

오늘의 날씨와 생활1월 3일 수요일 음 11월 22일 (14물)

기상정보



7-10℃
파고 0.5-2.5m
7-10℃
파고 0.5-2.0m
7-11℃

호리고 비

제주는 호리고 비오겠다. 아침 최저 기온은 6-7℃, 낮 최고기온은 10-11℃로 예상된다. 이른 새벽부터 늦은 오후까지 비가 오겠고 일교차가 있겠으니 감기에 유의해야겠다.

오전	강수 확률	오후
80%	제주	60%
80%	성산	70%
80%	고산	60%
80%	서귀포	60%

주간예보

<문의 ☎ 국번없이 131>

내일 맑음 5/11℃
모레 구름많음 6/14℃

월드뉴스

일본, 이시카와현 강진 최소 30명 사망

건물 붕괴 등 추가 피해 우려

일본 혼슈 중부 이시카와현 노토(能登) 반도에서 지난 1일 발생한 규모 7.6의 강진으로 최소 30명이 사망했다고 일본 이시카와현 당국이 2일 밝혔다.

교도통신과 현지 공영방송 NHK에 따르면 이시카와현 당국은 이날 오후 1시 기준으로 강진 사망자가 30명으로 집계됐다고 발표했다.

지역별 사망자 수는 와지마(輪島)시 15명, 스즈(珠洲)시 6명, 나나오(七尾)시 5명 등이다.

가장 많은 사망자가 발생한 와지마시에서는 강진 직후 일어난 화재로 건물 약 200동이 소실됐고, 노토 반도 지역에 쓰러진 건물이 많아 인명 피해가 추가로 파악될 수 있다는 우려가 나온다고 현지 언론은 전했다.

이시카와현은 공식적으로 부상자 집계를 발표하지 않았으나, 나나오시 공립병원에는 전날 밤까지 부상자 33명이 이송됐다.

이시카와현과 접한 도야마현에서는 중상자 3명을 포함해 18명이 다쳤고, 니가타현과 후쿠이현에서도 각각 부상자 20명과 6명이 발생했다.

이시카와현과 도야마현 주민 3만 2000여 명은 피난소에서 생활하고 있다.



일본 강진에 무너진 건물 옆으로 사람들이 걸어가고 있다. 연합뉴스

**한리일보**
제주의 대표 신문

발행인·인쇄인·편집인 김한욱 편집국장 이윤형
☎ 63185 제주특별자치도 제주시 서사로 154
대표전화 (064)750-2114

광고접수 본사 750-2828 / FAX 752-7448
서귀포지사 732-5552 / FAX 732-5559

구독신청·배달 750-2315
구독료 월정 10,000원, 1부 500원

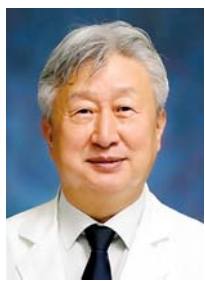
인터넷 서비스 <http://www.ihalla.com>
e-mail: hl@ihalla.com

기사제보 750-2214 / FAX 752-9790

1989년 4월 22일 창간 / 등록년월일: 1988. 12. 5 등록번호: 제주, 가00002

본지는 신문윤리 강령 및 그 실천 요강을 준수한다.

건강&생활



한치화
제주대학교병원 혈액종양내과

고등학교 동창생이 암검진을 받으라는 통보를 받고 위내시경을 했더니 위암이 발견되었다고 다급하게 전화를 걸어왔다. CT촬영을 해서 전이가 일어나지 않은 제1기의 조기위암이라 위내시경으로 치료한다고 해서 진짜 수술을 하지 않아도 되는지를 물었다. 조기암으로 판정을 받았으면 위절제 수술 대신 암이 있는 부위만 내시경으로 제거하는 내시경수술을 흔히 한다고 자문해주었다. 그렇게 내시경수술을 받고, 이후 5년간 재발 없이 잘 지내고 있다.

건강검진과 암의 조기 발견

암은 모든 나이에 발생하지만 40세가 넘어가면 발생률이 높아지기 시작해서 60세 이후에는 급격하게 증가하고, 80대가 되면 3명 중 1명이 암 환자이다. 항암화학치료로 완치율이 높은 혈액암이 아닌 고형암들은 초기에 발견되면 수술만으로 완치의 가능성이 매우 높아진다. 이러한 배경으로 암이 잘 발생하는 나이에 접어들면 암을 의심할 만한 증상이 전혀 없이 건강해도 정기적으로 조기암이 숨어 있는지를 찾아보기 위한 정기암검사를 권하고 있다. 이러한 방법이 암을 완치시켜서 암 사망률을 낮출 수 있는 유일한 예방법이다.

최근 국내 암통계 자료에 따르면 성인에서 갑상선암이 가장 많았고, 이어서 폐암, 대장암, 위암, 유방암, 전립선암, 간암의 순서로 발생했다고 한다. 우리나라는 오래전부터

폐암, 위암, 대장암, 유방암, 간암을 5대 암으로 정하고, 성인들을 대상으로 초기에 암을 발견하기 위한 암검진프로그램이 시행돼왔다. 이 프로그램은 몇 가지 암선별검사와 상부위장관 내시경검사가 기본 검사항목으로 구성되어 있다. 여기에 간암의 발생 위험성이 높은 경우 간조음파검사와 혈액 속 알파태아단백질이라는 암표지자 측정을, 폐암의 발생 위험성이 높은 흡연자들은 저선량 폐CT촬영을 하도록 정하고 있다. 선별검사항목은 자궁경부암을 찾기 위한 도말세포진검사와 유방암을 찾기 위한 유방밀착 X선 촬영(맘모그라피), 대장암을 찾기 위해 대변에 섞여 있는 혈액 성분을 화학반응으로 확인하는 분변잠혈검사가 있다.

선별검사들은 천천히 자라고, 치료성적이 대단히 우수한 암을 대상

으로 하며, 검사방법이 복잡하지 않으면서 비용이 적게 들고, 암을 찾아내는 민감성이 높아야 하는 조건들을 갖추고 있다. 과거 위암의 빈도가 너무 높았기 때문에 위내시경이 기본검사 항목이 되었지만, 대장내시경은 대변잠혈반응이 양성으로 나온 경우에만 보험급여를 하고 있다. 이러한 프로그램 덕분에 암환자들의 생존율과 사망률이 의료선진국들과 차이가 거의 없는 수준으로 좋아졌다. 만 40세가 되면 '생애 전환기 암검진'을 받으라는 통지서를 시작으로 주기적으로 검사 통지서가 날아온다. 통지를 받으면 미루지 말고 병원을 찾아가서 검사를 받아보는 것이 최선이다. 다양한 언론과 매체들을 통해서 흔하지 않은 암들의 조기 증세들을 대중에게 알려줘서 병원을 찾아가도록 계몽하는 정책이 필요하다.

열린마당

건전한 게임 문화 정착과 여가문화 조성



김동욱
제주시 문화예술과

'사행성 게임물'은 그 결과에 따라 재산상 이익 또는 손실을 주는 것으로 배팅이나 배당을 내용으로 하는 게임물, 우연적인 방법으로 결과가 결정되는 게임물, '한국마사회법'에서 규율하는 경마와 이를 모사한 게임물, '경륜·경정법'에서 규율하는 경륜·경정과 이를 모사하는 게임물, '관공전흥법'에서 규율하는 카지노와 이를 모사한 게임물을 말한다.

현재 제주시에 허가 및 등록된 게임장 수는 총 285개소로 청소년 게임장 25, 일반게임장 12, 복합유통게임장 28, PC방 220개가 등록되어 운영되고 있으며 작년 한 해 등

과화숙식(過火熟食), 공직에서 받은 친절



임용철
서귀포시 중문동주민센터

공무원 시험에 합격해 실무수습으로 일하기 시작한 지 벌써 3개월이 지났다. 처음 발령을 받고는 모든 것이 낯설었다. 그럴 때 선배 공무원들이 말도 걸어주고, 간단한 업무도 알려주면서 많이 챙겨줬다.

그런 관심과 배려들이 다음날 출근을 힘들지 않게 하는 힘이 됐다. 별거 아닌 농담, 지나갈 때 웃으며 하는 인사 한마디, "처음에는 아무 것도 안 해도 힘든 거야" 하는 격려 한마디가 나에겐 하루하루를 버틸 수 있게 해주는 힘이였다.

과화숙식(過火熟食)이라는 사자성어가 있다. '지나가는 불에 음식

이 익는다'는 뜻으로, 특별히 어떤 사람을 위해 한 것은 아니지만 그 사람에게게는 은혜가 됨을 비유적으로 이르는 말이다.

공직에 들어오고 나서 친절에 관한 기고문을 많이 봤다. 친절이란 무엇일까? 보통 사람들의 평범한 하루하루를 따뜻하게 만들어주는 친절이란 지나가면서 나누는 별거 아닌 농담, 웃으며 하는 인사 같은 딱히 특별하지 않고 마치 '지나가는 불' 같은 일상에서의 관심과 배려였다.

요즘 세태를 보고 '혐오의 사회', '분노의 사회'라고들 한다. 개개인이 마음의 여유가 없기에 점점 날 선 관계가 되고 사회도 점점 냉랭해지는 것 같다. 갑진년엔 모두 '지나가는 불'이 되어 사회를 좀 더 따뜻하게 만들어보는 것은 어떨까. 의외로 세상을 익게 만드는 데에는 별거 아닌 한두 마디의 반갑고 따뜻한 인사면 충분할지도 모른다.

리모델링의 선두주자
濟州 리모델링
辛一祚

누수탐지·방수
누수탐지·가스식·청진기식 수도매관 녹물청소

신축 / 증축 / 리모델링 / 화장실 리모델링
아파트 / 단독주택 전체 리모델링 / 지붕개량 /
옥상방수 / 페인팅공사 / 창문 / 도어문 / 대문 교체
불박이장 / 싱크대 / 신발장 / 도배 / 장판 / 물당 시공 / 징크 공사

유품 정리해드립니다

책임시공, A/S견적무료
정성을 다하는 직접시공. 혼을 담은 책임시공

주소 | 제주시 진동로5길 9, 유진빌라 201호
친절 **064.742.6234**
문의 **010.7599.6234**

그랜드보청기

2023년 총결산 할인행사 대이벤트!!
보급형/경제형/고급형/플래티넘중 선택

**2023년 그랜드보청기 히트브랜드 대상!!**
이로보청기 대상 수상

**충전형 귀속형 보청기**

**충전형 귀걸이 보청기**

'국민건강을 위한 상생협력제품 판매'
제주시/서귀포시 무료 방문 A/S 및 무료 청력검사
샅촌들 흔저 전화 주십시오! 기다렸습다!
◁사무실 방문시 추가 할인쿠폰 증정▷
비충전식 보청기 도내 최저가 지향
건강보험 청각장애인 지원금 및 어르신보청기 지원금 안내

NAVER에 **그랜드보청기**를 검색해 주세요
☎ 064-725-9275
※그랜드보청기 전용 주차장 (무료주차)

서사라 사거리 북동쪽
시청방면 1층 삼검구이 서광로 225 2층
제주시서비스마일

**그랜드보청기**

심의번호 2007-GN1-26-0155

국제보청기프라자

무료청력검사, 휴일예약, 출장상담 환영

정부지원 최고 131만원
[111만원+20만원(4년간 5만원씩 나눠서 지급)]

보상판매
27,000원 36개월 무이자 할부

☒ 작은 소리도 크게 들을 수 있습니다.

☒ 이야기 소리를 잘 들을 수 있습니다.

☒ 대화를 편안하게 할 수 있습니다.

☒ 시끄러운 장소에서도 대화가 가능합니다.

☒ 소리가 왕왕 울리지 않고 잘 들을 수 있습니다.

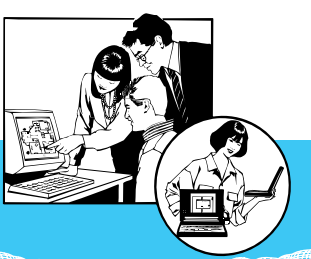
**찾아오시는 길**
●제주시 ●서귀포시 ●한국병원
시외버스터미널 오라파출소 ●국제보청기(국제기계2층)
한라체육관 ●실내수영장

**대표 임창완**

직접수리·당일착용
국제보청기 ☎ 064-743-7175

제주시 서광로 190 (한국병원 건너편, 국제기계 2층)

정보통신의 미래 ➡ 티엔정보기술(주)



고객을 위한 통합 SOLUTION 제공

VOICE & 영상장비
(교환대 & CCTV)

NETWORK 설비
(서버 & Network)

ONE-STOP SYSTEM

비상전원설비(UPS & AVR)
구내통신공사

◇ 열린 기술 습득

◇ 기술인력 개발

◇ 고객 중심 사고

**티엔정보기술(주)**
Telecom & Network information technology

본점 : 제주시 이도1동 1248-43번지
☎(064)722-0992, FAX (064)725-0993