



오늘의 날씨와 생활

2월 10일 수요일 음 12월 29일 (6물)

기상정보

대체로 맑음



대체로 맑겠다. 아침 최저기온은 2-5°C, 낮 최고기온은 11-13°C로 전망된다.

Table with 4 columns: 오전, 강수 확률, 오후. Rows show precipitation probability (0%, 10%) and wind speed (제주, 성산, 고산, 서귀포).

Table with 2 columns: 해돋이, 달뜨기. Rows show times for sunrise (07:23), sunset (06:24), moonrise (18:14), moonset (16:33), and moon phase (만조 10:27, 간조 03:48).

Table with 2 columns: 내일, 모레. Rows show weather icons and temperatures (구름맑음 6/13°C, 구름맑음 7/16°C).

Table with 2 columns: 식중독지수, 감기가능지수. Values are 관심 and 높음.

월드뉴스

뜨거운 비트코인 한때 4만8000달러 넘어

머스크 투자로 최고가 기록

일본 머스크가 이끄는 미국 전기차 업체 테슬라가 15억달러(약 1조7000억원) 규모의 비트코인을 구매했다는 소식이 대표적인 가상화폐인 비트코인 시장이 9일 뜨겁게 달아올랐다.



최고가를 기록한 비트코인의 모형.

가상화폐 사이트 코인데스크에 따르면 비트코인 가격은 이날 오후 4시 현재 4만8000달러선을 넘어서 최고가 기록을 새로 썼다.

테슬라가 이번에 비트코인을 매입한 15억달러는 테슬라 현금 보유액의 8% 수준이지만 이처럼 비트코인을 사두는 기업이 늘어나게 되면 수요는 기하급수로 늘 수밖에 없다.

테슬라가 8일(현지시간) 미 증권거래위원회(SEC)에 제출한 서류를 통해 15억달러 규모의 비트코인 구매 사실을 공식하고 "가까운 미래에 제품 결제 수단으로 비트코인을 용인하기 시작할 것으로 기대한다"고 밝힌 데 따른 것이다.

가상화폐 투자자 갤러리 디지털의 창업자인 노보그라츠는 "미국 내 모든 기업이 이런 일을 하는 것을 보게 될 것"이라며 비트코인 가격이 연말에 10만달러까지 오를 것이라고 말했다.

테슬라와 같은 선도 기업이 비트코인을 자사 재무회계 수단으로 끌어안자 다른 대기업들도 테슬라의 전철을 밟을 것이라는 기대가 확산하고 있다.

하지만 그동안 높은 가격 변동성을 보인 비트코인을 가지 저장 수단으로 활용하는 것은 적합하지 않다는 목소리도 여전히 만만치 않다.

한리일보 제주 대표 신문. Contact info: http://www.ihalla.com, 1989년 4월 22일 창간, 등락번호: 제주, 가00002.

건강&생활



이 방 훈

의학박사·재활의학전문

일반적으로 3개월 이상 지속되는 통증을 만성통증이라고 하는데, 만성통증은 침범부위에 따라 만성 국소통증과 만성 전신통증으로 나뉜다.

섬유근육통의 원인은 아직 정확히 밝혀지지 않았지만, 유전적인 소인이 있는 사람이 특정 환경 인자에 노출됐을 때 잘 발병한다.

섬유근육통

와 관련이 있다. 섬유근육통의 발병기 전으로는 근육자체의 문제, 수면장애, 중추신경계에서 통증조절 문제 등이 있다.

증상은 적어도 3개월 이상 신체의 좌우, 허리 위아래, 그리고 척추부위의 만성 전신 통증이 있다. 통증의 정도와 위치가 계속 바뀌는 양상을 보일 때도 있다.

한다. 수면장애는 환자의 65%에서 나타나며, 잠들기가 힘들고 자주 깬다. 아침에 일어날 때가, 오히려 잠들 때 보다는 힘들다.

30-50대 중년층에서 흔하며, 여성이 남성에 비해 많이 발생한다. 근골격계 검사 및 신경검사는 모두 정상이고, 진단할 수 있는 검사법은 없다.

치료는 약물요법과 운동요법이 있다. 통증을 감소시키고 수면장애를 완화시

키기 위해 진통제와 항 우울제 등을 사용한다. 압통점에 국소주사를 놓을 수도 있다. 근육을 풀어주도록 운동을 하는 것이 중요하다.

질병의 치료 결과는 환자 스스로 어떻게 하느냐에 많이 달려 있다. 일상생활의 스트레스가 증상을 악화시킬 수 있으므로 스트레스를 잘 관리 할 수 있는 능력을 기르는 것이 중요하다.

열린마당

미세먼지 주범 노후 경유차를 감축하자



이 창 욱

제주시 이도1동주민센터

제주도는 2020년 12월 1일부터 배출가스 5등급 차량에 대해 고농도 미세먼지 비상저감조치 발령 시 운행이 제한되고 있으며, 운행하다 적발될 시에는 10만원의 과태료를 부과하고 있다.

단속은 도로변에 설치된 운행 제한 단속 카메라(공해차량단속카메라)를 이용해 미세먼지 비상저감조치 발령 다음날 오전 6시부터 오후 9시까지 단속하게 된다.

이에 배출가스 5등급 경유차 또는 2005년 이전 배출 허용기준을 적용해 제작된 도로용 3종 건설기계(덤프트럭, 콘크리트믹서트럭, 콘크리트펌프트럭) 등 노후 경유차 4000대에 대해 폐차 보조금 신청을 3월 9일까지 읍·면사무소나 동주민센터에

코로나19, 비대면시대 청렴에 대해



한 욱 중

서귀포시 도시과

코로나19는 우리의 염원과 다르게 계속되고, 비대면은 우리생활의 전제 조건이 됐다. 식당 식사 또한 5인 이상 집합금지, 이용시간까지 10시로 제한됨에 따라 집에서 음식을 시켜먹는 '배달'이 성행하고 있다.

과태료가 무서워서가 아닌 환경을 살리기 위해 노후 경유차 감축에 적극 동참하기를 기대해 본다.

퍼져 이에 대해 살펴보고자 한다. 일반 국민들의 선물 주고받기에 대한 금액 규정은 없지만, 공직자들에 대해서는 규정하는 것이 청탁금지법이다.

하지만 어떤 경우에도 허용되지 않는 것은 민원인이 인허가 등을 담당하는 공직자에게 제공하는 선물이다.

모두가 함께하는 설 명절, 올해는 코로나로 인해 함께하지 못하고 각자의 집에서 보내게 됐다. 우리 국민은 따뜻한 정이 넘치는 민족이라 정을 나눌 수 없는 이번 설이 매우 아쉽겠지만 정을 빌미삼아 오고가는 것이 아니고 청탁이 될 수 있음을 잊지 말아야 한다.

제주도정소식

설 명절 장 보러 전통시장·골목상권으로 오세요! 물품 구매 시 도의 태배 반값! 문의: 1833-3687

2021년 농장 인터넷망 무상 설치 안내. 스마트팜 지원 확대 기반 구축을 위하여 농장 인터넷망 무상 설치 해드립니다. 신청기간: 2021년 2월 10일부터 2월 28일까지.

제주형 4차 재난긴급생활지원금(소상공인) 신청안내. 지원대상: '20. 11. 30이전 개업하여 영업중인 소상공인. 신청기간: 2월 10일부터 2월 28일까지.

청년대상 주거급여 별도 지급신청 안내. 2021년부터 수급가구 내 부모와 떨어져 사는 청년 대상에 주거급여를 별도로 지급하오니, 가구주(부모)가 거주하는 읍면동 주민센터로 신청바랍니다.

제주시정소식

법인지방소득세 특별징수명세서 제출 안내. 대상: 법인지방소득세(이자·배당소득) 특별징수의무자. 제출기간: ~ 21. 3. 2. (화).

Table with 3 columns: 제출유형, 제출방법, 제출장소. Rows include 온라인, 직접방문, 제출특례.

설 연휴 생활폐기물 감량 실천 및 분리배출 방법 안내. 명절 선물 포장제: 종류별로 분리 후 재활용용 요일별 배출제에 맞춰 분리배출 및 1회용품 사용 자제.

대형가전제품(냉장고, 세탁기, 에어컨 등): 한국전자제품자원순환공제조합(☎ 1599-0903)으로 무상방문 수거 요청. 소형가전제품(전기밥솥, 청소기, 선풍기 등): 가까운 재활용도움센터로 무상 배출.