

올해 제주고 마운드 굳건하게 지킨다

이준서·박상원·안경준
3학년 투수 에이스 출격
다양한 유형 기량차 없어
23일 강호 충암고와 첫판



올 시즌 제주고의 마운드를 지켜 나갈 3학년 삼총사. 왼쪽부터 박상원, 이준서, 안경준. 강희만 기자

제주고 야구가 2023년 시즌 출격준비를 마쳤다. 제주고의 올 시즌 데뷔전은 2023 신세계 이마트배 전국 고교야구대회이다. 고교 주말리그에 앞서 펼쳐지는 이번 대회를 통해 제주고는 겨우내 갈고닦은 기량을 선보일 예정이다.

제주고는 오는 23일 경주베이스볼파크에서 야구 명문 서울 충암고와 격돌한다. 같은 시간대 벌어지는 청담고vs마산고의 경기와 함께 대회 첫 판이어서 선수들의 입장에서 다소 부담스러울 수 있다. 더구나 상대 충암고는 지난해 맹활약하며 프로야구 KIA 타이거즈에 입단한 걸출한 신인 윤영철이 빠져있지만 여전히 높은 마운드와 장타자 박재욱 등이 포진하고 있다. 때문에 올해도 정상권을 넘볼 것으로 예상되는 팀이다.

그러나 제주고는 지난해 대회 2회전에서 나주광남고에 9-3으로 역전승하며 3년 8개월여만에 전국 대회에서 감격의 승리를 따내 모범상을 수상하는 등 화제의 팀으로 부상했다. 이후 경기력이 쌓이면서 나름 실력을 갖추어가고 있어 결코 호락호락 물러서지는 않을 것으로 보인다.

박재현 감독과 조규제 투수코치,

제주 유소년 팀 감독을 역임한 김강호 코치 등이 이끌고 있는 제주고는 지역 내에서 연습경기도 쉽지 않은 열악한 훈련환경에서도 기본기 장악을 통해 한 걸음씩 전진해 나가고 있다. 그 중심에 3학년 투수 3총사에 기대를 걸고 있다. 특히 투수명 조련사 조규제 코치의 지도를 받는 이들은 올해 팀의 운명을 좌우한다는 막중한 책임을 띠고 있어 나름 최선을 다하고 있다.

우선 주장을 맡은 이준서는 지난해 1승 6패 64이닝을 투구할 만큼 팀의 에이스였던 김태양 앞에서 잘 막아주며 맹활약했다. 이준서는 커브가 일품인 것으로 알려졌다. 이준

서는 “방어를 6.61로 다소 높긴 하지만 올 시즌 목표도 평균자책점에 신경을 쓰겠다. 또한 팀의 주장으로서 조직력이 가장 끈끈한 팀으로 리드해나가겠다”고 다짐했다.

박상원도 뒤를 받친다. 182cm 84kg의 비교적 탄탄한 피지컬을 갖고 있는 박상원은 부상과 재활로 긴 시간을 보내고 전학 후 안정감을 찾으면 제기량을 찾아가고 있다. 조규제 코치의 1대1 지도를 받으며 구속 회복과 부상 재활 방지에 전력을 다했다. 이번 윈터리그에서 1년 만에 첫 등판을 했는데 예전 투구폼을 찾기 위해 인간힘을 썼으며 김태양의 빈자리를 느껴지지 않게 열심히 준비

했다고 박상원은 전했다.

사이드암 투수인 안경준은 투수경력이 짧지만 많은 훈련량으로 시즌을 준비했다. 제구력과 볼 부르먼트가 좋아 타자의 타이밍을 절묘하게 빼앗는 투구가 인상적이다. 구속만 향상된다면 올 시즌 돌풍을 일으킬 비밀병기로 조심스럽게 예상하고 있다.

박재현 감독은 “3학년 투수들이 다양한 투구유형으로 포진하고 있고 기량차이가 없어 이들 3명의 에이스로 올 시즌을 치르기 때문에 작년보다 좋은 성적을 기대하고 있다. 수비의 탄탄함만 유지한다면 올 시즌은 더 큰 도약을 할 것”이라고 전망했다.

이예주, 시즌 첫 대회서 4관왕 등극

제13회 김천 전국수영대회 다이빙 여중부
남중 강지호 2관왕... 여고 윤유빈도 정상권

대한민국 다이빙의 미래인 윤유빈(남녕고 3), 이예주, 강지호(이상 한라중 3)가 올해도 맹위를 떨치기 시작했다.

이들은 지난 14일부터 17일까지 경북 김천김천실내수영장에서 열린 제13회 김천 전국수영대회 다이빙에서 상위권에 포진하면서 본격적으로 메달 레이스를 전개했다.

우선 여중부의 이예주는 1m 및 3m 스프링과 플랫폼에서 1위를 차지했으며, 부혜주와 함께 나선 3m 싱크로에서도 1위에 오르며 대회 4관왕에 등극했다. 플랫폼 싱크로에서도 3위를 기록하며 시즌 첫 전국대회에

서부터 최강의 실력을 드러냈다.

남중부의 강지호도 1m 스프링과 플랫폼에서 1위를, 3m 스프링에서는 2위를 차지했다. 이예주와 강지호는 전국대회에서 이미 검증됐기 때문에 올해 전국소년체육대회에서도 제주선수단에 다메달을 선출할 것으로 기대되고 있다.

여고부의 윤유빈은 3m 스프링과 플랫폼에서 2위에 올랐으며, 이다연과 함께 한 3m와 플랫폼 싱크로에서 각각 2위를 차지했다. 윤유빈은 1m 스프링에서는 5위에 머물렀지만 전 종목에 걸쳐 정상에 오를 수 있는 실력을 선보였다. 조상윤기자



안세영, 전영오픈 여자단식 우승

천적 천위페이 격파... 방수현 이후 27년 만

한국 대표팀이 배드민턴 최고 권위 대회인 2023전영오픈에서 금메달과 은메달을 두 개씩 거머쥐었다.

안세영(사진)은 19일(한국시간) 영국 버밍엄에서 열린 대회 여자 단식 결승전에서 중국의 천위페이를 2-1(21-17 10-21 21-19)로 꺾었다. 전영오픈 여자 단식 우승은 1996년 방수현 이후 27년 만이다. 전체 종목에선 2017년 여자복식 장예나-이소희 이후 6년 만에 나온 금메달이다.

2020년 첫 출전 당시 32강에서 탈락하고 지난해 준우승에 그쳤던 안세영은 자신의 첫 전영오픈 금메달을 목에 걸었다.

상대가 천위페이였다는 점도 뜻깊

다. 천위페이는 안세영과 맞대결에서 8승 2패로 강한 모습을 보여 ‘천적’이라는 별명이 붙을 정도였다.

그러나 이제 1월 말레이시아오픈 준결승에 이어 전영오픈 결승까지 두 번 연속으로 천위페이를 격파하며 제 손으로 천적 포리표를 떼겠다는 기세다.

태극전사 맞대결이 성사된 여자복식 결승에선 김소영-공희용 조와 백하나-이소희 조가 금메달과 은메달을 나눠 가졌다.

전영오픈은 세계배드민턴연맹(BWF) 월드 투어 슈퍼 1000 대회로, 1899년에 시작된 세계에서 가장 오래되고 권위 있는 배드민턴대회다.

민간체육시설 이용료 10% 할인 지원

도체육회 22일부터 도민 생활체육 활성화 차원

“민간체육시설 이용료 10% 할인 받으세요.”

제주특별자치도체육회는 도민의 생활체육 참여를 향상을 도모하기 위해 민간체육시설 업종 이용 시 NH농협카드, 제주은행, 탐나는전

카드로 결제할 경우 이용료의 10%(월 2만원 내) 할인을 지원하고 있다고 20일 밝혔다.

그동안 코로나19로 체육활동이 위축됐던 도민들의 생활체육활동 활성화를 위해 22일부터 도체육회에 선

정 승인된 민간체육시설업종 중에서 제주카드(신용·체크) 및 농협카드(NH신용·체크), 탐나는전 카드도 이용료를 결제할 경우 이용료의 10%(월 2만원 한도 내)를 카드사에서 체크카드를 결제일에 개인통장으로 입금되고, 신용카드는 이용시 청구할인 방식으로 지원된다.

선정업체 확인은 도체육회 홈페이지에서 확인 가능하며, 가맹을 희망하는 업체는 제주도체육회에 사

업자등록증을 제출하면 현장 확인 후 은행통보로 확정된다.

자세한 사항은 제주특별자치도체육회 생활체육부(717-7145)로 문의하거나 홈페이지를 참고하면 된다.

송승천 제주특별자치도체육회장은 “민간체육시설 이용료 할인을 통해 제주도민의 체육활동을 활성화하고, 도민의 건강증진과 여가시간 확보에 노력을 기울이겠다”고 말했다. 조상윤기자 sycho@ihalla.com

KBS1	KBS2	MBC	JIBS/SBS	EBS1
6:00 KBS 뉴스광장 7:35 KBS 뉴스광장 제주 7:50 인강극장 8:25 아침미당 9:30 KBS 뉴스 9:45 KBS 뉴스 제주 10:00 무엇이든 물어보세요 11:00 동행(재) 11:55 안녕 우리말	6:00 걸어서 세계속으로(재) 7:00 해 볼만한 아침 M&W 1부 8:05 해 볼만한 아침 M&W 2부 9:00 KBS 아침 뉴스타임 9:20 내 눈에 콩깍지(재) 9:30 인강극장 스페셜 10:40 지구촌 뉴스 11:00 오아시스(재)	6:00 MBC 뉴스투데이 1부 6:25 MBC 뉴스투데이 2부 7:20 MBC 뉴스투데이 제주 7:50 마녀의 게임(재) 8:30 TV 전국시대 9:30 930 MBC 뉴스 9:45 기분 좋은 날 10:45 뽀빠이 동아 11:15 헬로키키 체육교실(재) 11:30 반짝이는 프리채널3	6:00 모닝와이드 1부 6:25 모닝와이드 2부 7:15 JIBS 아침 뉴스 7:40 모닝와이드 3부 8:40 맨 인 블랙박스 스페셜 8:50 종근ایت 9:55 SBS 10 뉴스 10:30 실미도는 오늘 11:00 꾸러기 탐구생활 11:30 요리조리 맛있는 수업	7:45 뽀빠이 부부맨 8:50 로보가 풀리 9:05 슈퍼퍼 히어로 9:40 고고디앤디 우리동네공룡 12:10 더큐어할 것 위외 인생 15:05 나를 위한 매일 수업 15:35 레전드 히어로 - 삼국전 17:30 투족박죽심의 빅포맷리 19:50 극한직업
12:00 KBS 뉴스 12 13:00 KBS 네트워킹 특선 세상다본사 14:00 생활의 발견 스페셜 15:00 KBS 뉴스 14:10 생로병사의 비밀(재) 15:00 영상앨범 산(재) 15:30 전상의 권력선 베스트 15:50 세계는 지금 스페셜 16:00 사시간전 17:00 KBS 뉴스 5 17:30 탐나는 제주	12:15 개는 훌륭하다(재) 13:50 무엇이든 물어보세요(재) 15:00 KBS 뉴스타임 15:10 우리동네 동네공공 3(재) 15:30 TV 유치원 16:00 트레킹노트 세상을 걷다 스페셜 16:30 박원숙의 같이 삽시다(재) 17:50 통영뉴스를 더	12:00 12 MBC 뉴스 12:25 출발! 비디오 여행 스페셜 13:20 헬로키키 글로벌 동물 뉴스(재) 13:55 2시 뉴스 외전 15:55 기분 좋은 날(재) 16:55 5 MBC 뉴스 17:10 일타강사 스페셜	12:00 SBS 12 뉴스 12:45 꽃산비 열애사(재) 14:00 화형기행 15:00 먹전다방 16:10 혼자음세 16:40 맛있는 제주 만들기(재) 17:00 SBS 오아시스 17:35 JIBS 저녁뉴스 17:50 TV 동물농장(재)	8:00 토크TV더터 8:30 나 혼자 여행지도 어디GO 9:30 제주국제관악제 10:30 남민을 고향리 14:00 토크TV더터 15:10 제주국제관악제 16:10 아진개장 17:30 배워볼까 관광중국어 18:00 토크TV더터 19:00 KCTV 뉴스7 20:00 제주국제관악제
18:00 6시 내교향 19:00 KBS 뉴스 7 제주 19:40 보물섬 20:30 내 눈에 콩깍지 21:00 KBS 뉴스 9 21:35 KBS 뉴스 9 제주 22:00 시사기획 창 23:00 더 라이브 23:30 KBS 뉴스리인	18:30 2TV 생생정보 19:50 비밀의 여자 20:30 박원숙의 같이 삽시다 21:50 오아시스 23:00 삽질하는 남자들(재)	18:05 테미기행 갈 스페셜 19:05 마녀의 게임 19:40 MBC 뉴스데스크 21:00 PD수첩 22:00 헛바다 종합격투기 세치혀 23:30 알코르 4-3특집다큐멘터리 회춘	18:50 생방송 투데이 19:50 SBS 8 뉴스 20:30 JIBS 8 뉴스 21:00 순간포착 세상에 이런일이 22:00 꽃산비 열애사 23:10 신발 벗고 돌싱포맨	7:00 출발! 제주대행진 9:00 스튜디오 1055 14:00 TBN 차차차 16:00 TBN 제주대거전 18:00 달리는 라디오

이 프로그램은 방송국의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
KBS 064)740-7331 / MBC 064)740-2432 / JIBS 064)740-7800 / KCTV 064)741-7723 / 제주CBS 064)748-7400 / TBN 제주교통신국 064)717-8114

오늘의 운세	21일
	36년 조급함은 마음의 병이 될 수 있으니 여유와 느긋한 마음을 갖도록 노력하라. 48년 가족 또는 부부간에 충돌이 발생할 수 있으니 늦은 귀가 금물. 60년 주변의 도움으로 일이 성사되고 해결되니 대인관계를 잘 활용하라. 72년 몸이 분주하고 할 일이 많으니 도움을 받아야 한다. 84년 일색이조의 기쁨이 있다.
	37년 기분이 좋다고 내 마음대로 행하다 실수 연발하거나 재물지출이 오게 된다. 49년 자신을 내세우는 것보다 남을 배려하는 마음이 필요하다. 61년 모일이 있으면 치는 집에 두고 가라. 73년 이성으로 갈등한다. 특히 다 실이 많으니 약속을 보류하라. 85년 취업이나 선택의 갈등이 있다.
	38년 신경이 예민해지고 답답할 땐 먼저 마음을 다스리는 것이 중요하다. 50년 돈이 나가거나 손재수가 있다. 부모님이나 어른에게 용돈을 드려라. 62년 업무나 일에 하자가 발생하면 적으로 간주하는 이가 있으니 겸손하게 대응하라. 74년 전사가 오랜 포착하라. 86년 취업이나 하는 일에 기쁨이 있다.
	39년 빚과 동료의 만남이 세롭다. 51년 사람을 포용하는 너그러운 마음이 존경에 대상이 되니 여유있는 웃음이 좋은 날. 63년 하는 일에 결과가 있고 재물이 가득하니 참으로 기쁘다. 75년 오랫동안 풀리지 않던 일이 있다면 풀려나거나 계획을 잘 세워라. 87년 취업이나 중매자가 방편 또는 연락이 온다.
	40년 인생무상의 회의감은 또 다른 사치로 극복의 대상이다. 52년 애정관계로 망신수가 생기니 남녀관계는 신중함과 냉정한 판단 필요. 64년 작심삼일의 모순을 깨려는 의지가 필요. 과욕은 망신을 동반한다. 76년 할 일이 많아지고 피곤이 쌓이니 휴식을 생각하라. 88년 외출이나 모임에서 대인관계 자중하라.
	41년 화목이 필요하고 대인관계를 중시하면 신뢰를 얻는다. 53년 신용에 이상이오니, 맡겨진 일은 책임완수를 다하도록 노력하라. 65년 소개 또는 중매가 들어와도 반감지 않다. 배반 또는 배신수가 있으니 조심. 77년 새로운 계획이오니 주위사람과 상의하여 길을 모색하라. 89년 하는 일이 지체됨이 있다.
	42년 주체성이 강하고 적극적이지만 마무리가 약하다. 최선을 다하라. 54년 현실에 불평이 있어도 적응하라. 인내가 필요하다. 66년 혼자서는 해결이 안되니 상의하라. 78년 전문직이나 자격증을 갖고 하는 일 길. 90년 이웃과 더불어 가족과 함께하는 기쁨은 나의 배려에서 우선한다.
	43년 문서관련 손재수가 예견되니 보증주의, 계약은 차후로 연기하라. 55년 주변 또는 가정에서 불화가 생기니 먼저 나서서 마라. 67년 일이 호전되고 안정이 되니 본연의 일에 충실하라. 79년 대인관계를 잘 유지 관리하라. 미래의 정보가 그들을 통해 온다. 91년 분신이나 불신을 두고 오니 잘 챙겨야 한다.
	44년 지출이 생기고 금전문제로 의견차이가 생기니 욕심이 크면 불리. 56년 목적을 두고 일을 진행하면 이익이 생긴다. 68년 매출이 증가되고 자영업에서 호조. 80년 옛사람이나 부모와 의견 충돌이 있으니, 겸손함으로 일단은 수용하는 자세 필요. 92년 재물이 예견되니 이해득실은 서먹서먹한 거리를 만들게 된다.
	45년 과도한 자신감이 갈등을 날기도 하니 너무 튀는 행동은 삼가라. 57년 자녀진로에 관한 소식 또는 문서와 관련된 소식을 접하게 된다. 69년 시작은 좋으나 마무리에 약하니 주어진 일을 잘 마무리 해야한다. 81년 충고도 나에 대한 예견이다. 생각이 많은 날. 93년 모든 일은 나눌수록 나에게겐 힘이 된다.
	46년 뒤를 돌아보면 남에게 추월되니 잠깐을 버리고 지속적 노력. 58년 의기투합하고 협력할 일이 생기면 이익이 있다. 70년 정도를 지켜 나가면 명예나 부가 따르고 주위로부터 인정받는다. 82년 방향이 결정되면 그대로 추진할 것. 변동은 불리. 94년 마음의 풍요로운 여유도 연습이 필요하다.
	47년 무리수가 오니 확장이나 이전은 보류하라. 59년 자녀일로 약속이 있거나 상담 연락이 온다. 71년 활동과 분주함이 있다. 최선을 다하라. 결과가 함께 있다. 83년 자기중심적인 행동은 상대를 달아나게 하니 배려하라. 95년 예상치 못한 일들로 우왕좌왕 할 수 있으니 착실히 하나씩 해결하라.