

서귀포보건소 '쿠킹버스 식생활 교육' 지역농산물 이용 성인 만성질환 예방

서귀포보건소는 '달리는 건강 쿠킹버스 식생활 교육'을 본격 운영하고 있다고 2일 밝혔다.

달리는 건강 쿠킹버스 식생활 교육은 '서귀포시 지역 사회 통합형 의료안전망 구축사업'의 일환으로 추진되며, 지역농산물을 활용한 자체 개발 레시피로 만성질환 예방을 위한 성인 식생활 개선 교육을 실시한다. 또 엽도 테스트 및 저염식의 중요성, 레시피를 연계한 식이방법 교육, 비만도 측정 및 비만 예방을 위한 실천방법을 교육할 계획이다.

코로나19의 영향으로 당분간 찾아가는 교육은 지양하고 제주월드컵경기장 행사장에서 소규모 그룹(10명 이내) 교육으로 진행한다. 매주 화요일부터 금요일까지 오전(10시 30분~12시), 오후(2시 30분~4시)로 나눠 운



영할 예정이다. 코로나19 방역지침에 따라 어린이, 임신부, 어르신 등 코로나19 취약계층은 참여를 제한한다.

고인숙 서귀포보건소장은 "코로나19 사망자의 대다수가 등 기저질환자로 현대인의 생활습관과 관련이 있다"며 "건강한 식습관을 통해 대사증후군을 예방, 완화할 수 있기 때문에 서귀포시민 모두가 감염병 시대를 이겨 내길 바란다"고 말했다.

"생명살림운동 전 도민운동으로 전개" 새마을운동 50주년기념식·선포대회

제주특별자치도새마을회(회장 전문수)는 지난달 31일 제주시 한라수목원 야외공연장에서 원희룡 제주도지사를 비롯한 새마을지도자 등 100여명이 참석한 가운데 '새마을운동 50주년 기념식 및 생명살림 국민운동 선포대회'를 개최했다.

전문수 회장은 대회사를 통해 "기후위기와 전면적인 생명의 위기는 우리 모두가 겪고 있는 가장 근본적이고 절실한 문제"라며 "이를 극복하기 위해 생명살림운동을 전 도민운동으로 전개해 나부터 지금부터 이웃과 함께 생각을 바꾸고 생활을 바꿔나는데 앞장서 달라"고 말했다.

이날 참석자들은 유기농 태양광발전소 건설, 나무와 양삼캐나프 심기, 비닐·플라스틱 사용 및 수입육 30%



줄이는 '1건, 2식, 3갑 운동'을 다짐하는 생명살림국민운동 선언문을 낭독했다. 또 '잡자는 동전을 깨우자'는 의미로 각 가정에서 보관중인 동전을 갖고와 생명살림 성금모금운동에도 동참했다.

이날 행사에서는 함무장 새마을지도자한림읍협의회 새마을지도자가 30년 기념장을 수상했으며 유공지도자에 대해 행정안전부장관 표창, 제주도지사 표창 등 35명에 대해 표창을 수여했다.

국제와이즈멘 제주클럽 회장 이·취임식

국제와이즈멘 한국제주지구 제주클럽(회장 신정익)은 지난달 31일 오후 제주시내 아젠토포리오레컨벤션센터에서 회장 이·취임식을 개최했다.

이날 신임 회장으로 취임한 신정익 회장은 "'100년을 향한 아름다운 동행'이라는 주제로 친교와 교양, 봉사를 바탕으로 와이즈멘 운동 정신을 지역사회에 널리 확산시키는 데 앞장서겠다"고 말했다.

국제와이즈멘 한국제주지구 제주클럽은 또 이날 정기총회와 함께 제39주년 헌장전수 기념식도 열어 장기근속 및 모범회원에 대한 시상을 진행했다. 다음은 이날



취임한 임원진 명단. ▶회장 ▷신정익 ▶직전회장 ▷김병철 ▶차기회장 ▷이동출 ▶사무장 ▷홍성주 ▶재무장 ▷이선우 ▶매번부장 ▷양민주.

제주시농협 제19기 주부대학 수료식

제주시농협(조합장 고봉주)은 지난 30일 제주시농협 하나로마트 노형점 3층 회의실에서 임직원, 수료생 등 80여명이 참석한 가운데 주부대학 수료식을 개최했다.

이번 제19기 주부대학은 6월 23일 개강식을 시작으로 6주 동안 여성의 인문소양 교육 저변 확대를 위해 교양 및 건강 강좌 등 다양한 강의와 실습체험 활동까지 총 12회차의 교육을 진행했다.



제주 지식재산 창업교실 15기 수료



제주상공회의소(회장 김대형) 제주지식재산센터는 지난 27일부터 31일까지 5일간 제주벤처마루 10층 교육장에서 실전창업과정인 '제주 지식재산(IP) 창업교실 15기' 교육을 실시했다.

특허청·제주특별자치도·한국발명진흥회의 지원사업인 '지식재산(IP) 창업교육'은 지식재산기반 창업을 준비하는 도내 예비 창업자를 대상으로 하는 실천체험형 교육 프로그램이다.

이번 지식재산(IP) 창업교실은 중장년의 창업이 증가함에 따라 중장년층이 상대적으로 취약한 온·오프라인 마케팅 수업을 추가 개설했으며, 해당 교육에 관심있는 예비창업자 20명이 프로그램에 참가해, 13명이 수료했다.

영락복지관-발달장애인지원센터 협약



제주영락종합사회복지관(관장 이상인)과 제주특별자치도 발달장애인지원센터(센터장 김정옥)는 지난달 30일 지역사회 복지서비스를 위한 업무협약을 체결했다.

이 협약으로 제주도가 실시하는 지역복지네트워크지원사업, 제주형 통합복지나로시범사업을 추진을 위해 지역 내 문제 및 욕구해결을 위한 내용을 함께 추진할 예정이며, 이를 통해 발달장애인의 권리증진과 복지향상을 도모할 계획이다.

문화컴터 백혈병소아암 돕기 성금 기탁



기부모임인 문화컴터(대표 양안섭)는 지난달 30일 한국백혈병소아암협회 제주지회에서 버스킹을 통해 모은 수익금 200만원을 제주사회복지공동모금회(회장 김남식)에 기탁했다.

문화컴터는 매주 일요일 오후 제주여객터미널(국제부두)에서 버스킹을 위한 모금활동을 하고 있다.

동정

제주교육발전연구원 정기총회 참석

◇부광남 제주특별자치도의회 교육위원장 오는 6일 제주도의회 소회의실에서 열리는 '제주교육발전연구원 정기총회'에 참석해 임원 선출 및 연구회 활성화 방안 등 주요안건을 논의할 예정이다.

일도2동 그린센터 환경 정비

◇강민숙 제주특별자치도의회 의원 지난 1일 일도2동 그린센터에서 열린 그린센터 운동장 복측 풀베기 및 환경정비에 참석.

인권·복지사회 정책포럼 임시총회 참석

◇고현수 제주특별자치도의회 의원 4일 제주도의회 의원회관 대회의실에서 개최되는 '인권과 복지사회를 위한 정책포럼 임시총회 및 인권 조례 개정안 마련 전문가 간담회'에 참석할 예정이다.

성평등한 조직문화 조성 워크숍 참석

◇김태영 서귀포시장 지난 1일 제주도청 탐라홀에서 열린기관장 워크숍에 참석해 성평등한 조직운영을 위한 기관장의 역할 등을 토론했고 성평등 조직문화를 실천하겠다고 다짐.

술동산문화회 박인선씨 시 신인상

서귀포 술동산문화회(회장 강승원) 동인창립 멤버인 박인선(59)씨가 월간 '문예사조' 8월호(통권 제356호) 시 부문 신인작품상을 수상했다. 수상작은 '그때가 사월이었다지', '별초하던 날', '동박새 어디 가나' 등 3편이다.

박인선씨는 당선 소감을 통해서 "늘 시에 대한 열망이 있었지만 선뜻 나서지 못했다. 저명 시인의 작품을 읽을 때면 눈물이 글썽거릴 때도 있었다"며 "자연이 주는 진리 안에서 아름다운 시를 많이 쓰고 싶다"고 했다.

상반기 농·축협 전국 종합평가 '우수'

상반기 농협중앙회 지역농협 업적평가에서 생산일출농협(조합장 강석보)이 도내에서는 유일하게 상위권의 성적을 거뒀다. 31일 제주농협에 따르면 2020년도 상반기 전국단위 종합업적평가에서 생산일출농협(조합장 강석보)이 전국 3위를 차지했다.

종합업적 평가는 매년 농협중앙회에서 실시하는 가장 권위 있는 평가로 전국 1118개 농·축협을 대상으로 경제사업, 신용사업, 교육지원 부문 등 농·축협의 종합적인 사업에 대한 평가로 진행되며, 평가 주기는 6월말, 9월말, 연도말 평가로 이뤄진다.

제주시민 위한 오픈기념 행사

신사정장전문브랜드 더맨 | 서사사거리

연상로 | 보건소사거리 | 연상로

• 제주시보건소

The MAN · 강남한복 이 뜻 깊은 행사를 하고자 합니다.

내가 왜 이제야 왔어~ 기다렸는데~

정장/한복 최저가 ▶ 39,000 / 99,000

무조건 양복대여 / 무조건 한복대여

개업당일 오후2시 현장에서 추첨을 통하여 무료로 2박3일 대여해 드리겠습니다.

남자 : 20(명)분, 여자 : 20(명)분 | 개업일시 : 2020년 8월 12일(수)

- 더맨 가족일동 -

| 신사정장 전문브랜드 | The MAN 강남한복 | 판매·대여 전문점 |

제주시 오남로 20 | 064 752 8899