

새로 나온 책

▶ 열네 살 우울이 찾아왔다(차열음 지음)=저자는 청소년기 겪었던 우울증과 섭식장애에 대한 고백을 통해 아픔을 겪고 있는 이들에게 공감과 위로를 전한다. 중학생 시절 성적에 대한 압박, 가족 안에서의 상처, 주변의 가혹한 외모 평가와 도래의 따돌림 등을 겪으며 '먹지 않기'를 선택하게 된 과정을 진솔하게 풀어냈다. 본문 곳곳 '생각 있기'엔 저자가 병을 겪으며 깨닫고 공부했던 내용을 담았다. 창비. 1만3000원.

▶ 2024 제15회 젊은작가상 수상작품집=올해 젊은작가상에 이름을 올린 수상 작가는 김멜라, 공현진, 김기태, 김남숙, 김지연, 성해나, 전지영이다. 대상작인 김멜라의 '이음 이음'은 성에 대한 대담한 상상력과 '반려'와 '사랑'에 대한 천착이 두루 지지를 받았다. 책은 "우리 삶의 한 장면을 흥미진진한 상상력으로 풀어낸" 일곱 편의 소설과 함께 작가노트, 해설이 묶였다. 문학동네.

▶ 미래 세대를 위한 우주 시대 이야기(손석춘 지음)=우주 시대에 꼭 알아야 할 우주에 관한 이야기를 청소년 눈높이에서 쉽게 알려주는 책. '우주를 아는 만큼 삶이 달라진다'는 부제를 달고 우주 개발 역사, 우주여행, SF 영화, 빅뱅 등 다양한 주제를 다루며 청소년들이 우주와 관련한 다채로운 영역에서 상상력을 발휘하는 데 도움이 되는 우주에 대한 통합적 지식과 지혜를 전달한다. 철수와영희. 1만5000원.

▶ 소녀들에게는 사생활이 필요해(김여진 글·이로우 그림)=부모에게서 벗어나 조금씩 자기만의 세계, '사생활'을 만들어 나가는 10대. 책은 변화의 시기를 지나는 10대 소녀들을 위해 현직 초등학교 교사이자 어린이책 전문가인 김여진 작가가 쓴 '소녀 맞춤형' 자기 계발 실용서다. 요즘 소녀들의 관심사와 고민거리 35가지를 엄선해 진심으로 공감하고 조언한다. 사계절. 1만3000원.

▶ 나도 꽃밭을 갖고 싶어(이팅 리 글·그림, 양병헌 옮김)=육십에 관한 이야기를 통해 우리가 세상을 살아가는데 필요한 존중과 배려의 중요성을 일깨워주는 책. 육십쟁이 존이 자신의 꽃밭을 가꿀 생각은 하지 않고, 친구들이 정성껏 가꿔 놓은 꽃밭을 빼앗으면서 겪는 일을 통해 '이루어 가는 노력'이 필요하다는 커다란 생각의 변화를 맞게 되는 과정을 그리고 있다. 푸른숲주니어. 1만4000원. 오은지기자

이 책!

『비판적 윤리의 최전선』



다양한 관점에서 살펴본 동물 연구

'동물 윤리의 최전선' (두번째 제 펴냄)은 최근 동물과 관련된 이론·실천의 주요한 흐름인 비판적 동물 연구(Critical Animal Studies, CAS)라고 불리는 학제적 접근법을 소개하는 책이다. 저자 이오누에 타이치는 책에서 다양한 철학자와 이론가들을 소개하면서 단일 쟁점의 아닌 종합적 해방을 향한 연대의 중요성을 강조한다. 동물을 둘러싼 이른바 영역 횡단적인 수많은 이슈들을 철학, 사회학, 정치경제학, 페미니즘, 포스트휴머니즘까지 망라해 체계적으로 살핀다.

저자는 "한국어판 간행에 부처"에서 "동물 윤리의 실천과 이론에서 발전한 비판적 동물 연구라는 학술 체계를 가능한 한 전체적인 관점에서 설명하고자 노력했다"고 밝힌다. 그리고 '비판적 동물 연구 입문'이라는 부제처럼 비판적 동물 연구를 개괄하면서 동물 윤리와의 관계를 중심으로 기본 이론을 소개한다. 책은 '들어가며'와 '나가며'와 함께 크게 본문 5장으로 구성됐다. 저자는 비판적 동물 연구란 무엇인지 간단히 소개한 후 1장 '동물의 현 상황'에서 동물 윤리를 함께 고민해 보기 위한 전제로서 동물들이 처한 현 상황을 살펴본다.

저자는 "비판적 동물 연구는 단순히 사고 실험을 펼치거나 아름다운 이론을 구축하는 작업이 아니라 현실에 개입해 동물의 처지를 개선하기 위한 학문"이라며 "따라서 동물의 현 상황을 직시하지 않고서는 이야기를 시작할 수 없다"(본문 중)고 했다.

2장 '도덕철학'에선 동물 윤리학의 기초를 쌓은 철학자, 피터 싱어와 톰 레건의 철학을 살펴보고, 3장 '사회학'에선 사회학의

공헌에 주목한다.

4장 '포스트휴머니즘'에선 유럽 철학자들의 동물론을 바탕으로 인간중심주의의 해체와 생명정치 개념을 통한 동물 억압 분석과 동물 해방론을 다룬다. '나가며'에선 '종합적 해방'이라는 제목으로 비판적 동물 연구의 원칙에 녹아 있는 '포괄적이고 단일한 투쟁'에 대한 전망을 제시한다.

출판사는 "이 책은 기존 국내에서 흔히 철학·윤리 사상의 일종으로 다뤄 왔던 동물 윤리론을 넘어서서 다양한 관점에서 동물 연구가 발전되어 온 모습을 독자들에게 잘 보여준다"며 "구조적 비판에 대한 체계적 정리는 윤리학의 사고실험을 넘어서 실천에 참여하는 데 중요한 역할을 해 준다"고 소개했다. 정혜원 옮김. 2만5000원. 오은지기자 eioh@ihalla.com



비판적 동물 연구의 구성 이론을 배우는 일은 동물 윤리의 최전선을 파악하는 일의 핵심이 된다고 해도 과언이 아니다. - 들어가며 중 -

100세 시대 활력 위한 발 건강 관리 노하우

김범수의 '100세 시대 두 발 혁명'



20년 이상 발 질환을 진료해 온 인내대병원 족부전문의 김범수 교수가 발 건강을 잃기 전 미리 관리할 수 있는 발 건강 관리의 노하우를 책 '100세 시대 두 발 혁명' (비타북스 펴냄)에 아낌없이 담았다.

100세 시대, 건강과 활력을 위한 발 건강의 중요성을 강조하는 저자는 "사람이 활력 있게 살려면 일단 두 발로 잘 걸을 수 있어야 한다"며 "걸어야 운동이 되고 에너지가 만들어지며 그 에너지로 생동감 있게 살 수 있다"고 주장한다.

크게 5장으로 구성된 책은 발의 구조와 원리에 대한 설명부터 발 건강의 핵심인 풋코어의 중요성, 질환을 예방하고 풋코어를 강화시키는 운동법 등을 소개한다. 우리 몸에는 전신을 잡아주는 복근과 척추세움근 같은 코어 근육이 있다면 발에는 풋코어 근육이 있다. 저자는 "발등뼈와 발바닥 사이에 아치를 이루는 오목한 공간 대부분을 근육

이 채우고 있는데, 그 근육들을 합쳐 '풋코어'라고 한다"고 설명한다.

풋코어 근육을 강화시킬 수 있는 운동 방법은 족저근막염을 낮게 하는 발바닥 스트레칭, 앞꿈치 통증을 줄여주는 종아리 스트레칭, 무지외반증이 있으면 해야 하는 발가락 스트레칭, 평발의 풋코어 운동과 발목을 빼앗겼을 때 하는 운동 등 다양하다. 저자는 "풋코어 강화 운동만 따라해도 발의 급격한 노화를 막을 수 있다"고 말한다.

그 전에 자신의 풋코어가 튼튼한지 스스로 테스트해볼 수 있는 자가 검진법도 실었다. 1만8000원. 오은지기자

김순선 작가 신작 시집 '어느 토요일 오후'

김순선 작가의 신작 시집 '어느 토요일 오후'가 한그루 시선 서른일곱 번째 시집으로 나왔다. 작가의 일곱 번째 시집이기도 한 '어느 토요일 오후'엔 총 5부에 걸쳐 61편의 시가 묶였다.

시인이 여러 문화예술 현장에서 보고 느낀 감정을 창작의 토대로 삼은 점이 이번 시집의 가장 큰 특징이다.

고명철 문학평론가는 "시인이 접한 다양한 예술 장르와 그 개별 작품은 서로

다른 예술적 완성도와 미적 성취를 자아낸다"며 "따라서 이것들과 조우하는 그의 시적 상상력은 그만큼 독특한 시적 개성을 드러낼뿐만 아니라 시적 진실 면에서도 다양한 층위를 나타낸다"고 평했다. 1만원. 오은지기자



김정희 제주어 동시집 '할망바당 솜방귀'

'할망바당 솜방귀'는 제주아동문학협회에서 활동하고 있는 동시 작가이자 동시전문서점 '오줌폭탄'을 운영하고 있는 김정희 작가의 신작 제주어 동시집이다. '제주어 동시로 배우는 마음 동시집'이라는 부제를 달고 걱정스러운 마음, 따뜻한 마음, 안타까운 마음, 설레는 마음, 조마조마한 마음, 뿌듯한 마음, 서럽고 정한 마음 등 7부로 나누어 50편의 동시를

모았다. 제주어로 쓰인 동시 옆에는 표준어로 대역한 동시가 함께 실렸다.

"어린이들이 많이 읽고, 제주어와 더 친해지길 바라"는 저자의 마음이 담겼다. 한그루. 1만2000원. 오은지기자



2024 제주인명록 발간

한리일보가 제작한 「2024 제주인명록」이 발간됐습니다. 「2019 제주인명록」 발간 이후 5년만입니다. 도내·외 인사 3000여명이 수록된 이번 인명록에는 2023년 11월말 기준 도내 주요기관·단체 인사는 물론 국내·외에서 뛰어난 활약으로 제주인의 기개를 드높인 인사들의 현직 및 주요 경력 등이 정리됐습니다.

제주도민 여러분의 많은 성원과 관심을 바랍니다.

규격 | 4X6배판 정가 | 15만원
입금계좌 | 농협 981-17-006824

한리일보시 구입문의 : 064)750-2531