



# 갑자기 안 보이거나 팔다리 마비? '경동맥 협착증' 의심

## 제주, 제주인의 건강보고서 100 건강 다이어리

### <153> 경동맥 협착증

경동맥은 총경동맥, 내경동맥, 외경동맥으로 구분된다. 총경동맥은 흉곽 내 대동맥에서 시작해 목까지 올라오는 혈관으로 목의 좌우에 있다. 목 부근에서 이러한 총경동맥은 두피와 얼굴에 혈류를 공급하는 외경동맥과 뇌에 혈류를 공급하는 내경동맥으로 나뉜다. 경동맥 협착증은 대개 내경동맥의 협착을 의미하며, 이러한 내경동맥의 협착은 뇌경색의 원인 중 약 20~30% 정도를 차지한다. 따라서 경동맥 협착증에 대해 정확한 이해와 경각심을 갖는 게 중요하다. 제주대학교병원 신경과 강철후 교수의 도움으로 경동맥 협착증에 대해 알아본다.



경동맥 협착증이 있는 환자의 혈관조영술 사진 (화살표: 협착부위)



경동맥 스텐트 삽입술 후 혈관조영술 사진 (화살표: 스텐트 삽입 부위)

### 협착 심하면 뇌혈류 감소·뇌동맥 폐색으로 뇌경색 유발까지 관 삽입으로 혈관 확장하는 '스텐트 삽입술' 최근 빈도 늘어

류가 감소하거나, 또는 동맥경화성 병변에서 작은 부스러기(색전)가 떨어져 나가 혈류를 타고 흘러가 뇌동맥을 폐색시켜 뇌경색을 유발하게 된다.

#### | 증상?

경동맥 협착증은 협착의 정도가 경미한 경우에는 증상이 없을 수 있다. 그러나 협착의 정도가 심해 뇌 안으로 가는 혈류가 감소하거나, 또는 동맥경화성 병변에서 색전이 떨어져 나가 눈동맥이나 뇌동맥을 폐

색 시키는 경우 증상이 나타나게 된다. 증상으로는 한쪽 눈의 일시적인 시력 상실, 한쪽 팔·다리의 마비, 언어장애, 어지러움 등 다양하게 나타날 수 있다. 때로는 증상이 수 분 내지는 수 시간 이내에 호전되는 일과성 허혈 발작이 나타날 수 있다.

경동맥 협착증의 진단을 위한 비침습적인 검사로는 경동맥 초음파 및 CT, MRI를 이용한 혈관조영술이 있고, 침습적인 검사로는 뇌혈관 조영술(transfemoral cerebral angiography)이 있다. 이 중 뇌혈관 조영

술은 경동맥 협착증의 진단에 있어 가장 정확한 검사 중 하나로, 경동맥 재개통을 고려하는 환자들에게 널리 행해지고 있다.

#### | 치료 전략과 수술적 접근

경동맥 협착증의 치료 목적은 뇌경색의 예방이다. 많은 외국 보고에 따르면, 경동맥이 60% 이상 좁아진 경우 5년 이내 뇌경색의 발생률이 10% 전후이며, 최근 뇌경색이 있었던 경우에는 2년 이내 뇌졸중 발생률이 26%라고 한다. 무증상이면서 협착의 정도가 50% 미만의 경미한 협착인 경우에는 항혈소판제를 중심으로 한 약물 치료와 위험인자(고혈압, 당뇨, 고지혈증 등) 관리로 충분한 효과를 볼 수 있다.

그러나 증상이 있으면서 50% 이상의 협착이 있는 경우 혹은 증상이 없더라도 70% 이상의 심한 협착이 있는 경우에는 경동맥 내막절제술 및 경동맥 스텐트 삽입술과 같은 경동맥 재개통을 고려해야 한다.

경동맥 내막절제술은 전신마취 하에 경동맥을 직접 절개해 동맥경화성 물질이 쌓여있는 혈관내막을 제거하는 수술이다. 경동맥 내막절제술은 NASCET(NEJM 1991; 325:445-53) 및 ECST(Lancet 1991; 337:1235-43) 연구에서 50% 이상의 유증상 경동맥 협착증 환자의 치료에 있어 약물 치료보다 뇌졸중 예방 효과가 우수함이 증명됐고, ACAS(JAMA 1995; 273: 1421-8) 및 ACST-1(Lancet 2004; 363:1491-1502) 연구에 의해 60~70% 이상의 협착이 있는

무증상 경동맥 협착증 환자에서도 약물 치료보다 뇌졸중 예방 효과가 우수함이 증명됐다.

경동맥 스텐트 삽입술은 대퇴동맥으로 관을 삽입해 경동맥 협착증이 있는 부위에 스텐트라는 금속 그물망을 펼쳐 좁아진 혈관을 넓혀주는 방법이다. 예전에는 경동맥 스텐트 삽입술이 주로 전신마취 하에 수술하기가 위한 환자 및 경동맥 협착 부위가 너무 머리 쪽으로 높게 위치하고 있어 경동맥 내막절제술을 받기 힘든 환자들에게 선택적으로 행해졌다.

그러나 최근 들어 발표된 여러 논문에 따르면, 경동맥 스텐트 삽입술과 경동맥 내막절제술을 비교했을 때, 뇌졸중 예방 효과 및 안전성(합병증 발생 비율)에 있어 두 치료 방법이 비슷한 결과를 보였다.

이러한 결과를 바탕으로 미국, 유럽뿐만 아니라 우리나라에서도 경동맥 스텐트 삽입술을 시행하는 빈도가 점차 늘어 현재는 경동맥 내막절제술보다 더 많이 행해지고 있다. 경동맥 내막절제술과 경동맥 스텐트 삽입술은 각각의 장·단점을 가지고 있으므로, 경동맥 재개통이 필요한 경동맥 협착증 환자의 경우 전문의와 상의해 환자에게 적절한 치료 방법을 결정하는 것이 중요하다.



강철후 교수 제주대학교병원 신경과

### 공동 기획



### 건강Tip 달콤하고도 묘한 과일, 무화과

'꽃이 없는 과일'이라는 뜻을 가진 무화과(無花果)는 이름만 들어도 뭔가 신비롭다. 실제로 무화과는 겉으로 드러나는 꽃이 없다. 사실은 과일 안쪽에 수많은 꽃이 숨어 있고, 우리가 먹는 그 부드럽고 달콤한 과육은 바로 이 꽃이 열매로 변한 것이다. 고대 그리스·로마 시대부터 성서에 이르기까지 다양한 기록에서 등장하는 무화과는 인류가 가장 오래 즐긴 과일 중 하나다.

과는 자연 그대로의 깊은 단맛을 지닌 과일로, 건강한 단맛의 좋은 예이다. 단맛을 내는 주된 성분은 포도당과 과당으로, 이 두 당류가 조화를 이루어 단순히 강한 단맛이 아닌, 부드럽고 은은한 풍미를 만들어 낸다.

무화과는 껍질이 얇고 연약하지만, 그 안에는 달콤한 맛과 더불어 식이섬유, 다양한 항산화 성분 등 영양이 가득하다. 100g당 식이섬유가 약 2.9g으로, 바나나보다 많고 사과와 비슷한 수준이다. 특히 펙틴이라는 수용성 식이섬유가 풍부해 장의 운동을 촉진하고, 폴레스테롤 수치를 낮

추는데 도움을 줄 수 있다. 무화과에는 칼륨(232mg/100g)이 풍부하게 들어 있어 체내 나트륨 배출을 돕고, 혈압을 안정시키는 데 유익하다. 또한 칼슘(약 35mg/100g)도 포함되어 있어 뼈 건강에 기여할 수 있다. 말린 무화과는 생과보다 당분과 열량은 높지만, 미네랄과 식이섬유는 더 농축되어 있어 간식이나 에너지 보충용으로 활용하기 좋다.

또 하나 흥미로운 점은 무화과에 들어 있는 단백질 분해 효소, '피신(ficin)'이다. 이는 파파야의 파파인, 파인애플의 브로멜라인과 유사한 역할을 하는 천연 소화효소

로, 육류를 연하게 만드는 데 활용되기도 한다. 피신은 특히 단백질이 풍부한 식사 후 소화를 돕는데 유용하다. 다만 무화과 속에 포함된 천연 라텍스 성분은 일부 민감한 사람에게 알레르기 반응을 일으킬 수 있어 주의가 필요하다.

무화과는 오래전부터 '건강을 지키는 열매'로 여겨져 왔다. 한방에서는 무화과를 폐와 위에 좋은 과일로 분류하며, 마른기침이나 인후통 완화에 활용해 왔다. 유럽에서는 말린 무화과를 따뜻한 차에 넣어 감기 증상 완화용으로 즐기기도 했다. 단맛과 부드러운 식감에 건강까지 담긴, 자연의 지혜

가 느껴지는 과일이다. 무화과는 껍질째 먹는 것이 일반적이인데, 껍질은 얇고 부드러우며 과육과 조화를 이룬다. 요거트, 치즈, 오트밀이나 샐러드에 곁들이면 단맛과 식감이 풍미를 더한다. 잘 익은 무화과는 생과보다 먹는 것만으로도 훌륭한 디저트지만, 살짝 오븐에 구우면 더욱 농축된 단맛을 즐길 수 있다. 지금이 아니면 맛보기 어려운 계절 과일, 무화과. 짧은 만남이 아쉽지만, 그래서 더 귀한 계절의 선물이 다. 부드럽고 달콤한 그 맛 안에 자연이 담은 건강한 지혜를 함께 음미해 보는 건 어떨까? <제주대학교병원 영양팀>

### 감귤 신품종 분양

## 2025년 최고 품종안내

**만감류(기술원 보급종)**  
우리향, 달코미, 맛나봉, 레드스타, 설향

**미래향, 사리향, 천혜향, 레드향, 한라봉, 아마나스, 황금향, 탐나는 봉, 카라향**

**온주**  
유라조생, 하례조생, 오히라베니(궁천번이자), 궁천, 고림

**농장위치** 서귀포시 안덕면 서광리 850-6번지 (평화로 서귀포주유소에서 모슬포 방향 300M로도로변)

종자업등록번호 : 18-2003-20-09

## 자원종묘

대표 : 010-2691-1883  
010-8838-1564

### 신품종 2026년 예약 주문 받습니다

## 미래향,우리향,사리향,달코미

종자업등록번호 제 18-2002-20-07호

- 레드향 5년생, 7년생
- 천혜향 3-4년생
- 한라봉 7-8년생
- 미니향 7-8년생
- 유라실생 3년생, 5년생
- 하례조생 5-6년생

※ 신품종 다수보유

## 서귀종묘

010-6854-1336, 010-2693-1336

### 감귤묘목·포트묘목 분양

※ 감귤보급품종(1-3년생)  
가장 많이 찾는 인기 품종  
● 레드향 ● 천혜향  
● 카라향 ● 황금향  
● 한라봉 ● 궁천  
● 유라조생  
● 오히라베니와세  
● 금굴 ● 하굴(아마나스) 외 다수품종보유

※ 국내육성품종(1-3년생)  
국내에서 개발한 우수품종  
● 윈터프린스 ● 하례조생  
● 미니향 ● 탐나는봉  
● 미나로 ● 제라곤

※ 포트묘목 생종들이 높고 심는 시기 조절가능  
유라조생 / 카라향 / 레드향 / 황금향 / 천혜향 / 한라봉 / 하례조생 / 윈터프린스 / 하굴 / 오히라베니 / 레몬 외

민성종묘는 종자업등록 국립중지원 품종신고 농촌진흥청 통상실시 계약자로 생산, 증식하여 공식 판매하는 종묘업체입니다.

희망을 품은 감귤묘목을 생산하겠습니다

## 민성종묘

농장 : 서귀포시 선반로 112-5(강정동2327-1) 하예동 1831-2번지 외 품종별 농장위치가 다릅니다. 사전에 연락 부탁드립니다.

종자업등록번호 제18-2012-20-02호  
010-3694-5423

### 씨니트묘목분양

★ 만감류 - 씨니트 - 한라봉 2년 - 카라 2년  
- 달콤, 미래향, 레드스타, 우리향, 맛나봉

### '씨니트'묘목 불법 유통 금지 안내

■ '씨니트(품종보호 제6039호)'는 「한라종묘, 예서 품종보호권자 현성익(서귀포시 상효동)으로부터 2041년까지 전용실시권을 받은 품종입니다.

■ 이에 따라, 타 업체에서는 묘목을 생산·판매 할 수 없고, 농가에서도 씨니트 접순을 불법 채취해서 자가묘목, 고접, 접순 나눔 행위는 민·형사상 처벌을 받을 수 있습니다.

☞ 위의 사항을 위반한 종자업체 또는 농가에서는 저희 「한라종묘」로 연락을 주시면, 협의 후 처리하도록 하겠습니다. 그 이후, 불법 유통이 확인될 때에는 고발당할 수 있습니다.

■ 다이마사키, 레드한라봉, 흥한라봉, 붉은한라봉 등은 (품종명이 아님) 생판신고, 안된 품종이며, 후에 씨니트로 밝혀지면 민·형사상 처벌을 받을 수 있습니다.

■ 불법 유통한 묘목으로 생산된 과일은 씨니트란 이름으로 유통을 못합니다. (적발시 농가나 유통업자 처벌 받을 수 있습니다.)

★ 불법유통 조치 현황 · 농가 : 42 농가 · 업체 : 3개 업체

## 한라종묘

종자업 등록번호 : 제18-서귀포-2005-20-01호  
농장주소 : 서귀포시 표선면 토산리 1000-3, 연락처 : 010-3696-2057