

오늘의 날씨와 생활

7월 6일 수요일 음 6월 8일

기상정보

구름 많음



오전	강수 확률	오후
20%	제 주	0%
20%	성 산	0%
20%	고 산	0%
60%	서귀포	20%

주간예보

<문의 ☎ 국번없이 131>

내일 ☁️ 흐리고 비 27/33℃

모레 ☁️ 흐림 27/32℃

월드뉴스

러시아, 반체제 인사 반역죄로 탄압

건강&생활

강 준 혁
한의학 박사

저출산으로 인구절벽의 시기가 오고 있다. 여러 가지 사회 배경 탓에 연애, 결혼, 출산을 포기하는 3포시대로 출산률이 저조한 탓도 있지만, 결혼 시기가 늦어지는 최근 사회 현상에 따라 가임기 여성들의 난임 인구도 드물지 않다. 국가에서 난임 시술 비용을 보조해주는 사업도 있지만 현재 전국적으로 시행되는 특별한 기질적인 문제가 없는 데도 임신이 잘 안 되는 원인불명의 부부를 대상으로 하는 한약지원 사업도 있다. 자궁이나 난소 등에 특별한 문제

한의학으로 난임을 치료합니다

가 없고 남편의 정자 문제 또는 기저 질환이 없어 원인을 잘 모르는 난임 부부에게 한약을 투여하거나 시험관이나 인공수정을 준비하는 난임 여성에게 한약을 투여해 임신 가능성을 높게 해주는 것이 현재 한의학 요법이다. 실제로 한약을 투여해서 임신이 되고 출산을 하게 되는 여러 경우가 있다. 필자의 경우, 결혼한지 십년이 다 돼가는 부부가 몸이 좋지 않아 내원했고 건강하게 몸을 회복시켜주니 임신이 된 케이스도 있었다. 작년에는 첫째 출산 후 8년간 임신이 안 된 난임 환자가 비만 치료를 위해 내원했는데 비만 치료와 동시에 한방 난임 치료 사업을 소개하면서 난임 치료를 시작하게 된 경우가 있었다. 그 결과 치료한지 3개월 만에 임신이 돼 올해 10월 출산 예정이다. 한의약적인 난임 치료방법은 정해진 처방으로 모든 환자에게 똑같은 치료를 하는 것보다는 그 환자에게 맞는 최적의 몸 상태를 만들어주면서 건강한 상태를 유지시켜줘 자연스럽게 임신이 되게 하는 방법이 많다. 예를 들어 소화기능이 안 좋은 사람은 비위를 보해줘서 소화상태를 좋게 해준다거나 아랫배가 차고 손발이 찬 사람은 몸을 따뜻하게 해줘서 몸에 온기를 돌게 해 건강하고 편안하게 만들어 준다. 일각에서는 난임 한약에 특정 한 가지 약물을 예를 들면서 임신부에게 안 좋다고 주장하는 경우도 있다. 하지만 한약 처방구성은 앞에서 얘기한 것처럼 상황에 따라, 환자 상태에 따라서 다양하게 처방구성되기 때문에 어떤 특정 약물 한 가지가 임신부에 좋지 않다는 주장은

어불성설이다. 한약 처방을 구성하는 원칙 중에 하나가 서로 조화를 이루고 효과를 증대시키게 구성을 한다는 것이다. 어떤 약물이 성질이 너무 차거나 더우면 그것을 조화롭고 인체에 무리가 되지 않도록 다른 약물로서 그 부작용을 감소시키고 인체에는 최대한 해가 없이 효과를 낼 수 있게 하는 처방 구성을 하게 된다. 흔히 하는 말로 약방에 감초란 말에서 대표적인 조화를 시키는 약이 감초인데, 이렇듯이 임신에 관계되는 약은 복용 중에 임신을 하게 돼도 산모한테는 해가 끼치지 않을 만큼 안전하게 구성돼 있다. 아직 난임을 한의학 치료로 할 수 있다는 것을 모르는 분들이 계시면 국가 보조 사업과 한의사 협회의 공동 부담으로 치료받을 수 있다는 것을 알아 뚫으면 좋겠다.

열린마당

무더위와 장마의 계절 안전운전을

장 유 리
도로교통공단 제주지부 안전교육부 교수

4계절 중 여름은 가장 변화무쌍하다. 햇빛이 쨍하게 내리쬘다가도 먹구름이 몰려와 비를 뿌리고, 어느 날은 태풍이 강한 비바람을 몰고 오기도 한다. 무더위와 장마의 계절 여름, 교통사고 없이 안전하게 보내기 위해 운전자들은 어떤 준비를 해야할까? 우선, 빗길 교통사고의 위험에 대비해야 한다. 비가 내려 젖은 도로에서는 타이어와 노면 사이의 수막이 생겨 미끄러지기 쉽고, 브레이크를 밟아도 제동거리가 길어져 사고 위험이 증가한다. 세차게 내리는 폭우로 전방의 상황이 보이지 않는 경우도 많다. 빗길에서 교통사고를

곧 연주가 시작된다

고 경 아
제주도민

표선면 주민자치프로그램들 중의 하나로 우쿨렐레를 배우기 시작한 지 몇 년이 지났다. 끝날 때 선생님께서 버스킹을 해보라 하셨다. 그러나 하질 못하고 오히려 실력이 퇴보했다. 아쉬운 마음에 우쿨렐레 배울 수 있는 곳을 찾아 헤맸다. 그 결과 제주문화원에서 무료로 가르쳐준다는 소식을 듣게 됐다. 수업을 등록하고 매주 토요일마다 가고 있다. 또한 제주우쿨렐레 예술학회에 매주 일요일마다 월회비를 내고 다니고 있다. 처음에는 소프라노인데도 불구하고 내 우쿨렐레의 줄이 low g 인지 도 모르고 다녀 우스운 모습을 연

출하기도 했다. 곧 여기저기 수소문해 high g로 바꾸는 튜닝을 하고 악보를 배우기 시작했다. 곧 공연이 있다. 조금 무리인 것 같다는 생각을 했지만 같이 했으면 좋겠다는 말을 들으니 해보고 싶기도 하다. 공연을 한다는 것이, 시작을 같이 한다는 것이 의미가 있을 듯 해 공연연습에 참가했다. 가마초등학교 아이들과 학부모와 함께 배우기 시작한 주민자치 프로그램은 우쿨렐레와의 인연이 됐다. 그 인연으로 우쿨렐레 봉사도 시작하게 됐다. 봉사는 하고 있었지만 음악봉사는 이번이 처음이다. 양로원에서 공연 요청이 들어와 이제 곧 연주를 한다. 이번 연주회는 나에게 의미가 크다. 연주회에 참여를 하게 돼 기쁘다. 매일 계속되는 일에 많이 바쁘지만 그럼에도 주말이 기다려진다. 난 이제 7월 강사자격증반을 끝내는 드리머가 됐다. 곧 연주가 시작될 것이다.

**한리일보**
제주의 대표 신문

발행인·인세인·편집인 김 건 일 편집국장 이 윤 형
☎ 63185 제주특별자치도 제주시 서사로 154
대표전화 (064)750-2114

광고접수 본 사 750-2828 / FAX 752-7448
서귀포지사 732-5552 / FAX 732-5559

인터넷 서비스 <http://www.ihalla.com>
e-mail: hl@ihalla.com

기사제보 750-2214 / FAX 752-9790

구독신청·배달 750-2330
구 독 료 월정 10,000원, 1부 500원

1989년 4월 22일 창간 / 등록년월일:1988. 12. 5 등록번호: 제주, 가00002
본지는 신문윤리 강령 및 그 실천 요강을 준수한다.

허가번호 제주 18-2017-2002호

감귤요목

장마때 분양

유 라 조 생 2년생

천 혜 향 2년생

감 평 2년생

황 금 향 5년생

천혜향 3.4년생, 황금향 3.4년생

한라봉 3.4년생, 남잔해 3.4년생

부리는 5년생 양묘계약 합니다.

※ 분양은 2022년 10월 30일

매월을 상귀리 716번지 870평

한림종묘사

010-3690-2453, 010-8820-5769

감귤 신품종 분양

2023년 봄출하예정 묘목 분양

만감류

레드향, 천혜향(특호), 황금향, 윈터프린스, 한라봉, 사라향(천혜향신품종), 탐나는봉, 카라향, 탐빛1호, 명유자, 아마나스

조 생

유라조생, 하례조생, 궁천, 오하라배니(궁천변이)

[유라, 천혜향, 레드향, 황금향 2년 본당 1만원 특별분양 선착순]

농장위치

서귀포시 안덕면 서광리 850-6번지 (평화로 서광주유소에서 모슬포 방향 300m큰도로변)

종자업등록번호 : 18-2003-20-09

자원종묘

대표 : 010-2691-1883

(관리자 : 010-9480-1564)

감귤요목

아스미 4, 5년생

당 17.4브릭스 산 1.0인 최고 품질의 아스미는 소득이 월등합니다. 수확량이 많고 해거리가 거의 없으며, 판매 단가가 높습니다. 아스미는 이제 시작단계로서, 그 앞길이 창창합니다. 일본의 품종보호 신청일은 2018년 1월 15일인데, 석파농산은 그 이전에 생산판매허가를 받고 생산한 4.5년생을 판매하므로, 로얄티 등 일본각정을 할 필요가 없습니다.

※ 유라실생 하우스 값 없음 견학바랍니다.

·유라조생 1, 2년생

·하굴 4, 8년생

·천혜향 1, 4년생

·궁천 3, 5, 8년생

·레드향(특목) 1, 4년생

·궁천 변이(오하라배니) 2, 3년생

·하례조생 3년생

·레몬 3년생

·고림조생 5년생

·황금향 1, 4년생

·한라봉 1, 2년생

·그외 다수품종

최대규모, 최고경력, 건설속료 35년

석 파 농 산

농장위치 : 서귀포시 남원읍 한남리 201-1번지

종자업등록번호제주 18-2003-20-08

010-2699-2355

주간 농업농촌소식

주요 농작물 관리요령 및 병해충 방제정보를 안내합니다

□ 노지감귤

○ 생육상황: 2차 생리낙과가 진행 중에 있음. 열대야로 인하여 낙과량이 증가하고 착과량이 적은 포장에서는 여름순이 발아되고 있음

○ 병해충 방제: 검은점무늬병, 궂열병
- 검은점무늬병: 죽은 가지 제거 및 적용약제 살포
· 방제는 20일 간격 또는 강우가 200mm이상 될 때마다 추가 방제
· 장마기에 70% 이상 감염되므로 이 시기 방제가 매우 중요
- 궂열병 + 곰팡이: 보르도액 + 기계유유제(150-200배)
※ 나무의 생육, 병해충 발생상황, 기상 등을 참고하여 방제시기 결정
○ 열매숙기: (극조생) 6월 하순 ~ 7월 상순, (조생) 7월 상중순
- 잘 달린 나무 가지별 전체 적과, 극소과 열매숙기, 예비지 확보
- 수세가 약하고 적게 달린 나무 및 어린 나무는 전체적과로 수세 확보

□ 만 감 류

○ 생육상황: 2차 생리낙과 마무리 단계로 과실비대가 진행 중에 있음

○ 온도관리: 과실비대 초기까지 낮 온도 28℃ 이상이 되지 않도록 관리
※ 주간온도 상승에 따른 고온 피해 및 화재예방 주의
○ 물관리: 3~5일 간격으로 15~20톤/10a(오전 일찍 관수)
- 과원마다 물 빠짐 정도 차이가 있으므로 상황에 따라 관수량 조절
- 온도가 급격히 높아지므로 한낮 관수는 양, 열매 피해 우려
○ 열매숙기: 부리발육 및 과실비대, 해거리 경감 등을 위해 반드시 실시
○ 병해충 방제: 진딧물, 응애류, 나방류, 깍지벌레 등

담당부서 : 제주특별자치도농업기술원 기술지원조정과(760-7531~4)