



오늘의 날씨와 생활

12월 7일 수요일 음 11월 14일 (6월)

건강&생활

기상정보

구름 많음



제주는 구름 많겠다. 아침 최저기온은 6~9°C, 낮 최고기온은 14~15°C로 예상된다.

Table with weather forecast for the day, including cloud cover percentages and wind directions.

Table with sunrise/sunset times, moon phase, and moonrise/moonset times.

주간예보 <문의 ☎ 국번없이 131>

내일 구름 많음 6/14°C, 모레 구름 많음 8/13°C

미세먼지 (PM10)

미세먼지 (PM10) 좋음 보통 나쁨 매우 나쁨

초미세먼지 (PM2.5)

초미세먼지 (PM2.5) 좋음 보통 나쁨 매우 나쁨

월드뉴스

미얀마군, 중국산 전투기 6대 인수

“저항군 공습에 이용할 듯”

미얀마 군사정권이 중국에 주문한 전투기 6대를 인수한 것으로 전해졌다.



중국산 전투기 FTC-2000G 연합뉴스

6월 이라와디에 따르면 미얀마군이 중국에서 수입한 전투기 FTC-2000G 6대가 지난달 현지에 도착해 현재 만달레이 지역 공군기지에서 점검 중이다.

268회에 달한다고 미얀마 임시정부 격인 국민통합정부(NUG)가 밝혔다. 미얀마군의 공습으로 지난 1년간 숨진 민간인은 150명이 넘는 것으로 집계됐다.

중국 구이저우항공공업집단지공사(GAIC)가 제작한 FTC-2000G는 중국 공군이 보유한 JL-9의 수출용 모델이다. 전투와 훈련용으로 사용할 수 있는 2인승 경량급 다목적기로, 최대 3t 규모의 미사일과 폭탄을 탑재할 수 있는 것으로 알려졌다.

한리일보 contact information including website, phone, and address.

알츠하이머병 치료를 향한 끊임없는 도전



박준혁 제주특별자치도 광역치매센터장

2021년 6월에 미식품의약국(FDA)의 신속 승인을 통해 알츠하이머병의 핵심적인 병리에 초점을 둔 첫 치료제인 '아두카누맙'이 세상에 첫선을 보였다.

그러나 최근 알츠하이머병 치료 약물의 암흑기 속에서 반가운 소식들이 전해졌다. 알츠하이머병의 새로운 치료제들의 긍정적인 임상결과들이 발표되고 있어 알츠하이머

알츠하이머병 치료를 향한 끊임없는 도전

병의 정복까지는 아니지만 근본적인 치료에 한걸음 더 다가선 느낌이다.

임상 분야에서 가장 권위 있는 학술지인 뉴 잉글랜드 저널 오브 메디신(NJM, The New England Journal of Medicine)에 2022년 11월 29일 발표된 결과에 의하면 새로운 알츠하이머병 치료제 '레카네맙(Lecanemab)'의 치료 효과는 인지 기능 측면과 뇌영상 소견상 매우 긍정적이다.

레카네맙 역시 항베타아밀로이드 항체 치료제로서 이번 연구에서 알츠하이머병 초기 환자 1795명을 대상으로 3상 임상시험을 진행한 결과, 레카네맙의 투약군은 위약을 투여한 대조군보다 인지 감퇴 능력 약화가 약 27% 정도 억제됐다. 또한 아밀로이드 양전자방출단층촬영(PET)을 통해서 조사한 뇌내 아

밀로이드 수치도 위약군에 비해 유의미하게 낮아졌다. 다만 부작용으로 뇌부종(2.8%), 뇌출혈(0.7%) 및 두통이 발견됐는데 이전 치료 약물과 비슷한 수준이었다.

이 같은 결과를 바탕으로 이 약을 개발한 바이오젠과 예자이는 올해 7월 미국 식품의약국(FDA)에 신약 허가신청을 했고 2023년 1월 6일에 심사 결과가 나올 예정이다.

현재 관심을 모으고 있는 또 다른 치료제는 밀리의 항베타아밀로이드 항체 치료제인 '도나네맙(donanemab)'이다. 올 10월 말에 도나네맙과 아두카누맙의 비교임상 결과가 발표됐는데, 도나네맙은 아두카누맙보다 우월하게 뇌내 베타아밀로이드 응집체를 제거했고, 뇌부종 및 미세출혈 등의 부작용 발생 비율은 아두카누맙과 비슷했다. 이 연구 결과를 바탕으로 미국식

품의약국(FDA)에 신약 허가신청을 했고 오는 2023년 2월경에 심사 결과가 나올 예정이다.

운이 좋다면 우리는 내년 초에 알츠하이머병의 핵심적인 병리를 치료하는 2개의 치료제를 갖게 될 것이다.

더디지만 분명 알츠하이머병 치료를 향한 끊임없는 도전은 지속되고 있고 조금씩 그 결실을 맺고 있다. 아직 치매 완치 치료제가 나오지 않는 현 단계에서는 치매 예방 노력은 지속되어야 하고 무엇보다도 중요하다.

본 제주특별자치도 광역치매센터는 올 11월에 제주 시민복지타운 광장에 걷기와 다양한 뇌 자극 활동을 위한 '기억 산책길'을 새로 조성했다. 이번 주말에는 '기억 산책길'을 걸으면서 한번 치매 예방 활동을 체험해 보길 권유 드린다.

열린마당

산불예방 아무리 강조해도 지나치지 않는다 제주 바다, 반드시 지켜내야



홍종한 서귀포시 남원읍사무소

연이은 불철 산불 발생에 따른 많은 피해를 보도한 매체를 보며 참으로 안타까움을 많이 느꼈다. 우리나라 산림은 국토의 1/3을 차지해 산불에 대한 위협은 늘 상존하고 있다.

산불 발생은 여러 가지 원인이 있으며 자연적인 요인은 이상 기후로 인한 이상 고온과 돌풍, 낙뢰 등이 인위적인 요인은 담뱃재나 방화 등이 있다.

3월 산림청 자료에 따르면 최근 10년(2011~2020년)간 전국에서는 4737건의 산불이 나 1만 1195ha의 산림을 태웠다. 발생 원인은 입산

자 실화 33.6%, 소각 산불 28.8%, 주택 화재 등 건축물 화재 전이 5.2%, 담뱃불 실화 5%, 성묘객 실화 3.2%다. 전체 중 인위적 요인이 75.8%에 달한다. 연평균 474건에 1119ha의 산림을 잿더미로 만드는 화마의 10건 중 7건 이상이 인재인 셈이다. 통계를 보면 인위적인 요인만 제거해도 어느 정도의 산불을 막을 수 있다는 것을 알 수 있다.

남원읍에서는 11월 1일부터 12월 15일까지 산불방지대책본부를 설치해 산불감시원(8명), 산불전문예방진화대원(10명) 등 근무 인력을 배치해 산불 발생에 대비를 하고 있다.

산불은 나와 상관없는 재난이라 생각하지 말고, 우리 자신부터 조심해야 한다. 논밭 두렁 소각을 하지 않으며, 입산통제구역은 다니지 말고 라이터나 버너 등 인화 물질을 휴대하지 않도록 해야 한다. 산불 예방에 대한 관심이 우리 산림을 지키는 데 도움이 될 것이다.



김현진 제주대학교 행정학과

최근 제주 바다에는 소라나 성게, 자라돔 등의 토종 해양 생물 개체의 양이 급감하기 시작했다. 불과 몇 년 전까지만 해도 심심치 않게 먹을 수 있었던 제주의 특산물들이 이제는 찾아보기 어려워지고 있다. 그 이유는 바로 해안가 갯바위의 백화현상 때문이다.

백화현상이란 바다의 사막화라고도 불리며, 산호초가 파괴되고, 해조류가 사라지는 것을 의미한다. 바다의 숲이라고 불리는 산호 지대의 파괴는 해양생태계에 심각한 악영향을 주고, 산호와 함께 살아가는 생물들은 물론, 해조류를 먹이

로 삼는 바다 생물들에게도 심각한 위기를 자아낸다.

백화현상으로 인해 어부와 해녀들의 생계에도 적신호가 켜졌다. 지금 우리의 제주 바다는 위기에 처해있다. 현재 심각한 문제 중 하나인 바다 쓰레기 해결을 위해 조깅을 하면서 쓰레기를 줍는 플로깅(plogging)을 독려하고, 올바른 재활용법을 통해 자원의 선순환을 도모해야 할 것이다. 주기적인 갯둑기와 바다 비료 살포를 통해 해조 숲을 복원도 함께 진행해야 한다. 또한 일상에서의 불필요한 플라스틱 사용을 줄이고, 대중교통을 이용하는 등 온실가스를 줄이기 위해 노력하고, 화석연료의 사용을 최소화할 필요가 있다.

이러한 일상에서의 사소한 변화가 우리의 제주 바다를 지킬 수 있다. 현재 세대는 물론 미래 세대를 위해서라도, 지금부터 우리가 모두 함께 노력해 소중하고, 아름다운 제주 바다를 지켜내야 할 것이다.

Advertisement for Jeju Hanra Nongwon, featuring various citrus products like Winter Prince, Tamna Bong, and others.

Advertisement for Jeju Hanra Nongwon, listing various citrus products and their prices.

Advertisement for Hanlim Nongwon, listing various citrus products and their prices.