



치매 예방 주간 학습지 **노혹!** <417>

한리일보·제주도 광역치매센터 공동 기획

1. <보기>를 보고 각 문양에 해당하는 값을 찾아 ?에 들어갈 값을 구해보세요.

<보기>

♣ + ♣ + ♣ = 21

♣ + ♠ + ♠ = 17

♣ - ♠ + ♥ = 11

♥ + ♠ = ?

2. 초성 힌트를 참고하여 빈칸에 들어갈 단어를 맞추고, 치매에 대한 올바른 정보를 확인해보세요.

치매는 **L**의 병이다. 치매는 **OOZI**이 잘 동반된다.

치매란 'L' 질환 등으로 인하여 기억력을 비롯한 여러 영역의 인지기능이 저하되어 일상생활에 지장을 주는 상태를 말합니다.

'OOZI'는 치매 발병 위험을 2~3배 높이고, 치매의 증상으로 동반되기도 합니다. 특히 노년기 'OOZI'는 기억력·주의력 저하 등 인지기능 장애를 동반할 수 있어 세심한 관리가 필요합니다.

치매의 **ZZZZ**으로 병의 진행을 늦출 수 있다. 규칙적인 **OO**이 치매 예방에 도움이 된다.

치매를 'ZZZZ'하여 조금이라도 빨리 진단받고 치료하면 병의 진행을 늦출 수 있습니다. 치매의 치료는 빠를수록 효과가 큼니다.

국제보건기구(WHO)에서는 치매 예방을 위해 규칙적인 'OO', 균형잡힌 식사, 금연, 금주, 체중관리 등 건강한 생활습관을 유지할 것을 강조합니다.

3. 제시된 전개도로 주사위를 만들었을 때, 서로 마주 보는 두 면의 눈의 합이 7이 되도록 그려보세요.

<보기>

* 정육면체로 접는 모양을 생각하면서 마주 보는 면을 찾아주세요!!

학습지 정답은 13면 한라게시판에서 확인 가능합니다

강명천 겸임교수 부산제주도민회장 취임

부산제주특별자치도민회는 지난달 28일 부산 영도구에 위치한 도민회관 5층 컨벤션홀에서 회장 이·취임식을 개최했다.

이날 행사에는 재외제주도민총연합회 강성연 회장을 비롯해 조승환 국회의원, 안산민 부산시의회 의장, 김기재 영도구청장 등 주요 내빈과 도민 250여 명이 참석했다. 이날 김대현 제36대 회장의 이임사에 이어, 강명천 부산경상대학교 겸임교수가 제37대 회장으로 공식 취임했다.

강명천 신임 회장은 취임사를 통해 “부산도민회 창립 80주년을 맞아 선조들의 송고한 뜻을 이어받아 고향 사랑의 정신과 도민 간 친목과 화합을 더욱 다지겠다”고 밝혔다. 이어 “고령화 사회 속에서 젊은 청년들이 함께 참여할 수 있는 기반을 마련하고, 활동이 저조한 산하 단체에도 적극적으로 힘을 보태겠다”고 강조했다.

강성연 재외제주도민총연합회 회장은 격려사를 통



해 세 집행부의 출범을 축하하며 도민사회의 결속을 당부했다. 이어 대독된 제주특별자치도 도지사의 축사에서 “부산과 제주를 잇는 가교 역할을 더욱 강화하고, 제주인으로서의 자긍심을 높일 수 있도록 다양한 교류와 지원을 확대해 나가겠다”고 밝혔다.

한편 부산에 거주하는 제주도민은 약 22만여 명에 달하는 것으로 알려졌다. 이들은 영도를 중심으로 지역사회의 뿌리를 내리며 부산 발전에 기여하는 공동체를 형성하고 있다.

심정지 환자 구한 영웅들, 도지사 표창

제주시에 한 체육관에서 발생한 심정지 환자를 구한 구급 유공자 5명이 제주특별자치도지사 표창 및 감사패를 받았다.

수상자는 제주소방서 이도119센터 소방장 고은혜, 아라여성의용소방대 부대장 고미경, 한라병원 응급구조사 오수민, 동광초등학교 보건교사 이태진, 해군615비행대대 중사 권우혁 등 5명이다.

이들은 지난달 제주시에 한 체육관에서 배드민턴 경기 후 휴식 중이던 40대 남성이 심정지로 쓰러졌을 당시 현장에서 신속한 심폐소생술과 자동심장충격기(AED)를 활용해 구급대 도착 전 자발소환 회복을 이끌어낸 공로를 인정받았다.

소방안전본부장은 이번 사례가 심정지 환자의 생존율을 높이는 참여형 응급 대응의 대표적 모범 사례로



판단하고, 추후 하트세이버(Heart Saver) 수여도 함께 진행할 예정이다.

박진수 소방안전본부장은 “이번 사례는 평소 심폐소생술 교육을 받은 도민 누구나 생명을 살릴 수 있다는 점을 보여준 뜻깊은 사례”라며 “앞으로도 도민이 직접 참여하는 생명 안전망을 강화하기 위해 심폐소생술 교육과 홍보를 지속적으로 확대하겠다”고 밝혔다.



제주적십자사 신사옥·인재개발원 개소

대한적십자사 제주도지사(회장 정태근)는 3일 신사옥(제주시 한복로 35)에서 '제주적십자사 신사옥 및 대한적십자사 인재개발원 제주캠퍼스 개소식'을 개최했다.

제주적십자사 신사옥과 인재개발원 제주캠퍼스는 지하1층, 지상 3층 연면적 4925.58㎡ 규모로 조성됐고, 재난구호물자 보관시설, 연수 시설, 안전교육 강습장, 대강당, 맛나눔터, 봉사원실, RCY쉼터 등을 갖췄다.



양영수 제주도의원 의정보고회 실시

진보당 양영수 제주도의원(아라동읍)은 지난 2일 제주시 아라동주민센터 대회의실에서 의정보고회를 열고 의정활동 성과를 도민과 공유했다.

양 의원은 '제주특별자치도 장사시설 주변지역 주민지원 조례' 개정 추진 경과와 그 의미를 설명하고 공공의료 안정화와 지역 보건의로 체계 강화를 위한 정책 제안 활동 및 대안 제시 사례 등을 소개했다.

유창훈 전 제주미협 회장 예술문화대상

유창훈(사진) 전 제주미술협회 회장이 지난달 25일 서울 대한민국예술센터에서 열린 제39회 대한민국예술문화대상 시상식에서 미술부문 대상을 받았다.



대한민국예술문화대상은 대한민국 예술문화 발전에 공헌한 예술인들의 업적을 기리기 위해 제정된 상으로, (사)한국예술문화단체총연합회가 주최해 매년 심사를 거쳐 각 예술 분야에서 뛰어난 활동을 보인 예술가를 선정해 시상한다.

한국화를 전공한 그는 제주대학교 미술학과와 동대학원을 졸업했고 2000년부터 (사)한국미술협회 제주도지회 회원으로 활동하며 제주 미술계 발전에 기여해 온 공로를 인정받았다. 또 2020년 제주미술협회 회장으로 선출된 후 다양한 교류 사업과 전시를 성공적으로 이끌며 침체된 제주 미술계에 활력을 불어넣었다는 평가를 받았다.

안현순 작곡가 예술부문 한국진심대상

제주 안현순(사진) 작곡가가 지난달 22일 서울 올림픽파크텔에서 열린 '2026 대한민국 진심(眞心)대상' 시상식에서 예술부문 대상을 받았다.



대한민국교육·경제·예술·영어신문이 주최·주관하는 대한민국 진심대상은 교육·경영·예술 분야에서 진정성 있는 교육과 조직문화 개선에 기여한 인물과 기관을 선정해 수여하는 상이다.

안현순 작곡가는 제주대 음악학과를 거쳐 호남신학대학교 음악대학원에서 합창지휘를 수료했다. 이탈리아 루카 시몬아 음악아카데미 작곡 최고연주자과정 디플로마도 마쳤다. 현재 도립제주합창단 편곡자로 활동하는 등 25년간 지역 예술발전에도 공헌해 온 점을 인정받았다.



안전보건공단 안전일터 조성 캠페인 전개

안전보건공단 제주지역본부(본부장 한정민)는 지난달 26일 주원종합건설(주) 제주국제공항 관제동 신축공사 현장에서 3대 기초 안전수칙 준수 집중 홍보를 위한 '2월 안전일터 조성의 날' 행사를 전개했다.

이날 3대 기초 안전수칙 준수(안전모 착용·안전대 착용·안전벨트 착용)를 주제로 안전점검 및 캠페인을 진행했다.

전국 대리점 단독 노비타 살균비데 보상판매

2026. 3. 2. ~ 4. 30.

에너지효율 1등급

노비타 비데 특별할인가제공 *사용 비데 만년 시

무료수거, 무료설치

비데 필터 증정 (2개)

자세히 보기

3년 무상 보증으로 걱정없이!

노비타비데 특별 혜택

2026.3.2 ~ 4.30

무료 설치 | 무료 수거 | 비데 필터 증정(2개)

<p>살균비데 프리미엄</p> <p>BD-H910HB</p> <p>519,000원</p> <p>459,000원</p> <p>#리모컨 #자동물내림 #자동개폐 #하루두번자동살균 #세가지수류 #다이나믹무브 #강력방수(IPX5/리모컨 IPX7)</p>	<p>살균비데 리모컨형</p> <p>BD-H700H0</p> <p>419,000원</p> <p>359,000원</p> <p>#리모컨 #하루두번자동살균 #세가지수류 #다이나믹무브 #회전노즐 #강력방수(IPX5/리모컨 IPX7)</p>	<p>살균비데 일반형</p> <p>BD-H500E0</p> <p>335,000원</p> <p>285,000원</p> <p>#매일자동살균 #미스트세정 #강력방수(IPX5)</p>	<p>더블살균비데</p> <p>BD-DHS8-010RA</p> <p><479,000원</p> <p>429,000원</p> <p>#3년무상AS #리모컨 #UV노출살균 #하루두번자동살균 #순간적수거 #강력방수(IPX5/리모컨 IPX7)</p> <p>6개월 할인 3년 무상 AS</p>	<p>슬림비데 컴팩트 리모컨형</p> <p>BD-GCS4-03ERA</p> <p><289,000원</p> <p>249,000원</p> <p>#3년무상AS #리모컨 #슬림디자인 #미스트세정 #누전차단기능 #강력방수(IPX5/리모컨 IPX7)</p> <p>4개월 할인 3년 무상 AS</p>	<p>라인핏비데</p> <p>BD-AFE50N</p> <p><299,000원</p> <p>229,000원</p> <p>#3년무상AS #슬림디자인 #공기방울세정 #강력방수(IPX5/조직원 IPX7)</p> <p>7개월 할인 3년 무상 AS</p>
--	---	--	---	---	---

구입문의

제주위닉스 총판 및 A/S센터 · 제주노비타 총판 및 A/S센터

064)758-0990~1 제주시 연삼로17(연동)

신광로터리

마리나사거리

빈스

요양병원

신제주로터리

마리나호텔