



오늘의 날씨와 생활

12월 17일 목요일 음 11월 3일 (10월)

기상정보

대체로 흐림



대체로 흐리겠다. 아침 최저기온은 2-5°C. 낮 최고기온은 7-9°C로 예상된다.

Table with weather forecast for the day, including precipitation probability and temperature ranges.

Table with sunrise and sunset times, moon phase, and moonrise/moonset times.

Table with 7-day weather forecast for Jeju Island.

Table with health and safety information, including food safety and COVID-19 related notices.

월드뉴스

녹음된 새 소리만으로도 인간은 행복해진다

美연구팀, 행복감 조사 연구

자연 속 새의 노랫소리가 인간을 행복하게 만든다는 연구 결과가 나왔다.

미국 캘리포니아 주립 폴리테크닉 대학에 따르면 이 대학 생물학 교수 클린턴 프랜시스 박사가 이끄는 연구팀은 공원 산책길에 숨겨둔 스피커로 녹음된 새의 노랫소리를 들려주는 실험을 해 얻은 결과를 영국 왕립학회보 최신호에 발표했다.

연구팀은 자연이 인간의 다양한 감각을 통해 제공하는 회복력 중 청각을 통해 주는 것을 확인하기 위해 이번 실험을 진행했다.

콜로라도주 불더의 자연공원 산책길 두 구역에 스피커를 눈에 안 띄게 설치하고 다양한 새 소리 녹음을 들려주거나 아예 꺼놓고 이 구간을 지난 사람들을 대상으로 인터뷰를 했다.

그 결과, 새의 노랫소리를 들은 응답자들이 그렇지 않은 사람보다 더 큰



애기동백 위에 있는 동박새. 강희만기자

행복감을 느낀 것으로 나타났다.

사람들이 첫 구역을 지난 뒤 인터뷰에선 새 소리로 행복했다는 것만 언급하다가 두 번째 구역을 지난 뒤에는 다양한 새가 사는 것까지 지적인 점을 근거로 새 소리뿐만 아니라 생물 다양성에 대한 인식도 인간의 행복감을 높이는 요인으로 작용한 것으로 분석됐다.

프랜시스 교수는 "인간은 시각적 동물이라 소리만 듣고 얻을 수 있는 효과가 크지 않다고 무시해왔다"면서 "그러나 새 소리를 7-10분 정도만 듣고도 행복감이 개선된다는 것에 아직도 매우 놀란 상태"라고 했다.

한리일보 logo and contact information including phone numbers and website address.

목요일론



오수정 제주특별자치도의회 정책연구위원

우리 딸아이 입에서 '다이너마이트' 노래가 흘러나온다. 아미의 뽀빠로 자부심을 갖고 있는 초등생 눈에서 음악의 의미는 무엇일까.

올해 9월, 아이돌 가수인 BTS가 '다이너마이트'란 노래로 빌보드 차트 1위를 했다. 특히 아시아계의 가수, 아이돌이 미국 팝 차트를 시작부터 높은 순위로 대부한 것이다. 지금까지 핫샷데뷔(Hot shot debut)로 1위를 한 전체 곡이 40여 곡 밖에 안된다는 점을 감안한다면 BTS의 팬이긴 팬이 아닌건 대한민국 대중음악 역사에 엄청난 일을

예술활동 향유 지원에 대한 고민

해낸 것이고 축하하고 기뻐할 일이었다. 여기에는 전 세계적으로 코로나 위기를 겪고 있는 어려운 상황에서 희망찬 해피송, 긍정의 곡 분위기가 다들 필요하던 차에 울동적인 음향과 자존감 있는 노래 가사로 한방에 다이너마이트처럼 터트린 것이다. 이처럼 음악은 우리 마음의 표현이고 상대를 치유하는

비타민으로 자리 잡았다. 원래 음악의 기원은 사냥이나 농경의 생산과 관련이 있다. 사냥이나 농사에서 풍성한 수확을 올렸을 때 감사의 기분을 흥겹게 표현하고 다음 사냥이나 다음 해의 농사에도 역시 풍요로운 수확을 기원하기 위해 노래하고 춤추던 것에서 유래했다고 한다. 이런 음악이 시간이 흐르며 따라 단순히 즐거운, 행복한 감정만을 표현하는 것이 아니라 슬프고 쓸쓸한 감정, 화나고 불안한 기분도 표현하는 수단으로 변화했다.

이처럼 음악에 대한 정의와 태도는 과거에도 많은 해석을 줬다. 유교 경전의 하나인 '중용'을 보면 기쁨이나 노여움, 슬픔이나 즐거움 같은 감정들이 발생하기 이전 상태를 중(中)이라고 하고 그런 감정이 발생하여 잘 조절된 것을 화(和)라고 한다는 구절이 있다. 이 내용은 음악을 통해 예와 덕이 다스리는 것, 음악의 조화에 대해 말해주는 것이다. '예'에서도 음악은 감정을 잘 조절시키는 즐거운 것이라고 하면서 음악으로 군자는 도를 터득하고 소인은 욕망의 충격을 즐기는 것이라고 했다. 이것은 개인의 이성과 감성을 음악으로 잘 다스리면 덕이 아름답게 드러나게 된다는 뜻으로 해석되고 있다.

사람들은 음악이나 미술, 여타의 예술이 인간의 이런 감정을 조절하고 발산하도록 하는데 매우 효과적이 수단이라는 것은 일찍부터 알아 왔고, 지금도 정책적 지원은 미비하지만, 사회적 안정과 행복을 제공해주는 처방약으로 사

용되고 있다. 최근에 들어 각종 플랫폼과 SNS 덕택에 하루에도 몇 번씩 음악을 듣고, 우리 아이가 좋아하는 노래에 반응하고, 음악이 흘러나오는 카페에서 공부에 몰두하는 학생들의 모습을 보면 옛날 선현들이 발견했던 음악의 효용들을 잘 활용하고 있는 듯하다. 하지만 코로나19 3단계의 기로에 있는 시기에 이 모습 역시 녹록지는 못하다. 사회 안전망으로서 가장 필요한 것은 백성의 개발이란 처방이 중요하겠

다. 하지만 코로나19로부터 벗어나기 위해 애쓰는 각종 사회적 차단 때문에 이렇 수 없이 오는 우울감 속에서 예술 향유의 변화를 살펴봐야 할 것이다.

앞으로 길어질 바이러스의 통제에서 허덕이는 우리 사회에 예술의 효용성을 어떻게 적용시킬지, 안정적 사회로 변화시키는데 어떤 작용으로 부여해야 할지 고민해야 할 시기가 아닌가 생각된다.

열린마당

기후변화 대비 제주형 식량안보 도입 필요



이동관 중부대학교 박사

'사기(史記)'에 '역전불여봉년(力田不如逢年)'이라는 말이 있다. 힘써 농사짓기보다 풍년을 만나는 것이 낫다는 뜻이다. 천자에게 아첨한 인물을 기뻐한 영행열전의 첫 구절인데 좀 뜬금없이 들리기도 한다. 그러나 이는 사람이 애써도 기후가 나쁠면 농사를 망친다는 뜻으로 풀이될 수 있다. 즉, 사람의 힘이 자연에 미치지 못함을 비유한 것이다.

현대사회의 농업은 기후 영향을 많이 받는다. 기후변화로 인한 피해 중 가장 심각한 것은 농업생산성 저하로 인한 식량의 불안정적 공급이다. 식량은 생존을 위한 필수요소이기 때문이다. 기후변화에 대비한 식량의 안정적 공급은 국가차원의 노력이 필요한데 우리나라의 식량안보 인식은 여전히

올바른 공직생활 지름길 나부터 청렴 시작



홍은지 서귀포시 동부보건소

공직에 입문한 지 1년이 훌쩍 넘었다. 그동안 수습기간부터 교육을 통해 청렴, 공직자 행동강령, 청탁 금지법에 대해 들어왔다. 처음에 교육을 들었을 때는 '청렴하다' 하면 단순히 뇌물 안 받고 부패하지 않는 것만을 생각했다.

하지만 '청렴'을 사전에서 찾아보면 '성품과 행실이 높고 맑으며 탐욕이 없음'이라고 한다. 이렇듯 청렴이란 단순히 부패하지 않는 것을 의미하지 않고 성품과 행실 모두 바른 것을 의미한다. 부끄럼 없이 깨끗한 마음으로 자기 맡은 바 직분을 다하며 행동할 때 비로소 청렴하다고 할 수 있다.

예나 지금이나 청렴은 공직자의 가장 중요한 덕목이다. 그렇다면 옛날 사람들은 청렴에 대해 어떻게 생각하

고 있었는지 찾아보니 예로부터 다산 정약용 선생은 목민심서에서 청렴에 대해 이렇게 말했다. "뇌물을 주고받는 것을 비밀리에 하겠지만 한밤중에 한 것도 아침이면 드러난다".

아무리 비밀리에 어떤 일을 하더라도 하늘이 알고 내가 알고 상대방이 알기 때문에 탄로 나게 돼 있다는 말이다. 설사 감춘다 해도 자기 자신을 못속이므로 청렴에서 벗어나는 그렇지 못한 행동을 하게 된다면 그 행동이 나를 구속할 수 있다.

그리고 공직생활을 잘할 수 있는 길은 두려움이라고 했다. 정의와 법을 두려워하고 상관과 백성을 두려워하는 마음이 간직해야 방자하게 되지 않기 때문에 허물을 줄일 수 있다고 했다.

옛날부터 중요했던 덕목인 청렴이란 단어를 가슴에 새기며 올바른 공직생활로 가기 위해 공직자로서 법과 제도 앞에 양심을 가지고 일하며, 주민들을 대할 때 방자하지 않게 행동하고 주민들에게 보여지는 나의 성품과 행실들이 청렴의 잣대로 결정된다는 것을 명심하면서 일을 해야겠다.

* '오피니언' 면의 외부필자 기고는 본지의 편집방향과 일치하지 않을 수도 있습니다.

Grand Bocheong advertisement for a home appliance repair service, featuring a technician and various services.

Jeju Remodeling advertisement for interior renovation services, including kitchen and bathroom remodeling.

Jeju Telecommunications Infrastructure Construction advertisement for network and security services.

Tien Information Technology advertisement for IT solutions and network services.