



19일 오후(현지시간) 요르단 암만에서 열린 2026 북중미 월드컵 아시아 3차 예선 B조 한국과 팔레스타인의 경기를 마친 한국 대표팀 선수들이 굳은 표정으로 응원단석으로 향하고 있다. 연합뉴스

홍명보호 득점 다변화 '합격'... 수비는 '글썸'

6경기 무패 행진·B조 선두로 올해 A매치 마쳐 월드컵 예선 4승 2무 '12골 폭발'... 실점도 5골

지난 9월부터 2026 북중미 월드컵 아시아지역 3차 예선의 대장정을 시작한 한국 축구대표팀이 4승 2무의 성적으로 반환점을 돌며 올해 A매치 일정을 모두 끝냈다.

이제 홍명보 감독이 지휘하는 대표팀은 내년 3월 홈에서 두 차례 펼쳐지는 월드컵 아시아지역 3차 예선 B조 7~8차전(요르단·요르단)을 시작으로 남은 4경기 결과를 통해 11회 연속 월드컵 본선 진출의 새로운 역사에 도전한다.

홍명보호는 19일(한국시간) 요르단 암만 국제경기장에서 치러진 북중미 월드컵 아시아지역 3차 예선 B조 6차전에서 팔레스타인과 1-1로 비겼다. 이로써 대표팀은 월드컵 3차 예선 B조에서 4승 2무의 무패 행

진을 펼치며 선두 자리를 지켰다. 홍명보 감독은 월드컵 3차 예선 1~6차전에서 잘됐던 점을 꼽아달라는 질문에 '득점 루트 다변화'를 꼽았다. 대표팀은 지난 6경기 동안 12골을 터트리며 경기당 2골의 준수한 결과를 남겼다.

손흥민(토트넘·3골), 오세훈(마치다 젤비아), 오현규(헝크), 이재성(마인츠·이상 2골), 황희찬(울버햄프턴), 주민규(울산), 배준호(스토크시티) 등 7명이 득점에 성공하며 12골을 쏘아 올렸다. 더불어 오세훈, 오현규, 주민규는 교체 투입된 뒤 득점포를 가동하면서 홍명보 감독의 용병술도 제대로 들어맞았다는 평가를 받기에 충분하다.

홍 감독은 이에 대해 "월드컵 3

차 예선 6경기 중에 잘됐던 점을 꼽으라면 짧은 준비 기간이었지만 팀의 조직력이 좋아졌고, 득점 루트가 많아진 점"이라고 설명했다. 득점력은 좋아졌지만, 아쉬운 부분도 분명히 남는다.

홍 감독은 밀집 수비의 해법 찾기에 노력했지만, 수비 조직력을 갖춘 팀에는 큰 성과를 내지 못하고 있다. 대표적인 상대가 팔레스타인이다. 대표팀은 월드컵 3차 예선 1차전에서 팔레스타인과 0-0으로 비기더니 6차전에서도 1-1 무승부에 그쳤다.

홍 감독은 이에 대해 "강한 조직력을 가진 팀이 수비 위주로 나왔을 때 골 결정력을 끌어올리는 게 과제"라고 지적했다.

홍명보호 수비의 핵심은 중앙 수비수 김민재(원전)다. 김민재는 '철기동'이라는 별명답게 수비 라인의 리더로 최종 라

인을 조율하고, 다양한 침투 패스를 온몸으로 막아내는 헌신적인 수비가 일품이다. 하지만 김민재가 흔들리면 후방이 한순간에 무너지게 된다. 이번 팔레스타인전이 그런 모습의 전형이었다.

김민재는 전반 12분 우리 진영 왼쪽 후방에서 상대의 압박 속에 골키퍼에게 백패스 하는 과정에서 팔레스타인의 자이드 쿤바르에게 볼을 빼앗겼고, 쿤바르는 곧바로 득점에 성공했다. 비록 김민재의 패스가 느리고 짧았지만, 앞선 과정에서 깔끔하게 백리 볼을 처리하지 못한 게 김민재의 백패스 실수로 이어졌다.

이번 실점을 합쳐 대표팀은 월드컵 3차 예선 1~6차전에서 5골을 내줬다. 무실점 경기는 요르단과 월드컵 3차 예선 3차전(2-0승) 한 차례뿐이었다. 조직력과 집중력이 아쉬운 대목이다.

신소야 3년 연속 국대 보디빌딩 코치 발탁

신소야 전 제주특별자치도보디빌딩협회장이 3년 연속으로 세계피트니스선수권대회 국가대표 코치로 발탁됐다.



신소야 전 협회장.

20일 제주자치도보디빌딩협회에 따르면 신소야 쏘야핏얼라이브제주 대표가 2022년, 2023년에 이어 올해도 다음달 16일부터 19일까지 일본 도쿄에서 열리는 2024IFBB세계피트니스선수권대회 국가대표 코치로 선임됐다.

신 대표는 2022년 아시아보디빌딩&피트니스 선수권대회에 첫 국가대표 코치로 선임돼 여자부 종합 3위에 오르는데 기여한 후 현재까지 3년째 IFBB 세계피트니스선수권대회 코치로 발탁되고 있다.

신 대표는 국내 여자 지도자 중 유일하게 보디빌딩 1급 전문스포츠지도사와 1급 생활스포츠지도사 자



윤가희 선수.

격을 갖추고 있으며 여성으로는 처음으로 제주보디빌딩협회장을 지내기도 했다.

이와 함께 이번 대회 국가대표로 제주자치도보디빌딩협회 소속 윤가희가 3년 연속으로 비키니 국가대표로 발탁돼 세계선수권 메달에 도전할 예정이다.

제주 읍면동 대항 전도축구대회 키포프

23~24일 장년부·노장부·실버부로 나눠 열전

읍·면·동 대항 제14회 제주특별자치도지사배 전도축구대회가 23일부터 24일까지 이틀간 제주시 삼양축구장과 회천축구장에서 열린다.

제주자치도축구협회 주관하는 이번 대회는 지난해에 이어 동호인 팀 대항전이 아닌 읍면동 대항전으로 치러진다.

지난해 청년부와 장년부로 나눠 열렸던 경기는 올해 장년부(30~40대), 노장부(50대), 실버부(60대)로 나눠 진행되며, 여성부는 읍면동 대항이 어려운 점을 고려해 동호인대항전으로 펼쳐진다.

대진추첨 결과 장년부는 구좌읍, 한경면, 용담2동이 우승을 놓고 한

판 승부를 벌이며 노장부는 구좌읍과 성산읍 승자가 결승전에 오르고 애월읍과 우도면의 승자가 대천동과 경기를 통해 결승전 무대를 밟게 된다. 실버부는 구좌읍과 대천동, 우도면과 외도동이 결승 진출을 놓고 점진을 펼칠 예정이다.

여성부는 비바리즈와 용여성, 산남WFC와 표선여성축구회의 대결 구도로 짜여졌다.

지난해 대회에서 청년부와 장년부 모두를 석권한 구좌읍이 올해도 3개 부문 정상상을 모두 가져갈지 주

목된다. 이와 함께 청년부와 장년부 준우승에 머물렀던 성산읍과 우도면이 구좌읍을 제치고 정상에 오를지도 관심이다.

제주자치도축구협회 관계자는 "지난해 처음 시도한 읍면동 대항전이 참가 팀이 많지 않지만 점차 늘어날 것으로 기대하고 있다"며 "생활체육 축구 활성화와 제주 축구의 발전을 위해 도민들의 지속적인 관심을 부탁한다"고 말했다.

제주동여중 배구부 전국대회 정상 등극

예선부터 결승까지 연승

제주동여자중학교가 전국학교스포츠클럽 배구 여중부 정상에 올랐다. 제주동여중은 지난 16일부터 18일까지 광주여자대학교 유니버시아드 경기장에서 열린 제17회 전국학교스포츠클럽 여중부 배구에서 '무패' 우승을 달성하는 쾌거를 이뤘다.

제주동여중은 예선에서 3전 3승으로 조 1위로 8강에 오른 뒤 대구 경북대사대부중을 2-0으로 완벽하게 제압하며 준결승에 진출했다. 결승 진출을 위한 서울 진광중과의 4강전에서 제주동여중은 신장의

열세를 극복하며 세트 스코어 2-1로 제압했다.

제주동여중은 경남 함안중과의 결승에서는 상대의 파워 넘치는 플레이에 고전하기도 했지만 끈기있게 집중력을 보이며 2대1로 물리치고 정상에 올랐다.

제주자치도배구협회 장용석 회장은 "제주동여중 조현숙 교장선생님과 부영란 담당 교사의 많은 관심과 이덕수 지도자의 지도력이 조화를 이루며 경기력이 상승했고 여기에 참가 학생들의 '즐거자!' 하는 마음가짐이 잘 어우러져 쾌거를 이룰 수 있었다"고 전했다.

KBS1	KBS2	MBC	JIBS/SBS	EBS1
5:00 KBS 뉴스광장 7:35 KBS 뉴스광장 제주 7:50 인강극장 8:25 아침마당 9:30 KBS 뉴스 930 9:45 KBS 뉴스 제주 10:00 무엇이든 물어보세요(재) 11:05 사랑의 가족(재)	6:00 걸어서 세계속으로 트레블홀릭(재) 7:00 TV 유치원 7:30 일일연속극 결혼하자 맹꽁이(재) 8:10 무엇이든 물어보세요 9:30 일일드라마 스키타(재) 10:10 KBS 아침 뉴스타임 10:30 인강극장 스페셜 11:10 수목드라마 페이스 미(재)	6:00 MBC 뉴스투데이 1부 6:25 MBC 뉴스투데이 2부 7:20 MBC 뉴스투데이 제주 7:50 친절한 선주씨(재) 8:30 TV 전국시대 9:30 930 MBC 뉴스 9:45 기분 좋은 날 10:45 찾아가는 푸르기교실 11:15 건강의 재구성 썰북(재)	6:00 모닝와이드 1부 6:25 모닝와이드 2부 7:15 JIBS 아침 뉴스 7:40 모닝와이드 3부 8:40 맨 인 블랙박스 스페셜 8:50 종근당 9:55 SBS 10 뉴스 10:30 민영방송 공동기획 음은 생명이다 11:00 세상에서 가장 아름다운 여행 11:30 고향이 보인다	8:20 최고!대 호기심딱지 9:20 탐골스타 개칭이 12:10 간혹탐구·짐 13:00 EBS 평생학교 15:15 나의 두 번째 교과서 16:10 당동명 유지원 16:55 하프와 친구들 17:40 레인보우 버블젠 19:50 PD로그
12:00 KBS 뉴스 12 13:00 KBS 네트워킹 특선 별다른 13:50 나라는 가수 인 스페인 호텔링 14:00 KBS 뉴스 14:10 빙과 후 초능력 14:40 트레킹로드 세상을 걷다 스페셜 15:10 우리 집 곰솔아지(재) 16:00 사시간간 17:00 KBS 뉴스 17:30 탐나는 제주	12:20 동네 한 바퀴(재) 13:25 생생정보 스페셜 15:00 KBS 뉴스타임 15:15 월드 24 15:45 출동! 유추구조대2(재) 16:00 TV 유치원 16:30 누가 누가 잘하나 17:30 농촌에는 따라잡기	12:00 12 MBC 뉴스 12:25 이토록 친밀한 배신자(재) 13:55 2시 뉴스 외전 15:55 공감토크 소통의 고수 16:55 5시 뉴스와 경제 17:10 출발! 비디오 여행 스페셜	12:00 SBS 12 뉴스 12:50 청사특집 SBS D포럼 2024 스페셜 14:00 뉴스브리핑 16:00 전국 TOP10 가요쇼(재) 17:00 SBS 뉴스 17:35 JIBS 저녁 뉴스 17:50 위사켓	8:30 낭만을 고행리 9:00 KCTV 9시 뉴스 9:30 제주청소년정책제안대회 10:30 문화카페 12:30 해설이 있는 음악여행 13:20 KCTV 다류스페셜 14:30 KCTV 스페셜 15:20 나혼자 여행지도 16:10 제주청소년정책제안대회 17:00 KCTV 17시 뉴스 19:00 KCTV 종합뉴스
18:00 6시 내교향 19:00 KBS 뉴스 7 제주 19:40 한국인의 반상 20:30 일일연속극 결혼하자 맹꽁이 21:00 KBS 뉴스 9 21:35 KBS 뉴스 9 제주 22:00 다류 인사이드 22:50 KBS 뉴스라임TV 23:30 이슈 픽 앤드 함께 스페셜	18:00 경계콘서트 18:35 2TV 생생정보 19:50 일일드라마 스키타 20:30 일일연속극 결혼하자 맹꽁이 21:50 수목드라마 페이스 미 23:00 아이 러브 스포츠 23:25 동물은 훌륭하다(재)	18:05 생방송 제주연 19:05 생방송 연금권 720+ 19:10 친절한 선주씨 19:40 MBC 뉴스데스크 21:00 시사기획 이슈 있다 22:00 구해줘! 홈즈 23:40 지금 거신 전화는 프리미어 23:55 대장이 반친 스페셜	18:05 2024 JIBS 음악공쿠르 오케스트라 부문 18:50 생방송 투데이 20:30 JIBS 뉴스 21:00 와 진짜 세상에 이면일이 22:20 꼬리에 꼬리를 무는 그날 이야기 23:50 나이트라인	7:00 김현정의 뉴스쇼 9:00 그대 창가에 일렉시안이다 12:00 CBS 뉴스 14:05 이봉규의 여행요기 17:05 시사메거진 제주 17:30 저녁종합뉴스 18:00 한문승부 20:00 CBS 뉴스
# 이 프로그램은 방송국의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.				
KBS 064)740-7331 / MBC 064)740-2432 / JIBS 064)740-7800 / KCTV 064)741-7723 / 제주CBS 064)748-7400 / TBN제주교통방송 064)717-8114				

오늘의 운세 21일

김강성 지단(호리) 작명역학 원장
경기대 평교실 교수(010-5233-6136)

36년 자녀의 도움이 있는가 하면 불화로 하루를 보내기도 한다. 40년 활동력이 왕성하고 외부영업도 분주하게 한다. 61년 전진도, 후퇴도 못하는 형국이나 신중함이 필요. 73년 경쟁 속에 스트레스가 쌓이나 적응하라. 비교의 대상이 내가 되지 마라. 85년 이성교제간 불화가 생기고 미혼자는 이성이 생긴다.

42년 독선적인가 자만하지 말고 원칙을 준수. 54년 작은 일이라도 작심하고 실천하면 그 결과가 좋다. 66년 참고 인내하면 구하고자 하는 것이 풀려 나간다. 78년 직업인은 변동 변화를 추구하려 하며 마음에 동요가 생긴다. 90년 신영이 예민하거나 시작하려 또는 두통이 오니 무리하지 말 것.

37년 관공사와 관계된 업은 계약이 생기도 함. 49년 직위 또는 아랫사람과 차 한잔의 여유가 나를 존경하게 한다. 61년 전진도, 후퇴도 못하는 형국이나 신중함이 필요. 73년 경쟁 속에 스트레스가 쌓이나 적응하라. 비교의 대상이 내가 되지 마라. 85년 이성교제간 불화가 생기고 미혼자는 이성이 생긴다.

43년 일이 호전되고 안정이 되니 본인의 일에 충실하라. 55년 도중에 정해가 생기나 이를 잘 극복하면 기쁨이 찾아온다. 67년 취직, 승진 또는 창업 등에 길한 운이니 용기를 갖고 시장조사를 한 후 결정하라. 79년 용감한 자가 승리의 기쁨을 맛본다. 91년 내 소신대로 일을 추진해야 이익이 따른다.

38년 답답한 마음에 시원함이 있고 즐거운 만남이나 대화가 있다. 50년 변화를 주고 싶고 구애중동이 강한 날. 62년 투자·매매·서류와 관련된 일은 원만하다. 자녀문제는 고민하지 말고 자문이 우선. 74년 주변 또는 가정에서 불화가 생기니 먼저 나서지 마라. 86년 재물지출 또는 분실이 생기니 자금관리 필요.

44년 완고함 보다는 부드러움이 존경받는다. 56년 부드러운 말 한마디가 자녀에게 편안함과 용기 충전의 동기부여가 될 수 있다. 68년 자신을 알고 분별력 있는 행동 시 뒷사람이 칭찬을 한다. 80년 집값 소지품을 분실하니 주의. 내부 소행이 될 수 있다. 92년 감정을 억제하고 주변인과 친절한 대화가 필요하다.

39년 신용을 잃으면 회복이 어렵다. 대인관계를 넓혀라. 51년 자녀문제로 주변과 상의 또는 혼사건이 오기도 한다. 63년 직장이나 남편 문제가 있으며, 스트레스가 있다. 75년 새로운 이성문제로 고민 또는 사회활동에 참여하려고 한다. 87년 뒷사람의 배려나 칭찬이 있지만 금전은 지출된다.

45년 관계구성이 따르니 행동 또는 금전거래는 상황에 따라 유연하게 대처하라. 57년 문서로 인해 신경을 많이 생기니 보충이나 담보는 신중할 것. 69년 가정 화목에 최선을 다하라. 81년 추진하는 일이 지체되는 형국이나 조급증은 금물. 인내하며 때를 기다려라. 93년 서서히 안정이 되고 의욕이 불다.

40년 전문직, 자영업에 기쁨, 손발 윤택하다. 52년 실천하려 하나 몸이 따르지 않고 마음만 급하다. 64년 사업이 호전되고 직장인은 명예 또는 길사가 있을 수 있다. 76년 문서안이 길하나 재물이 지출 또는 자금 확보에 어려움이 있기도 하다. 88년 자신을 갖고 추진하면 마음이 편하다.

46년 자기 감정조절을 자제하면 재물이 이익이 따른다. 58년 참고 인내하면 구하고자 하는 것이 풀려나간다. 70년 집안에 근심이 오니 안부전화가 필요하고 부부간에도 시댁, 처가 문제로 논쟁한다. 82년 남의 유혹이나 거절을 못하니 마음에 상처만 남는다. 94년 병문안, 문상 갈 일이 있거나 가족 건강 염려.

41년 문서관리자는 일이 생기고 매매에 있다. 53년 자녀일로 약속이 있거나 연락이 온다. 이사나 이동 번동수 있다. 65년 원하는 결과가 미흡하니 과욕보다는 대인관계에 치중할 때. 77년 활동력이 늘어나고 미취업자는 취업에 대한 소식을 접한다. 89년 준비할 일도 많고 아지고 돈 쓸 일이 많게 된다.

47년 내 능력에 한계를 느끼는 형국으로 조급함보다는 서서히 추진력이 필요. 59년 재물 손실수가 있으니 주변관리 철저. 71년 문서 관리는 철저한 검토가 필요하다. 83년 취업이나 직장의 기쁨이 있다. 결혼은 이성교제 길. 95년 집안에 애·경사로 참석. 친구간에는 신경전이 벌어진다.