

한라시론



김용성
시인·번역가·교사

요즘 자녀의 스마트폰 게임 중독으로 고민이 많은 부모가 늘어나고 있다. 스마트 시대에 스마트폰 사용을 무조건 억제하기도 그렇고, 허용하자니 자녀가 게임에 너무 빠져드는 것 같아 걱정이 많은 게 현실이다. 게임 중독의 근본 원인과 부모의 대처법은 무엇일까?

아이들은 스마트폰 게임으로 같이 놀고 SNS로 서로 소통하며 어울리는 경우가 많다. 게임은 낭비이며 아무런 도움이 안 된다는 생각을 부모가 하게 된다면 갈등과 소통 부재를 더 부추길 수 있다. 일

자녀의 스마트폰 게임 중독과 부모의 역할

단 부모가 게임에 대한 안 좋은 이미지와 부정적인 생각을 내려놓아야, 자녀와 대화를 진행하고 문제 해결 실마리를 얻을 수 있다.

자녀의 게임 중독은 '단절'이 목표가 아닌, '잘 다뤄야 하는' 문제다. 게임에 중독된 아이는 게임이 끝나고 현실로 돌아가지 못하는 경우가 많다. 게임에서는 즐거움과 보상이 있고 자존감이 높는데, 오프라인 현실은 그렇지 않다. 학업 스트레스가 클수록, 자존감이 낮은 아이일수록, 가족끼리 즐거움을 느끼지 못하는 아이일수록 게임은 '현실 도피 수단'이 될 가능성이 크다.

중요한 건, 아이가 게임을 열심히 하고 나서 자연스레 현실로 돌아올 수 있는가 하는 점이다. 부모와의 관계가 건강한 아이는 게임을 하고 나서 가족과 즐겁게 밥 먹고, 아빠와 농구도 얼마든지 한다.

하지만 게임 중독인 아이는 한 게임이 끝나면 다른 게임을 찾는다. 게임이 좋아서 그렇기도 하지만 불편하고 즐겁지 않은 현실을 외면하고 싶은 마음이 더 크게 작용한 탓이다.

자녀에게 부모가 중요한 '환경 요인'이란 점을 고려하면, 부모는 평소 자녀와 어떻게 대화하고 자녀를 얼마나 존중하는지, 자녀와의 '갈등'을 어떻게 대하는지를 돌아볼 필요가 있다. 게임을 하고 나서 '가족'과 '현실'로 돌아오지 못하는 자녀에게 어른들이 쉽게 '게임 중독된 아이'로 규정하고 이들에게만 문제를 제기하고 책임을 몰아서는 안 된다.

자녀에게 게임을 하지 말라고만 할 게 아니라, 게임을 하지 않는 시간이 의미 있고 즐겁게 쓰일 수 있도록 부모가 도와줘야 한다. 케나

다 심리학자 브루스 알렉산더는 '행복한 쥐 공원' 실험에서 다양한 놀이 시설, 많은 친구 쥐들, 맛있는 음식 등 환경을 바꿔주니, 쥐는 마약이 있는 물과 그냥 물 중에 마약이 들어 있는 물을 선택하지 않았다. 이는 중독 문제 해결에 있어서 '중독되지 않을 환경' 조성이 얼마나 중요한지를 잘 말해 준다.

"한 시간만 해라"보다 "오늘 원하는 시간에 게임을 1시간 할 수 있어"와 같이 아이가 자기 일정과 할 일을 스스로 조절하며 통제하도록 하는 경험을 제공해줄 필요가 있다. 대부분 자녀는 '자기 결정권' 침해에 민감한 편이다. '부모가 나를 통제한다'라는 생각이 안 들게 접근해야 한다. 대학 진학 후, 게임 중독이 자연 치유되는 사례가 많은 걸 보면 '환경 요인' 영향이 얼마나 중요한지 알 수 있다.

뉴스-in

접근성 문제 결국 사무실 외곽서 시내로

도 관광협회 부서 일부 이전

서귀포시 공중화장실 특별점검

○…외곽에 위치해 건립 당시부터 방문객 접근성 문제가 거론됐던 제주종합비즈니스센터와 관련해 제주특별자치도관광협회가 결국 제주시내에 제2의 사무실을 마련할 계획.

도관광협회는 사업비 113억원을 들여 제주시 첨단과학기술단지 내 부지에 센터를 설립하고 사무실을 꾸렸는데, 4년 만에 제주시 오라오거리 인근 건물에 또 다른 사무실을 조성해 5개 부서(4개실·1개단) 중 관광사업체와 교류가 잦은 3개 부서(안전관광·마케팅·사업운영실)를 옮기는 것을 최근 이사회에서 결정.

도관광협회 관계자는 “회원 사들로부터 센터 접근성에 대한 불만이 이어졌고 관광사업체와의 교류에도 어려움이 있어 추진하게 됐다”고 강조. 박소정기자

○…서귀포시가 여름 휴가철을 맞아 관광지, 공원, 오름, 전망대, 올레길 등 시민과 관광객이 많이 찾는 명승지를 비롯한 다중이용시설 공중화장실의 위생 관리를 위해 오는 8월 31일까지 특별점검을 실시할 계획.

이에 시는 각 관리 주체별로 공중화장실 382곳을 대상으로 화장실 내·외부 청결상태와 편의용품 비치상태, 시설물 파손, 불법 카메라 설치, 비상벨 정상 작동 여부 등을 중점 점검할 방침.

시 관계자는 “공중화장실 등에 관한 법률 개정으로 내년 7월까지 공중화장실 비상벨 설치 가 의무화됨에 따라 화장실 내 안심비상벨 설치를 적극 추진해 범죄와 위급상황에 대비하는 등 이용에 불편이 없도록 집중 관리하겠다”고 언급. 백금탁기자

사설

오 지사 ‘갈등관리’, 청정제주가 해법

오영훈 도지사가 최근 도정기조를 ‘갈등관리’로 설정, 현장 행보에 나섰다. 도내 갈등 사업을 중심으로 현재 상황·해결방안 등을 점검하고, 주민과 소통할 현장 방문을 벌이는 것이다. 도 민사회는 민선 8기 도정 출범에 맞춰 첨예한 찬·반 의견차로 장기 답보상태인 갈등 사업들에 새 전기를 마련해야 한다는데 이론의 여지가 없다.

오 지사는 지난 18일 주간정책회의서 이번주 도정기조를 갈등관리로 설정, 각 실국별로 소관 갈등 사항 확인과 해결방안을 주문했다. 대상은 현재까지 분류된 공공갈등사업 49건이다. 각 부서별 현 갈등 내용과 해결방안, 대안 등 점검과 갈등 진단을 다음달 10일까지 거친 뒤 중점관리에 나서게 된다. 오 지사가 회의 당일 강정마을회관을 찾아 주민간담회를 가진데 이어

21일에 동부하수처리장 증설공사로 갈등 중인 월정마을도 방문 예정일 만큼 갈등관리 행보에 의욕을 보인다.

오 지사의 행보는 민선 8기 도정 초기 보여주기가 아닌 갈등사업의 새로운 전기, 해법을 내는 수순이어야 한다. 당장 장기 공공갈등사업 조기 해결이 어렵지만 분명한 도정 원칙속에 해법을 찾아야 한다. 도가 마련할 갈등사업 해법엔 ‘청정제주’를 유지한다는 ‘대원칙’을 지키는 게 중요하다. ‘청정제주’는 세계환경수도로 도약할 환경보전 외에 수용 가능한 관광객수 정책, 쓰레기(하수) 걱정없는 제주, 교통대란 해소 등을 수반해야 한다. 도정이 제2공항, 동부하수처리장, 비자림로 등 갈등사업들을 ‘청정제주’ 원칙 속에 처리할 때 ‘미래제주’도 기약할 수 있다.

과도한 물류비, 정부는 끝끝내 외면하나

농산물 해상물류비 국비 지원은 제주도민들의 오랜 숙원이다. 제주에서 출하하는 농산물의 95%가 해상운송에 의존하고 있었을 거다. 제주의 물류비 부담이 만만찮아서 그렇다. 이젠 단골메뉴가 되다시피 요구하는 해상물류비 국비 지원은 여전히 쉽지 않은 것으로 보인다. 해상물류비에 대한 국비 지원은 신중한 검토가 필요하다는 연구용역 결과가 나온 것이다.

제주도는 2020년에 해상운송비 국비 지원 타당성 확보를 위해 ‘도서지역 농산물 물류비 부담경감 방안 실증연구 용역’에 들어갔다. 연구용역 결과 직접 지원과 간접 지원의 두 가지 방식이 제시됐다. 하지만 직접 지원 방식의 경우 신중한 검토가 필요하다는 결론이 도출된 것이다. 용역을 수행한 한국농촌경제연구원

수취가격을 하락시킬 우려가 있다”는 이유를 들었다. 간접지원 형태인 도서지역 통합물류체계 구축을 위한 정부 지원은 타당하다는 결론이 나와 주목된다.

그동안 대선 후보들이 선거 때마다 해상물류비 지원을 공약 했으나 무산됐다. 제주도가 무척 대고 요구하는 것이 아니다. 섬 지역이어서 도민들의 부담이 적잖기 때문이다. 단적으로 최근 급등한 물가만 봐도 알겠는가. 지난달 제주지역 소비자물가 상승률이 무려 7.4%에 달한다. 전국평균 상승률(6.0%)을 훌쩍 뛰어넘는데다 17개 시·도 중에서 가장 높다. 과도한 물류비 때문에 다른 지역보다 물가가 크게 오른 것이다. 특히 제주는 1차산업의 비중이 다른 지역보다 월등히 많다. 그런만큼 정부도 제주의 물류비 부담을 해소할 수 있도록 적극 지원해야 한다.

부고

김한웅(남년고) 아버지 김해김공영기(前 趙朝愚翁)께서 서기 2022년 7월 20일 별세하셨기에 삼가 알려드립니다.

- ▶일 포: 2022년 7월 21일(목)
- ▶발인일시: 2022년 7월 22일(금) 오전 10시
- ▶발인장소: 부민장례식장 4빈소(4층)
- ▶장 지: 함덕 선영

부인 김부자

아들 김한웅 며느리 현연숙
한중 고로미
딸 김진욱 사위 이상준
진희 박충희
진숙 강중주

※ 연락처 : 김한웅 010-6663-8276
김한중 010-4711-8278

부고

윤주형(제민일보 정치부장) 아버지 파평윤공 여창(향년 72세)께서 서기 2022년 7월 20일에 별세하셨기에 삼가 알려드립니다.

- ▶일 포: 2022년 7월 22일(금요일)
- ▶발인일시: 2022년 7월 23일(토요일) 오전 8시 30분
- ▶발인장소: 서귀포의료원장례식장 2분향실
- ▶장 지: 가족납골묘(남국선원)

부인 현복순

아들 윤주형 며느리 김현주
딸 윤은주 사위 성호진

※ 조문은 22일 오전 10시부터 가능합니다.
※ 연락처 : 윤주형 010-5588-7816

감사의 말씀

이번 저희 아버지 광산김공 운수(향년 78세) 상시에 바쁘신 중에도 정중하게 조의를 베풀어 주신데 대하여 마음속 깊이 감사드립니다. 일일이 찾아뵙고 고마운 말씀을 올림이 도리어오나 우선 지면을 빌려 인사를 올립니다.

2022년 7월 21일

아들 김재식
중식 며느리 변미정
명식 양희선

백도라지 분말

관심과 사랑 주심에 이룬 성과 진심으로 감사드립니다. 약백도라지 분말 100% 목적성 미국식품의약회 SCI A급 등록



현대백화점, 농협 하나로마트, 경제통상진흥원판매장 판매

대한민국 최고농업기술 명인 / 2009 백도라지 명인
전화 064-783-8987, 010-5755-8987, 상담 010-2691-9316
홈페이지 : http://www.baekdoraji.com
주산지 선율2리 용암동굴계 거문오름 일대지역

한기림JK약백도라지연구소

탁월한 선택! 확실한 광고 효과



한라일보 광고문의

750-2828

서귀포지사

732-5552

그랜드보청기



'청각 솔루션센터'

그랜드보청기 여름 무더위탈출 대 이벤트

※보청기와 관련된 궁금증 친절히 안내 드립니다.



'국민건강을 위한 상생협력제품 판매'

제주시/서귀포시 무료 방문 A/S 및 무료 청력검사

샅샅을 흔저 전화 주십서! 기다렸수다!

〈사무실 방문시 추가 할인쿠폰 증정〉

비충전식 보청기 도내 최저가 지향
건강보험 청각장애인 지원금 및 어르신보청기 지원금 안내

NAVER에 그랜드보청기 Q를 검색해 주세요

☎ 064-725-9275

※ 그랜드보청기 전용 주차장 (무료주차)

서사라 사거리 북동쪽
사청방면 1층 삼점구이 서광로 225 2층

서사라 사거리
제주시버스터미널