오늘의 날씨와 생활

3월 15일 수요일 음 2월 24일 (1물)

기상정보

오전	강수 확률	오후
20%	제 주	30%
20%	성 산	30%
20%	고 산	30%
20%	서귀포	30%

주간예보 <문의 ☎ 국번없이 131>

내일	흐림	8/14℃
모레	흐리고 비	9/13℃

구름 많음

제주는 구름이 많겠다. 아침 최저기온은 10~12℃, 낮 최고기온은 19~22℃로 예상된다. 아침저녁으로 일교차가 크겠으니 건강관리에 유의해야겠다.

	해뜸 06:45 해짐 18:41	달뜸 01:33 달짐 11:18
물때	만조 04:22 15:23	간조 10:55 22:41

감기가능지수 관심 | 식중독지수 관심

미세먼지 (PM10)

좋음	보통	나쁨	매우 나쁨

초미세먼지 (PM2.5)

좋음	보통	나쁨	매우 나쁨

월드뉴스

美 SVB, 채권 위험회피 외면했다가 파산

금리 상승에 채권 급락 손실

실리콘밸리 은행 본사. 연합뉴스

미국 실리콘밸리 은행(SVB)이 지난해 보유한 미 국채 등 채권의 금리 인상에 대한 위험회피(헤지)를 사실상 손 놓은 것이 파산의 원인이 됐다고 월스트리트저널(WSJ)이 13일(현지시간) 진단했다.

WSJ에 따르면 미 중앙은행인 연방준비제도(Fed·연준)의 급격한 기준금리 인상으로 채권 가격이 급락했지만, SVB이 기본적인 위험 관리를 제대로 하지 않은 결과 손실을 고스란히 맞았다는 것이다.

연준이 지난해 기준금리를 총 4.0%포인트 끌어올리는 초고속 금리 인상을 단행했지만, SVB는 오히려 금리 인하에 대비한다며 금리 인상에 대한 헤지를 전체 매도가능 증권의 2% 수준으로 크게 줄이는 '역주행'을 감행한 것이다.

WSJ은 SVB이 주택담보대출(모기지) 등 만기보유증권으로 알려진 910억 달러(약 119조원) 규모의 다른 채권에 대해서는 어느 정도를 헤지했는지는 알리지 않았다고 덧붙였다.

하지만 자산의 많은 부분이 미국채나 모기지 등 채권에 묶여 있는 SVB는 정작 이런 기본적인 헤지를 외면한 셈이다. 연합뉴스

한라일보 제주의대표신문
발행인·인쇄인·편집인 김 건 일 편집국장 이 윤 형
㊞ 63185 제주특별자치도 제주시 서사로 154
대표전화 (064)750-2114
인터넷 서비스 http://www.ihalla.com e-mail : hl@ihalla.com
광고접수 본 사 750-2828 / FAX 752-7448 서귀포지사 732-5552 / FAX 732-5559
기사제보 750-2214 / FAX 752-9790
구독신청·배달 750-2330
구 독 료 월정 10,000원, 1부 500원
1989년 4월 22일 창간 / 등록년월일:1988. 12. 5 등록번호: 제주, 가00002
본지는 신문윤리 강령 및 그 실천 요강을 준수한다.

건강&생활

투석혈관 관리 어떻게 하세요?

이 길 수
수흥부외과 원장

지난해 말기 신부전 환자가 9년 동안 120% 증가했고 연 진료비가 2조 1647억원가량 된다는 보고가 지면에 게시됐다.

혈액투석을 받으시는 가족을 둔 보호자라면 누구나 공감하시겠지만 환자를 수년, 수십 년씩 케어하기란 여간 어려운 일이 아니다. 이 지면을 빌어 그렇게 고생하시는 환자와 보호자분들께 격려와 감사를 드리고 싶다.

하지만 아직도 투석이 아닌 투석혈관과 관련된 관리법에 대해서는 많이 알려지지 않은 것 같아, 이 칼럼이 조금이라도 도움이 될 수 있기를 희망한다.

첫째, 투석 혈관은 투석을 위해 어쩔 수 없이 만들어진 혈관이기 때문에 반복적인 청소와 관리가 필요하다. 일반적으로 인조혈관의 경우 약 5년, 자가혈관의 경우 약 7년 정도의 평균수명을 가지고 있는데 중간에 좁아지거나 혈전으로 막히는 경우 급히 넓히거나 혈전을 제거하는 시술을 해야 한다. 그런데 상당수 환자는 이런 일이 벌어지기 전에 투석 중 변화를 경험한다. 예를 들면 투석혈류가 줄어들거나, 투석로 부위 압력이 증가해 지혈이 안 되거나 혈류가 지나가는 소리가 약화되는 경험을 하게 되는데 이럴 때는 얼른 병원을 찾아서 초음파 등을 이용해 문제여부를 파악해야 한다.

둘째, 작년에 개정된 투석로 관련 치료지침은 과거와 많은 변화가 있었다. 과거에는 의사 단독 결정에 의해 수술 방법 등이 결정되는 경우가 많았는데 지금은 환자와 가족의 의견을 충분히 반영해 라이프플랜을 수립한 다음 체계적으로 접근하자는 논지가 강하다. 이것은 매우 중요한 것인데 일반적으로 투석로 수술이나 치료법은 각각의 환자에게 그 결과가 다르기 때문에 무조건 옳거나 무조건 틀린 방법이 아니기 때문이다.

셋째, 가족의 정신적 지지가 필요하다. 투석을 받으시는 분들은 장기간 반복적인 병원 방문이 필요하고 일상생활에 큰 영향을 받는다. 이를테면 2~3일 이상의 여행도 쉽지 않고 투석 직후 느끼는 쇠약증상도 매우 큰 괴로움이다. 이 때문에 정서적으로 외롭고 위축돼 있으며 삶에 대한 애착이 많이 줄어든 상태일 것이다. 이럴 때 가족의 사랑과 지지는 무엇보다 중요할 것이다.

특히나 제주도처럼 자제분들이 육지에 많이 흩어져 있는 경우 부모님이 느끼는 허전함은 더욱 깊어진다.

넷째, 투석혈관은 언제 문제를 일으킬지 모르는 시한폭탄과 같기 때문에 자신의 상황을 잘 파악하고 치료받을 수 있는 의료진과 유기적인 관계를 가지고 있어야 한다. 단지 수술이나 시술 방법은 동일하거나 비슷한 방편들에 불과하지만 자신의 의견을 들어주고 환경을 이해하면서 이루어지는 선택지들을 고려해 치료방침을 결정하는 것이 훨씬 더 중요하기 때문이다.

코로나가 물러나는 만큼 투석을 받으시는 우리 도민들의 근심도 사라지길 기대한다.

열린마당

현장의 소리로 시민들을 대하는 자세

이 진 열
서귀포시 안전총괄과

초등학교에 다니는 두 딸이 음악학원을 옮기게 됐다. 처음 아이들을 데리고 상담하러 갔을 때 원장님의 태도가 매우 흡족해 단번에 등록했다. 아이들에게 잘 할 수 있다는 자신감을 심어주는 것과 매번 아이들의 연습 상황이나 앞으로의 지도 방향 등에 대해서 나에게 수시로 알려줘 아이들에 대한 믿음과 격려의 마음이 더욱 커지게 됐다.

행정에서도 비슷한 상황에 대해서 생각해 보았다. 지난 2월 서귀포시에서는 시장님께서 현장의 소리를 듣기 위해 읍면동을 방문해 주민들과의 대화의 시간을 가졌다. 연두 방문 시 가장 많은 건의 사항이 나온 부서가 우리 안전도시건설국일 것이다. 시민의 생활과 안전에 밀접하게 연관돼 시민들이 가장 관심 있는 분야이기 때문이다.

건의 사항이 들어오면 부서에서는 빠른 시일 내에 문제를 파악해 예산이 바로 투입될 수 있는 사항이면 조속히 업무처리를 하지만 장기적인 사항이면 내년, 그 이후까지도 추진하게 된다. 이때 건의자가 원하는 방향으로 건의 사항을 처리해주는 것도 중요하지만 그 과정이 더욱 중요하다고 생각한다.

담당자들이 수시로 건의자와 접촉해 추진상황이나 문제점, 결과 등을 공유해 행정에서 관심갖고 있다는 믿음을 주는 것이다. 이 과정을 놓쳐버리면 시민들은 뭘 했는지 와닿지 않을뿐더러 해결하지 못한다면 불신만 더욱 커질 것이다.

나의 마음가짐과 태도, 표현에서부터 신뢰감과 친절함이 묻어나오는 게 아닌가 생각해 본다.

노로바이러스, 봄철에도 주의 기울어야

강 은 옥
제주보건환경연구원 보건연구사

우리가 흔히 알고 있는 식중독은 주로 여름철에 발생하곤 하는데, 노로바이러스 감염증은 겨울철에서 이듬해 초봄까지 주로 생기는 유행성 바이러스성 위장염이다.

식품의약품안전처에 따르면 노로바이러스에 의한 식중독이 최근 5년간 총 272건 4975명 발생했고 11월부터 다음 해 4월까지 가장 많은 것으로 나타났다. 발생 원인은 오염된 음식(굴 등 오염된 해산물, 오염된 물로 세척된 과일 및 채소 등) 섭취, 환자의 구토물에 의한 비말 감염, 환자와 접촉으로 인한 2차 감염 등이 있다.

도내에서도 지난해 4월 한 중학교에서 노로바이러스로 인해 22명의 식중독 환자가 발생한 사례가 있었다.

도 보건환경연구원은 노로바이러스 식중독 사전예방을 위해 질병관리청과 연계하는 수인성 식품매개감염병 감시사업을 통해 지속적인 모니터링과 식중독 발생 정보를 제공한다. 특히 오염된 물에 의한 식중독 발생을 예방하기 위해 지하수를 사용하고 있는 식품제조업체 및 집단급식소 등을 대상으로 매년 20건에 해당하는 노로바이러스 검사를 진행하고 있다.

예방 및 전파를 막기 위해서는 음식은 익혀 먹고 물은 끓여 먹는 등 위생수칙을 지키는 것이 중요하다. 노로바이러스 감염증이 발생한 경우 올바른 손 씻기, 환경 소독 등을 실시하고 환자의 구토물에 오염된 물품 또는 접촉한 환경 및 화장실 등에 대한 소독을 올바른 절차로 시행하는 것이 바람직하다.

모든품종 감귤(묘) 분양
종자업등록번호 제18-2002-20-07호
레드향 1~5년생
• 사라향 • 탐나는봉
• 윈터프린스
• 황금향 • 카라향
• 천혜향 • 하례조생
• 미니향·레몬
• 탐라향 5년생(화분)
• 궁천 • 일남일호
• 유라(1~5년생)
• 천전(가와다) 조생
※ 신품종 다수보유
서 귀 종 묘
064-733-7005, 010-6677-5753

제주 통신기반 구축 한라가 책임집니다.
하고 있는 일
▶ 키폰 · 교환기 설치 및 유지보수
▶ 건물구내통신 설비공사
▶ CCTV 및 공청 설비공사
▶ 통신전주건식(가입자부담공사)
▶ 네트워크 설비공사
▶ 전관방송 설비공사
▶ 광케이블 포설 및 접속공사
정보통신공사업 등록업체(제180008호) / ISO 9001 인증업체
한 라 전 설 (주)
대 표 : 현 문 찬
제주시 삼도1동 539-1 신산스카이빌 104호
☎ 753-0404 FAX.751-0045

정보통신의 미래 ⇨ 티엔정보기술(주)
고객을 위한 통합 SOLUTION 제공
VOICE & 영상장비 (교환대 & CCTV)
NETWORK 설비 (서버 & Network)
ONE-STOP SYSTEM
비상전원설비(UPS &AVR)
구내통신공사
◈ 열린 기술 습득 ◈ 기술인력 개발
◈ 고객 중심 사고
티엔정보기술(주)
Telecom & Network infomation technology
본 점 : 제주시 이도1동 1248-43번지
☎(064)722-0992, FAX (064)725-0993

심의번호 2007-GN1-26-0155
국제 보청기 프라자
무료청력검사, 휴일예약, 출장상담 환영
정부지원 최고 131만원
[111만원+20만원(4년간 5만원씩 나눠서 지급)]
보상판매
27,000원 36개월 무이자 할부
☑ 작은 소리도 크게 들을 수 있습니다.
☑ 이야기 소리를 잘 들을 수 있습니다.
☑ 대화를 편안하게 할 수 있습니다.
☑ 시끄러운 장소에서도 대화가 가능합니다.
☑ 소리가 왕왕 울리지 않고 잘 들을 수 있습니다.
대표 임장완
찾아오시는 길
제주은행 하나약국 한국병원 시외버스터미널 오라파출소 국제보청기(국제기계2층) 한라체육관 실내수영장
직접수리 · 당일착용
국제보청기 ☎743-7175
제주시 서광로 190 (한국병원 건너편, 국제기계 2층)