



오늘의 날씨와 생활

9월 23일 수요일 음 8월 7일 (14물)

기상정보

호리고 비



제주도는 대체로 흐리고 오후부터 산지와 동부 지역을 중심으로 비가 내릴 것으로 전망된다.

Table with weather forecast for the day, including temperature and precipitation percentages.

Table with sunrise and sunset times, moonrise and moonset times, and day/night lengths.

주간예보

Table with daily weather forecast for the next few days.

생활·안전 기상정보

Table with food safety and outdoor activity weather information.

월드뉴스

中 코로나·반중정서에 유학생 80만명 귀국

국내과외와 경쟁... 역대급 취업난

코로나19와 세계적인 반중(反中) 정서 확산으로 올해 해외 취업이 포기하고 중국으로 귀국한 대졸 이상 유학생이 역대 최대인 80만명에 이르는 것으로 나타났다.



중국 상하이.

이들 대규모 고급 인력이 취업전선에 뛰어들면서 경제 악화로 치열해진 중국 내 취업전쟁이 더욱 심해지고 있다고 홍콩 사우스차이나모닝포스트(SCMP)가 22일 보도했다.

이들 대규모 고급 인력이 취업전선에 뛰어들면서 경제 악화로 치열해진 중국 내 취업전쟁이 더욱 심해지고 있다고 홍콩 사우스차이나모닝포스트(SCMP)가 22일 보도했다.

한리일보 contact information including phone, fax, and website details.

건강&생활



한치화 제주대학교병원 혈액종양내과 교수

커피는 우리의 지친 삶을 달래주고, 낭만을 가져다준다. 암환자와 보호자들에게 심리적 편안함으로 제공해야 한다는 생각이 과거 부임했던 병원들마다 암진료소의 대기 공간이나 외래 항암치료실에 커피 내리는 장치를 설치해서 항상 커피향이 풍기도록 했고, 누구나 따라 마실 수 있게 했었다.

커피와 암

세상이다. 우리는 커피가 건강에 좋지 않다는 이야기를 늘 들어왔기 때문에 과연 이렇게 마셔도 되는 것인가? 하는 불편한 마음을 갖고 마시고 있다.

고, 간암은 카페인을 제거하지 않은 커피와의 관련성이 좀 더 높다고 했다. 이상을 종합해보면 커피를 많이 마시면 몇 가지 암질환들의 발생 위험이 낮아진다는 내용이라고 할 수 있다.

저 있다. 이런 이유로 커피를 많이 마시면 암이 발생할 가능성이 있다는 논리이다. 음식 속의 아크릴아마이드는 감자튀김, 칩스, 바삭 구운 토스트, 비스킷, 크래커를 만드는 과정에서 식품 속의 아미노산인 아스파라긴과 당류가 고온에 갑자기 노출되면서 만들어진다고 한다.

열린마당

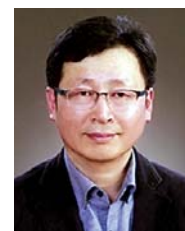
장애인체육인 중심 행정시 장애인체육회를 재산세, 코로나 이겨내기 위한 중요한 투자



양웅석 (사)제주장애인체육발전포럼 이사장

우리나라 장애인체육은 UN에서 정한 1981년 '세계장애인의 해'를 기념해 펼쳤던 복지 사업의 하나로 전국 장애인체육대회를 개최하며 본격적으로 시작됐다.

것으로 기대된다. 스포츠를 통해 정신적·육체적인 건강을 찾고 의료비도 절감할 수 있으며, 누구나 소외당하지 않고 차별받지 않는 체육문화 환경을 구축해 장애인이 생활 속에서 체육 활동을 즐길 수 있도록 정책이나 제도적 뒷받침이 마련되어야 한다.



강창웅 서귀포시 대천동장

“재산은 조금 이신디 세금은 무사 영하영 나와서?”, “코로나19로 사업도 힘든데 세금까지 내려니 너무 힘들어.” 요즘 주민센터를 방문하는 주민들로부터 자주 듣게 되는 이야기다.

지출할 곳이 많은데, 재산세도 납부해야 해서 부담이 가중되고 있다고 한다. 지역경제지표가 하향곡선을 그리고 있는데 납세자의 입장에서 재산세가 결코 반가운 손님은 아닐 것이다.

Advertisement for Cocoly fertilizer, highlighting its benefits for crop growth and yield.

Advertisement for agricultural products from Potra Jeju, listing various fertilizers and their uses.