



비타민B1 치아민 결핍에 각별한 주의를



개의 운동마비 ①

치아민 결핍증(Thiamine Deficiency)

언제나 나를 보면 꼬리를 흔들며 뛰어와 나의 품에 안기던 강아지가 어느 날 갑자기 마비증세를 보이던 당황하지 않을 수 없다. 대개 이러한 유형의 질환들은 사전 증상 없이 갑자기 나타나는 경우가 대부분이라 갑작스런 상황에 보호자들은 대부분 추락 등 외상에 의한 마비로 의심을 하며 병원에 내원하지만 그 외의 원인인 경우가 많다.

가장 대표적인 경우가 흔히 허리디스크라고 불리는 '추간판허니아'가 있고 그밖에 척수염, 뇌염, 변형성 척추증, 다발성 신경근 신경염, 만성 변형성 신경근 척수장애, Wobbler증후군, 외력에 의한 척수파열, 가족성 미만성 소아뇌경화증(Krabbe's 병), 치아민 결핍증 등이 있다.

오늘은 이중 치아민 결핍증(Thiamine Deficiency)에 대해 이야기 하고자 한다. 치아민(thiamine)은 비타민B1이라고 하며 비타민B1은 수용성비타민의 한 종류이다. 치아민은 체내에서 탄수화물 대사를 비롯한 에너지 대사에 참여하는데 신체내의 모든 세포는 에너지를 필

요로 하기 때문에 치아민의 결핍은 세포로 이뤄진 신체의 모든 기관에 영향을 미치며 또한 신경세포와 근육 활동에도 영향을 미치는데 특히 뇌와 말초신경 기능의 현저한 장애를 촉발한다. 치아민은 주로 조리하지 않은 곡류, 효모, 간장, 신장, 심장 및 돼지고기에 많이 함유되어 있는 비타민으로서 알칼리 용액에서 가열을 했을 때 쉽게 파괴되는 경향을 갖고 있다.

또한 날것으로 된 생선(요즘은 혈관건강에 좋은 오메가3가 많이 함유되어 있는 연어회 등을 즐겨 제공하는 보호자들이 많이 늘어났다) 및 어패류를 개들이 자주 섭취하게 되면 이 속에 포함된 치아미나제라는 성분이 개들의 체내의 치아민을 분해시켜 치아민 결핍을 유발하게 된다.

하지만 이는 장기간에 걸쳐 섭취하는 경우가 그러하며 특히 치아미나제는 조리과정에서 익혀서 먹을 경우 불활성화 되므로 생것으로 급여하지 않으면 아무런 문제가 발생하지 않는다. 사실 개들은 낱생선을 잘 소화하지 못하는데 특히 잘 씹어 먹지 않고 삼키는 버릇을 가진 개라면 더욱 소화의 어려움을 겪을 수 있다.(일반적으로 소화기관의 발달이 미숙한 어린 강아지나 또는 소화기능이 약해진 노령견에게는 연어회 등 낱생선을 급여하지 않는 것이 좋다. 요즘 시기가 방어가 많이 나는 철이라 방어를 강아지에게 먹여서 탈이 나서 내원하는 케이스도 종종 있다)

치아민 결핍의 원인을 간략히 정리해보면 1차적인 결핍증으로 '가열해 조리한 사료용의

고기 및 소제지 등의 치아민이 파괴된 사료에 의한 식이성 결핍증'이 있고 2차적인 치아민 결핍증으로는 '임신, 포유, 과도한 운동, 당분의 다량급여, 갑상선 기능 항진증에 의한 치아민의 급격한 소비와 만성설사에 의한 장내 치아민 흡수장애, 간질환에 의한 치아민 활성화의 장애, 생선 및 조개류의 생식으로 치아민 분해효소의 활성화' 등이 있다.

치아민 결핍증의 주요 증상으로는 첫째로 치아민 결핍 사료를 지속적으로 급여한 개에서는 식욕부진에 이어 경련성 마비가 일어나는데 후자가 뚜렷하게 되는 경적이 이뤄지기 때문에 비틀거리며 보행하게 된다. 둘째로 앞다리 및 목, 머리 부분의 움직임은 정상이며, 뒷다리의 마비가 진행이 되면 개는 기립불능으로 진행이 되며 결국 옆으로 누워있는 상태가 된다. 치아민 결핍이 보정이 되지 않고 시간이 흐르면 강직성 경련이 일어나며 이후 후손에 빠지게 되며 결국은 사망에 이르게 된다.

또한 구토, 동공의 확장, 지각과민 등의 여러 가지 증상이 나타나기도 한다. 하지만 실제 증세가 심해지기 전에 병원에 내원해 마비의 원인을 여러 가지 검사를 통해 알아내고 그 원인이 치아민 결핍이 있을 경우 적절한 치아민의 혈액 내 공급으로 비교적 좋은 예후를 볼 수 있다.



강성진 가림동물병원장

영화觀

눈 감아봐도

진실은 언제 거짓이 되는가. 그것을 말해야 하는 순간을 외면했을 때 그렇다. 우리는 살아가며 맞닥뜨리게 되는 진실 앞의 순간에서 당연히 해야 할 말도, 끝내 해내야 할 일도 완수하지 못한다. 질끈 눈 감고, 이를 악 물고 시도할 때도 있지만 성공하기란 결코 쉬운 일이 아니다. 옳은 일을 행하는 것, 진실을 토해내는 것은 신념만으로는 불가능하다. 그것은 스스로를 믿는 동시에 자신이 믿지 못할 결과까지 책임져야 가능한, 시도 자체의 결과이기 때문이다.



영화 '올빼미'

'올빼미'는 진실 앞에 눈을 감는 이들을 또렷하게 지켜보는 한 사람의 이야기다. 그는 시각 장애가 있어서 어두워져야만 희미하게 볼 수 있는 인물이다.

'올빼미'는 진실 앞에 눈을 감는 이들을 또렷하게 지켜보는 한 사람의 이야기다. 그는 시각 장애가 있어서 어두워져야만 희미하게 볼 수 있는 인물이다. '올빼미'는 진실 앞에 눈을 뜨고 있었다. '올빼미'는 이 점을 간과하지 않고서도 새로운 맛을 내는 데 성공한 작품이다. 가장 큰 이유는 시대극의 기본 기라 할 수 있는 기술적인 요소들을 탄탄하게 구축한 뒤 어느 시대에도 통용될 수 있는 메시지에 주력했다는 점이다. 권력에 눈먼 자들은 듣지 못하는 것이다. 덮어놓은 모든 거짓들을 지켜보는 눈 밝은 이들의 함성이 얼마나 가까이에서 외쳐지고 있는지를.

빛이 검은 거짓의 장막을 열어왔다. 솔솔하게 만들어지는 히어로물 또한 이 선과 악의 대결을 기본으로 한다. 악인이 합당한 처벌을 받고 정의로운 이가 영웅이 되는 것. 현실에서 쉽게 찾기 어려운 이 쾌감을 얻을 수 있는 영화 속에서 우리는 우리가 옳다고 믿고 있는 가치를 온전한 결과로 건네받는다.

방송가에서는 이런 속설이 있다고 한다. 육아가 힘들면 육아 프로그램이 결혼이 어려우면 결혼에 관련된 프로그램이 대신 다른 감각이 예민하게 발달돼 있는 그는 침술사로서 출중한 능력을 가지고 있다. 그 재주로 궁에 들어온 이 침술사는 왕족의 몸에 깊이 바늘을 찌르며 궁의 한복판에 존재하게 된다. 궁에 어둠이 내릴 때, 그러니까 가뜰이나 폐쇄적인 공간에 비틀린 불안의 암막이 만들어질 때 그는 보지 않았으면 무탈했을 끔찍한 진실 앞에 눈을 뜨고 있었다.

역사적 사실을 바탕으로 한편의 흥미진진한 창작물을 만든다는 것은 결코 쉬운 일이 아니다. 재료를 상하게 해서도 안되고 어울리지 않는 차림을 곁들여서도 안된다. '올빼미'는 이 점을 간과하지 않고서도 새로운 맛을 내는 데 성공한 작품이다. 가장 큰 이유는 시대극의 기본 기라 할 수 있는 기술적인 요소들을 탄탄하게 구축한 뒤 어느 시대에도 통용될 수 있는 메시지에 주력했다는 점이다. 권력에 눈먼 자들은 듣지 못하는 것이다. 덮어놓은 모든 거짓들을 지켜보는 눈 밝은 이들의 함성이 얼마나 가까이에서 외쳐지고 있는지를.

<진명현 독립영화스튜디오 무브먼트 대표> (전문가)

“다시 새마을운동, 세계와 함께”

수훈과 수상을 축하합니다

새마을운동 자조장	새마을 포장	새마을 포장	대통령 표창	대통령 표창	대통령 표창	국무총리 표창	국무총리 표창	행정안전부 장관 표창	행정안전부 장관 표창	행정안전부 장관 표창	행정안전부 장관 표창	행정안전부 장관 표창	행정안전부 장관 표창	행정안전부 장관 표창	행정안전부 장관 표창	행정안전부 장관 표창
직장새마을운동 중앙협의회 회장 전문수	새마을문고 일도2동분회 회장 김혜란	제주도새마을회 사무처장 양인자	새마을지도자 용담1동협의회 회장 김원호	대정읍새마을 부녀회 회장 이영미	(주)제주은행 은행장 박우혁	새마을지도자 예래동협의회 회장 강맹진	구좌읍새마을 부녀회 회장 김희정	새마을지도자 애월협의회 회장 변동현	새마을지도자 주자면협의회 회장 김규중	새마을지도자 우도면협의회 회장 김영남	새마을지도자 일도동협의회 회장 김현만	새마을지도자 중앙동협의회 회장 원방민	새마을지도자 중문동협의회 회장 김성진	극동여객 자동차운수(주) 부장 오철훈	새마을문고 서귀포시지부 이사 서영현	새마을교통 영서대제주지역대 대원 이정길

전국새마을지도자대회에서 훈장, 대통령표창, 국무총리표창, 행정안전부장관표창 수상을 축하드리며
앞날에 무궁한 발전과 기후위기 극복을 위한 탄소중립운동에 더욱 정진하여 주시기 바랍니다.

SMU 제주특별자치도새마을회 회장 이기창
 새마을지도자제주특별자치도협의회장 안창준 · 제주특별자치도새마을부녀회장 김정임
 직·공장새마을운동제주특별자치도협의회장 김성범 · 새마을문고제주특별자치도지부회장 유철수
 제주특별자치도새마을회 사무처장 양인자 외 새마을가족 일동