



오늘의 날씨와 생활

2월 24일 수요일 음 1월 13일 (5물)

기상정보

맑음



맑은 날씨를 보일 것으로 전망된다. 아침 최저 기온은 3-6℃ 낮 최고 기온은 13-15℃의 분포를 보이겠다.

Table with 4 columns: 오전, 강수 확률, 오후, and precipitation percentages for Jeju, Seosan, Goseong, and Seogwi.

Table with 2 columns: 해돋이 (07:09), 해질 (18:26), and sunset times for Jeju.

Table with 2 columns: 내일, 모레, and weather forecasts for Jeju.

Table with 2 columns: 생활·안전 기상정보, and food safety information.

월드뉴스

139년된 빅토리아시대 2층 집 통째로 옮겨

800m 이동에 4억4000만원 소요

미국 샌프란시스코에서 지난 주말 이색 풍경이 펼쳐져 많은 사람들의 눈길을 사로잡았다.



차에 통째로 실려 옮겨지는 주택. 연합뉴스

23일 미국 AP 통신, 머큐리뉴스 등에 따르면 지난 21일(현지시간) 아침 프랭클린 807거리에 있던 2층 짜리 집 한 채가 원형을 유지한 채 대형 트럭에 실려 6블록 떨어진 플론 635거리로 옮겨졌다.

이 집은 139년 세월을 버틴 고풍스러운 대형 건물이다. 1882년 영국 빅토리아 양식으로 지어졌고 큰 유리창, 갈색 현관문에 칩실 6개를 갖췄다.

집이 새 주소를 얻기 위한 여정은 쉽지 않았다. 이동 거리는 0.5마일(약 800m)에 불과했지만, 파손 우려 때문에 천천히 옮겨지면서 4시간이

나 걸렸다. 집을 실은 차의 최대 이동 속도는 시속 1마일(1.6km)이었다. 이사 전문가 필 조이는 현지 언론 샌프란시스코 크로니클과 인터뷰에서 내리막길을 내려갈 때 특히 어려웠다고 밝혔다. 집이 이동하는 도로 주변의 나무들이 잘리고 교통 표지판의 위치가 바뀌는 상황을 피하지 못했다.

집 소유주는 샌프란시스코에서 중개인으로 일하는 팀 브라운이다. 현지 언론에 따르면 브라운은 수수료·이사 비용으로 약 40만 달러(약 4억 4000만원)를 지불할 예정이다. 연합뉴스

한리일보 logo and contact information including website, phone, and address.

건강&생활



한 치 하

제주대학교병원 혈액종양내과 교수

열혈 전 유방암으로 항암치료를 받은 환자가 몇 시간 전부터 갑자기 39℃ 고열과 오한이 나 응급실을 찾았다. 혈액 속 백혈구 수가 정상인의 1/5밖에 되지 않았다. 바로 입원해 치료 계획에 따라 정해진 항생제 투여가 시작됐다.

백혈구는 여러 가지 병원체들로부터 우리 몸을 보호하는 중요한 혈액 세포다. 그러나 백혈구란 한 종류의 세포가 아니라 서로 다른 기능을 하는 5가지 세포들을 하나로 묶어 부르는 의학용어다. 백혈구들의 약 60%

백혈구감소와 세균감염

가 중성과립구(중성구)이고, 30%가 림프구, 그리고 단구, 호산과립구(호산구), 호염기과립구(호염구)가 나머지를 차지한다. 이들 가운데 세균감염을 막아 주는 핵심 세포가 중성구이며, 건강한 정상인들은 혈액 1 마이크로리터(1CC의 1/1000)에 1800개 이상을 갖고 있다. 중성구 수가 500개 미만(중증 중성구감소)으로 감소하면 세균감염의 위험이 정상인보다 몇 배 더 증가한다.

인이다. 그래서 의사들은 항암제를 투여할 때 항상 중성구감소를 걱정한다. 급성백혈병이나 조절모세포이식이 아닌 일반적인 항암치료 스케줄들에서는 항암제를 투여하고 두 번째 주에 백혈구 수가 며칠 동안 급격히 감소할 수 있다. 그리고 만 14일이 되기 전 대부분 정상 수준으로 회복한다. 그래서 이 기간 세균감염이 일어나지 않도록 철저한 예방조치가 필요하다. 항암치료를 받고 있는 환자들이 세균에 감염되지 않길 바라면서 급성백혈병에 적용하는 적극적인 감염 예방법을 간략하게 소개한다.

충분히 소독된 물과 음식을 먹도록 한다. 무서운 병원성 세균들이 묻어 있는 음식(생야채 등)을 그대로 먹으면 이들이 장 속에서 증식해서 치명적인 감염을 일으킨다. 이상의 조치들은 갓난아이를 키워본 사람이라면 그리 낯설지 않을 듯하다. 네 번째, 특정 항생제를 중성구감소가 발생하기 며칠 전부터 시작해 중성구가 회복될 때까지 먹인다. 이는 중성구감소 기간에 장 속 세균들이 감염을 흔히 일으키기 때문에 항생제로 장내 세균 수를 미리 줄여 세균들이 몸속으로 침입할 기회를 억제하기 위한 조치다. 다섯째, 중성구를 빠르게 자라도록 촉진하는 재조합형 중성구콜로니자극인자(G-CSF) 약을 주사해 중성구감소 기간을 단축시키도록 한다.

열린마당

개학철 식중독사고, 예방·관심이 필요하다



강민선 제주도 위생관리과 식품위생팀장

작년 한 해 식중독 발생건수가 178건으로 역대 발생 건수 중 최저치를 기록했다. 이는 코로나 대유행으로 개인위생에 대한 높은 관심과 식중독예방 안전관리를 잘한 것으로 분석된다. 특히, 다음달에는 학교개학이 맞물려 있어 학교급식 식중독 사고가 개학철에 집중되고 있는 만큼 요즘 같은 시기에 식중독 사고 예방을 위해서는 학교 단체급식에 대한 관심이 매우 중요하다.

학교에서 주로 자주 많이 급식되는 육류는 충분히 가열해 중심부 온도가 75℃ 이상 돼야한다. 굴, 조개 같은 어패류는 중심부 온도 85℃ 이상이어야 식중독으로부터 안전하다. 생으로 먹어야 하는 야채 및 과일류는 염소계 소독제에 5분 이상 담근

뒤 먹는 물로 씻어내 조리해야 하고 특히 냉동 식재료를 해동한 뒤 다시 냉동하는 일이 없도록 해야 한다. 식품의약품안전처에서는 개학철을 맞아 학교 식중독 사고를 예방하기 위해 시·도 합동으로 학교 집단급식소, 학교 식재료공급업소, 학교매점, 학교주변 조리판매업소에 대하여 매년 점검을 실시할 계획이다.

주요점검 내용을 보면 학교집단급식소의 경우 방충·방서시설 불량 등의 시설기준 위반, 유통기한 경과제품의 조리용도 보관, 종업원들의 건강진단 실시 등을 점검한다. 학교식재료공급업소는 제품표시 위반, 유통기한 경과제품의 판매목적 보관, 바닥 청결불량, 위생도 착용 등을 검사한다. 학교주변 조리판매업소의 경우 유통기한 경과제품을 판매목적으로 보관여부, 종업원의 건강진단 실시, 냉장제품 상온보관 여부 등을 집중 점검한다. 그러므로, 집단급식소, 식자재 공급업체, 학교주변 식품위생업소는 개인위생 관리와 음식물 보관 관리 등 식중독 예방·관리에 각별한 주의를 당부드린다.

내 앞으로 다가온 청렴



오현진 서귀포시 체육진흥과

공직자가 지켜야 할 수많은 가치가 있지만 그중 제일 많이 듣는 말은 청렴이다. 공직자들은 높은 청렴도가 요구되는 세상에 살고 있기 때문이다. 하지만 공직 초기에는 무엇이 청렴이라는 것인지, 어떻게 실천하라는 것인지 떠오르는 게 없었다. 그렇기에 공직 내부에서도 직원 청렴의식 교육, 다양한 프로그램 및 홍보 등 청렴문화 확산을 위해 노력했었다. 이러한 노력으로 이제 청렴이라는 말이 한층 가까워졌다.

청렴 교육을 통해 다산 정약용 선생의 이야기를 많이 들었다. 다산 정약용 선생은 목민심서 청심 편에서 "청렴은 목민관의 복무요, 모든 선의 근원이고, 덕의 바탕이니

청렴하지 않고서는 능히 목민관이 될 수가 없다"며 "욕망이 큰 자일수록 반드시 청렴해야 할 것이니 사람이 청렴하지 못한 까닭은 그 지혜가 짧기 때문이다. 그러므로 예로부터 깊은 지혜를 가진 선비로서 청렴을 좌우명으로 삼고 빈욕을 경계하지 않는 자는 없었다"고 말했다. 이처럼 청렴은 예나 지금이나 공직자의 가장 기본적인 덕목이다.

하지만 청렴이라는 덕목을 실천하는 것이 쉽지않은 않다. 평소에도 습관화가 되어있지 않았더라면 눈앞의 유혹이 많기 때문이다. 그렇기에 우리는 부단히 노력해야 한다. 과거의 역사를 제대로 알고 배워야 미래를 제대로 가꿔 나갈 수 있듯, 과거 청렴했던 우리 선조들의 훌륭한 행적들을 돌아보는 것은 공직자의 길을 걸을 때 많은 도움이 될 것이다.

위의 글에서 알 수 있듯이 청렴해야 지혜로운 사람이고, 지혜로운 사람은 당장의 이익을 좇지 않고 청렴함을 이롭게 여겨 세상을 바꾸고 신뢰와 명성이란 큰 보물을 얻을 수 있기 때문이다.

Grand Brand Award advertisement for a company, featuring a photo of a man and award details.

WIDEX hearing aid advertisement with text in Korean and English, including contact information.

Advertisement for Hanra Electronics (한라전선) regarding telecommunications infrastructure.

Advertisement for TIEN Information Technology (티엔정보기술) offering various IT services.