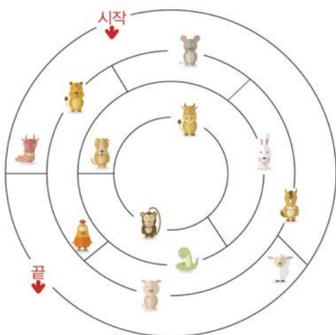




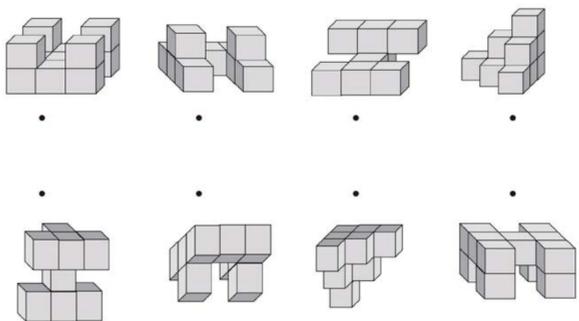
치매예방 주간학습지 **뇌동동!** <152>

한라일보·제주도 광역치매센터 공동 기획

문제 1. 아래 미로의 시작에서 끝까지 연결하는 길에 만나게 되는 동물을 순서대로 말해보세요.



문제 2. 아래 도형을 보고 같은 것끼리 선으로 연결해보세요.



문제 3. 아래는 제주에서 들을 수 있는 속담입니다. 그 뜻을 말해보세요.

1. 구렁기 똥 누래 가불린 겉들레기가 등기준다. ▶
2. 코꼬랑(낭)이 돌이난 숨을 쉬우. ▶
3. 본의 휘와진 낭은 봄비 와도 안 췌와진다. ▶
4. 지른물도 넘어봐사 알곡, 사름 속도 지내봐사 안다. ▶
5. 어멍은 즐살 만씩 빌영오민 아들은 말뚝 만씩 먹나 ▶

학습지 정답은 13면 한라게시판에서 확인 가능합니다.

멸종위기 흑비둘기 치료 마치고 자연으로

서귀포시 범섬 부근서 돌려보내 이동경로 파악위해 가락지 부착

제주대학교 야생동물구조센터(센터장 윤영민)는 지난 5월 27일 서귀포에서 구조된 환경부 멸종위기 야생동물 II급이자 천연기념물 제215호로 지정된 흑비둘기가 치료를 마치고 지난 21일 자연의 품으로 돌려보냈다고 22일 밝혔다.

흑비둘기는 몸길이가 약 40cm로 우리나라 비둘기류 중 가장 크다. 세계자연보전연맹에서 지정한 적색목록 준위협 단계의 국제적인 보호종이다. 우리나라에서는 일제강점기 1936년 울릉도에서 채집된 암컷 1마리 표본이 처음으로 학계에 보고됐다.

구조 당시 흑비둘기는 이물질 충돌에 의한 우측 날개골절로 자체 먹이수급이 어려워 기아로 발전된 상태였다. 제주대 야생동물센터는 신속한 구조를 통해 응급 수술 후 3개월 간 맞춤형 관리와 꾸준한 재활훈련으로 건강을 회복시키고 이날 서귀포 범섬 부근 법환동 해안에서 자연으로 복귀시켰다. 서귀포 범섬과 제주시 추자면 사수



자연의 품으로 돌아가는 흑비둘기.

도는 흑비둘기의 서식처이자 번식지다.

윤영민 센터장은 "울릉도에서 번식한 흑비둘기는 일본 북서쪽 시마네현 오키노시마 섬에서 겨울철에 월동하는 것으로 알려져 있으나 제주도 흑비둘기는 제주도 주변 인근 섬 또는 국내외에서 월동하는지 아직 파악되지 않아 가락지를 부착해 자연으로 보냈다"며 "이동경로 추적 연구가 필요하다"고 밝혔다.

동정

아라동새마을부녀회 후원식 참석
◇고태순 제주특별자치도의회 의원 23일 오후 3시 아라동주민센터에서 개최되는 '아라동새마을부녀회 추석맞이 어려운 이웃 후원 전달식'에 참석할 예정.

이도1동 통장협의회 방역활동 참여
◇김장영 제주특별자치도의회 교육의원 24일 이도1동 통장협의회에서 주관하는 이도1동 버스승차대 등 방역활동에 참여할 계획.

위성곤 의원 '더 좋은 미래' 대표 선출

위성곤 더불어민주당 의원이 22일 더불어민주당 의원모임인 '더좋은 미래' 신입 대표로 선출됐다. 위 의원은 이날 열린 '2020 더좋은미래 정기총회'에서 만장일치로 7대 대표로 선출됐다. 대표 임기는 1년이다. '더좋은미래'는 당의 혁신, 대한민국과 한국정치의 더 좋은 미래를 향한 새로운 비전 제시를 위한 정치모임이다. 19대 국회에서 출범해 현재 현직 의원 51명을 포함 총 66명이 참여하고 있다. 위 의원은 "국민들께 더 좋은 미래를 선사할 수 있도록 혁신과제를 끊임없이 제안하고 새로운 비전을 제시하는데 주저하지 않겠다"며 "회원이 50명을 넘어선 만큼 더 많은 정책 아젠다를 제시하고 현장방문, 토론회 등을 통해 이를 실현할 수 있도록 적극 지원하겠다"고 말했다.

도교육청 학생가장 180명에 사랑의 성금

제주특별자치도교육청은 추석을 맞아 도내 학생가장 180명에게 성금 총 5400만원을 지원한다고 22일 밝혔다. 제주도교육청은 소속 교직원의 봉급 중 1000원 미만 자부리 성금과 도내 기업체와 독지가들이 자발적으로 출연한 기부금으로 작은사랑의씨앗 성금을 조성해 학생가장에게 정기적으로 지원하고 있다. 이번 추석에는 초등학교 44명, 중학생 33명, 고등학교 103명에게 1인당 30만원씩 지원된다. 이석문 교육감은 서한문을 통해 "도내 교직원들과 기업체, 독지가분들이 모아주신 사랑이 여러분에게 따뜻한 희망으로 전해지길 바란다"고 했다.

제주중앙고총동창회 교교에 장학금

홍창구(사진) 제주중앙고등학교 총동창회장과 김대생 골프동우회 회장·선수 8명은 22일 제주중앙고등학교 강당에서 열린 '아름다운 섬나라배 제3회 JIBS 제주고교동문골프대항전'에서 우승과 준우승을 차지하며 받은 상금 1500만원을 모교 학생 20명에게 장학금으로 전달했다.

고추월 회장 제주대에 장학금

제주 여성기업인 고추월(83) (주)월자포장 회장은 21일 제주대학교 중어중문학과 부회원을 등 13명에게 총 5445만원의 장학금을 전달했다. 이날 장학금은 고추월 회장을 대신해 이창원월자포장 대표이사가 전달했다. 고 회장은 월자포장, 월자제지, 그린자원을 잇따라 설립해 지역경제 발전과 고용창출에 기여한 제주의 대표적 여성기업인이며 2014년 제주대 명예경영학박사 학위를 받았다. 2008



년부터 지금까지 제주대발전기금으로 총 12억1000만원을 지원해 후학양성에 큰 도움을 주고 있다.

하귀 하나로마트 기금 환원

하귀농협(조합장 강병진) 하나로마트는 최근 하귀농협 본점에서 도내 어려운 이웃을 위해 써달라며 공익기금 1000만원을 제주사회복지공동모금회에 기탁했다. 공익기금은 도내 어려운 이웃의 생계비와 의료비 등으로 쓰인다.



SNS 나비새깁 캠페인 성료

서귀포시 노인보호전문기관(관장 배황진)은 22일 지난 100일간 진행했던 'SNS 나비새깁 캠페인'을 성공적으로 마무리 했다고 밝혔다. 'SNS 나비새깁 캠페인'은 노인학대를 예방하기 위해 진행됐다.



www.jeuwelling.com

해녀영양식
제주해녀들이 직접 만든 **해삼몸국**

해삼몸국은 해녀들이 영양식으로 드시던 비법 그대로 제주전통방식 레시피로 만들었습니다.

해삼몸국은 이런 분들이 드시면 특히 좋아요!

- 정서적으로 안정되고 집중력이 요구되는 **수험생**
- 어머니가 차려준 집밥을 그리워하는 **혼밥족**
- 요즘 들어 부쩍 입맛이 없어하는 연로하신 **부모님**
- 면역력 높이는 특별 영양식을 선호하는 **미식가**

해삼몸국의 특징

- 8시간 동안 우려낸 깊고 진한 국물
- 잘 건조된 모자반을 찬 물에 불려 염분을 뺀 몸
- 바다의 인삼으로 불리우는 몸에 좋은 해삼
- 3無 첨가로 안전하고 건강하게 드실 수 있습니다.

조리방법

전자레인지 조리시
해동 후 전자레인지용 용기에 넣어 전용 덮개 또는 랩을 씌워 약 4분(700W 기준) 데워 드시기 바랍니다. *1KW 기준 3분

냄비 조리 시 (직접 가열 시)
해동 후 개봉하여 냄비 뚜껑에 부은 후 약 3~4분간 더 끓여서 드시기 바랍니다. 소금이 되어 있으니 기호에 맞게 양념을 더 넣어 드세요. 오래 끓이면 짭 소수 있으니 조리시간을 준수하여 주세요

중탕 조리시
해동 후 끓는 물에 제품을 봉지째 그대로 넣고 약 3~4분간 더 끓여서 드시기 바랍니다. * 끓는 물 중탕 조리 시 제품이 터질지 모르니 냄비의 뚜껑을 닫지 마십시오.

※ 개인 취향에 따라 '청양고추와 대파', '후추'를 넣어 드시면 더 맛있게 드실 수 있습니다.

소비자 상담실 **070-4187-9000**

제조 판매인 **신한에코** 제주특별자치도 제주시 죽성서길 7-10