (한라로라)
모 한희순 의 장남
신부 **현동희** 양
부 현길호 (제주특별자치도의회 의원)
모 고연순 의 장녀

■예식일시 : 2020년 5월 16일 (토) 오전 11시
■예식장소 : 라마다호텔 제주 2층 라마다볼룸

피로연 일시 2020년 5월 16일 (토/당일)
(오전 11시 ~ 오후 6시)
피로연 장소 라마다호텔 제주 2층 라마다볼룸

*연락처 : 신 랑 010-2903-9219, 신 부 010-2361-9908
신랑부친 010-3632-2587, 신부부친 010-3630-3300
신랑모친 010-3119-0091, 신부모친 010-4604-9908

화 축

신랑 **김승호** [LQ전자 물류센터]
부 김경현 (백록레미콘)
모 고선이 의 차남
신부 **이유지** [케이엔웍스]
부 이철수 (삼다도 중기)
모 최인정의 차녀

■일시 : 2020년 5월 16일 (토) 오전 11시
■장소 : 아라케슬웨딩홀 3층 아라홀

신부 피로연 일시 2020년 5월 16일 (토/당일)
(오전 11시 ~ 오후 7시)
신부 피로연 장소 · 신랑 : 아라케슬 2층
· 신부 : 아라케슬 3층

신 랑 010-3927-2145 신 부 010-7503-9387
신랑부친 010-3553-2970 신부부친 010-3632-9509
신랑모친 010-8664-2970 신부모친 010-4012-7280

화 축

신랑 **윤준호** [KB국민은행]
부 윤영철 [황금건설 (주)]
모 정숙희 [(주)대석건설] 의 장남
신부 **임혜빈** [신라면세점]
부 임태진 (제주소방서)
모 현미여 의 차녀

■일시 : 2020년 5월 16일 (토) 오전 11시
■장소 : 메종글래드제주 1층 컨벤션홀

피로연 일시 2020년 5월 16일 (토/당일)
(오전 11:00 ~ 오후 18:00)
피로연 장소 메종글래드제주 1층 컨벤션홀

*연락처 : 신랑부친 010-3693-2929
신랑모친 010-9838-2929
신부부친 010-5696-1646
신부모친 010-6633-1646

화 축

신랑 **유준식** [(주)솔트룩스 플랫홈 기술본부 부장]
부 유제창
모 박행자 의 아들
신부 **김희정** [제주도청 서울본부 근무]
부 김진부 (공무원, 前 바르게살기운동 제주특별자치도협의회 사무처장)
모 강명호 의 딸

■일시 : 2020년 5월 17일 (일) 오전 10시
■장소 : 미래컨벤션센터 1층 노블레스홀 (용담1동 240-5)

피로연 일시 2020년 5월 17일 (일/당일)
(오전 11시 ~ 오후 6시)
피로연 장소 미래컨벤션센터 3층 다미아홀

신 랑 010-9489-2765 신 부 010-3077-2268
신랑부친 010-8936-0114 신부부친 010-9898-6688
신랑모친 010-8804-1200 신부모친 010-9840-3235

화 축

신랑 **김성철** [골든블루 근무]
부 김태선 (前 행정공무원)
모 강애란
신부 **김재형** [석사과정]
부 김봉헌 (대림종합상사 대표)
모 박춘자

■일시 : 2020년 5월 17일 (일) 오전 10시30분
■장소 : 메종글래드 제주 2층 크리스탈홀

신랑 피로연 5월 16일 (토/전일) 오전 11시 ~ 오후 7시
서귀포 숲속의 컨벤션
신부 피로연 5월 17일 (일/당일) 오전 10시30분 ~ 오후 5시
메종글래드 제주 2층 크리스탈홀

신랑부친 010-9495-7446
신부부친 010-4691-8588

화 축

신랑 **김성호** 군
부 (故)김철진
모 김영애 의 장남
신부 **김경희** 양
부 김찬수 (前 난대이열대산림연구소장)
모 강연심 (前 남주중·고 교사) 의 장녀

■예식일시 : 2020년 5월 17일 (일) 오전 11시
■예식장소 : 서귀포 칼호텔 다이아몬드홀 (서귀포시 월성로 242번지 T. 733-2001)

피로연 일시 2020년 5월 17일 (일/당일)
~ 오후 5시
피로연 장소 서귀포 칼호텔 크리스탈홀

*연락처 : 신부부친 010-3698-4702
신부모친 010-3005-4312

화 축

신랑 **송형석** 군[한전KPS]
부 송공선
모 김순자의 장남
신부 **부미나** 양[백록초등학교]
부 부성신 ((주)하림팬오션)
모 양공실 (중앙중학교) 의 장녀

■예식일시 : 2020년 5월 17일 (일) 오전 11시
■예식장소 : 라마다프라자 제주호텔 2층 라마다볼룸

피로연 일시 2020년 5월 17일 (일/당일)
(오전 11시 ~ 오후 6시)
피로연 장소 라마다프라자 제주호텔 2층 라마다볼룸

화 축

신랑 **김형운** 군 (유니스트(주) 신영연구원)
부 김홍권
모 박순금 의 아들
신부 **이미나** 양 [대전광역시 서구청 근무]
부 이광호 (前 제주세무서)
모 김정아의 딸

신부 피로연 일시 2020년 5월 16일 (토요일)
(오전 11시 ~ 오후 6시)
신부 피로연 장소 제주 오리엔탈호텔 민해정홀 (B1)

■연락처 : 신부부친 010-5111-7179
신부모친 010-9895-6179

■결혼식 일시 : 2020년 5월 23일 (토요일) 오전 11시
■결혼식 장소 : 유성컨벤션웨딩 2층 (대전 유성구 온천북로 77)

화 축

신랑 **변창훈** 군 [공인회계사, 인진회계법인]
부 변원홍 (前 KT 근무)
모 현성열 의 장남
신부 **이진주** 양
부 이태수
모 정민자의 차녀

신랑 피로연 일시 2020년 5월 16일 (토요일)
(오전 11시 ~ 오후 6시)
신랑 피로연 장소 미래컨벤션센터 3층 다미아홀

*연락처 : 신랑부친 010-9898-1200
신랑모친 010-7642-2367

■예식일시 : 2020년 5월 23일 (토) 낮 12시
■예식장소 : 여의도 웨딩어울리 라온제나홀

화 축

피로연 안내
신랑 **김대영** 군 [(주)대보정보통신 연구원]
부 김춘식 (前 제주북초등학교 교장)
(前 제주주시 중문중학교 교장)
모 강경희 (前 초등 보건 교사) 의 아들
신부 **윤홍정** 양 [임시취업]
부 윤창진 (前 전기획사 대표)
모 정윤숙 의 딸

신랑 피로연 일시 2020년 5월 17일 (일요일)
(오전 11시 ~ 오후 6시)
신랑 피로연 장소 라마다프라자호텔제주 8층 탐라홀

신 랑 (010-9487-3723)
신랑부친 (010-3690-1723)
신랑모친 (010-9487-2723)

■결혼식 일시 : 2020년 5월 23일 (토요일) 13시 50분
■결혼식 장소 : 인천 송도 메리리리아 2층 셀레스테리얼

화 축

신랑 **양혁준** 군 [공인회계사, 심정회계법인]
부 양길호 (귀덕수산종묘배양장 대표)
모 신순여 의 아들
신부 **도경화** 양 [풀무원 근무]
부 도태성 (前 연진대 교수)
모 박정연 (수성대 교수) 의 딸

신랑 피로연 일시 2020년 5월 17일 (일요일)
(오전 11시 ~ 오후 5시)
신랑 피로연 장소 메종글래드 제주 제이드홀 (2층) (구, 그랜드호텔)

*연락처 : 신 랑 010-3119-3429
신랑부친 010-3691-6031
신랑모친 010-3690-6031

■예식일시 : 2020년 5월 23일 (토) 오후 3시
■예식장소 : 더리빌 (구, 웨딩의전당) 2층 토파즈홀
서울 강남구 봉은사로 531, T. 02-541-8000

화 축

신랑 **류제훈** 군 [기원경영컨설팅 근무]
부 류태호
모 박영옥
신부 **강혜영** 양 [중극남방항공 근무]
부 강건호 (前 동흥동 주민자치위원장)
모 천숙희

피로연 일시 2020년 5월 17일 (일요일)
피로연 장소 서귀포 노블컨벤션 웨딩홀 (서귀포시 서흥동 311-3)

*연락처 : 신 부 010-3696-9872
신부부친 010-2695-1188
신부모친 010-2698-8942

■예식일시 : 2020년 5월 23일 (토) 18:30
■예식장소 : 서울 강남구 테헤란로 533 3층 커티지홀

화 축

신랑 **김형덕** 군 [(주)올라 대표]
부 김위용
모 최춘보 의 아들
신부 **강슬기** 양 [이스타항공 사무장]
부 강두영 (남양해운 (주) 대표이사)
모 김효선 (올라스터디 대표) 의 딸

신부 피로연 일시 2020년 5월 23일 (토요일)
(오전 11시 ~ 오후 7시)
신부 피로연 장소 서귀포 칼호텔 B1층 다이아몬드룸

*연락처 : 신 부 010-2699-0080
신부부친 010-3699-1015
신부모친 010-2689-3300

하축란 유료입니다

문의 750 - 2828 / FAX 752 - 7448
732 - 5552 / FAX 732 - 5559

부고

▶정영춘씨 별세, 오원일 (제주고등학교 교사)·원종·복실·故은실·순실·현실·정실씨 모친상, 강맹숙·룬다비씨 시모상, 김문태·고광현·선병호·강성근·현인호씨 빙모상 ▷일포=5월 14일 (목) ▷발인일시 및 장소=5월 15일 (금) 오전 8시 성산을 공설공원묘지 ▷장지=성산을 충혼묘지 ▷연락처=오원일 (010-9838-1073), 오원종 (010-2681-4309), 김문태 (010-3694

-1436), 고광현 (010-2698-4439), 선병호 (010-3694-6510), 강성근 (010-7666-0522), 현인호 (010-5552-0986)

모집

▶코로나19 관련 맞벌이 부부 등을 위한 우리 아이 지킴이 자치경찰 응답순찰 ▷응답순찰=주민이 원하는 곳을 경찰관이 순찰하는 주민 밀착형 예방순찰 활동 ▷신청대상=아이 (초등생 이하)를 돌봐 줄 사람이 없는 일하는 부부로 집에 있는 아이들이 걱정되는 분 ▷기간=오프라인 개학 시까지 ▷신청방법=자치경찰단 홈페이지 '제주자치도에 바란다' 게시판

에 응답순찰을 희망 ▷문의=경찰청 책관 (710-6308) ▶2020년 주민참여예산 사업 공모 ▷기간=5월 31일 (일)까지 ▷사업유형=지역기본사업 (읍면 4억원, 동 2억원, 읍면동 금액배정에 따른 사업), 지역참여사업 (읍면 기본 배정액 범위 외 읍면동 사업), 시정참여사업 (2개 이상의 읍면동에 걸쳐 추진되는 시민위 사업), 광역사업 (광역행정에 걸쳐서 혜택이 돌아가는 도단위 광역사업) 문의=제주시 기획예산과 (728-2233) 및 읍면동 주민센터 ▶2020년 상반기 신규 착한가격업소 선정 모집 ▷모집기간=5월20일까지 ▷대상업종=의식업, 이·미용업 등 개

인서비스업 ▷신청방법=방문 신청 및 우편 또는 팩스 ▷접수처=제주시 경제일자리과 (728-2792), 서귀포시 경제일자리과 (760-2614), 읍면사무소 및 동주민센터 ▶제9회 아름다운 서귀포시 사진 공모전 ▷접수기간=5월 25일 (월)~6월 12일 (금) 오후 6시 도착분에 한함 ▷공모주제=서귀포시민의 특색과 아름다움을 느낄 수 있는 작품 중 미발표작 (서귀포시 지역의 풍경, 인물, 문화, 축제 등) ▷출품요령=응모신청서, 초상권 사용동의서와 함께 작품 뒷면에 출품표를 부착해 방문 또는 우편 제출 ▷접수처=서귀포시 중앙로 105, 공보실 (서귀포시청) 우편번호 63584 ▷문의=760-2031-2036