



마을 환경 지키고 건강도 챙기고

오라동주민자치위 민오름에서 플로깅

제주시 오라동 (동장 강리선) 주민자치위원회(위원장 김경환)는 지난 8월 30일 '2025년 특화프로그램'의 일환으로 민오름에서 플로깅 행사를 개최했다.

지역사회 발전과 오라동 주민화합을 위한 이번 플로깅 행사에는 오라동통장협의회, 대한노인회, 새마을지도자협의회, 새마을부녀회, 바르게살기위원회, 연합청년회, 청소년지도협의회, 민속보존회, 장애인지원협의회, 지역사회보장협의체, 자율방재단, 자연문화보존회, 체육회, 의용소방대 등 14개 단체 회원 70여 명이 참여했다.

민오름은 도심 속에 자리하고 있어 제주도민들의 건강과 산책코스로 안정맞춤이라 밤낮으로 왕래가 많은 곳이다.

오라동주민자치위원회 김경환 위원장은 이날 플로깅 행사에 참여한 단체회원들을 격려하며 "도민들의 소중한 휴식처이고 건강 증진을 위해 왕래하는 민오름을 더욱 깨끗하고 안전하게 사용할 수 있도록 주민자치위원회에서 더욱 관심을 가지고 함께 가꾸어가자"고 했다. 또 이승아 제주도의원이 참석해 주민들을 격려하고 끝까지 플로깅 활동에 동참했다.

민오름은 새벽부터 맨발 걷기를 하시는 분, 민오름 둘레길을 걷는 분, 오름 정상까지 왕래하는 분, 계단을 통해 걷기 등 다양한 방법으로 체력 강화를 위해 운동할 수 있다. 숲으로 우거져 산림욕 겸 산



책을 하시는 분들도 여럿 찾는 곳이다.

이번 플로깅에 참여한 주민 오라자연문화유산보전회 임윤숙 위원은 "아침 일찍 플로깅 봉사활동에 참여해 함께 쓰레기를 정리하고 걸으니 덥고 땀이 나지만, 기분이 상쾌하고 마음도 뿌듯해 건강이 저절로 좋아지는 느낌"이라며 "플로깅의 장점을 확실히 알게 됐다"고 했다.

이날 플로깅 참가자들에게는 쓰레기 수거에 필요한 마대자루, 장갑, 물, 간식을 지급했고, 쓰레기를 수거한 2시간은 봉사활동으로 인정됐다.

오라동주민자치위원회는 앞으로도 플로깅 활동을 통해 깨끗한 오라동 만들기에 앞장서며 '문화의 향기가 살아 숨 쉬는, 도심속 힐링 1번지 오라동'으로 거듭나기 위한 노력을 지속해나갈 계획이다.



문명숙 시민기자



대정읍 청소년 드림페스티벌 개최

서귀포시 대정읍 청소년지도협의회(회장 하정훈)는 지난달 29일 하모체육공원에서 대정읍 청소년들을 위한 제7회 대정읍 청소년 드림페스티벌 행사를 개최했다.

페스티벌에는 지역 청소년과 주민, 관광객 등 500여 명이 함께해 풍물, 난타, 마술 공연과 함께 지역 내 4개 학교에서 11팀이 청소년 경연에 참가했다. 또 지역의 중·고등학교 학생들이 무드등 만들기, 머그컵 만들기 등 직접 체험부스를 운영해 호응을 얻었다.



제주 찾은 부부, 소아환우에 기부금 전달

제주도로 가족여행을 온 김인규·고지혜 부부가 지난달 27일 제주지역 소아 환우들을 위해 한마음병원을 통해 100만원을 기부했다.

서울 거주 김인규·고지혜 씨 부부는 13개월 된 딸 김다엘 양의 원인 모를 열로 제주시 한마음병원을 찾았다. 진료를 기다리다 부부는 평소 생각해온 '첫째 아이 돌잔치의 축복을 이웃과 나누자'는 마음을 떠올렸고, 아이 이름으로 기부를 결심했다. 부부가 전달한 성금은 형편이 어려운 소아 환자 치료를 위해 사용할 예정이다.



서귀포농민회 어린이 벼농사대회 개최

전국농민회총연맹 제주도연맹 서귀포농민회(회장 김대호)는 지난달 30일 서귀포농민회 창립 25주년 기념식 및 '제16회 서귀포농민회 어린이벼농사대회'를 개최했다.

이날 시상식에서 전봉준대상은 김나연(하월초 2) 어린이가 받았다. 우수상은 해성유치원 오소유(6세), 강주는(서귀북초 3) 어린이가 수상했다. 장려상은 토평초병설유치원 오나은(6세), 윤이랑(서귀북초 2), 김소은(동홍초 2) 어린이가 각각 받았다. SNS 특별상은 윤다준맘과 베키우는쥬니가 받았다.



제주시민 사회보장 아카데미 강연

제주시지역사회보장협의체 (공동위원장 김완근·이웅탁)는 지난달 30일 '2025년 제주시민 사회보장 아카데미' 1회차 강연을 개최했다.

아카데미는 시민들의 복지에 대한 관심과 이해도를 높이고 공동체의 가치를 공유하기 위해 마련돼, '고독사 예방'과 '돌봄'을 주제로 총 2회차로 운영된다.



민원 담당 공무원 역량 강화 교육 실시

제주도는 지난달 29일 제주농업기술원 농업디지털센터에서 도와 행정시 민원 담당 공무원 50여 명이 참석한 가운데 '2025년 고충 민원 역량 강화 교육'을 실시했다.



공무원연금공단 '한여름 김치 나눔 봉사'

공무원연금공단(이사장 김동국)은 지난달 28일 취약 계층을 위한 '한라봉(한여름 김치 나눔 봉사)' 활동으로 서귀포시 내 저소득 어르신 300가구에 김치를 전달했다.



애월농협 농업성공대학 수료식 개최

애월농협(조합장 김병수)은 지난 28일 애월농협 임원 및 농업성공대학 수료생 등 90여 명이 참석한 가운데 '2025년 애월농협 농업성공대학 수료식'을 개최했다.



정방동 안전협의회 교통문화 개선 캠페인

서귀포시 정방동(동장 오현숙)은 지난달 28일 명동로와 이중섬로 일원에서 정방동 안전협의회 위원 20여 명이 참여해 교통문화 개선 캠페인을 전개했다.



모닥불 곁에도, 식탁 위에도 언제나 든든한 한 끼

텐트 앞 캠핑에서도, 부엌 식탁에서도
제주 전통 비빔 양념으로 완성된 제주갈치 순살비빔장을
밥과 함께 쓱쓱 비비기만 하면 **똑딱 완성!**
바쁜 엄마도 안심, 아빠와 아이가 더 찾는
진짜 집밥의 편안함을 즐기세요.



맛있는 우리집 간편식 비빔장



간편조리식품 제주 갈치 순살 비빔장

이런분들께 추천드립니다.

매장에 진열해서 판매하실 분

기존 식당 메뉴에 추가를 원하시는 식당 사장님

행사, 도시락, 단체급식 등

신한에코 | 제주시 죽성서길 7-10

064) 725-1100