치매예방 주간학습지 뇌똑똑! <135>

한라일보·제주도 광역치매센터 공동 기획

문제 1. 다음은 속담의 초성만을 나열한 문제입니다. 우선 힌트를 가린 뒤, 초성만으로 풀어보세요. 그래도 속담을 모르시겠다면 힌트를 보신 뒤 문제를 풀어보세요.

〈예시〉 ㄱㄴ ㅁㅇ ㄱㅇㅇ ㅇㄴ ㅁㅇ ㄱㄷ

자기가 남에게 말이나 행동을 좋게 하여야 남도 자기에게 좋게 한다

가는 말이 고와야 오는 말이 곱다

① ㄱㄹㅇ ㅉ

탐스럽지만 손에 넣을 수 없다

② ㄷ ㅉㄷ ㄱ ㅈㅂㅁ ㅊㄷㅂㄴ

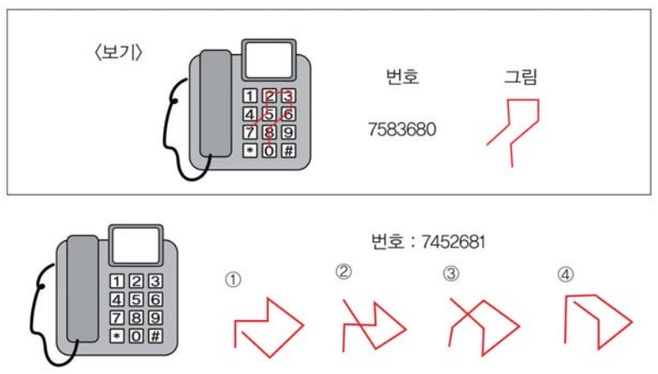
애쓰던 일이 실패로 돌아가거나 남보다 뒤떨어져 어찌할 도리가 없다

③ ㄱㅇ ㄱㅂㄷ ㅇ ㄱㄷ

먹어도 배부르지 않을 정도의 음식량, 또는 만족하지 못할 물건

문제 2. <보기>에 있는 쓰레기들을 알맞게 분리하여 오른쪽 빈 칸에 번호를 쓰세요.

문제 3. 아래 <보기>와 같이 주어진 번호를 눌렀을 때 나오는 그림을 찾아보세요.



학습지 정답은 한라일보 13면 알림란에서 확인 가능합니다.

"자활사업 활성화 힘쓸 것" 지역자활센터 연합회 출범

한국지역자활센터 사회적협동조합연합회는 지난 22일 제주에서 창립총회를 열고 출범을 알렸다.

제주이어도지역자활센터에서 열린 창립총회에는 경남마산희망지역자활센터, 전북남원지역자활센터, 경북포항지역자활센터, 경북포항나눔지역자활센터, 경북봉화지역자활센터, 경기평택지역자활센터, 인천부평남부지역자활센터, 경기시흥작은자리지역자활센터, 제주이어도지역자활센터 전국 10개 사회적협동조합 지역자활센터가 회원조합으로 참여했다.

연합회 초대회장으로는 김효철 제주이어도지역자활센터 이사장이 선출됐다.

연합회는 앞으로 회원조합간 상호거래 활성화, 회원조합에 대한 교육 및 컨설팅, 자활정책연구 등 회원조합 발전 및 자활사업 활성화에 힘써 나갈 계획이다.

지역자활센터 사회적협동조합은 2015년 보건복지부의 지역자활센터 유형 전환 시범사업 공모에 선정돼 보건복지부로부터 자활사업을 위탁받아 사회적협동조합으로 시범 운영되고 있다.

연구재단 연구과제 잇단 선정 제주대 아열대원예산업연구소

은창호

김진희

아드히물람

제주대학교는 아열대원예산업연구소(소장 이효연 교수) 소속 은창호·김진희·카르디케얀 아드히물람(인도) 학술연구교수 3명이 한국연구재단 '2020 학문균형발전지원사업(창의도전)'에 각각 신청한 연구과제가 모두 선정돼 3년간 약 4억5000만원(연구당 1억5000만원)의 연구비를 수주하는 성과를 이뤘다고 26일 밝혔다.

이번 선정된 연구 내용은 ▷감마선을 이용한 네잎 클로버 품종 개발과 유전적 다형성(은창호) ▷식물 환경 적응을 위한 생장과 노화 조절 유전 프로그램의 교호작용 연구(김진희) ▷커큐민(인도산 울금에 주로 포함돼 있는 알칼로이드 일종) 나노입자의 염증성 장질환 효과와 분자 기작(생물의 생리적인 작용을 일으키는 기본 원리)에 관한 연구(카르디케얀 아드히물람)이다. 연구 결과는 앞으로 제주도의 경제·사회적 발전에 기여할 것으로 기대된다고 아열대원예산업연구소는 설명했다.

가축위생방역지원본부 개소

가축위생방역지원본부 제주도본부 개소식이 26일 제주시 애월읍 수산리 소재 사무실에서 열렸다. 앞서 가축위생방역지원본부 제주사무소는 올 3월 본부 단위로 격상되면서 초대 본부장에 양은범 제주도수의사회장을 임용해 새롭게 출범했다.

농림축산식품부 산하 공공기관인 가축위생방역지원본부는 농가 시료채취 및 방역실태점검과 전화예찰, 의심신고 농가 초동방역 등 가축방역 일선을 지원하고 있다.

신장장애인 복지 협력 협약

사단법인 한국신장장애인협회제주협회(회장 김우찬)는 지난 22일 제주한라대학교 사회복지과 봉사동아리 제주한라유니콘(회장 박정현)과 제주도내 신장장애인의 복지 협력을 위한 업무협약(MOU)을 체결했다.

이번 협약은 협회의 사업을 적극적으로 홍보하고 원활한 사업의 진행과 지속적인 봉사기회를 제공해 서로 의미 있는 도움을 제공하자는 뜻에서 이뤄졌다.

동정

제주불교문화대학 정기총회 참석

◇김태석 제주특별자치도의회 의장 27일 보현사에서 열리는 '제주불교문화대학 정기총회'에 참석해 관계자들을 격려할 예정.

구좌농협 농업성공대학 개강식 참석

◇김경학 제주특별자치도의회 의회운영위원장 27일 제주시 구좌농협 2층 회의실에서 열리는 '2020년 구좌농협 농업성공대학 개강식'에 참석해 관계자들을 격려할 예정.

괭생이모자반 작업현장 격려

◇김희철 삼양동장 26일 삼양해수욕장에서 진행중인 괭생이모자반 작업현장을 방문해 관계자들을 격려하고, 해수욕장 이용객들이 불편이 없도록 철저한 정비를 당부.

영농폐기물 분리배출 방법 홍보

◇오영관 송산동장 지난 25일 지역 내 영농폐기물 집하장의 철저한 관리 운영과 함께 영농폐기물의 분리배출 홍보에 철저를 기해줄 것을 당부.

양선우씨 대한민국서예대전 한문 최우수

제주 양선우(49·사진)씨가 사단법인 전국서화예술인협회가 주최하는 제38회 대한민국서예대전·대한민국미술대상전에서 서예 부문 최우수상을 수상했다. 수상작은 해서체로 쓴 백거이(白居易)의 시 '대주(對酒)'다. 입상작은 5월 15~17일 부산문화회관에서 전시됐다.

제주소방서 '사랑의 헌혈 캠페인' 동참

제주소방서는 26일 소방서 전정에서 소방공무원 및 의용소방대원 30여명이 참여해 대한적십자사에서 실시하는 '사랑의 헌혈' 캠페인에 동참했다. 김영호 제주소방서장은 "향후에도 사랑의 헌혈 캠페인에 소방서 직원들이 지속적으로 참여할 수 있는 여건을 제공하겠다"며 "헌혈뿐만 아니라 다양한 봉사활동 및 나눔 문화 확산에 적극 앞장서겠다"고 전했다.

국민건강보험, 보청기 보조금 확대 실시

- 와이덱스보청기 기준금액 131만원 중, 90% 지원(1,179,000원 환급) 기초생활 수급자 또는 차상위계층은 100% 지원.
- 구입일로부터 5년마다 1회, 와이덱스 보청기 구입비 지원
- 15세 이하 아동의 경우, 양측에 와이덱스보청기 구입비 지원

*대상자
- 국민건강보험에 가입한 사람 중, 시·군·구에 등록된 청각장애인
- 청각장애 등록증(복지카드) 소지자(1급~6급)

*와이덱스보청기 구입비 예시 *국민건강보험법 시행규칙, 보건복지부령 제364호 인용.

보청기 가격	차상위계층	일 반
정책특가형, 와이덱스보청기 정가 190만원 → 131만원	본인부담금 0원 (100% 건강보험공단 지원)	본인부담금 131,000원 (90% 건강보험공단 지원)

※정책특가형 제품은 위의 표에 설명된 것에 한함.

자세한 사항은 와이덱스보청기 제주센터로 문의하세요. WIDEX

보청기 구입 요령, 이것만 알면 후회 없다!

보청기, 소음 환경에서도 잘 들리나?

보청기를 사용하며 불편하고 어려웠던 문제는 보청기를 착용한 상태에서 여러 사람과의 대화가 어렵다는 것과 소음상황에서 대화가 힘들다는 것이다.
조용한 곳에서는 잘 들리지만 주변이 시끄러워지면 대화가 힘들다는 것이 많은 보청기 사용자들의 문제였다. 이런 사람들을 위해 와이덱스 보청기는 주변 환경에 맞춰 스스로 소리를 변화시키는 환경 적응형 프로세서를 중저가의 보급형 보청기부터 탑재하여 환경에 따라 잡음은 효과적으로 감소시키고 말소리는 선택적으로 크게 증폭하여 소음상황에서도 대화를 편하게 할 수 있도록 한다.

말소리를 더 똑똑하게 들을 수 없을까?

대부분의 노인성 난청인들이 겪는 불편은 소리에 대한 분별력이 떨어지는 문제로 말소리에 대한 변별력이 없다는 것이다. 노인성 난청은 주로 고음의 소리를 감지하는 청각세포의 손상으로 발생한다. 말소리 분별의 어려움을 겪는 난청인은 본인 스스로가 난청인 사실을 인정하기 힘들어 하며 보청기를 사용하지 않으려고 한다. 소리를 분명하게 듣기 위해서는 퇴화된 청각세포로 입력되는 높은 주파수대의 소리를 건강한 청각신경세포에서 잘 들을 수 있도록 소리의 주파수로 대역을 이동시켜, 소리를 듣게 만들어주는 방법으로 주파수전위 기능(Audibility extender)이란 것이 있다.
이는 와이덱스 보청기 만의 고유기술로서 청각세포 손상으로 명확한 소리를 듣지 못하는 분들에게 적용되어 소리를 듣게 만드는 획기적인 기술이다.

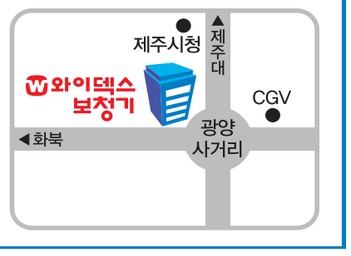
보청기는 어떻게 구입해야 하나?

난청을 느끼고 보청기를 구입 하기까지 걸리는 시간은 4년 미만이 전체 46% 정도 되고, 나머지 54%는 5~10년이 지난 후에야 보청기를 착용하게 되는데, 이렇게 오랜 시간 난청을 방치 후 보청기를 착용하는 경우 보청기를 착용하고도 말소리의 변별력이 좋지 않은 현상이 발생하곤 한다.
이는 뇌에서 어음을 이해하는 부분의 기능저하가 일어나기 때문이다. 따라서 난청을 느끼면 보청기 착용 시점을 가능한 앞당겨야 어음변별력이 더 이상 퇴화되지 않게 된다. 또한 잘 듣지 못하는 상태가 장기화되면 본인의 발음 또한 분명하지 않게 된다.
난청이 의심되면 방치하지 말고 가능한 빨리 전문가의 도움을 받아야 한다. 난청은 사람마다 그 정도가 달라 정확하게 청력을 맞추지 못하면 소리의 변별력이 떨어지고 소리가 불편하게 들리기도 한다. 따라서 보청기의 제작은 정확한 청력검사를 바탕으로 이뤄져야 한다. 와이덱스의 전 제품은 컴퓨터와 연결하여 조절하는 디지털 보청기이며, 와이덱스의 센소그램 시스템은 보다 정확한 청력보정 방법으로 청력에 맞춰 소리를 조절하여 좀 더 선명한 소리를 들을 수 있게 도와준다.

와이덱스 보청기

이 제품은 '의료기기'이며 '사용상의 주의사항'과 '사용방법'을 잘 읽고 사용하십시오. 한국의료기기 산업협회 광고사전심의 심의번호 2010-GN1160079

WIDEX HIGH DEFINITION HEARING 와이덱스 보청기 제주센터

제주시 동광로 4, 삼옥빌딩 3층 (제주시청 광양사거리 위치)

상담예약 064)755.1005