

오늘의 날씨와 생활 3월 21일 화요일 음 2월 30일 (7물)

기상정보



흐리고 비

제주에는 흐리고 비가 오겠다. 아침 최저기온은 12~14°C, 낮 최고기온은 17~18°C로 예상된다.

Table with columns: 오전, 강수 확률, 오후. Rows showing precipitation probabilities for Jeju, Seosan, Gosan, and Seogwipo.

Table with columns: 해돋이, 해질, 달돋이, 달질, 물때. Rows for morning/evening sunrise/sunset and high/low tide times.

식중독지수 관심, 감기가늘지수 관심

주간예보 <문의 ☎ 국번없이 131>

내일 흐리고 비 14/19°C, 모레 흐리고 비 13/17°C

월드뉴스

시진핑 방문에 '반미 연대' 세결집 시도

서방 '무기 지원설' 촉각

시진핑 중국 국가주석의 20~22일 러시아 국빈 방문으로 블라디미르 푸틴 대통령과 시 주석은 미국 주도의 세계질서에 맞서는 '반미 연대'를 과시하며 세 결집을 시도할 것으로 예상된다.



시진핑 국가주석과 푸틴 대통령. 연합뉴스

사상자 증가, 국제형사재판소의 전쟁범죄 혐의 체포영장 발부 등에 맞닥뜨린 푸틴 대통령에게 대내외 이미지를 강화하는 절호의 기회가 될 것이라고 평가했다.

미국과 유럽 등 서방은 중국과 러시아의 밀착을 경계하고 있으며 중국의 '우크라이나 평화 중재'에도 회의적인 입장이다.

또한 서방측에서는 특히 시 주석의 방러 기간에 중국이 러시아에 대한 무기 지원을 합일할 가능성을 우려하고 있다.

한라칼럼



김윤우 무형외직협 대표

“어? 왜 안 오는 거지...?”

이 소리는 마늘 주산단지 대정읍 농가들이 마늘 유통업자들을 기다리다 지쳐 불안함에서 오는 목소리이다.

언제나 4월 중순이면 산지수집상들을 앞세워 줄줄이 내려오던 마늘 저장업자들의 발걸음이 뜸 끊겼다. 예년 이맘때쯤 해서 이들은 대정읍 관내를 순회하며 작황이 양호한 포전을 중심으로 거래를 시작하는데 그 거래량이 전체면적 중 적게는 40%에서 많게는 65%까지 발매기 거래가 이루어져 왔던 게 지금까지 관행처럼 굳어져 왔다.

오던 농가는 물론 농협에 제대로 계약재배를 체결하지 못한 농가 또한 불안하지만 하다. 걱정스런 마음에 오늘도 농협 휴게실에 앉아 여기저기 귀동냥을 해보지만 여전히 마늘 발매기 거래는 전무하다.

왜 이런 사달(?)이 난 것일까? 비교적 산지나 소비지 동향에 밝은 산지수집상과 어렵게 통화를 해봤다. 썩 내키지 않는 듯 주섬주섬하더니 서너 쪽지를 집어내며 그 이유를 차분하게 풀어낸다. 우선 농협 계약단가 kg당 3500원이 마늘 유통업자들이 보기에 높은지는 지적이다.

지난 3월8일 농협 조합장 선거에 출마했던 현직 조합장 입김이 어느 정도 작용된 단가이기는 해도 이를 발매기 거래에 대입하게 되면 3.3kg 단가는 1만8000원 선이고 여기에 인건비 상승분을 더하면 2만원 선을 상회한다는 게 이들의 분 석이다.

또 하나는 kg당 4400원에서 시작이 돼 경남 창원에는 다다를 때는 최고 5500원까지 높게 형성됐던 작년 산 마늘 수매가격이 소비자 불가를 잡겠다는 몰가당국에 빌미를 취 TRQ(저울관세) 수입권 공매 진행으로 간마늘과 신선 통마늘 등 수입량이 전년 대비 46.5% 증가하게 됐고 이는 곧 국내 마늘 재고량을 크게 늘리는 결과를 초래한 것이다.

다른 또 하나는 제주도와 일부 남부지방에서 생산되고 있는 난지형 마늘이 경북과 충청권 중심으로 재배되고 있는 대서종에 비해 시장 수요가 적다는 점도 이들의 발길을 붙잡는 요인 중 하나라는 것이다. 일명 스페인산으로 불리기도 하는 이 대서종은 단위당 수확량이 많을 뿐만 아니라 담백한 맛으로 매운 것을 싫어하는 젊은 층에도 인기가 있어 그 수요는 점차 많아지고 있는 추세이다.

노동집약형 산업인 마늘 농사가 인건비를 비롯한 생산비 증가로 어려움이 더 가중되어가는 이 시기에 그나마 마늘 유통에 한 축을 담당했던 마늘유통업자들이 발길을 끊거나 돌리는 것은 오히려 마늘 농사에 빨간불이 켜진 것이다. 불과 몇 년 전 농협출하물량과 다른 계약재배와 비계약재배물량에 대해 수매가격 차등을 두고 수매해야 했던 아픈 기억을 우리는 기억하고 있다. 이제 머지않아 마늘종을 뽑고 그로부터 4주가 지나면 본격적인 마늘 수확시기가 시작된다. 차제에 제주도와 농협에서는 마늘 시장 흐름을 재분석하고 안정적이고 체계적인 수매 시스템을 구축하여 마늘 농가들이 갖고 있는 불안감을 해소해줘야 한다.

열린마당

치매 예방 위한 7가지 건강한 생활 습관



구미숙 서귀포보건소 방문간호팀장

현대사회는 기대 수명과 평균 수명이 늘어나면서 고령화 인구도 자연스럽게 증가하고 있다.

나이가 들면 당연히 노화로 인해 다양한 질병에 시달릴 수밖에 없다. 그중에서도 많은 사람이 가장 두려워하는 것이 바로 '암'과 '치매'이다.

특히 치매는 존엄한 노년을 방해하는 가장 치명적인 질병으로 꼽히지만 뚜렷한 치료법이 없는 상태이다. 현재로서는 생활 습관 개선으로 치매 발병 위험을 낮추는 것이 최선의 방법이다.

치매를 예방할 수 있는 '단순하지만 효과적인 7가지 건강한 생활 습관'은 더 많은 활동, 과일과 채소가 중심인 건강하고 규칙적인 식사, 적정 체중 유지, 금연, 정상 혈압 유지, 콜레스테롤 조절, 낮은 혈당이다.

기초질서 확립으로 아름다운 제주를!



강상수 제주동부경찰서 남문지구대 경위

기초질서는 사람들이 일상생활에 범하기 쉬운 경미한 공익의 침해행위로서 경범죄처벌법과 도로교통법에 그 유형들이 규정돼 있으며 법적집금이 부과되는 행위를 말한다.

기초질서에 관한 유명한 이론 중 '깨진 유리창 이론'은 깨진 유리창을 방치해 두면 그 지역을 중심으로 범위가 확산된다는 이론으로 사소한 무질서를 방치하면 큰 문제로 이어질 수 있다는 의미를 담고 있다. 앞으로 방역지침이 완화돼 중국 항공편 재개 및 크루즈선 입항 등 제주도를 찾는 내·외국 관광객이 크게 증가될 것으로 예상된다.

이에 제주동부경찰서에서는 3월부터 기초질서를 바로잡기 위한 선제적 대응으로 기초질서 준수 안내(다국어) 홍보 물품 제작, 유관기관과 합동 캠페인, 다중밀집장소 현수막 게시 및 LED 전광판을 활용한 기초질서 관련 영상·문구 송출 등을 실시하는 한편, 실적 위주 단속을 지양하고 집중 홍보와 공감 받는 단속을 통해 체감치안을 향상 시키려 노력하고 있다. 법과 질서만 유지되면 1년에 1%의 경제성장을 이룰 수 있고 이를 돈으로 환산하면 10조원의 예산 절감과 9만개에 달하는 일자리를 창출할 수 있다는 한국개발연구원(KDI)의 보고가 있었다. 국민 모두가 코로나 방역에 적극 동참해 세계에서 인정한 K방역이 될 수 있었듯이 제주도의 브랜드 가치와 국가경쟁력을 높일 수 있도록 모두가 교통법규 준수 및 기초질서 확립에 앞장선다면 깨끗하고 안전한 제주가 되리라 확신한다.

한리일보 제주 대표 신문. 발행인·인쇄인·편집인 김건일 편집국장 이윤희. 인터넷 서비스 http://www.ihalla.com e-mail: hl@ihalla.com. 기사번호 750-2214 / FAX 752-9790. 1989년 4월 22일 창간 / 등록번호: 제주, 가00002. 본지는 신문요강 경영 및 그 실천 요강을 준수한다.

감귤묘목·포드묘목 분양. 만감류: 윈터프린스 1년생~2년생, 카라향 1년생, 황금향 1년생, 천혜향 1년생, 레드향 1~2년생, 한라봉 1년생, 탐나는봉 1년생, 미니향 3년생, 레몬 4년생, 제라몬 3년생, 미니몬 1년생, 하귤(아마나스) 1~2년생. 극조생 & 조생: 공천조생 1~4년생, 유라조생 1~2년생, 하례조생 2년생, 오히라베니와세 1~2년생, 히노야가리 4년생. 포트묘목: 유라조생, 하례조생, 윈터프린스, 레드향, 하귤, 천혜향, 오히라베니, 제라몬, 미니몬, 황금향, 한라봉. 민성종묘: 농장: 서귀포시 선반로 112-5(강정동2327-1) 하예동 3252번지 외 품종별 농장위치가 다릅니다. 사전에 연락 부탁드립니다. 010-3694-5423 / 010-8948-1082

리모델링의 선두주자 濟(濟)州(州) 리모델링. 辛(辛)一(一)祚(祚) 직원 수시모집. 우수탐지·방수. 우수탐지: 가스식, 청진기식 수도배관 누출탐지. 신축 / 중축 / 리모델링 / 화장실 리모델링. 아파트 / 단독주택 전체 리모델링 / 지붕개량 / 옥상방수 / 페인트공사 / 창문 / 도어문 / 대문 교체. 불박이장 / 싱크대 / 신발장 / 도배 / 장판 / 물당 시공 / 징크 공사. 유품 정리해드립니다. 책임시공, A/S견적무료. 정성을 다하는 직접시공. 혼을 담은 책임시공. 주소: 제주시 진동로5길 9, 유진빌라 201호. 친절 문의: 064.742.6234, 010.7599.6234

국제보청기프라자. 무료청력검사, 휴일예약, 출장상담 환영. 정부지원 최고 131만원 [11만원+20만원(4년간 5만원씩 나눠서 지급)]. 보상판매 27,000원 36개월 무이자 할부. 작은 소리도 크게 들을 수 있습니다. 이야기 소리를 잘 들을 수 있습니다. 대화를 편안하게 할 수 있습니다. 시끄러운 장소에서도 대화가 가능합니다. 소리가 왕왕 울리지 않고 잘 들을 수 있습니다. 찾아오시는 길: 제주은행, 시외버스터미널, 오라마출소, 한라체육관, 시내수영장. 대표: 임장완. 직접수리 · 당일착용. 국제보청기 ☎ 743-7175. 제주시 서광로 190 (한국병원 건너편, 국제기계 2층)

정보통신의 미래 >> 티엔정보기술(주). VOICE & 영상장비 (교환대 & CCTV), NETWORK 설비 (서버 & Network), ONE-STOP SYSTEM, 비상전원설비(UPS & AVR) 국내통신공사. 열린 기술 습득, 기술인력 개발, 고객 중심 사고. 티엔정보기술(주) Telecom & Network information technology. 본 점: 제주시 이도1동 1248-43번지 ☎(064)722-0992, FAX (064)725-0993