



오늘의 날씨와 생활

4월 11일 목요일 음 3월 3일 (10물)

기상정보

흐림



제주는 흐리겠다. 아침 최저기온은 12-13℃, 낮 최고기온은 18-19℃로 전망된다. 대체로 흐리겠으나 오후부터는 산지나 중산간 일대에 비가 오겠다.

Table with precipitation probabilities for Jeju, Seongsan, Goseong, and Seogwi-do.

Table with sunrise/sunset times and moon phase for Jeju.

자외선지수 보통, 산불위험지수 낮음

미세먼지 (PM10) 좋음, 보통, 나쁨, 매우 나쁨

초미세먼지 (PM2.5) 좋음, 보통, 나쁨, 매우 나쁨

주간예보 <문의 ☎ 국번없이 131>

내일 맑음 13/20℃, 모레 구름많음 14/21℃

월드뉴스

대만 강진 사망자 16명으로 늘어

남은 실종자 3명 수색 계속

지난 3일 대만 동부 화롄(花蓮)현을 덮친 규모 7.2(미국·유럽 지진 당국은 규모 7.4로 발표) 지진으로 인한 사망자가 16명으로 늘어났다.

10일 대만 중앙통신사에 따르면 대만 중앙재해대응센터는 이날 화롄현 타이루거(太魯閣) 국가공원 내 사카당 트레일(산책로)에서 실종자 3명의 시신이 발견돼 사망자가 모두 16명이 됐다고 밝혔다.

현재까지 실종 상태인 사람은 3명이다. 실종자로 분류된 호주 국적의 싱가포르 부부를 아직 찾지 못했고 다른 실종자 1명이 있는 것으로 보이는 허런(和仁) 광산 지역은 큰 바위에 막혀 폭발물을 이용해 통로를 열기로 했다.

대만 당국은 지진 초기 대응이



대만 화롄현 타이루거 국가공원의 수색·구조 작업.

일단락됐다고 보고 '정규 대응'으로 방향을 전환해 수색·구조 작업을 병행할 방침이다.

평원이 대만 소방서(소방청) 부서장은 "지진 재해 업무가 복구·재건 단계로 접어들었다"며 "중앙재해대응센터는 오늘 오후 6시부터 정규 대응 매커니즘을 복원한다"고 말했다.

대만 당국은 따르면 지난 3일 첫 지진 후 일주일의 지난 이날 오전 8시까지 화롄현을 중심으로 총 815회의 여진이 이어졌다.

목요일론



이성웅 제주연구원 선임연구위원

지난해 7월에 자치분권위원회와 국가균형발전위원회가 통합된 지방시대위원회가 출범했다. 지역에서는 원하는 정책이나 사업을 효과적으로 할 수 있는 기회가 많을 것이란 기대를 하고 있다.

제주다운 동네를 위해

살고 있는 삶터인 도시공간에서 흔히 이야기하는 제주다운에 대해 몇 가지 제안을 하고자 한다.

첫째, 제주다운에 대한 정의가 필요하다. 제주다운을 과거의 제주 모습을 유지하는 것으로 오해하는 사람도 있는 것 같다. 최근이 만들어진 주택들이나 택지지구 등의 건물이나 시설만 보면 이곳이 제주인지 서울인지 구별이 안 된다

살고 있는 삶터인 도시공간에서 흔히 이야기하는 제주다운에 대해 몇 가지 제안을 하고자 한다.

둘째, 제주지역은 토지를 구분하거나 기능을 나눌 때 제주만의 특색을 담을 수 있도록 해야 한다. 앞으로 제주다운 동네를 만들어 나가는 것도 중요하지만, 제주다운이 무엇인지 지속적으로 고민하고 방향성을 시대에 맞게 정립한다면, 제주 지방 시대를 선도할 것이라고 기대한다.

셋째, 제주 공공기관부터 답답하거나 철제 펜스 등을 낮춘 돌담이

나 제주식으로 꾸며 보도록 하자. 공공기관의 경계를 허물고 도민들의 접근이 편리하고 공간이 친숙하게 느껴지도록 해보자는 것이다.

또한 낮은 돌담이나 제주식으로 조성한 경계는 운전자들에게도 시인성을 높여주고, 건축물을 포함한 가로경관의 개방감을 높여 줄 것이다. 경계의 목적은 사적영역과 공적영역의 구분이 가장 큰 목적이다.

앞으로 제주다운 동네를 만들어 나가는 것도 중요하지만, 제주다운이 무엇인지 지속적으로 고민하고 방향성을 시대에 맞게 정립한다면, 제주 지방 시대를 선도할 것이라고 기대한다.

열린마당

봄철 수두 환자 증가... 예방 수칙 주의



이미선 제주도보건환경연구원 보건연구사

최근 제주지역에서 봄철에 유행 감염병인 수두 환자가 증가하고 있다. 신학기가 한 달이 지났으며 4월 들어서 학교 등 단체생활에서 감염병이 확산될 우려가 있어 주의가 요구된다.

질병관리청에 따르면 2023년 제주지역 수두 환자는 917명으로 2022년 254명 대비 3.6배 증가했다. 2024년 4월 10일 기준 제주인구 10만명당 발생률은 36.94, 전국평균 13.14보다 2.8배 높고 전국 다른 시도보다도 높은 발생률을 나타내고 있다.

수두는 수두바이러스에 의한 전염성이 매우 강한 발진성 감염질환이며 비말을 통해 전파되는 호흡기 감염병

이다. 수두 환자와 접촉 후 수두 발생까지는 평균 14-16일에서 길게는 21일 정도 걸릴 수 있다. 수두의 증상은 처음에는 감기와 비슷한 증세로 발열, 발진, 가려움 등의 증상이 나타난다. 특히 미취학 아동과 초등학교 사이에 대부분 발생하며, 전염기간 시 모든 피부병변(물집)에 딱지가 생길 때까지 등교는 하지 말아야 한다.

수두 예방접종은 소아의 경우 생후 12-15개월에 수두 백신 1회를 접종하고, 만 4-6세 때 추가접종으로 예방이 가능하다. 수두 예방접종을 했지만 수두 예방접종 후에도 평소 마스크 착용과 비누로 손을 자주 씻고, 기침이나 재채기를 할 때에는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리는 등 개인위생관리를 중요시한다.

봄철, 환절기에 유행하는 수두의 예방은 예방접종, 호흡기 예방수칙 준수, 감염자와의 접촉 피하기 등의 조치로 전파를 차단하는 것이 최선의 방법이다.

막걸리 아스파탐, 바로 알고 먹기



이휘재 제주도보건환경연구원 식품분석과

아스파탐은 음식에 단맛을 내기 위해 사용된다. 설탕보다 200배 달고, 같은 수준의 단맛일 경우 설탕보다 칼로리가 200배 낮아서 다이어트 및 경제적인 이유로 많은 식품에 사용되고 있다.

얼마 전 아스파탐 사용과 관련해서 문제가 되었던 이유는 국제연합 구소에서 아스파탐을 발암가능물질 등 2B군(인체 발암가능 물질)으로 분류했기 때문이다. 그러나 식품의약품안전처 등 각 국가의 규제 기관은 앞서 언급한 국제연합구소

발표자료보다는 국제식품첨가물전문가위원회에서 평가한 자료에 기반해서 식품안전관리 기준을 설정한다. 국제연합구소는 어떤 물질의 암 발생 위험성을 확인하는 기관이지, 인체에 얼마나 많은 양에 노출되어야 위험한지 여부는 평가하지 않는다. 그러한 평가는 국제식품첨가물 전문가위원회에서 하고 있으며, 아스파탐에 대해서는 현재의 섭취량 수준이 안전하다고 평가하고 있다.

아스파탐은 60kg 성인의 경우 막걸리(750ml)는 33병, 제로콜라(250ml)는 55캔을 하루에 섭취해야 1일 섭취 허용량을 초과하므로, 정상적인 식품을 통해서 아스파탐을 과다 섭취하는 경우는 없다고 보면 된다.

아스파탐 섭취에 대해 과도한 걱정은 할 필요가 없지만, 단맛에 의존하지 않는 식습관이 건강을 유지하는 비결 중 하나임은 잊지 않길 바란다.

\* '오피니언' 면의 외부필자 기고는 본지의 편집방향과 일치하지 않을 수도 있습니다.

한리일보 제주 대표신문. 발행인·인쇄인·편집인 김한욱 편집국장 고대로. 인터넷 서비스 http://www.ihalla.com

감귤묘목·포트묘목 분양. 가장 많이 찾는 인기 품종: 레드향, 천혜향, 카라향, 황금향, 한라봉, 궁천, 유라조생, 오하라베니와세, 금굴, 하굴(아마나스) 외 다수 품종 보유.

감귤 신품종 분양. 2024년 최고품종 달코미 분양. 수확 12월 초순 당도 14Brix 산 1%. 만감류(1~3년생) 레드향, 천혜향(특호), 황금향, 윈터프린스, 한라봉, 사라향(천혜향신품종), 탐나는봉, 카라향, 탐빛1호, 명유자, 아마나스, 레몬.

씨트묘목분양. 만감류 - 씨트 - 카라향 - 윈터프린스. 조생 - 유라 - 궁천. 기타 - 레몬 - 하굴. '씨트'묘목 불법 유통 금지 안내. 씨트(품종보호 제6039호)는 「관라종묘, 에서 품종보호권자 현성(서귀포시 상효동)으로부터 2041년까지 전용실시권을 받은 품종입니다.

정보통신의 미래 >> 티엔정보기술(주). VOICE & 영상장비 (교환대 & CCTV), NETWORK 설비 (서버 & Network), ONE-STOP SYSTEM, 비상전원설비(UPS & AVR) 구내통신공사. 티엔정보기술(주) Telecom & Network information technology. 본점: 제주시 이도1동 1248-43번지