



오늘의 날씨와 생활

7월 20일 수요일 음 6월 22일 (14물)

건강&생활

기상정보

흐림



제주는 흐리겠다. 아침 최저기온은 23-24℃, 낮 최고기온은 29-31℃로 전망된다.

Table with weather forecast data: 오전, 강수 확률, 오후, 10% 제주, 30%, 10% 성산, 30%, 10% 고산, 30%, 10% 서귀포, 30%

Table with sunrise/sunset and moonrise/moonset times: 해돋이 05:38, 해짐 19:42, 달뜨기 12:24, 달지기 12:22

식중독지수 낮음, 자외선지수 매우높음

Table with air quality index: 미세먼지 (PM10) 좋음 보통 나쁨 매우나쁨, 초미세먼지 (PM2.5) 좋음 보통 나쁨 매우나쁨

주간예보 <문의 ☎ 국번없이 131> 내일 흐리고 비 28/32℃, 모레 맑음 25/32℃

월드뉴스

폭염 어색한 영국, 무더위에 대혼란

교통편 지연·취소 잇따라

보통 한여름에도 날씨가 서늘해 폭염이 전혀 익숙하지 않은 영국이 사상 최악의 무더위를 맞으면서 전국적으로 큰 혼란이 빚어졌다.

18일(현지시간) 영 일간 텔레그래프에 따르면 역대 최고 수준의 폭염으로 영국인의 일상은 '지금과 다른 세계'를 맞고 있다.

영국 철도시설공단(NR)은 안전상 이유로 철도 운행 속도를 제한했고, 노선 운행이 지연되거나 취소되는 경우가 속출했다.

텔레그래프는 월요일 전국의 철도편이 지연되거나 취소된 사례는 평소의 2배 수준으로 뛰었다고 전했다. 이 때문에 안 그래도 출퇴근 시간대 혼잡한 주요 역사에서는 발이 묶인 이용객으로 장사진을 이뤘다.



휴대용 선풍기라도... 연합뉴스

또 직장인 상당수는 재택근무를 했고, 야외 작업이 기본인 건설 근로자들은 안내에 따라 일찍 귀가하기도 했다. 런던 루턴 공항에서는 폭염 여파로 활주로에 문제가 생기면서 2시간 동안 모든 운항편이 중단되기도 했다.

영국 학교 약 200곳은 일시적으로 교실 문을 닫거나 조기 하교 조치를 내렸다. 수업을 진행하라는 정부 권고에도 가마솥 같은 교실에 학생들을 두는 것은 위험하다고 판단해 내린 결정이었다.

한리일보 제주 대표신문. 발행인·인쇄인·편집인 김건일 편집국장 이유행. 인터넷 서비스 http://www.ihalla.com



한치화 제주대학교의과대학 혈액종양내과 교수

항암치료와 중심정맥도관

30년 전 강사로 근무할 때 미국서 담당암 수술을 받은 노인이 항암치료를 받기 위해 입원했다. 우측 앞 가슴의 특 튀어나온 곳을 손가락으로 가리키며 여기에 주사를 맞았다고 하면서 낚시 바늘처럼 생긴 주사바늘을 건네 줬다.

이런 혈관들을 '정맥'이라고 하고, 이 속으로 피가 심장을 향해 되돌아간다. 양쪽 팔의 정맥들과 머리에서 목으로 내려오는 정맥들은 가슴 속 깊은 곳의 굵은 정맥인 상대정맥으로 흘러 들어간다.

이후에 개발된 케모포트(chemoport)는 피부 아래 심어 놓은 손톱 만한 크기의 작은 인조혈관 주머니이다. 히크만 카테터와 마찬가지로 도관의 한쪽 끝이 중심정맥에 위치하지만 반대 쪽 끝은 케모포트에 연결돼 있다.

직접 가는다면 카테터를 중심정맥까지 밀어 넣어 사용하는 말초중심정맥관(PICC)을 자주 사용한다. 중심정맥관을 사용하는 목적은 다음과 같다.

열린마당

MZ세대와의 소통, 'MBTI' 이해로부터!



김학수 농협중앙교육원 교수

"교수님은 MBTI가 뭔가요?", "앞에서 말씀하시는 것 보면 E 같아요!" 필자가 강의하고 있는 범농협 신규직원 대상 교육 수강생들로부터 자주 듣는 말 중에 하나다.

하기 때문이다. 직업이 무엇인지, 어느 학교를 나왔는지 등 마치 면접관처럼 개인의 인적사항을 궁금해 하는 기성세대와는 전혀 판판인 셈이다.

7월은 재산세 정기분 납부의 달



현지은 제주시 이도2동 주민센터

7월 재산세 고지서가 각 가정에도 착하면서 관련 민원 전화도 빗발치고 있다. 그래서 가장 많은 민원 내용과 그에 대한 답변을 적어 납세자의 궁금증을 해소하는 데 도움이 되길 바란다.

먼저 내라도 주택분과 상가분을 따로 과세하게 되는 것이다. 두 번째는 "공시가격이 뛰었다고 뭘 만큼 세금을 다 올리면 어떻게 살라는 겁니까?"이다.

제주도정소식. 휴경 또는 녹비·식량작물 재배 시 ha당 420만원 지원하는 토양생태환경보전사업 7월 22일(금)까지 읍면동사무소에서 신청 접수...

서귀포시정소식. 이종섭미술관 개관 20주년 특별전 '마음의 관' 알림. 전시기간: 2022. 7. 15(금) ~ 8. 28(일) / 09:00~20:00

서귀포시정소식. 제7회 서귀포오페라페스티벌 '오페라 비밀결혼' 공연 알림. 공연일시: 2022. 7. 30(토) 15:00 / 19:00

품질이 우수한 국내육성 [신품종] 감귤 포트묘목 분양. [경쟁력 있는 우량품종, 국내 신품종 육성 및 고품질 포트묘목 공급]