오늘의 날씨와 생활

1월 11일 화요일 음 12월 9일 (1물)

기상정보

오전	강수 확률	오후
60%	제 주	60%
60%	성 산	60%
60%	고 산	60%
60%	서귀포	60%

주간예보	<문의 ☎ 국번없이 131>	
내일	흐리고 눈·비	2/5℃
모레	흐리고 눈·비	5/6℃

흐리고 비·눈

제주는 흐리고 비와 눈이 오겠다. 아침최저기온은 3~4℃, 낮 최고기온은 4~6℃로 전망된다. 눈의 강도가 강해지면서 중산간에 눈이 쌓이는 곳이 있겠고, 해안지역에도 눈이 내려 쌓이는 곳이 있겠다.

	해뜸 07:39 해짐 17:45	달뜸 13:00 달짐 01:37
물때	만조 06:28 17:41	간조 12:06 00:00

식중독지수 주의 | 감기 가능지수 보통

미세먼지 (PM10)

좋음	보통	나쁨	매우 나쁨

초미세먼지 (PM2.5)

좋음	보통	나쁨	매우 나쁨

월드뉴스

"태권도, 자기조절력↑ 문제적 행동↓"

영국서 아동 대상 연구 진행

태권도를 하는 아이들.

아동을 대상으로 한 태권도 교육이 자기조절력을 향상하고 다른 사람에 대한 공격성을 비롯한 문제적 행동을 줄여 준다는 연구 결과가 영국 연구진에 의해 제시됐다.

영국 서리대학교에 따르면 이 대학 심리학 강사 테리 응-나이트 박사가 이끄는 연구팀은 7~11세 초등학생 240명을 대상으로 한 태권도 수업 결과를 미국심리학회 저널 '발달 심리학'에 발표했다.

연구팀은 영국 초등학교 4개 학년 8개 학급을 대상으로 학생 절반을 무작위로 뽑아 총 11주에 걸쳐 주 2회 45분씩 태권도 초급반 수업을 하고, 나머지 절반에게는 같은 시간에 일반 체육 수업을 진행했다.

실험 전과 후 학생들에게 자기조절력과 관련된 행동을 얼마나 중시하고 기대하는지 등을 설문 조사하고 교사를 통해 각 학생이 교내 생활 중 보인 의식적 통제나 충동적 행동 등을 통해 자기조절력을 평가하도록 했다. 그 결과, 태권도 수업을 받은 학생들은 일반 체육 수업을 받은 학생들보다 행동 상의 문제가 적고, 주의력 통제를 비롯한 의식적 통제도 나은 것으로 평가됐다.

이런 결과는 단기적 태권도 수업도 자기조절력을 향상하고 행동장애 증상을 줄여준다는 점을 보여주는 것이라고 연구팀은 밝혔다. 연합뉴스

한라일보 제주의대표신문
발행인·인쇄인·편집인 김 건 일 편집국장 조 상 윤
㊞ 63185 제주특별자치도 제주시 서사로 154
대표전화 (064)750-2114
인터넷 서비스 http://www.ihalla.com e-mail : hl@ihalla.com
광고접수 본 사 750-2828 / FAX 752-7448 서귀포지사 732-5552 / FAX 732-5559
기사제보 750-2214 / FAX 752-9790
구독신청·배달 750-2330
구 독 료 월정 10,000원, 1부 500원
1989년 4월 22일 창간 / 등록년월일:1988. 12. 5 등록번호: 제주, 가00002
본지는 신문윤리 강령 및 그 실천 요강을 준수한다.

한라칼럼

작은 배려, 생명을 살리는 큰 울림

송 창 우
제주교통방송 사장

2년 넘게 인류를 괴롭히고 있는 코로나19사태의 끝이 언제인지 짐작할 수 없다. 언제 끝날지 모르는 이 순간, 주변을 둘러보면 우리의 관심을 그리 끌지 못하는 일이 벌어지고 있다. 그러나 당사자들의 입장에선 긴박하고 생명과 직결된 상황들인 경우가 허다하다. 부주의로 발생한 조그마한 화재가 5분 만에 10배 이상 걷잡을 수 없을 정도로 재산피해가 발생하고 최근 화재진압에 나섰던 소방관까지 숨진 사고는 우리를 비통에 잠기게 한다. 화재뿐만 아니라 교통사고와 건설현장 그리고 급성심장정지 등으로 목숨을 잃는 경우도 많다.

제주에서 지난 2020년 교통사고와 건설현장 또는 사건사고로 크게 다친 중증외상 환자는 1148명에 이른다. 이들 환자 가운데 385명이 수술을 받거나 중환자실로 이동해 치료를 받았지만 11%정도는 도착하자마자 사망판정을 받았다. 이들 가운데도 사고발생에서부터 1시간 안에 현장 응급처치와 동시에 병원에 도착했으면 목숨을 건질 수도 있을 것이라는 이야기가 나온다. 또는 지난해는 가정과 직장, 길거리에서 조금 전까지 멀쩡하던 사람이 가슴을 움켜잡고 고통을 호소한 환자가 1249명이었다. 이것은 제주소방안전본부 119종합상황실이 집계한 통계여서 실제로는 이보다 훨씬 많을 것으로 추정된다. 이들 환자는 고통을 호소한 후 4분 안에 심폐소생술이 이뤄져야 한다. 외부의 도움 없이 환자 스스로 혈액순환이 가능해진 이른바 자발순환이 되고 긴급처치와 함께 1시간 안에 전문치료가 가능한 병원으로 옮겨야 한다. 이 시간을 골든타임이라고 부른다. 이 시간에도 긴급자동차들이 급박한 사이렌 소리를 내며 복잡한 도로를 달리고 있다. 우리 모두가 당사자가 될 수도 있는데도 나와 상관없는 일처럼 지나치고 있다. 그러기에 긴급자동차가 빠르게 현장으로 또한 병원으로 도착할 수 있도록 해야 한다. 골든타임 확보를 위해선 사회적 시스템을 마련해야 하는 이유가 여기에 있다.

제주도와 소방안전본부, 국가경찰과 자치경찰, 중증외상과 심장정지 전문 의료기관이 함께 도우고 참여해야 환자들을 살릴 수 있다. 생명과 안전을 지키기 위해 이들 기관뿐만 아니라 제주교통방송을 비롯한 언론기관들도 도민 공감대를 확산하기 위한 움직임을 보이는 것은 늦었지만 퍽 다행스런 일이다. 특히, 한해 1200만 명의 관광객이 찾는 제주는 더 안전한 도시로 가야한다. 안전한 도시는 주민들이 누려야할 기본권이기 때문이다. 해마다 자동차가 늘어나고 관광객들이 이용하는 렌터카로 넘쳐나는 도로에서 긴급자동차를 위한 '생명을 살리는 길 터주기'는 생각처럼 쉽지 않을 것이다. 그러기에 운전자들의 배려가 있어야 한다. 이것은 우리 자신을 위한 일이다. 우리가 궁금해 하는 세상 이치는 이외로 아주 가까이 있고 매우 단순하다. 나와 남 사이에서 조화와 균형을 통해 공동체를 아름답게 만드는 것이다. 아름답다는 것은 사랑이다. 그 바탕은 작은 배려다. 큰 울림으로 다가올 것이다.

열린마당

우리의 식문화 '전통주'를 아시나요?

김 지 영
제주특별자치도 식품원예과

코로나로 모임·회식은 자제하고 집에 일찍 들어와야 해서 술집 대신 집에서 '혼술' 또는 '홈술(집술)'을 즐기는 사람들이 증가하고 있다. 특히 온라인 구매가 가능한 전통주의 경우 호기심 많고 새로운 변화를 추구하는 2030세대 덕분에 '홈술' 스타로 자리매김했다. 전통주에 관심을 갖는 세대가 5060세대에서 40대로, 이제는 MZ세대인 20~30대로 연령대가 점차 낮아지고 있다는 것도 주목할 만하다.

2020년 기준으로 전통주(민속주, 지역특산주) 출고액은 전체 주류시장의 0.58%이나, 온라인 판매 허용 등으로 매년 성장하고 있는 추세이고, 전통주에 대한 관심 증가로 전통주 제조면허수 역시 증가하고 있다. 한편, 전통주의 온라인 판매 허용은 영세한 전통주 제조자 보호와 육성을 위해 주류제조면허 담당부처인 국세청에서 2017년에 고시를 개정하면서 가능해졌다. 이로 인해 11번가, 네이버 같은 일반 온라인 쇼핑몰에서도 전통주를 쉽게 구입할 수 있다.

과거 우리의 술이 '애환'이었다면, 이제 술은 '문화'이다. 우리 조상들은 전통술을 단순한 기호음료가 아닌 음식이라고 여겨, 술을 마신다고 하지 않고 술을 먹는다고 했다. 우리에겐 조선시대에 집집마다 술을 빚던 가양주 문화가 일제강점기를 거쳐 파괴된 후 시골 동네에서 몰래 담그던 밀주의 시대를 경험한 아픈 역사가 있다.

전통주는 나름의 스토리를 갖고 있어서 하나씩 알아가는 재미 또한 쏠쏠하다. 전통주 제조방법이나 맛이 궁금하다면 '찾아가는 양조장'을 방문해보길 권한다. 전국에 46개소가 있고 제주에는 제주샘주와 제주술익는집 2곳이 있다.

제주 MICE 새로운 도약을 꿈꾸다

고 창 덕
제주컨벤션뷰로 사무국장

코로나19의 전 세계적 확산으로 많은 어려움을 겪고 있는 가운데 K-방역의 성과로 방역지침 완화, 트레블 버블, 위드 코로나 등 희망적인 이야기가 나왔지만 오미크론 변이로 인해 다시 방역지침 강화가 대두되고 있어 MICE 산업의 정상화는 미뤄지는 분위기다.

하지만 제주도 산하 MICE 전담기구인 제주컨벤션뷰로에서는 보다 안전하고 지속가능한 제주 MICE 환경 조성이라는 정책목표를 달성하기 위해 여러 가지 일을 흔들림 없이 추진해 나갈 계획이다.

먼저, '안전하고 매력적인 MICE 개최지, 제주' 브랜드를 구축하는 것이다. 코로나19가 가져온 MICE 산업 변화에 선제적으로 대응하기 위해 '미팅테크놀로지 도입, 하이브리드 미팅 지원체계 마련, 안전한 MICE 개최 방역 지원' 등을 추진하고 있다. 또 국제적 관광지에 걸맞은 친환경 MICE 도시로 나아가기 위한 노력이다. 단순 선언적 의미에 그치지 않고 제주를 친환경 MICE 실천 도시로 변화시키기 위해 뷰로는 지난해 지속가능한 행사 실천 방안을 정립한 '그린 MICE 개최 매뉴얼'을 제작해 활용하고 있다.

MICE 행사의 지속가능한 운영을 위해 설계된 ISO 20121 국제 인증을 취득해 지속가능한 도시로 나아갈 기반을 마련했다. 이를 바탕으로 지역 관련업계와 MICE 개최자 및 행사 참가자들이 함께 친환경 MICE 실천을 위해 노력하고 있다.

끝으로 지난 2년간 코로나19로 인해 국내외적으로 MICE 산업이 많은 어려움을 겪고 있는 가운데 제주의 MICE 산업이 위기를 극복해 나갈 수 있도록 제주컨벤션뷰로가 선도적으로 준비해 나갈 계획이다.

품질이 우수한 국내육성 [신품종]
감귤 포트묘목 분양
[경쟁력 있는 우량품종, 국내 신품종 육종 및 고품질 포트종묘 공급]

포트묘란?
▶ 잔뿌리 형성과 뿌리손상 방지
▶ 미수익시간 단축
▶ 한곳에 모아 관리가 수월함
육묘시 작은 플라스틱 포트나 종이포트에 흙을 넣고 이것에 종자를 파종해서 키운묘를 말합니다.
이식을 하지 않아 뿌리손상이 적고 잔뿌리 형성에 좋으며 미수익시간을 단축시킬 수 있습니다.
과수우량품종 [1~3년생]
한라봉 / 천혜향 / 레드향 / 황금향 / 카라향 / 궁천
유라조생 / 흥진 / 하귤 / 금귤 / 레몬 다수 품종보유
국내육성 신품종 국내에서 육성한 우수한 감귤 신품종
윈터프린스 / 탐나는봉 / 하례조생
사라향 / 제라몬 / 미니향
푸른지게장원농장 은 종자업등록 국립종자원 품종신고
농촌진흥청 통상실시 계약자로 생산, 증식하여
공식판매하는 종묘업체입니다.
푸른지게
농업회사법인(주)장원농장
제 1 육묘장 - 제주시 조천읍 선흘리 3083 / 제 2 육묘장 - 제주시 조천읍 선흘리 2998
종자업등록번호 제18-2017-20-02호
010-4450-4316 / 010-6550-4316

국내개발 우수한 [우리품종]
감귤묘목 분양
농가 소득에 도움이 될
품질이 우수한 국산 품종
히트예감

윈터프린스[황금향]
연내수확이 가능한
만감류 과일시장의 새로운 강자!
❖하례조생[궁천] ❖사라향[천혜향]
❖탐나는봉[한라봉] ❖제라몬[레몬]
과수농가 우량품종
1.3년생 레드향, 한라봉, 천혜향
황금향, 유라조생, 궁천
흥진, 카라향, 미니향(고당도)
오하라베니(궁천변이지)
가정원예(조경수)
2~7년생 하귤, 팔삭, 세미놀,
금귤, 댕유자, 아마나스
국내산 탱자묘목 판매
(신고번호 03-0182-2020-3)
제주한라농원은 종자업등록 국립종자원 품종신고 농촌진흥청 통상실시
계약자로 생산, 증식하여 공식판매하는 종묘업체입니다.
JEJU HALLA PARK
제주한라농원
제주특별자치도 서귀포시 성산읍 서성일로 991번길 1
종자업등록번호 제18-2017-20-02호
010-6500-2329

감귤묘목 분양
※ 만감류
● 윈터프린스 1년생
● 카라향 1년생 ● 황금향 1년생
● 천혜향 1년생 ● 레드향 1~2년생
● 한라봉 1년생 ● 탐나는봉 2년생
● 미니향 2년생 ● 레몬3년생,
● 제라몬2년생 ● 미니몬1년생
● 하귤(아마나스)1~4년생
※ 극조생 &조생
● 궁천조생1~3년생 ● 유라조생1~2년생
● 하례조생 1년생 ● 히노아까리 3년생
● 오하라베니와세(궁천변이지) 1년생
※ 포트묘목
- 유라조생, 윈터프린스, 레드향, 한라봉 外
※ 탱자묘목
민성종묘는 종자업등록 국립종자원 품종신고 농촌진흥청 통상실시
계약자로 생산, 증식하여 공식 판매하는 종묘업체입니다.
희망을 품은 감귤묘목을 생산하겠습니다
민성종묘
농장 : 강정동465-1, 1013-1, 2327-1 하예동1831-2번지 外
품종별 농장위치가 다릅니다. 사전에 연락 부탁드립니다.
종자업등록번호 제18-2012-20-02호
010-3694-5423 / 010-8948 -1082

주간 농업농촌소식

주요 농작물 관리요령 및 병해충 방제정보를 안내합니다

□ 노지감귤
○ 조생감귤 수확 및 출하
- 수확 전 비를 맞은 과일은 건조 후 수확
- 저장고 관리: 저장고 환기(이른 아침 1시간 정도), 부패과 제거 등
- 수확 후 그늘진 곳에서 예조(유통시 부패과 감소)
○ 토양피복재배 포장관리
- 품질조사(당도, 산함량) 후 수확 및 출하
- 수확이 완료된 과원은 피복자재 이물질 제거 물 세척 후 건조 시켜 보관
※ 2022년 감귤원 1/2 간벌사업
- 사 업 량: 300ha(제주시 99, 서귀포시 201)
- 지원기준: ha당 2,000천원(1㎡당 200원 정액지원)
- 신청기간 및 장소: 2022. 1. 4. ~ 3. 31. 지역 농감협 및 읍면동

□ 만 감 류
○ 온도관리: 주야간 자연온도
(난방기 있는 경우 최저온도 2℃ 관리)
○ 물 관 리: 정기적인 품질조사 후 관수량 조절
- 10~15일 간격으로 5톤/10a 내외(맑은날 오전 중 관수 실시)
○ 병해충 방제: 총채벌레, 귤응애 등(사전 예찰 후 적용 약제 살포)

□ 월동채소
○ 양채류: 조생종은 적기 수확 및 철저한 예조 출하하고, 중만생종은 검은썩음병 예찰 및 방제 필요
○ 근채류: 맑은 날 수확하고 예조를 충분히 한 후 출하
○ 마 늘: 최근 기온이 낮고 강수량이 적어 관수여건이 나쁜 포장은 잎마름증상이 발생되므로, 적정량 물주기 작업과 생육회복을 위한 요소 0.2%액 엽면살포

제주특별자치도농업기술원 기술지원조정과(760-7551~2)