



오늘의 날씨와 생활

3월 24일 수요일 음 2월 12일 (12월)

기상정보

구름 많음



구름 많겠다. 아침 최저기온은 8~10°C, 낮 최고기온은 17~18°C로 전망된다.

Table with 4 columns: 오전, 강수 확률, 제주, 오후. Rows show percentages for rain, snow, and wind.

Table with 2 columns: 해돋이, 달뜨기. Rows show times for sunrise, sunset, moonrise, and moonset.

Table with 2 columns: 내일, 맑음, 11/18°C. Rows show weather and temperature for today and tomorrow.

Table with 2 columns: 생활·안전 기상정보, 식중독지수, 감기가능지수. Rows show health and safety information.

월드뉴스

미얀마 군사정권의 몰염치한 행태

15세 소년·세 아이 엄마 희생 최고사령관 아들은 호화 행사



미얀마 군부 최고사령관의 아들과 딸.

군경의 막가파식 유행 진압에 쿠데타를 비판하는 시민들의 희생이 커져만 가는 미얀마에서 지난 주말 현 상황과 너무나 대비되는 행사가 벌어졌다.

업 재개를 기념하는 이벤트로 이름 붙였다고 매체는 덧붙였다.

현지 매체 '미얀마 나우'는 쿠데타로 권력을 잡은 민 아웅 흘라잉 최고사령관의 아들이 소유한 한 호화 리조트에서 지난 주말 장관까지 참석한 성대한 행사가 열렸다고 관영 매체 보도를 인용해 23일 전했다.

관공부장관까지 참석하고, 관영 매체가 일부러 보도까지 한 이유는 이 리조트가 흘라잉 최고사령관 아들이 아웅 촌 손(36) 소유이기 때문이다.

당시에도 군경은 시위대를 향해 실탄을 발사, 15세 고교생과 세 아이의 엄마 등 무고한 시민들의 목숨을 앗아갔다. 그러나 아야와디주 차웅파 해변에 위치한 '아주라 비치 리조트'에서는 군정이 임명한 마음 마웅 온 관광부 장관이 참석하는 행사가 열렸다. 군정은 이날 행사를 미얀마 관광산

업 재개를 기념하는 이벤트로 이름 붙였다고 매체는 덧붙였다. 관공부장관까지 참석하고, 관영 매체가 일부러 보도까지 한 이유는 이 리조트가 흘라잉 최고사령관 아들이 아웅 촌 손(36) 소유이기 때문이다. 코로나19로 엄청난 타격을 입었던 미얀마 관광 산업은 지난달 1일 발생한 군부 쿠데타로 완전히 멈춘 상태다. 군부가 관광 산업을 재개하면 미얀마 시민들의 목숨이 희생되는 동안에도 최고사령관 아들의 리조트에서 성대한 행사를 한 것을 놓고 국내외 비판이 커질 것으로 보인다.

한리일보 제주 대표신문. 발행인·인쇄인·편집인 이용곤 편집국장 조상운. 63185 제주특별자치도 제주시 서서로 154 대표전화 (064)750-2114

건강&생활



이 소 영 미국 메릴랜드의대 정신과 교수

상처를 넘어서

'외상 후 스트레스 장애'라는 정신과 질환명이 있다. 영문으로 적어도 워낙 긴 이름이기에(Post-Traumatic Stress Disorder), 이를 줄여서 'PTSD'라고 부르기도 한다.

있다는 생각이 든다. 전생이나 재해, 학대와 같이 생애에 위협을 느낄만한 사건을 겪고 나면 그 순간의 충격과 공포가 신경계에 각인되는데, 그때가 자꾸만 기억이 나고 기억이 날 때마다 당시의 충격과 공포를 다시 경험하는 현상이 일어난다.

연구가 돼 있지는 않지만, 필자의 임상적 경험으로는 정신적 상처는 평생 지속한다고 확실히 말할 수 있다. 홀로코스트로 희생당한 유대인을 대상으로 한 연구에서는 외상의 영향이 심지어 세대를 뛰어넘어 지속된다는 놀라운 결과가 나오기도 했다.

러로 갈 수가 없다. 그래서 나를 아프게 하는 상처가 정확히 무엇인지 들여다보고 치유하는 것이 매우 중요하다. 억누르고 외면하는 것은 상처를 보이지 않는 곳에서 끓게 한다.

열린마당

MSDS 생소하지만 알아야 합니다



김 현 아 서귀포시 안전총괄과

화학물질이다. 물론 사업현장에 취급하는 화학물질은 특히 더 위험성이 크다고 볼 수 있다. 그리고 이런 사업현장에 MSDS가 더 필요한 이유는 화학물질의 정보가 너무 방대해 근로자가 취급하는 화학물질의 정보를 모두 파악할 수 없기 때문이다.

보험성 용서



오 경 훈 서귀포시 도시과

만들어 주고 있다. 왜? 언젠가 우리도 그런 부정행위를 똑같이 할 수 있다는 생각, 용서를 적절해두는 것이다. 음주운전 처벌을 강화하는 윤창호법에 대해 처벌이 너무 높다는 일부 사람들의 인식이 보험성 용서의 대표적 사례이다.

SM그룹 에스엠신용정보. 생각만해도 머리 아픈 돈, 돈! 최선으로 받아줍니다. 고민하지 마시고 에스엠신용정보를 선택하십시오! 만족으로 보답해 드립니다.

서귀포시정소식. 노인고용촉진장려금 지원 안내. 2021. 1. 1 기준 개별주택가격(안) 열람 및 의견제출 기간 운영. 열람 및 의견 제출기간: 2021. 3. 19. ~ 4. 7.