

시간의 눈

“누구나 즐길 수 있는 볼링... 실버들에겐 건강을”

생활체육 즐기는 제주도실버볼링연합회 “오락·체력단련 누구나 즐길 수 있어”

9년 전 볼링스포츠를 즐기는 실버끼리 모여 '제주특별자치도 실버볼링연합회'를 창단, 지금은 46명의 실버 볼링 동호인으로 불어나면서 월례회와 함께 볼링경기를 서로 평가하는 등 생활체육으로 승화하고 있다.



제주도 실버볼링연합회 회원들이 볼링 경기를 즐기고 있다.

지난 2일 제주시 일도지구 경천빌딩 5층에 자리한 팬코리아볼링센터. 60대부터 80대 실버들로 구성된 제주특별자치도 실버볼링연합회(회장 고용욱) 회원들이 '제주특별자치도 실버볼링연합회'라는 글자가 새겨진 빨간 유니폼을 착용하고 한창 볼링경기를 즐기고 있었다. 제주도 실버볼링연합회 회원은 모두 46명(남자 26명·여자 20명)이다.

이같이 실버 볼링 문화가 활발하게 이뤄지게 된 데에는 지난 1972년 고향인 경남 의령을 떠나 제주로 정착해 볼링 영업을 시작한 오윤화(73)씨의 역할이 크다. 오 씨는 자신은 물론 건강증진의 한 방편으로 자신의 볼링장을 찾은 실버들을 모아 연합회를 창단하고 매월 한차례 볼링을 할 수 있도록 장소를 제공해 회원끼리 친선경기를 열면서 화합과 결속을 다지며 볼링체조를 생활체육으로 이끌어는 데 노력해 왔다.

제주도 실버볼링연합회 회원인 강월수(74·제주시 화북동)씨는 “볼링은 오락의 형태를 가짐과 동시에 체력 단련의 효과를 줘 남성뿐만 아니라 여성도 즐길 수 있는 운동”이라며 “간단한 복장으로 남녀노소, 가족 모두가 함께 할 수 있는 경기이며 초보자도 20~30분 정도 코치를 받으면 바로 볼을 굴릴 수 있다”고 설명했다.

고용욱 제주도 실버볼링연합회 회장은 “볼링이 가지는 가장 큰 매력은 누구나 손쉽게 참여하고 즐길 수 있는 운동이라는 점이며 초등학교부터 한강의 할머니까지 원하기만 한다면 동등하게 즐길 수 있다”면서 “앞으로도 회원 간의 친교를 두터히 하며 볼링의 기량을 꾸준히 연마해 나갈 계획이다”라고 말했다.



정진종 시민기자

※ 이 기사는 지역신문발전기금을 지원받았습니다.

서귀포여중 '제주 이해 교육 축제'

서귀포여자중학교(교장 오경규)는 5일 1학년 학생을 대상으로 꿈·끼 탐색주간(8월 3~11일) 중 학생 참여 중심 프로그램의 일환으로 '제주 이해 교육 축제'를 운영했다.

이번 프로그램은 제주어 골든벨, 제주 이해 활동 및 발표, 나만의 제주어 작품 전시, 과정 중심 학생 참여 수업 활동 결과 발표 등의 활동으로 구성돼 실시됐다. 이 프로그램을 통해 학생들의 제주에 대한 이해를 높이고 제주인으로서의 긍적적 자아 정체성을 확립하는데 도움을 줄 뿐만 아니라 제주의 자연과 환경, 신화, 역사 및 사려저기는 제주어에 대한 애착심 고양에 기여할 것으로 학교측은 기대하고 있다.

한편 올해부터 과정중심 평가 연구학교로 지정돼 운영



하고 있는 서귀포여자중학교는 학생의 꿈과 끼를 펼칠 수 있는 학생 참여 중심 수업과 과정 중심의 학습활동이 이뤄질 수 있는 다양한 프로그램을 운영함으로써 자유학기(학년)제가 안정적으로 정착하고 과정중심 평가가 내실 있게 운영 될 수 있도록 노력하고 있다.

대정농협 조합원 자녀에 장학금 전달

대정농협(조합장 이창철)은 지난 4일 조합장실에서 2020년 조합원자녀 장학금 전달식을 개최했다.

장학금은 경제사정이 어려운 농업인 조합원 대학생 자녀 50명에게 1인당 150만원 씩 총 7500만원이 지원됐다. 이창철 조합장은 “지역내적 육성과 어려운 농업인 조합원 교육비 경감을 위해 지속적으로 장학금을 지원하겠다”고 말했다.



제주시-개발공사 도시재생사업 협약

제주시는 5일 시장실에서 제주개발공사(사장 김정학)와 도시재생사업에 상호협력하기 위한 업무협약을 체결했다.

앞으로 두 기관은 ▷도시재생사업 후보지 발굴과 협력 사업 시행 ▷도시재생 신규사업 발굴과 효과 확산을 위한 협력 ▷제주개발공사가 참여하는 도시재생사업에 대한 행정 지원 ▷제주시가 제안하는 도시재생사업에 적극 참여키로 합의했다.



제주도합기도협회 지도자 워크숍 개최

제주특별자치도합기도협회(회장 강성훈)는 지난 1일 제주특별자치도합기도협회 교육원에서 포스트 코로나19 시대 극복방안을 위한 지도자 워크숍을 개최했다.

이날 워크숍에서는 지도자들을 대상으로 승단심사 업무지침에 대한 교육이 실시됐으며 학교폭력 예방을 위한 호신술 강좌도 함께 진행됐다. 또 대표관장에게 임명장을 수여했다.



용담2동-해군 615 비행대대 해안변 정화

제주시 용담2동(동장 오호선)과 해군 6전단 615비행대대(중령 안승민)는 지난 4일 용담2동 방사탑 부근에서 해안정화활동을 벌였다.

이날 군 장병 50여명은 폭염 속에서 각종 페스티로폼, 폐목재, 그물 등 해양쓰레기 수거에 구슬땀을 흘렸다. 안승민 중령은 “앞으로도 '환경정화의 날' 행사를 관계기관과 함께 추진해 대민지원에 나설 계획”이라고 밝혔다.



제주감귤농협 신품종감귤 생산농가 교육

제주감귤농협(조합장 송창구)은 지난달 31일 제주감귤농협 유통사업단 회의실에서 임직원 및 생산농가 30여명이 참석한 가운데 신품종 감귤(윈터프린스) 조직화를 위한 회원교육 및 소통의 장을 마련했다.

신품종 감귤 윈터프린스는 감귤연구소에서 육종·보급한 만감류로서 수확은 11월 하순부터 12월 중순까지 이뤄지며, 과육이 부드러워 식감이 좋고 과즙량이 많다.



TBN 차차차 보이는 라디오 KCTV서 방송

KCTV제주방송 채널 20번에서 매일 낮 12시부터 2시간씩 TBN교통방송의 'TBN 차차차'가 '보이는 라디오'로 방송되고 있다.

'보이는 라디오'는 KCTV제주방송과 TBN제주교통방송이 지난 5월 맺은 업무협약에 따라 지난 3일부터 운영되고 있으며 'TBN 차차차'는 트로트를 중심으로 각종 정보와 도로교통상황을 실시간으로 알리는 프로그램이다.



서귀포소방서 특수화재 진압 훈련



서귀포소방서(서장 양인석)는 지난 4일 특수화재 발생에 대비한 상황별 특수차량의 조작 및 폼 방수 훈련을 실시했다. 이번 훈련은 유류·선박화재 등 특수화재의 효율적 진압을 위한 현장대응력을 강화하기 위해 실시됐다.

한경119 판포포구서 코로나 예방 캠페인



한경119센터(센터장 장행순)와 한경면의용소방대(남성대장 진창호·여성대장 홍운경·고산대장 송호철)는 지난 4일 판포포구 물놀이장에서 코로나19 확산방지를 위한 캠페인을 실시했다.

남원읍 여성단체협 해양쓰레기 수거



서귀포시 남원읍 여성단체협의회(회장 김원숙)는 지난 4일 회원 30여명이 참여한 가운데 울레4코스가 지나가는 남원포구-태흥2리 소금막 해안 6km 구간에서 해양쓰레기 수거 등 환경정화활동을 전개했다.

남제주발전본부 '덕분에 챌린지' 동참



한국남부발전(주) 남제주발전본부(본부장 박능출)는 최근 코로나19 극복을 위해 헌신하고 있는 의료진들에게 감사와 존경의 마음을 전하는 '덕분에 챌린지' 캠페인에 동참했다.

한라게시판

부고 (010-3691-5376)

▶박남집(향교훈장, 前 제주4·3유족회 한림지회장)씨 별세, 박용현(前 제주특별자치도 도시디자인 본부장)·창표(경기도 원곡고 교사)·경배(태원건설 대표)·옥란·봉희씨 부친상. 김경산(한국화원협회 제주도회장)·김연숙·임정옥씨 시부상. 고태생·한재규씨 부부상 ▷일포=8월 6일(목) ▷발인일시 및 장소=8월 7일(금) 오전 7시 하귀농협장례식장 201빈소 ▷장지=양지공원→관음사 영락원 ▷연락처=박용현(010-3005-0885), 박창표(010-5631-1026), 박경배(010-4898-2147), 박옥란

알림

▶'오름 위에 부는 바람' 백광의 초대전 ▷전시기간=8월 1일(토)~9월 25일(금) ▷장소=한라일보 1층 갤러리ED ▷문의=☎064-750-2543

▶임산부 친환경농산물 꾸러미 지원사업 ▷지원대상=2020년 1월 1일 이후 출산한 산모 또는 임산부(단, 보건소 영양플러스 사업의 지원을 받고 있는 임산부는 지원에서 제외) ▷신청기간=연중(2020년 12월 15일까지 신청 가능) ▷신청서류=신청서, 임신 또는 출산 확인 증명서류(임산·출

산 확인서, 출생 증명서, 산모 수첩) ▷지원 내용=임산부 1인당 48만원(보조 80%, 자부담 20%) 상당의 친환경 농산물 꾸러미 지원 ▷신청장소=신청자의 주소지 읍·면사무소 및 동주민센터 ▷문의=제주시 농정과(☎ 728-3354)

모집

▶제22회 '아름다운화장실 大賞' 공모 ▷공모부문=공중화장실과 민간화장실(공중화장실 등에 관한 법률이 정한 공중화장실(학교·군부대 포함), 민간화장실-전국 민간화장실(불특정 다수에게 개방된 민간화장

실) ▷응모자격=응모 마감일 기준으로 신축(증·개축 포함)을 완료 후, 3개월이 경과한 화장실 ▷응모기간=7월 11일(토)~8월 11일(화) ▷접수처=화장실문화시민연대(서울시 서대문구 서소문로 27 층경리시온 B 02호·우 03741) ▷접수방법=우편접수 후 메일(rest4242@empas.com) 송부 ▷제출서류=신청공문 1부 및 신청서식 2부 ▷수상작 발표=10월 중 신문공개 및 개별통보 ▷문의=제주시 환경관리과(☎ 728-2191-2192) ▶코로나19 위기 극복 아이디어 공모 ▷기간=6월 17일~12월 31일 ▷대상=모든 시민, 공직자 ▷공모주제=코로나19 경제위기 극복을 위한 민생

경제 활성화 방안, 코로나19 등 사회적 재난에 효과적으로 대처할 수 있는 방안, 코로나19 이후 변화된 사회 환경에 빠르게 적응할 수 있는 제도 개선 방안, 쓰레기, 교통 등 제주시 현안 해결방안, 그의 시정발전을 위한 모든 분야의 제안 ▷신청방법=제주시 홈페이지 접속→시민참여→365일 아이디어뱅크, 이메일 접수(ferred99@korea.kr), 직접 방문 또는 우편 접수 ▷시상내역=최우수 1명(100만원), 우수 2명(각 50만원), 장려 5명(각 20만원) ▷문의=제주시 기획예산과(☎728-2213) ▶가시간병방문지원사업 신청·접수 ▷기간=연중 ▷접수처=읍·면·동 주

민센터 ▷지원대상=만 65세 미만의 기초생활보장 수급자, 차상위 계층 중 장애가 심한 장애인, 소년소녀가장, 한부모 가정, 조손 가정, 6개월 이상 치료를 요하는 중증질환자, 희귀난치성질환자, 만65세 미만의 의료급여수급자중 장기입원 사례관리 퇴원자 ▷문의=제주시 주민복지과(☎728-2583) ▶3050 직장인을 위한 건강 가꾸기 프로젝트 운영 ▷기간=7월~10월 ▷대상=10인 이상 사업장 중 희망 사업장 ▷참여인력=금연상담사, 치위생사, 영양사, 간호사, 외부강사 등 ▷문의=서귀포시 동부보건소(☎760-6122)