

치매예방 주간학습지

노년학

<134>

한라일보·제주도 광역치매센터 공동 기획

문제 1. 제시된 아래 표의 글자들을 조합하여 주제와 연관된 단어를 최대한 많이 만들어보세요. (글자 중복 사용 가능)

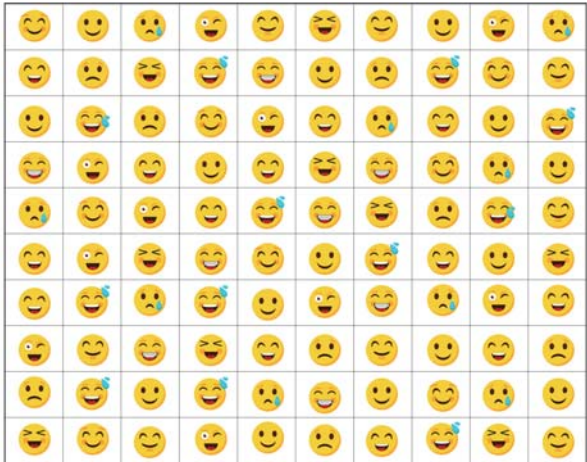
선	승	환	교	장	선
노	배	류	방	기	금
외	정	중	후	말	도
동	간	아	고	스	요
학	시	생	리	사	버
드	카	님	통	쿨	훈

- ① 학교
선생님.
- ② 버스

문제 2. 아래와 같이 실에 오색 구슬을 꿰고 실의 양 끝을 묶어 팔찌를 만들었을 때 나오는 팔찌의 모양을 찾아보세요.



문제 3. 다음 아래 기호 중에서 😊를 찾아 모두 동그라미(○) 표시하고 총 몇 개 인지 맞춰보세요. ()개



학습지 정답은 한라일보 13면 알림란에서 확인 가능합니다.

서귀포시민 심폐소생술 역량 강화 주문

양 시장, 생명지킴이 센터 방문

양윤경 서귀포시장은 지난 18일 ‘서귀포시 두근두근 생명지킴이 센터’를 방문해 관계자들을 격려했다.

‘서귀포시 두근두근 생명지킴이 센터’는 지역사회 통합형 의료안전망 구축사업의 일환으로 제주대학교병원에 설치·운영하고 있으며, 응급의학과 의사 2명과 응급구조사 2명 간호사 1명 행정요원 1명 등 총 6명이 근무하고 있다.

‘서귀포시 두근두근 생명지킴이 센터’는 공무원 및 일반 시민을 대상으로 심폐소생술 체험교육을 담당하며, 교육 자량을 이용해 마을별·기관별 어린이부터 노인들까지 찾아가는 맞춤형 심폐소생술



교육을 확대해 나갈 방침이다.

양윤경 서귀포시장은 “심정지 환자가 초동대처 미흡으로 목숨을 잃거나 평생 장애를 갖고 살아가는 안타까운 일들이 일어나지 않도록 서귀포시민이면 누구나 심폐소생술을 할 수 있는 역량을 키워 나갈 수 있도록 노력해 달라”고 당부했다.

법무부보호위원 테우리위원회 보호대상자 자녀에 장학금 전달

법무부 법무보호위원 테우리위원회(위원장 류성필)는 지난 15일 한국법무보호복지공단 제주지부(지부장 김성균)를 방문해 법무보호대상자 가정에 자녀 장학금 240만원을 전달했다. 이날 전달식에는 류성필 위원장 등 테우리위원 9명이 참석했으며 장학금 전달과 함께 코로나19로 학교생활에 어려움을 겪고 있는 대상자 자녀를 격려하는 시간이 마련됐다. 이번 에 지원된 장학금은 자녀 두 명에게 매월



10만 원씩 1년간 지급될 예정이다.

류성필 위원장은 “테우리위원들이 심시일반으로 모은 장학금이 학생들의 학업을 위해 뜻있게 쓰이길 바란다”며 “향후 장학금 규모를 늘려 지역사회에 이바지하고 싶다”고 말했다.

한국중부발전 온라인 수업 지원

한국중부발전(주) (사장 박형구)은 코로나19 사태 장기화에 따른 온라인 수업을 지원하기 위해 노트북 등 1000만원 상당의 온라인 수업용 기자재를 구매해 지난 18일 으뜸중학교에 전달했다.

안천수 한국중부발전 제주발전본부장은 이날 “하루빨리 코로나19 사태가 진정돼 활기 넘치는 학교로 돌아왔으면 한다”고 했고, 김한국 으뜸중 교장은 “갑작스



러운 온라인 수업 진행으로 어려움이 많은데 이번 기자재 지원이 큰 도움이 됐다”며 감사를 표했다.

정방동 취약계층 주거환경 개선

정방동지역사회보장협의체(위원장 박삼수)는 지난 17일 관내 취약계층의 주거환경 개선 사업을 실시했다.

이날 참여한 협의체 위원 10여명은 독거노인, 장년층 1인 가구, 장애인 가구 등 취약계층 15가구를 대상으로 여름철을 대비해 방충망 교체 사업을 실시했다.

박삼수 위원장은 “주거환경 개선 사업



을 통해 여름철 취약가구에 좀 더 쾌적한 주거환경을 제공할 수 있도록 더욱 노력하겠다”고 말했다.

동정

농협서귀포지점 재개점식 참석

◇김대진 제주특별자치도의회 의원 20일 농협서귀포지점에서 열리는 농협은행 서귀포지점 재개점식에 참석할 예정.



창천리 안전마을 선정식 참석

◇조훈배 제주특별자치도의회 의원 20일 창천리마을복지회관에서 열리는 ‘창천리 화재 없는 안전마을 선정식’에 참석할 예정.



시청각장애인용 TV 보급사업 홍보

◇현호경 제주시 오라동장 지난 18일 직원회의를 열고 저소득층 시청각 장애인 등을 대상으로 시청각장애인용 TV 보급에 대한 적극적인 홍보를 당부.



강풍 대비 시설물 점검 당부

◇홍재석 제주시 이호동장 19일 강풍에 대비해 관내 옥외광고물, 공사장 등 시설물에 대한 안전점검을 실시하고 안전사고가 발생하지 않도록 해줄 것을 당부.



재해취약지역 시설물 점검

◇오영관 송산동장 지난 18일 주요 재해취약지역을 예찰하고 다가오는 여름철 태풍·호우·강풍 등으로 인한 피해가 발생하지 않도록 시설물을 점검.



전 직원 공직 기강 확립 당부

◇김용국 영천동장 코로나19 확산 우려로 중단됐던 검문식 읍주 단속 정상화에 따라 지난 18일 주간회의에서 읍주운전 등 공직 비위 발생하지 않도록 전 직원의 공직기강 확립을 당부.



외도동연합청년회 집수리 봉사활동



제주시 외도동연합청년회(회장 문성우)는 지난 17일 관내 어려운 가정에서 집수리 봉사활동을 펼쳤다. 청년회는 앞으로도 어려운 가정을 추가 선정해 지붕과 외벽 도색, 낡은 전기시설 보수, 도배를 지원할 예정이다.

국민건강보험, 보청기 보조금 확대 실시

- 와이텍스보청기 기준금액 13만원 중, 90% 지원(1,179,000원 환급) 기초생활 수급자 또는 차상위계층은 100% 지원
- 구입일로부터 5년마다 1회, 와이텍스 보청기 구입비 지원
- 15세 이하 아동의 경우, 양측에 와이텍스보청기 구입비 지원

*대상자

- 국민건강보험에 가입한 사람 중, 시·군·구에 등록된 청각장애인
- 청각장애 등록증(복지카드) 소지자(1급~6급)

*와이텍스보청기 구입비 예시

보청기 가격	차상위계층	일 반
정책특기형, 와이텍스보청기 정가 190만원 131만원	본인부담금 0원 (100% 건강보험공단 지원)	본인부담금 131,000원 (90% 건강보험공단 지원)

*정책특기형 제품은 위의 표에 설명된 것에 한함.

자세한 사항은 와이텍스보청기
제주센터로 문의하세요.



보청기 구입 요령, 이것만 알면 후회 없다!

보청기, 소음 환경에서도 잘 들리나?

보청기를 사용하며 불편하고 어려웠던 문제는 보청기를 착용한 상태에서 여러 사람과의 대화가 어렵다는 것과 소음 상황에서 대화가 힘들다는 것이다.

조용한 곳에서는 잘 들리지만 주변이 시끄러워지면 대화가 힘들다는 것이 많은 보청기 사용자들의 문제였다. 이런 사람들을 위해 와이텍스 보청기는 주변 환경에 맞춰 스스로 소리를 변화시키는 환경 적응형 프로세서를 중저가의 보급형 보청기부터 탑재하여 환경

에 따라 잡음은 효과적으로 감소시키고 말소리는 선택적으로 크게 증폭하여 소음상황에서도 대화를 편하게 할 수 있도록 한다.

말소리를 더 똑똑하게 들을 수 있을까?

대부분의 노인성 난청인들이 겪는 불편은 소리에 대한 분별력이 떨어지는 문제로 말소리에 대한 분별력이 없다는 것이다. 노인성 난청은 주로 고음의 소리를 감지하는 청각세포의 손상으로 발생한다. 말소리 분별의 어려움을 겪는 난청인은 본인 스스로가 난청인 사실을 인정하기 힘들어 하며 보청기를 사용하지 않으려고 한다.

소리를 분명하게 듣기 위해서는 퇴화된 청각세포로 입력되는 높은 주파수대의 소리를 건강한 청각신경세포에서 잘 들을 수 있도록 소리의 주파수로 대역을 이동시켜, 소리를 듣게 만들어주는 방법으로 주파수전위 기능(Audibility extender)이란 것이 있다.

이는 와이텍스 보청기만의 고유 기술로서 청각세포 손상으로 명확한 소리를 듣지 못하는 분들에게 적용되어 소리를 듣게 만드는 획기적인 기술이다.

보청기는 어떻게 구입해야 하나?

난청을 느끼고 보청기를 구입 하

기까지 걸리는 시간은 4년 미만이면 전체 46% 정도 되고, 나머지 54%는 5~10년이 지난 후에야 보청기를 착용하게 되는데, 이렇게 오랜 시간 난청을 방치 후 보청기를 착용하는 경우 보청기를 착용하고도 말소리의 분별력이 좋지 않은 현상이 발생하곤 한다. 이는 뇌에서 어음을 이해하는 부분의 기능저하가 일어나기 때문이다. 따라서 난청을 느끼면 보청기 착용 시점을 가능한 앞당겨야 어음분별력이 더 이상 퇴화되지 않게 된다. 또한 잘 듣지 못하는 상태가 장기화되면 본인의 발음 또한 분명하지 않게 된다. 난청이 의심되면 방치하지 말고 가능한 빨리 전문가의 도움을 받아

야 한다. 난청은 사람마다 그 정도가 달라 정확하게 청력을 맞추지 못하면 소리의 변별력이 떨어지고 소리가 불편하게 들리기도 한다. 따라서 보청기의 제작은 정확한 청력검사를 바탕으로 이뤄져야 한다. 와이텍스의 전 제품은 컴퓨터와 연결하여 조절하는 디지털 보청기이며, 와이텍스의 센소그램 시스템은 보다 정확한 청력보정 방법으로 청력에 맞춰 소리를 조절하여 좀 더 선명한 소리를 들을 수 있게 도와준다.

와이텍스 보청기

이 제품은 의료기기이며 '사용상의 주의사항'과 '사용방법'을 꼭 읽고 사용하십시오. 한국의료기기 산업협회 광고사전심의 심의번호 2019-GN180079



와이텍스 보청기 제주센터

제주시 동광로 4, 삼옥빌딩 3층 (제주시청 광양사거리 위치)



상담예약

064) 755.1005

