



오늘의 날씨와 생활

2월 3일 수요일 음 12월 22일 (14월)

기상정보

구름 많음



구름 많겠다. 아침 최저기온은 0~3°C. 낮 최고기온은 8~9°C로 전망된다. 따듯한 날씨...

Table with weather forecast for the day, including temperature ranges and precipitation chances.

Table with sunrise and sunset times, moon phase, and moonrise/moonset times.

Table with 7-day weather forecast, including daily high and low temperatures.

Table with health and safety information, including air quality and UV index.

월드뉴스

4번 듣고 새로운 단어 외우는 '영재견'

2~3살 아이와 습득 방식 비슷

똑똑한 개들은 사람의 말을 4번만 듣고도 새로운 단어를 습득할 수 있다는 연구 결과가 나왔다.



영재견 비키니나.

아냈다. 이들 반려견은 사람이 알려준 장난감의 이름을 듣고 기존의 알던 장난감과 새 장난감을 구별해 냈다.

애덤 미클로시 연구원은 "반려견의 이러한 빠른 학습은 사람이 2~3세 전후로 어휘를 습득하는 방식과 유사한 것으로 보인다"고 말했다.

연구진은 뛰어난 청각 능력을 가진 '영재견'들이 사람의 말 뜻을 이해하기 보다는 말 소리의 차이를 구별하는 것이라고 분석했다.

이들 '영재견'은 또 새로운 단어를 외운 후 1시간 정도 사용하지 않으면 까먹는 것으로 나타났다.

한리일보 logo and contact information including website, phone, and address.

건강&생활



이길수 수술후외과 원장

벌써 우리나라의 혈액투석환자 수가 10만명을 넘어섰고 연간 발생환자 수가 2만명에 육박한다. 콩팥이 기능을 하지 못하면 체내에 쌓이는 요산을 배...

혈액투석환자의 혈관관리

line)이라고 한다. 이렇게 중요한 혈관인데도 환자들이 보다 보면 의외로 관리방법을 모르는 분이 많다.

먼저 투석혈관 동맥루는 크게 두가지로 나뉜다. 자가혈관을 이용한 것과 인조혈관을 이용한 것이다. 자가혈관으로 수술을 한 후 혈관 성숙화 과정이...

겠지만 자가혈관을 이용한 수술을 우선적으로 고려하는 것이 최선이다.

두번째는 투석을 받는 평생시 관리다. 병원에서 알아서 해 주겠다고 생각하지만, 본인이 약처럼 관리하는 것과는 하늘과 땅 차이다. 투석 후 지...

만 갑자기 만져지는 경우 협착이나 폐색을 의심해야 한다. 이것이 중요한 이유...

단한 풍선확장시술로 다시 살려 줄 수 있기 때문이다. 요즘은 4~6개월 정도 간격으로 주기적인 혈관조음과 검사를...

많은 지역주민들이 동맥루 수술만 잘 되면 오랫동안 투석을 잘 받을 것이란 생각이다. 내가 보기에 수술이 잘못...

보다 더 전문화되고 관리되는 투석혈관용이 우리 제주도에도 일상이 될...

통증불통 불통증통



김동한 제주특별자치도 물정책과

'통증불통, 불통증통'은 허준의 '동의보감 잡병편' 제1권의 '용약'에서 나온다.

이것은 '막힌 것을 통하게 해주면 아픈 것이 없어지며, 막혀서 통하지 아니하면 통증이 생긴다'는 의미로, 소통의 중요성을 나타내는 말이다.

동양철학서는 우리 신체와 우주의 기를 5양의 흐름으로 해석한다. 즉 목(木)→화(火)→토(土)→금(金)→수(水)→목(木)의 순서로 움직이는 원리를 말한다.

이러한 순서로 움직이는 원리를 막아 놓으면, 여기서 주목할 것은 5행중에서 어느 한 부분이 강해지거나, 약해지면 문제가 생긴다는 것이다.

열린마당

청렴 위한 공직자의 노력



고병준 제주특별자치도 도시건설국 건설과

물었다. "사(師: 자장의 이름)와 상(商: 자하의 이름)은 누가 어찌니까?" 하니, 공자가 답하기를 "사는 지나치고 상은 미치지 못한다" 하니, 다시 자공이 반문하기를 "그럼 사가 낫다는 말씀입니까?" 하니, 공자는 다시 답하기를 "지나친 것은 미치지 못한 것과 같은 것이다" 라는 대목이 있는데 이것이 과유불급(過猶不及)의 유래이며 '과한 것이나 못 미치지 것이나 마찬가지로'라는 의미이다.

우리 몸의 혈액이나 기가 막혀서 통하지 않으면 통증을 유발하고 지속되면 병이 되고 암에 이르기까지도 한다. 우리 주변을 살펴보자. 가깝게는 가정, 직장, 멀게는 사회, 국가 등 여기서 서로 간의 소통이 없으면 어떻게 될까? '반목질시'만이 가득 할 것이다.

가정이란 조직이란 마찬가지다. 가족 구성원 중 한 명이 너무 자신만을 강요해, 소통이 없으면 어떻게 될까? 그 구성원 때문에 다른 구성원이 피해를 입게 될 것이고, 계속해서 피겨겨릴 것이다. 조직에서 어느 조직원이 너무 자신만을 강요할 때도 마찬가지일 것이다. 마지막으로 통(通)해 안 아프게 되는 세상이 되길 바란다.

패 개혁 정책 발굴, 공직자들이 느끼는 업무처리 과정에서의 조직내부의 엄격한 부패인식 개선 등이 청렴 위상을 드높이는데 얼마나 공직자들이 노력했는지 알 수 있는 결과다.

아쉬운 점이 있다면, 제주도만의 문제는 아니지만 외부청렴도는 성숙한 국·도민이 청렴도 측정으로 좋아진 반면, 공직내부에서 평가하는 내부 청렴도는 하락해 여전히 개선의 노력이 필요한 것으로 보이며 공직자들이 공감할 수 있는 청렴정책 추진이 필요함을 다시 한번 느끼게 된다.

이에 따른 국민권익위원회 심층분석 결과를 보면 적극행정, 공정, 갑질 관행, 지방자치단체 청렴도, 코로나19로 인한 업무방식 및 환경변화로 분석했음을 알 수 있다.

이 내용을 정리하면서 느끼는 것은 2003년 2월 18일 제정 공포된 '공무원의 청렴 유지 등을 위한 행동강령'에서 출발해 2020년 4월 7일 개정된 제8차 '공무원 행동강령'까지 행동강령의 변천사와 함께 공직사회도 적극행정, 공정, 갑질 관행 근절 등으로 새롭고 아름다운 세상으로 변화하고 있다고 자부하게 된다.

Advertisement for 'Perkacal' fertilizer, highlighting its benefits for soil pH, nutrient supply, and crop yield. Includes contact info for Nonghyup Farm Kos-teck Bio.

Advertisement for 'SM Group E-Sem' (에스엠신용정보), offering financial services and information. Includes contact info for Jeju branch.