

오늘의 날씨와 생활

12월 14일 수요일 음 11월 21일 (13월)

건강&생활

기상정보

흐리고 비



제주는 흐리고 한때 비가 올겠다. 아침 최저기온은 2-4℃, 낮 최고기온은 6-7℃로 예상된다. 비가 내려 도로가 미끄러운 곳이 있겠으니 교통안전에 각별히 유의해야겠다.

오전	강수 확률	오후
70%	제주 60%	
60%	성산 60%	
60%	고산 30%	
60%	서귀포 30%	

해돋이 07:30	달몰림 22:45
해짐 17:27	달짐 11:54
물때	간조 08:15
	14:55
	21:42

감기가능지수 **경고** 산불위험지수 **낮음**

미세먼지 (PM10)

좋음	보통	나쁨	매우나쁨
----	----	----	------

초미세먼지 (PM2.5)

좋음	보통	나쁨	매우나쁨
----	----	----	------

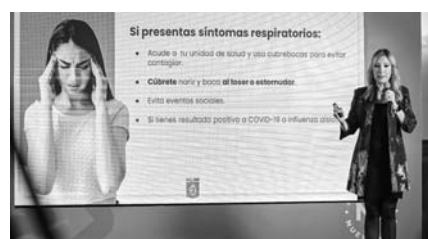
주간예보 <문의 ☎ 국번없이 131>
내일 구름 많음 4/11℃
모레 흐림 5/8℃

월드뉴스

멕시코, 실내 마스크 의무화 재도입

한인 많은 누에보레온주 "마트, 식당 등 즉각 시행"

한국인 교민이 다수 거주하는 멕시코 누에보레온주에서 신종 코로나 바이러스 감염증(코로나19)과 인플루엔자 예방을 위한 실내 마스크 의무화 규정이 재도입됐다.



마스크 착용 의무화 브리핑하는 멕시코 누에보레온주 보건장관.

알바 로사 마로킨 누에보레온주 보건장관은 12일(현지시간) 기자회견을 열어 "오늘부터 모든 실내 공공장소에서는 마스크를 의무적으로 착용해야 한다"고 밝혔다. 구체적으로 호텔, 약국, 식당, 영화관, 마트 등 상업시설과 박물관, 이벤트 공간, 체육시설, 종교시설, 클럽 등 밀폐 공간에서는 반드시 마스크를 쓰도록 했다. 일반 회사 사무실에서도 마스크를 의무적으로 착용하라고 주 보건당국은 덧붙였다.

한리일보 발행인·인쇄인·편집인 김건일 편집국장 이윤형
제주의 대표신문

인터넷 서비스 <http://www.ihalla.com>
e-mail: hl@ihalla.com

광고접수 본사 750-2828 / FAX 752-7448
서귀포지사 732-5552 / FAX 732-5559

구독신청·배달 750-2330
구독료 월정 10,000원, 1부 500원

1989년 4월 22일 창간 / 등록번호: 제주, 가100002
본지는 신문윤리강령 및 그 실천요강을 준수한다.



신은경
보정신건강의학과의원장

좋은 인생의 조건이란 어떤 것일까. 미국의 하버드 그랜트 연구는 이 질문에 대한 답을 얻고자 1938년부터 현재에 이르기까지 수백 명의 사람들을 주기적으로 면담히 조사해왔다. 이 장기간의 방대한 연구 결과는 놀랍도록 단순하다. 행복한 인생에 무엇보다 중요한 것은 관계였다. 친밀한 관계가 사회적 계급, 부, 명성, 지능, 유전자보다 행복한 인생과 건강에 훨씬 중요했고, 고립은 죽음과 연관이 깊었다. 현대 사회에 공허, 우울, 불안, 분노가 늘어나는 배경에는 친밀한 관

귀를 기울이면

계의 결핍이 존재한다. 친밀한 관계란 진실하고 희망적이며 보살피는 사이를 뜻한다. 이때 첫째 요소가 진실이다. 거짓 위에 쌓는 관계는 모래성처럼 파도와 바람에 무너지므로 타인과의 관계가 진실하지 못한 경우 문제의 시작점은 자신과의 관계에 있다. 자신을 있는 그대로 바라보며 인정하는 과정 없이 자신에 대해 참된 희망과 자부심을 가질 수 없고 타인과의 제대로 관계 맺을 수 없다. 인간은 자신을 통해 타자와 세상을 만나고 관계하므로 이는 매우 자연스러운 귀결이다. 팩폭은 fact(사실) 폭력의 줄임말이다. 문자 그대로라면 사실을 말하는 것이 왜 폭력일까. 왜 상처가 될까. 물론 우리 대부분은 드러내고 싶지 않은 모습들이 있고 그것이 드러날 때 부끄러움을 느낀다. 그런데 사실이 드러나 부끄러움을 느끼게

되는 것이 왜 폭력이며 상처일까. 개인이 자신에 대해 '나는 이런 사람이야'라고 느끼는 사회적 인격을 분석심리학에서는 페르소나라 지칭한다. 연극배우가 무대에서 쓰는 가면을 뜻하는 그리스어로 영어의 personality(성격)에 해당하는 말이다. 이는 개인이 세상을 살아가는 데 필요한 과정에서 형성하게 된 외피이지 그의 본질은 아니다. 외적 인격인 페르소나를 지나치게 동일시하면 자신의 어두운 그림자는 외면하게 되고, 있는 그대로의 자신, 나아가 전체로서의 자기(Self)를 인식하지 못하는 자기소외 상태가 된다. 그러나 나는 이런 사람이기도 하지만 그렇지 않은 사람이기도 함을 인정하고 살아간다면 사실이 폭력과 상처가 아니지 않을까. 분석심리학적 관점에서 인간은 본래 선명적으로 내재돼 있는 자기

를 지니고 있다. 이는 여러 심층 종교에서 말하는 진여(眞如), 참나, 내 안의 부처, 하느님의 모상(模像)인 인간, 인내천(人乃天) 등과 일맥상통한다. 자아(ego)가 의식의 중심으로 '나'로 경험되는 주체라면, 자기는 의식과 무의식을 합친 전체 정신의 중심이자 주체이다. 인간 정신에는 의식과 무의식을 통합하여 전체로서 살아가려는 경향성이 내재돼 있어서 자아가 자기를 의식화해 합일해가는 것이 나온다. 나를 사는 자기실현이며, 그렇지 못한 채 단절되고 분열되는 것은 자기소외와 정신병적 상태이다. 결국 자기와의 관계가 도미노의 시작이다. 우울, 공허, 불안, 분노의 괴로움은 분열과 소외에서 자기실현으로 나아가려는 내면의 알람이 니 깨어나 내 안의 소리에 귀 기울이지.

열린마당

“교통복지카드 재발급 신청하세요”



안이정
제주시 이호동주민센터

이용이 불가피한 교통약자의 발이 되어 온 교통복지의 핵심이었다. 이런 제주교통복지카드가 5년 만에 대변혁을 맞이한다. 운영관리사업자가 제주은행에서 농협으로 변경됨에 따라 기존에 발급된 카드를 교체해야 하는 것이다. 신청대상은 제주도에 주소를 둔 70세 이상 어르신, 등록장애인, 국가유공자, 의상자 본인으로 12월 12일부터 도내 농협 영업점에 방문해 재발급 신청을 해야 한다. 12월 31일까지 3주간은 혼잡을 피하기 위해 출생연도 끝자리를 기준으로 한 신청 요일제를 운영되니 본인이 해당되는 요일을 사전에 확인해 방문해야 함을 주의해야 한다. 재발급 신청 시 신분증, 주민등록 등·초본, 대상자 확인증명서(장애인복지카드, 국가유공자증 등), 증명사진, 도장(서명 가능)이 필요하며, 카드 수령은 신청한 영업점에서 수령하거나 등기우편으로 받을 수 있다.

오페수 무단방류와 바다 생태계 파괴



강지훈
제주대학교 행정학과

지난 11월 27일 오후 서귀포시 성산읍 광치기해변 앞바다에서 기름띠 두 개가 발견됐다. 한 개는 가로 100m, 세로 30m 크기. 나머지 한 개는 가로 80m, 세로 30m 크기의 기름띠였다. 방제 작업은 완료됐지만 발견하지 못했다면 심각한 해수 오염으로 이어질 수 있었던 상황이다. 기름띠가 발견된 원인을 알 수 없지만, 발견 소식을 접한 순간 무단 방류라는 의심을 거둘 수 없었다. 오페수 방류는 예전부터 문제가 됐다. 이에 대한 해답으로 대부분 규제 정책을 펴지만 사실 이는 만

능 해법이 될 수 없다. 인력의 한계, 사각지대의 존재 등 규제를 무력화시키는 요소들이 있기 때문이다. 오페수를 방류하게 되는 원인에 대해 분석하고 규제뿐만 아니라 기보다는 유도 정책을 펴보는 것도 하나의 방법이 될지도 모른다. 우리가 분리배출을 올바르게 실행하지 않을 때의 공통점은 접근성이 부족하고 처리가 곤란할 때, 손해가 있을 때 일어난다는 것이다. 이러한 원리를 토대로 무단 투기가 상습적으로 일어나는 분야에 대해 올바른 분리배출을 유도할 수 있는 수단을 마련할 필요가 있다. 공공뿐만이 아니다. 지역 주민 모두가 환경을 오염시키는 행위를 철저히 살피는 환경 파수꾼이 돼 후손들에게 건강한 환경을 물려줄 수 있도록 해야 할 것이다. 다시 한번 자연환경의 보호와 관리에 힘써야 함을 인식하고, 그 방법을 연구하는 시간이 우리에게 필요하다는 것을 알아야 한다.

서귀포시정소식

제24회 서귀포겨울바다 국제펜션 수영대회 개최 알림

- 행사일시 : 2023. 1. 1(일) 10:00 ~ *개막식 11:40
- 행사장소 : 서귀포 중문색달해수욕장
- 행사내용 : 펜션권 이어달리기, 행운 거북알 찾기, 펜션 팔씨름왕·씨름왕 선발대회, 겨울바다 펜션수영 입수 등
- * 입수 시간은 12시 15분부터 30분간 진행 (참가자 기념품 지급)
- * 행사장 방문객 대상 팔씨름과 음료 무료 제공
- 신청기간 : 2022. 12. 9(금) ~ 12. 29(목)
- 신청방법 : 온라인 신청(www.jejusta.or.kr)
- 참가비 : 무료
- 접수 및 문의 : 서귀포시관광협의회 ☎ 064-739-7201

소양기념관 개관기념전

‘소정 변관식, 몽유강산 夢遊江山’ 개최 알림

- 전시시간 : 2022. 12. 13(화) ~ 2023. 2. 19(일)
- 전시장소 : 소양기념관 전시실
- 관람시간 : 09:00 ~ 18:00(매주 월요일, 설날 휴무)
- 전시내용 : <서귀소용과 20세기 서화거장> 시리즈의 일곱 번째 전시로, 한국 근현대 한국화단을 대표했던 소정 변관식의 작품세계를 조명하기 위해 마련, 금강산을 소재로 한 대표작들 40여 점과 함께 소양 현충화 선생의 서예작품 20점 함께 전시
- 입장료 : 무료
- 전시강좌 : 2022. 12. 17(토) - 큐레이터와 함께하는 전시해설 (예술의전당 수석큐레이터 이동국) - 소정 변관식의 생애와 작품세계(미술사학자 이원복)
- 문의사항 : 서귀포시 소양기념관 ☎ 064-760-3511, 3513

12월은 제2기분 자동차세 납부의 달

- 납부기간 : 2022. 12. 16. ~ 2023. 1. 2.
- 납부방법 - 고지서상에 표기된 입금계좌로 이체 - 지방세포털시스템 위택스(www.wetax.go.kr) 접속 인터넷 납부 - 세무과, 읍·면·동 주민센터 방문 신용카드 등 카드 납부 - 전국 모든 금융기관 직접 방문 납세고지서로 납부 - CD/ATM(현금자동입출금기) 이용 납부 : 신용·현금 카드 등 - 자동차세 납부 : 자동차세 기신청자 (*22. 12. 23. *23. 1. 2. 자동인출) - ARS(☎1899-0341)납부 : 신용카드, 즉시출금, 휴대폰 소액결제 중 선택 납부 - 인터넷은행(케이뱅크, 카카오뱅크)을 통한 납부 : 위택스, 인터넷 지로, 인터넷·모바일 뱅킹을 통한 인터넷 계좌 납부 - 지방세입계좌 납부서비스 도입 : 인터넷·모바일뱅킹, CD/ATM 이용
- 조기납세자 상품권 추첨 : 2022. 12. 26. 까지 납부자. 2기분 자동차세자 및 6월·9월 연납자 대상 100명 추첨 (1인 2만원상당 상품권)
- 문의사항 : 서귀포시 세무과(☎760-2332~2335), 각 읍·면·동 주민센터

2023년 생활환경 취약지구개선 일자리 사업 참여자 모집

- 접수기간 : 2022. 12. 13(화) ~ 12. 20(화)
- 응시자격 : 공고일 기준 만 55세 이상인 자
- 채용인원 : 341명(청결지킴이 179명, 요일별배출제도우미 162명)
- 채용기간 : 청결지킴이(1.1. ~ 12.31.), 요일별배출제도우미(1.1. ~ 6.30.)
- 신청방법 : 각 읍·면·동 주민센터 직접 방문 *우편 및 인터넷 접수 불가
- 문의사항 : 서귀포시 생활환경과 ☎ 064-760-3202, 읍·면·동 주민센터

중사업등록번호 제 18-서귀포-2021-20-02호

우량 감귤묘목

우수한 품질의 감귤묘목만 생산하여 직접 판매합니다

레드향 · 천혜향 · 황금향
한라봉 · 궁천
오하라베니 · 조경용 하귤

※ 현장방문 환영 ※
서귀포시 남원읍 신례동로 268-168

제주감귤묘목영농조합법인

010.7204.1286

감귤묘목 분양

- 천혜향 2, 5년생
- 하례조생 4년생
- 레드향 2, 3년생
- 한라봉 2, 3년생
- 유라조생 2, 3년생
- 유라실생 4, 5년생
- 하귤 4, 5년생
- 궁천 3, 5년생
- 레몬 4년생
- 황금향 2년생
- 그외 다수품종

제일종묘

농장위치 : 서귀포시 남원읍 신례리 789
중사업등록번호 제 18-2002-20-06호

연락처 **010-2699-2355**
010-3694-2290