

오늘의 날씨와 생활

1월 21일 수요일 음 12월 3일 (10월)

기상정보



오전	강수 확률	오후
70%	제주	70%
70%	성산	70%
70%	고산	70%
70%	서귀포	70%

주간예보 <문의 ☎ 국번없이 131>

내일 흐리고 눈 -2/5°C
모레 흐리고 비 0/9°C

흐리고 눈

제주는 흐리고 눈이 오겠다. 아침 최저기온은 -1~1°C, 낮 최고기온은 2~4°C로 예상된다. 도로 살얼음과 강추위, 강풍, 풍랑에 유의해야겠다.

해뜰 07:37 해짐 17:54 달뜰 09:07 달짐 20:18

물때 만조 12:34 간조 06:16 19:03

자외선지수 낮음 산불위험지수 낮음

미세먼지 (PM10)
좋음 보통 나쁨 매우 나쁨

초미세먼지 (PM2.5)
좋음 보통 나쁨 매우 나쁨

건강&생활



박준혁

제주특별자치도 광역치매센터장

귓불 주름, 흔히 '프랭크 사인'이라고 불리는 이 주름은 한쪽 또는 양쪽 귓불에 약 45도 각도로 깊게 파인 사선형 주름을 말한다. 이 특징은 1973년 미국 의사 샌더스 프랭크가 협심증 환자에게서 이러한 주름이 자주 나타난다는 사실을 보고하면서 처음 알려졌다. 한때는 단순한 노화의 흔적으로 여겨졌지만 이후 연구가 이어지면서 심근경색이나 뇌출혈, 혈관성 치매와 같은 심뇌혈관 질환과 관련이 있을 가능성이 제기돼 왔다. 최근에는 급성 심근경색으로 치료를 받은 방

귓불 주름이 보내는 뇌 건강의 경고

송인의 귓불에서도 이 주름이 관찰됐다는 사실이 알려지며 대중의 관심을 끌기도 했다. 실제로 귓불 주름은 나이가 들수록 더 흔하게 나타난다. 20대에서는 약 14.7%에서 관찰되지만, 평균 연령 70세의 정상 노인을 대상으로 한 국내 연구에서는 42.6%에 달하는 비교적 높은 빈도가 보고됐다.

최근 연구들은 이처럼 단순히 보이는 신체 징후가 심장 질환뿐 아니라 뇌혈관 건강, 나아가 인지기능 저하와도 관련될 수 있음을 시사하고 있다. 특히 귓불 주름은 뇌의 소혈관 질환의 정도를 간접적으로 반영하는 표지자일 가능성이 제기되고 있다. 뇌의 소혈관 질환은 혈관성 인지장애와 치매의 중요한 병리적 기반으로 알려져 있다. 다만 이 질환은 상당히 진행되기 전까지 뚜렷한 증상이 없는 경우가 많고, 진

단을 위해서는 뇌 MRI와 같은 영상검사가 필요한 경우가 대부분이다. 이러한 점을 고려하면 육안으로 쉽게 확인할 수 있는 귓불 주름은 임상 현장에서 뇌혈관 건강을 평가할 때 보조적으로 참고할 수 있는 간단한 소견이 될 수 있다.

귓불 주름과 뇌혈관 질환을 연결하는 병태생리적 가설은 다음과 같다. 귓불과 뇌 심부 백질은 모두 측부순환이 취약한 말단맥계 구조를 지닌 조직으로, 만성적인 저관류와 미세혈관 손상에 상대적으로 취약하다. 실제로 귓불 주름이 관찰되는 귓불에서는 소동맥의 근단 혈선유증과 혈관벽 비후가 확인되는데, 이러한 변화는 뇌 소혈관 질환에서 나타나는 병理性 소견과 매우 유사하다.

유전성 뇌혈관 질환인 카다실 환자를 대상으로 한 최신 연구에서

본 저자가 참여한 연구진은 귓불 주름이 관찰된 환자들이 그렇지 않은 환자들에 비해 뇌 백질 소혈관 질환의 정도가 더 심하고, 종합적인 인지기능 평가에서도 낮은 점수를 보인다는 사실을 확인했다. 특히 뇌 백질 소혈관 질환의 정도가 심할수록 귓불 주름이 나타날 가능성도 함께 높아지는 이론적 용량-의존적 관계가 확인됐다.

물론 귓불 주름만으로 치매나 뇌혈관 질환을 진단할 수는 없다. 그러나 귓불 주름은 단순한 노화의 흔적이나 미용적 특징을 넘어, 뇌 미세혈관의 건강 상태를 반영하는 신호일 수 있다. 특히 고령자나 인지 저하를 호소하는 환자에서 귓불 주름이 관찰된다면, 아직 드러나지 않은 뇌의 소혈관 질환의 가능성과, 이에 따라 치매 위험이 증가할 수 있음을 함께 고려할 필요가 있다.

열린마당

확정 시 호주 이어 두 번째



스마트폰 연합뉴스

영국이 16세 미만 청소년과 어린이의 소셜미디어(SNS) 이용 금지 방안을 검토하기로 했다.

19일(현지시간) 파이낸셜타임스(FT)에 따르면 영국은 청소년과 어린이의 디지털 환경 개선을 위해 정부 차원에서 이 같은 논의에 착수한다.

청소년의 과도한 스마트폰 사용을 막기 위한 사용 시간 제한 제도 도입과 빅토리아 유튜브의 쇼츠 영상 목록과 같은 '무한 스크롤' 등 중독성 디자인 폐지 등의 방안이 검토될 예정이다.

이와는 별개로 교육 당국은 학교 내 휴대전화 사용에 대해서도 규제를 강화할 방침이다. 학생들이 수업 시간과 함께 휴식 시간에도 휴

1월 자동차세 연납으로 절세 혜택 받자



원용주

서귀포시 남원읍 재무팀 지방세무주사보

대전화 사용을 규제해야 한다는 것이 교육 당국의 입장이다.

영국 정부 관계자들은 청소년의 SNS 금지 효과를 확인하기 위해 지난달 세계 최초로 관련 정책을 도입한 호주를 방문할 계획이다.

현재 영국 상원에는 16세 미만 청소년의 SNS 사용을 전면 금지하는 조망적 법안이 제출된 상태다.

영국 정부는 이날 발표한 성명에서 구체적으로 몇 살까지 제한할지는 확정되지 않았다고 덧붙였다. 연합뉴스

대상 차량은 2026년 1월 현재 등록된 자동차·이륜차 등이며, 기존 연납 차량은 별도 신청 없이 1월 중 고지서가 발송된다. 납부기한 내 미납 시 추후 정기분으로 과세될 뿐 가산세 등 불이익은 없다. 연납 후 차량을 매매하거나 폐차하는 경우에는 소유권 이전일 또는 폐차일 다음 날부터 12월 31일까지 세액을 일할 계산해 환급받을 수 있다.

신청은 위택스와 ARS 142211, 서귀포시청·읍면동 방문 또는 전화로 가능하며, 연납은 자동이체가 적용되지 않으므로 기한 내 직접 납부하여야 하며, 납부는 은행 방문 외에도 가능하다. 연납은 1년 세액 중 2~12월분 세액을 공제해 주는 방식으로, 같은 세금을 더 유리하게 납부할 수 있는 절세 수단이다.

서귀포시는 2026년 1월 연납 신청·납부를 2월 2일까지 운영하며, 1월에 납부하면 연세액 기준 약 4.6%를 할인받을 수 있다. 연납은 1년 세액 중 2~12월분 세액을 공제해 주는 방식으로, 같은 세금을 더 유리하게 납부할 수 있는 절세 수단이다. 1월에 납부하지 못한 경우라도 3월, 6월, 9월에도 추가 신청이 가능하나 시기가 늦을수록 공제율은 낮아진다.

GAP 활성화, 농업의 신뢰 다시 세우는 출발점



손은희

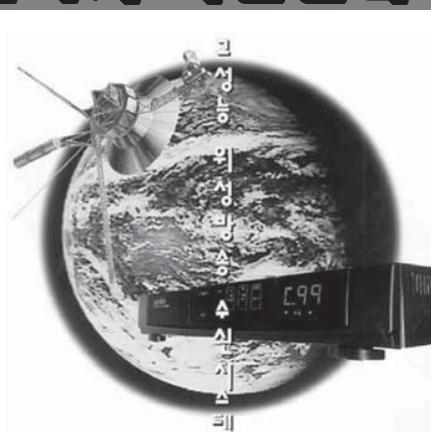
제주시 환경농정과

제는 신뢰할 수 있는 선택 기준을 제공한다. 그럼에도 일부 농가에서는 인증 절차의 번거로움과 관리 기준에 대한 부담을 이유로 GAP 참여를 망설이고 있다. 인증 이후에도 가격이나 판로 측면에서 제감할 수 있는 혜택이 크지 않다는 인식도 GAP 확산을 더디게 한다.

수입 농산물 증가와 유통 경쟁 심화, 온라인·직거래 시장 확대, 공공급식에서의 안전성 요구 강화 등은 '검증된 농산물' 만이 선택받는 구조로 시장을 재편하고 있다. 이러한 흐름 속에서 GAP는 지역 농업의 가치를 지키는 최소한의 안전장치다.

GAP를 농가 개인의 부담으로만 넘겨둘 것이 아니라, 행정과 지역 사회가 함께 지원하는 방향으로 전환해야 한다. 현장 중심의 교육과 컨설팅, 인증 절차의 합리적 개선, 공동 선별·관리 체계 구축, GAP 농산물에 대한 유통·마케팅 지원이 함께 이뤄질 때 GAP는 의무가 아닌 기회로 인식될 수 있다.

제주 통신기반 구축 한라가 책임집니다.



하고 있는 일

- ▶ 키폰·교환기 설치 및 유지보수
- ▶ 건물구내통신 설비공사
- ▶ CCTV 및 공정 설비공사
- ▶ 통신전주건식(가입자부담공사)
- ▶ 네트워크 설비공사
- ▶ 전관방송 설비공사
- ▶ 광케이블 포설 및 접속공사

정보통신공사업 등록업체 (제180008호) / ISO 9001 인증업체

한라전설(주)

대표: 현문찬
제주시 삼도1동 539-1 신산스카이빌 104호

☎ 753-0404 FAX.751-0045

정보통신의 미래 ⇒ 티엔정보기술(주)



◆ 열린 기술 습득 ◆ 기술인력 개발 ◆ 고객 중심 사고

티엔정보기술(주)

Telecom & Network Information Technology
본점: 제주시 이도1동 1248-43번지 ☎(064)722-0992, FAX (064)725-0993

씨니트묘목분양

★ 만감류

- 씨니트 - 한라봉 2년 - 카라 2년
- 달콤, 미래향, 레드스타, 우리향, 맷나봉

'씨니트'묘목 불법 유통 금지 안내

■ '씨니트'(품종보호 제6039호)는 '한라봉'에서 품종보호권자 협성익(서귀포시 상효동)으로부터 2041년까지 전용실시권을 받은 품종입니다.

■ 이에 따라, 타 업체에서는 묘목을 생산·판매 할 수 있고, 농가에서도 씨니트 점순을 불법 채취해서 자가묘목, 고점, 점순 나눔 행위는 민·형사상 처벌을 받을 수 있습니다.

■ 다이마사키, 레드한라봉, 홍한라봉, 붉은한라봉 등은 ('품종명이 아닌') 생판신고, 안된 품종이며, 후에 씨니트로 밟혀지면 민·형사상 처벌을 받을 수 있습니다.

■ 불법 유통한 묘목으로 생산된 과일은 씨니트란 이름으로 유통을 못합니다. (적발시 농가나 유통업체나 처벌 받을 수 있습니다.)

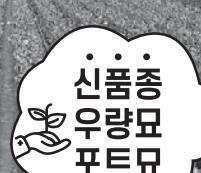
★ 불법유통 조치 현황 · 농가 : 42농가 · 업체 : 3개 업체

한라종묘

종자업 등록번호: 제18-서귀포-2005-20-01호

농장주소: 서귀포시 표선면 도산리 1000-3, 연락처: 010-3696-2057

강정종묘 종남농장



제18-서귀포-2019-20-03

- 국립종자원에 생산, 판매신고가 된 믿을 수 있는 공식업체
- 국내육성 신品种 통상실시 계약완료
- 다양한 년수 포트묘 보유중

등록품종

한라봉, 천혜향, 황금향, 카리향, 레드향, 맷나봉, 유라조생, 레몬.

신품종

달코미, 우리향, 미래향, 설향, 맷나봉, 레드스타, 하귤, 유라조생, 원터프린스.

주문전화
제주특별자치도 서귀포시 이어도로 530 (사무실)
010.3696.1614