

월요논단



정 구 철
제주국제대학교 명예교수

임인년 새해가 시작됐다. 올해도 사회와 개인에 영향을 줄 수 있는 요인들이 널려있다. 세계적으로 팬데믹으로 기인한 문제들이 지속될 것이고 국내적으로 대선과 지방선거가 있으며 결과에 따라 적잖은 요동침이 예상된다. 개인적 사안들론 팬데믹 장기화로 인한 가정 경제와 운동 부족으로 잠재됐던 건강문제 부각이 예상된다. 세계적인 재난 상황은 선진국의 허술한 사회복지와 의료 시스템 실상을 드러냈고 복지국가의 질서가 재편되고 있다. 우리나라는 K-방역이라는 별칭을 얻을 정도로 초기 대응은 세계 최

우아한 삶을 위한 생활 습관 디자인 제안

고 수준으로 부름 대상국가로 국가 위상을 크게 진작시켰으나 팬데믹이 지속되며 초기 긴장감이 느껴지며 정부의 방역과 지원정책에 반발하면서 지금은 사회 분위기가 싸늘하다. 그러나 선진국들은 코로나 전후 국민 건강에 대한 연구와 결과에 대한 대응책을 숙고 중이다. 팬데믹에 따른 통제로 노인과 청소년층의 신체 활동 기회 격감으로 인한 부작용으로 국가복지비와 의료비의 지속적인 지출 증가로 국가부담이 가중되고 있으며 통제 후유증으로 사람들 간의 소통 부재 현상이 사회 병리현상으로 발전될까 우려하고 있다. 스포츠의 순기능 중 건강 증진과 사회적 소통은 건강한 사회를 위해 매우 중요하다. 독일의 연구에 따르면 도시 통제라는 극단적 조치로 인해 사회에 불만이 응축돼 있고, 운동 부족으로 비만, 당뇨, 고혈압과 같은 성

인병 환자들이 증가하고 있다고 한다. 1990년과 비교해 청소년들은 일주일에 25시간 이상 신체 활동을 했으나 팬데믹 기간엔 주 1시간(격한 운동)에 불과하다. 이는 WHO에서 권장하는 하루 운동량(격한 운동 75~150분)에 절대적으로 부족하다. 팬데믹 기간에 실내에 머무는 시간이 길어지며 신체활동 기회 현상으로 발전될까 우려하며 전면적 스포츠 활동보다는 개별 스포츠 활동을 권장하고 있다. 네덜란드는 전문적 스포츠활동은 통제했으나 사회성을 기를 수 있는 스포츠 활동은 예외로 하고 있고, 스위스는 모든 아마추어 스포츠 경기는 통제하고 16세 미만의 청소년 스포츠 활동과 스포츠 클럽 주관 어린이와 청소년 대상 스포츠훈련은 허용하고 있다. lock down의 부작용은 곧바로 성인병 환자 격증으로 나타나기에 미래 사회비용 지출증가 요인이 된다.

따라서 국민 건강을 위한 장기적 처방으로 스포츠 프로그램들을 중요시하며 팬데믹 하에서도 통제와 허용을 유연하게 운용 중이다. 관련된 국내 연구는 접하지 못했으나 운동부족 현상은 동일할 것이다. 재난 시기일지라도 국민건강을 위한 생활스포츠 정책은 유연한 시행이 국익에 부합하다. 또한 개인들도 운동시간을 내지 못하면 병 치료해야 할 시간이 더 들 수 있음에 유념해야 한다. 제주는 생활 스포츠활동 최적지이다. 예견할 수 있는 사회 병리 현상을 피하고 건강과 소통의 기술을 배우고 노년에 이르기까지 생애나이가 젊고, 건강하기 위해선 스포츠가 최선의 처방이다. 스포츠 활동에 나이는 문제가 되지 않는다. 꿈꾸고 실천하는 70세 노인이 꿈을 잃어버린 25세 청년보다 젊다고 한다. 우아하게 나이들고 싶다면 일상에 스포츠 활동을 디자인 하길 권한다.

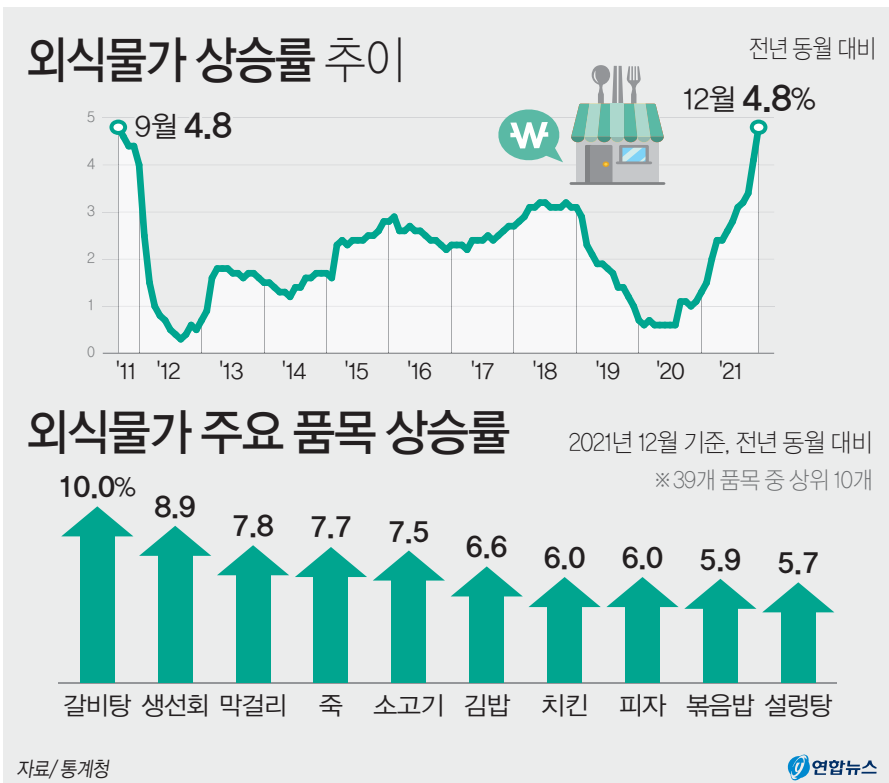
사설

장엄한 첫 일출 임인년, 제주사회 '대변혁'이다

2022년 임인년(壬寅年) 새해가 장엄한 일출로 밝았다. 성산에서 고산까지 도 전역에 붉은 태양을 온전하게 내민 첫 일출은 수십년간 보지 못한 장엄함 그 자체였다. 온 섬이 올 한해 모든 어려움을 넘어 희망을 찾고, 힘찬 도약을 기원하는 기운으로 충만했다. 새해 벽두 희망과 미래에 대한 기대로 가득하지만 제주도의 험난한 현실 앞에선 올해도 낙담치 않을 '여정'을 본다. 도민들 피해한 삶은 끝간데 없고, 지역사회 분열·갈등의 골은 더욱 깊다. 코로나 19 장기화, 지역경기 장기 침체, 제2공항 갈등 등에서 온 제주 초유의 위기는 가히 총체적이다. 새해 도민들의 현명한 '선택'만이 위기를 기회로 바꿀 수 있다. 3월 대선, 6월 지방선거는 제주의 미래를 밝힐 중요한 '분수령'으로 다가온다.

가지수가 102.63을 기록, 2020년 100에 비해 2.6% 올랐다. 2011년 4.3%이후 가장 높은 수치다. 돼지고기 달걀 중심의 농축수산물과 기름값 상승이 주 원인이다. 지역사회는 부동산 가격 폭등과 하수·쓰레기처리, 만성적 교통체증에 인구감소 현상 가속화로 위기에 직면했다. 제주사회를 총체적 위기로 진단, 획기적 정치·사회적 대전환을 주장할만하다. 도민사회 심각한 갈등과 분열 역시 풀어야 할 과제다. 제주4·3이 특별법 개정을 통한 배·보상 근거와 세부 보상기준 마련으로 화해와 상생의 가치 실현에 속도를 낸 반면 미완으로 남긴 제2공항 문제는 갈등·분열의 주 원인이다. 도민 여론조사까지 마쳤고, 반대 우세의 조성과 결과를 안 받아들이던 원희룡 전 도정

그래픽 뉴스



한라일보 제주의 대표 신문		발행인·인쇄인·편집인 김 건 일 편집국장 조 상 윤 ☎ 63185 제주특별자치도 제주시 서사로 154 대표전화 (064)750-2114
인터넷 서비스 http://www.ihalla.com e-mail: hi@ihalla.com	광고접수 본 사 750-2828 / FAX 752-7448 서귀포지사 732-5552 / FAX 732-5559	
기사제보 750-2214 / FAX 752-9790	구독신청·배달 750-2330 구 독 료 월정 10,000원, 1부 500원	
1989년 4월 22일 창간 / 등록년월일: 1988. 12. 5 등록번호: 제주, 가00002 본지는 신문윤리 강령 및 그 실천 요강을 준수한다.		

열린마당

'탐라문화광장' 도민의 휴식공간이 되길 빌며



이 은 실
제주시 일도1동주민센터

탐라문화광장과 산지전일대를와 본 적이 있으신가. 탁 트인 하천을 따라 산책하다 보면, 조용하고 아늑한 느낌에 마음이 평온해진다. 고즈넉한 옛 건물과 돌담화단까지 덤으로 볼 수 있어 마치 과거와 현재가 공존하는 것 같은 느낌이 든다. 하지만 이 공간이 수년째 노숙인들의 노상음주와 흡연, 고성방가로 몸살을 앓아오고 있다. 원래 이 일대는 2018년 12월에 '음주정청구역'으로 지정됐지만 사실상 음주행위를 처벌하는 규정이 없어 실효를 거두지 못해왔다. 제주도는 간접흡연의 유해환경으로부터 도민의 건강을 보호하고 꽤

적한 환경을 조성하기 위해 지난 11월 8일 이 곳을 금연구역으로 추가 지정하고 과태료 10만원을 부과하는 처벌 규정을 마련했다. 1월 1일부터는 이 일대에서 흡연시 과태료 10만원을 부과할 계획이다. 이와 함께 음주행위를 처벌하는 규정을 신설하는 방안을 마련 중에 있으며 이를 계기로 음주 및 흡연행위가 근절될 것으로 기대하고 있다. 일도1동에서도 자치경찰단과 함께 이를 홍보하기 위해 계도활동 중에 있으며 무질서 행위가 많이 줄어 들었다. 이 일대를 주기적으로 청소하고 대형화분을 놓아 환경개선을 실시하고 있으며 노숙자와 지속적인 면담으로 일자리를 지원하는 등 동 차원에서 근본적인 변화가 이뤄지도록 많은 노력을 기울이고 있다. 이 기회에 탐라문화광장과 산지전일대가 진정한 도민의 쉼터로 자리잡아 자연과 문화가 공존하는 청정문화지역으로 제주의 랜드마크가 되길 기대해본다.

코로나19·경기침체·2공항 갈등에 초유의 위기 대선·지선 현명한 선택통해 대전환 계기 삼아야

지역경제 위기 극복은 새해 첫 화두다. 미증유의 '코로나 쇼크'로 최악의 상황을 맞은 제주 경제다. 민·관 힘을 합쳐야 제 효과를 낼 만큼 곳곳서 위중하다. 코로나19 사태가 1일 0시 기준 누적 확진자 4661명, 사망 13명 수치서 보듯 현재 진행형이다. 관광업계는 물론 자영업자 소상공인 농어민 모두 아우성인지 오래다. 취약계층은 가파른 증가세로 양극화 심화를 불렀다. 코로나19 사태 첫 해인 2020년 도내 실질 지역내총생산이 전년보다 6.6%나 감소, 전국 17개 지방자치단체중 울산에 이어 두 번째로 역성장이란 불명예를 안았다. 2021년 역시 향 후 나올 통계치를 봐지만 큰 변화를 기대기 어렵다. 물가마저 10년만에 최고치로 급등해 서민들 삶을 고통속으로 내몰고 있다. 2021년 도내 소비자들이

의 책임이 크다. 도정·정부·정치권을 향한 도민들의 심판이 절실하다. 현실은 비관적이지만 그래도 희망을 찾아야 한다. 올 3월 대통령선거와 6월 지방선거는 제주의 대변혁, 대전환을 가져올 기회이자, 도약의 발판이 될 수 있다. 도민들 모두 현명한 선택이 전제된다면 말이다. 과거 세력이 아닌 미래 세력, 선거때만 표를 구걸하는 정치꾼이 아닌 제주 미래비전을 내 건 새 정치인을 밀어야 한다. 새로운 도정 출범도 도민들에게 또다른 희망의 씨앗을 심어주려면 올곧은 한 표 행사를 잊지 말아야 한다. 새해 제주는 모든 어려움을 딛고, 펼쳐 일어서는 해여야 한다. 호랑이의 기세를 타고, 힘차게 도약하는 해이자 미래로 나아가는 제주로 기록되기를 간절히 소망한다.

백도라지 분말
관심과 사랑 주신에 이룬 성과 진심으로 감사 드립니다.
약백도라지 분말 100% 목성클
미국식품의약회 SCI A급 등록

현대백화점,
농협 하나마트,
경제통상진흥원판매장
판매

대한민국 최고농업기술 명인 / 2009 백도라지 명인
전화 064-783-8987, 010-5755-8987, 상담 010-2691-9316
홈페이지 : http://www.baekdoraji.com
[주산지] 선율2리 용암동굴계 거문오름 일대지역
한기립JK약백도라지연구소

방수 단열 우레탄 우레아
방수전문건설업
석주개발
☎ 712-3644, 782-3644
010-4690-3636

토지 급매 가격

- 1) 월드컵경기장 아래 대로변 865평 ★최저가300만원★
- 2) 강정동 해안도로 200m 근접 바다 조망, 한라산 조망 최고 건축가능, 아울렛예정지구 부근, 12m계획도로 진행중, 총 480평 ★평당130만원★
- 3) 강정동 해안도로 40m 741평, ★평당 200만원★ 펜션 및 전원주택지
- 4) 강정해안도로 점 607평 ★360만원★ 카페 최고부
- 5) 강정동 해안도로 100m 753평, ★평당 73만원★ 전원주택지, 투자용 최고
- 6) 강정동 해안도로위 땅 15m 건축 가능, 바다조망 카페용 펜션용 총 376평 ★240만원★
- 7) 호근동 법성 부, 최고 전원주택 360평, ★평당 200만원★ 건축 바로 가능

010-2102-5424 / 010-6275-5200

바닷가 전원주택부지
제주시 구좌읍 종달리 해안도로 계획관리 12,000평 ~ 15,000평
서귀포시 성산읍 시흥리 해안도로 자연녹지 12,000평 ~ 20,000평
분할매매가능
상담(부동산 업체 아님)
010-3803-1113

탁월한 선택! 확실한 광고 효과

한라일보 광고문의
750-2828
서귀포지사
732-5552

제주 통신기반 구축 한라가 책임집니다.

하고 있는 일

- ▶ 키폰 · 교환기 설치 및 유지보수
- ▶ 건물구내통신 설비공사
- ▶ CCTV 및 공청 설비공사
- ▶ 통신전주건식(가입자부담공사)
- ▶ 네트워크 설비공사
- ▶ 전관방송 설비공사
- ▶ 광케이블 포설 및 접속공사

정보통신공사사업 등록업체(제180008호) / ISO 9001 인증업체
한라전설(주)
대표: 현 문 찬
제주시 삼도1동 539-1 신산스카이빌 104호
☎ 753-0404 FAX.751-0045

정보통신의 미래 ➡ 티엔정보기술(주)

고객을 위한 통합 SOLUTION 제공

VOICE & 영상장비 (교환대 & CCTV) NETWORK 설비 (서버 & Network) ONE-STOP SYSTEM 비상전원설비(UPS & AVR) 구내통신공사

◆ 열린 기술 습득 ◆ 기술인력 개발
◆ 고객 중심 사고

티엔정보기술(주)
Telecom & Network information technology
본 점 : 제주시 이도1동 1248-43번지
☎(064)722-0992, FAX (064)725-0993