

김윤지, 동계 패럴림픽 '금빛 질주'

바이애슬론 여자 스프린트 좌식 12.5km 금메달 동계 패럴림픽 역대 최초 여 개인종목 금 기록

장애인 스포츠의 '간판스타' 김윤지(19·BDH파라스)가 한국 여자 선수로는 역대 최초로 동계 패럴림픽 금메달의 주인공이 됐다.

김윤지는 8일(현지시간) 이탈리아 아 테세로 크로스컨트리 스타디움에서 열린 2026 밀라노·코르티나남페초 동계 패럴림픽 바이애슬론 여자 스프린트 좌식 12.5km에서 38분 00초1의 기록으로 시상대 맨 위에 올랐다.

이로써 김윤지는 동계 패럴림픽 역사상 한국 여자 선수로는 최초로 개인 종목에서 금메달을 수확하는 이정표를 세웠다. 동시에 2018년 평창 대회 신의현(크로스컨트리) 이후 8년 만의 금메달이자 역대 원정 동계 패럴림픽 첫 금메달을 한국 선수단에 선사했다.

전날 바이애슬론 여자 스프린트 좌식 7.5km 경기에서 사격 실수로 아쉽게 4위에 머물렀던 김윤지는 이날 아쉬움을 완벽히 털어내는 압

도적인 레이스를 펼쳤다. 2위 야나 비커(독일)를 12초8 차로 따돌렸고, 3위 캔달 그레치(미국)와는 36초 차를 기록했다.

패럴림픽에서만 총 20개(금 10·은 7·동 3)의 메달을 수확한 '살아있는 전설' 옥사나 마스터스(미국)는 김윤지보다 47초8 뒤진 4위에 머물렀다.

크로스컨트리 스키와 사격이 결합한 바이애슬론 개인 12.5km 경기는 총 4차례 사격을 실시한다. 사격마다 5발을 쏘며, 표적을 맞지 못할 때마다 기록에 1분씩 추가되는 방식이다.

주행에서 독보적인 속도를 자랑한 김윤지는 사격에서도 집중력을 잃지 않고 금메달을 따냈다.

이번 대회 바이애슬론과 크로스컨트리 스키 종목에 모두 출전하는 김윤지는 10일 크로스컨트리 경기를 시작으로 남은 4개 종목에서 추가 메달 사냥에 나선다. 연합뉴스



8일(현지시간) 열린 2026 밀라노·코르티나 동계패럴림픽 바이애슬론 여자 스프린트 좌식 12.5km 결승에서 김윤지가 결승선을 통과한 뒤 환호하고 있다. 연합뉴스

제주 초중고축구리그 내일 키오프

중앙중·대기고 2년 연속 우승 여부 주목

올 시즌 제주 최강의 유소년축구팀을 가르는 초중고축구리그가 11일 8개월간의 대장정을 시작한다.

제주특별자치도축구협회(회장 윤일)는 8일 '2026년 제주 초중고 축구리그'가 11일 오후 2시 제주시 외도구장에서 열리는 제주GOAT FC와 더나이스의 초등학교 경기로 막을 올린다고 밝혔다.

올해 초등학교는 이천수축구클럽과 바모스, 더나이스 등 클럽팀이 새롭게 리그에 뛰어들면서 모두 14팀이 경쟁을 벌인다. 여중부 제주서중도 초등학교 저학년부에 포함돼 자용을 겨룬다.

중등학교는 같은날 서귀포시 공천포구장에서 제주위너FC와 제주탐라FC의 경기를 비롯 중앙중과 서귀포FC, 제일중과 서귀포중의 대결이 펼쳐진다. 서귀포중, 제일

중, 중앙중, 오현중 등 학교 팀들간의 우세 속에 클럽팀들의 추격전이 예상되고 있다.

중앙중은 지난해 10승1무1패의 압도적인 전적으로 3년 만에 정상 탈환에 성공했다.

전·후반기로 나눠 진행되는 고등학교는 디펜딩챔프 대기고를 비롯해 서귀포고, 서안고, 제일고, 중앙고 등 5팀의 각축전이 펼쳐지고 있다. 2년 연속 클럽팀이 없는 특성상 학교 간 물고 물리는 치열한 접전을 예고하고 있다.

대기고는 2025 하반기 제주고등 축구리그에서 3승1무로 1위에 오르며 전반기 1위에 이어 사상 처음으로 통합 우승했다. 대기고가 초중고 축구리그에서 우승한 것은 2009년 리그 출범 후 처음이다. 연합뉴스

제주역도 문정선, 전국대회 2관왕 '번쩍'

전국실업역도선수권 -49kg급 용상·합계 금메달

제주역도 문정선(제주도청·사진)이 2관왕을 번쩍 들어올렸다.



문정선은 지난 3일부터 6일까지 경상남도 고성군 전용 역도경기장에서 열린 '2026 전국실업역도선수권 대회' 여자일반부 -49kg급에서 용상과 합계에서 금메달을 따내며 대회 2관왕에 올랐다.

문정선은 인상 1차 시기에서 70kg을 성공한 뒤 2차 시기 74kg을 들어올리며 은메달을 확보했다. 이

어 문정선은 용상에서도 1차 시기 90kg, 2차 시기 94kg을 연이어 성공시키며 금메달을 차지했다.

문정선은 합계에서도 168kg으로 금메달을 획득, 대회 2관왕을 달성했다.

올해 제주에서 개최되는 제107회 전국체육대회를 앞두고 문정선을 비롯해 선수들이 좋은 경기력을 이어가고 있어 제주선수단에 메달을 안겨줄 것으로 기대된다.

문정선은 지난해 전국체전 여자일반부 49kg급에서 2개의 메달(은 1, 동 1)을 따낸 바 있다. 연합뉴스

이제혁, 스노보드 '동메달' 추가

패럴림픽 스노보드 사상 첫 메달 이정표

한국 장애인 스노보드 국가대표 이제혁(CJ대한통운)이 자신의 두 번째 패럴림픽 무대에서 한국 스노보드 사상 첫 메달이라는 이정표를 세웠다.

이제혁은 8일(현지시간) 이탈리아 코르티나남페초 파라 스노보드파크에서 열린 2026 밀라노·코르티나남페초 동계 패럴림픽 스노보드 크로스 남자 하지 장애(SB-LL2) 결선에서 세 번째로 결승선을 통과하며 동메달을 목에 걸었다.

대한민국 장애인 스노보드 종목 역사상 패럴림픽 시상대에 오른 것은 이제혁이 처음이다.

이제혁은 전날 열린 예선에서 51초74를 기록, 전체 출전 선수 16명 중 6위로 본선행 티켓을 거머쥐었

다. 본선부터는 기록이 아닌, 4명이 동시에 출발해 먼저 결승선을 통과하는 순서대로 다음 라운드에 진출하는 방식으로 치러졌다.

이제혁은 준결선에서 조 1위로 준결승에 오른데 이어 준결선에서도 2위로 결선행 티켓을 따냈다.

단 4명만이 출전한 결선에서 이제혁은 경기 후반부까지 4위로 밀려나 있었으나, 막판 짜릿한 역전 드라마를 썼다. 코스 안쪽을 파고 들던 이제혁은 3위로 달리던 알렉스 매시(캐나다)와 경료가 겹치며 충돌하는 위기를 맞았다.

하지만 이제혁은 강한 집중력으로 중심을 잃지 않고 버텼고, 반면 충돌의 여파로 매시가 넘어지면 서 순위가 뒤바뀌었다. 연합뉴스



스노보드 남자 크로스에 출전한 이제혁이 동메달을 따고 기뻐하고 있다. 대한장애인체육회 제공

여자축구, 조1위로 아시안컵 8강 진출

신상우 감독이 이끄는 국제축구연맹(FIFA) 랭킹 21위인 한국 대표팀은 8일 호주시드니의 스타디움 오스트레일리아에서 열린 2026 아시아축구연맹(AFC) 여자 아시안컵 조별리그 A조 3차전에서 호주(랭킹 15위)와 3-3으로 비겼다.

이로써 우리나라는 2승 1무로 개최국 호주와 승점은 같지만, 골 득실(한국 +6, 호주 +5)에서 앞서 조 1위가 됐다. 대표팀은 우리 시간으로 오는 14일 오후 6시 같은 장소에서 B, C조의 3위 중 한 팀과 8강전을 치른다. 연합뉴스

KBS1	KBS2	MBC	JIBS/SBS	EBS1
6:00 KBS 뉴스광장 7:35 KBS 뉴스광장 제주 7:50 인강극장 8:25 아침마당 9:30 KBS 뉴스 930 9:45 KBS 뉴스 제주 10:00 무엇이든 물어보세요 11:10 동행(재)	6:05 걸어서 세계속으로 트래블홀릭(재) 7:00 TV 유치원 7:30 굿모닝 대한민국(재) 8:50 생생정보 스페셜 9:30 트레킹노트 세상을 걷다 스페셜(재) 10:10 KBS 아침 뉴스타임 10:30 인강극장 스페셜 11:10 일일드라마 붉은 진주 스페셜 1-8회 몰아보기	6:00 MBC 뉴스투데이 1부 6:25 MBC 뉴스투데이 2부 7:20 MBC 뉴스투데이 제주 7:50 TV 전국시대 8:50 첫 번째 남자(재) 9:30 930 MBC 뉴스 9:45 기분 좋은 날 10:45 찾아가는 푸라기교실 11:15 뽀빠뽀 좋아좋아 스페셜 11:45 주니토니 아이티	6:00 모닝와이드 1부 6:25 모닝와이드 2부 7:15 JIBS 아침 뉴스 7:40 모닝와이드 3부 8:40 4방방 8:50 좋은아침 9:55 SBS 10 뉴스 10:30 요리조리 맛있는 수업 11:00 히든카드	8:20 지구 영웅 반계만 9:20 자이언트 펭TV 9:40 서정훈의 이웃집 백만장자 12:10 귀신인 물 13:25 EBS 광생학교 14:55 나의 두 번째 교과서 16:20 당동당 동동당 18:20 고함민국 19:45 극한직업
12:00 KBS 뉴스 12 13:00 KBS 네트워크 특선 우리 동네 13:50 세계는 지금 스페셜 14:00 KBS 뉴스 14:10 2026 밀라노·코르티나 동계패럴림픽 하이라이트 16:00 시사간담 17:00 KBS 뉴스 5 17:30 탐나는 제주	12:50 한국의 밤(재) 13:50 무엇이든 물어보세요 스페셜(재) 15:00 KBS 뉴스타임 15:15 월드 24 15:45 코리데이(재) 16:00 TV 유치원(재) 16:30 어린이 동물탐비(재) 17:00 라이즈맨 3 17:15 마투는 강쥐 17:30 스튜디오 K 스페셜	12:00 12 MBC 뉴스 12:25 오늘N(재) 13:25 한글용사 아이야(재) 13:55 2시 뉴스 외전 15:55 기분 좋은 날(재) 16:55 5시 뉴스와 경제 17:10 얼마를 부탁해(재)	12:00 SBS 12 뉴스 12:45 히트레이서 13:00 TV 동물농장(재) 14:00 뉴스브리핑 15:00 말하는 품(재) 16:00 화첩기행 17:00 SBS 오뉴스 17:15 JIBS 저녁 뉴스 17:30 푸리가 탐구생활(재)	KCTV 9:00 KCTV 9뉴스 9:30 인터넷 제주공감 10:00 나 혼자 여행지도 어디GO 12:00 퀴리 시즌 2 12:30 네트워크 서울광장 13:00 KCTV 13시 뉴스 15:30 또래불 16:00 로컬여행 오정태보고 17:30 황금나침반 18:00 캠핑가자 20:00 슈퍼부드의 헬_B
18:00 6시 내고향 19:00 KBS뉴스 7 제주 19:40 보물섬 20:30 일일드라마 마리와 발남 아빠들 21:00 KBS 뉴스 9 21:35 KBS 뉴스 9 제주 22:00 시사기획 창 22:50 KBS 뉴스타임W 23:00 2026 밀라노·코르티나 동계패럴림픽	18:00 경제콘서트 18:35 2TV 생생정보 19:50 일일드라마 붉은 진주 20:30 셉템버의 비밀 21:45 스포킹 건 22:45 아이 러브 스포츠 23:10 스튜디오 K	18:05 다큐 M 19:05 첫 번째 남자 19:40 MBC 뉴스데스크 21:00 찬란한 나의 계절에(재) 22:20 PD수첩 23:20 100분토론	18:00 생방송 투데이 18:50 뉴스스타트 19:50 SBS 8 뉴스 20:30 JIBS 8 뉴스 21:00 탐나는년 22:40 동상이몽2 너는 내 운명	제주CBS FM 93.3MHz 90.9MHz 7:00 출발! 제주대행진 9:00 스튜디오 1055 14:05 TBN 차차차 16:00 TBN 제주여행기 18:05 달리는 라디오

이 프로그램은 방송국의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
KBS 064)740-7331 / MBC 064)740-2432 / JIBS 064)740-7800 / KCTV 064)741-7723 / 제주CBS 064)748-7400 / TBN 제주교양방송 064)717-8114

오늘의 운세 10일

김중상 지단(組田) 작명역학 원장
경기도 평택교동 교수(010-5233-6136)

36년 과거는 도움이 되지 않는다. 밝은 내일을 꿈꾸자. 48년 문서 관련된 일은 손실이 예상되니 업무처리에 신중을 기하라. 60년 서두르면 화가 오니 여유가 필요하다. 72년 미혼자는 중매가 생기고 기혼자는 집안일에 분주. 자녀에게 신경을 쓴다. 84년 변동보다는 한번 마음먹은 일은 끝까지 추진하는 게 좋다.

42년 조급함을 갖지 마라. 성급함이 후회를 낳는다. 사업관련 금전 필요. 54년 자식의 보충제 문제로 고민이 있고, 분주하다. 68년 이성으로 인한 망신이나 구설이 우려되니 성회중 조심. 78년 모임이나 친목이 길한 날. 결혼성사, 투자, 이성모임 참석. 90년 주변사람에게 칭찬을 받거나 동료가 인정을 한다.

37년 사사로운 감정이나 오해로 인행하니 주의. 49년 진퇴를 놓고 힘들어한다 자신과의 싸움에서 극복하라. 61년 내가 도와준 만큼 실속은 적다. 무리는 금물이고 욕심을 내지 말라. 73년 현재의 일이 힘들다고 변통하는 것보다는 자중함이 좋다. 85년 이성교제가 진행되나 또 다른 이성으로 고민한다.

43년 책임이 무겁지만 원활히 해결하고 직감력과 노후 우로 부러움을 얻기도 한다. 55년 초대를 받거나 내 역할을 때론 완수한다. 67년 사소한 일에 참견이나 구설이 되니 나서거나 간섭하지 마라. 79년 구매충동 또는 호기심으로 강하게 나타난다. 91년 약속이나 모임에 참여하니 읊주는 지중.

38년 사석에서 한 말이 와전되니 언행에 신중해야 할 필요가 있다. 50년 과다한 기대나 행동은 금물. 시기가 생겼다. 62년 숨이 트이는 형국. 분주히 활동하는 일이 기다리고 있다. 74년 재물욕이 강해 망신수가 우려되니 정도를 지켜라. 86년 취직 또는 문서상 기쁜 소식이 있거나 이성교제.

44년 좋은 일속에 흥이 도사리니 밀어붙이는 것은 자중해야. 56년 내 주장은 약하게. 상대의 주장을 많이 경청하는 것이 유리하다. 68년 자존심이나 자만은 집에 두고 일터로 향하라. 80년 마음껏 활동을 하거나 의욕이 필요하다. 친목모임 약속이 진행된다. 92년 이별에 상처가 되겠지만 또 다른 이성이 다가온다.

39년 갈망하는 일이 눈앞으로 다가온다. 51년 변동시 불리하고 실매가 따르니 현상태 유지하는 게 바람직하다. 63년 자녀로 인해 마음이 불편하다. 자녀 몸에 잘과 상 등이 우려. 75년 생각이 조금 바뀔만큼 힘든 일이 풀리고 마음이 편안해진다. 87년 취직, 직장문제로 스트레스를 받거나 부모님 문제로 바쁘다.

45년 배짱과 결단력이 필요하지만 독단적 행동은 자제하고 주변과 협동이 좋다. 57년 나에게 맡겨진 일에 충실하고 타인의 일에 간섭은 금물. 69년 시비거리나 구설수 등이 우려되니 사소한 일에는 유연해져라. 81년 취업, 직장문제가 해결되고 좋은 소식을 접한다. 93년 서두르지 말고 때를 기다리란 일이 풀린다.

40년 가까이 있는 사람과 다툼보다는 배려할 것. 52년 일이 있으면 기쁘고, 없는 자는 돈 문제로 걱정이 생긴다. 64년 자녀로 인한 근심이 오니 먼저 전화할 것. 76년 아이에게 걱정이 생기기도 하지만 임신도 되는 시기이다. 88년 잘난 척하면 선배 또는 상사에게 미움을 받고 오래도록 간다.

46년 명예 또는 이익이 있다. 아랫사람과 대화도 필요하다. 58년 투자는 때도와 때수의 시기를 잘 선택하듯 문서번와 신중하라. 70년 활동량이 늘어나고 분주하며 이익은 서서히 나타난다. 82년 어떤 일을 행하기 전 경계명등을 금물이나 뒷사람에게 공손하라. 94년 예상치 않았던 일이 생기니 다시 외출하게 된다.

41년 업무에 인정받고 찾는 이가 많아진다. 53년 아랫사람 또는 자녀문제로 상담이 오간다. 전문가의 조언도 필요. 65년 도난이나 손재수 조심. 외출시 문단속 철저. 77년 계산상 착오가 생기거나 머뭇거리다. 손재가 발생하니 기회 포착이 포인트. 89년 돈 문제로 신경이 예민해지고, 이성문제가 발생. 인행 주의.

47년 직장에 문제 발생. 스트레스를 받는다. 정리 정돈은 기본. 59년 돈의 쓸쓸이가 커지고 허황된 재물욕에 갈등을 한다. 71년 강한 호기심으로 변화를 가져보려 하나 지금은 차분한 현실에 충실하라. 83년 이성간에 교제가 이뤄지기도 하지만 헤어짐도 온다. 95년 큰소리가 오가면 불리하니 여유가 필요하다.