





2026 제주산림문화체험

# 열여덟번째 사려니숲 에코힐링 체험

**에코힐링 (eco-healing)**  
ecology(자연)와 healing(치유)의 합성어로 '자연 속에서 치유력을 회복하고 몸과 마음이 건강한 삶을 누리는 것'을 의미합니다.

“ 제주특별자치도 지정 제1호 습지보호지역 "물참오름습지" ”

2026. **6.19(금) - 6.23(화)**  
18th Saryeoni Forest Eco-healing Experience



**찾아오시는 길** 사려니숲길 붉은오름 입구(표선면 가시리 산158-4)

**대중교통 문의** 제주버스정보시스템 참조([bus.jeju.go.kr](http://bus.jeju.go.kr)) 및 제주 120 만덕콜센터(☎064-120) 문의

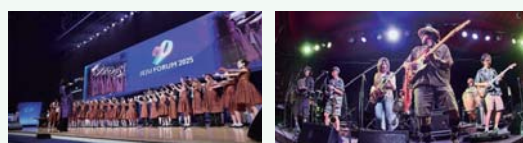
**주최** | 제주특별자치도 **주관** | 산림문화체험 사려니숲길위원회

**후원** | 

### 행사기간 중 숲체험 프로그램

※ 일정은 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

무대 공연		
6월 19일(금)	10:00~10:20 10:30~11:00 11:00~11:20	제라진소년소녀합창단 개막식 사우스카니발



6월 20일(토)	13:00~13:30 13:30~14:00	클래지팝콘 위티
6월 21일(일)	13:00~13:30 13:30~14:00 14:00~14:30	타지 디어 루타의 아트&뮤직

사려니숲 생태 춤 명상		
일시	6월 19일(금) 오후 2시 30분, 오후 3시(2회)	
	6월 20일(토) 오전 10시, 오전 10시 30분, 6월 23일(화) 오후 2시 30분, 오후 3시(4회)	
장소	사려니숲 열린무대(공연장) 일대	
강사	현경희, 김봉진	

사려니숲 생태공방		
내용	자연물을 이용한 만들기 체험(나무조각 곤충 만들기)	
일시	6월 19일(금) ~ 6월 23일(화) 오전 10시~오후 2시	
장소	사려니숲 열린무대(공연장) 옆 행사장	
	※ 재료 소진 시 종료	

사려니숲 치유 프로그램		
내용	사려니숲에서 힐링을(차명, 명상, 시낭송)	
일시	6월 19일(금) ~ 6월 23일(화) 오전 9시 30분, 오전 10시, 오전 11시, 오후 1시	
장소	사려니숲 붉은오름 입구에서 우측 무장애 나눔길	

사려니숲 속 사진관		
내용	사려니숲에서 직접 찍은 사진 위에 나만의 감성 어린 한 줄 시를 더해보는 디카시(사진+시) 체험	
장소	사려니숲 열린무대(공연장) 주변	

미니 사진 클래스		
내용	나무, 이끼, 숲길 등 자연 요소를 활용한 포토존 구성 및 사진 구도, 스토리텔링 등 실용적인 촬영 기법 강의 진행	
장소	사려니숲 열린무대(공연장) 주변	

소원리본 달기		
기간	6월 19일(금) ~ 6월 23일(화) 5일간	
장소	사려니숲 열린무대(공연장) 옆 행사 부분석	

우드키링만들기		
내용	나무 키링에 원하는 색상을 칠해 나만의 기념품을 완성하는 컬러링 체험	
일시	6월 19일(금)~6월 23일(화) 오전 10시~오후 3시	
장소	사려니숲 열린무대(공연장) 주변	
	※ 재료 소진 시 종료	

'1년 후 나에게 쓰는 메시지' 이벤트		
기간	6월 19일(금) ~ 23일(화), 5일간	
장소	사려니숲 열린무대(공연장) 옆 행사 부분석	
참여방법	1년 후 나에게 쓰는 메시지를 방명록에 작성 시 기념품 증정 (#사려니숲 #제주도 태그 필수)	
	※ 기념품 소진 시 해당 이벤트는 종료	

SNS(인스타그램, 카카오톡, 페이스북 등) 인증 이벤트		
기간	6월 19일(금) ~ 23일(화), 5일간	
장소	사려니숲 열린무대(공연장) 옆 행사 부분석	
참여방법	탐방 및 체험부스 활동 사진 SNS업로드 인증 시 기념품 증정 (#사려니숲 #제주도 태그 필수)	
	※ 기념품 소진 시 해당 이벤트는 종료	

### 사려니(한라산둘레길)숲 아카데미

내용 청소년, 일반인 등을 대상으로 강사와 함께 숲길을 걷는 프로그램

### 청소년 숲 아카데미

장소 사려니숲길  
모집 자체모집 후 진행(6월 20일(토) ~ 24일(수) 중 3회)

### 일반인 숲 아카데미

1회 6월 22일(월) 숲모르면백송길(2023년 산림청 명품길 50선 선정) (한라생태숲 ~ 사려니숲 주차장)

2회 6월 23일(화) 사려니숲길/시험림길 (비자림로 사려니숲길 ~ 남조로 사려니숲길)

예약방법 6월 17일(수) 09:00부터 선착순 사전예약 (회차당 40명)

※ 전화예약만 가능, 예약가능 시간은 09:00~17:00 까지

※ 제주종합경기장 시계탑 앞에서 버스도 이동

예약 및 문의 한라산둘레길 숲길센터 ☎ 064)784-4280

### 사려니숲 해설사 동행 탐방 프로그램

장소 비자림로 입구 ~ 세왓내 ~ 팔배나무 ~ 천미천  
접수 방법 현장접수(비자림로 입구 해설사부스)

일 차	회 차	시 간
6.19(금)	1	10:00
	2	11:00
6.23(화)	3	13:00
	4	14:00

### 사려니숲길 탐방안내

### 코스 및 소요시간

- 사려니숲길 붉은오름 입구(남조로99번도로)에서 출발할 경우
  - 사려니오름 : 편도 14km 3~4시간 (행사기간에만 가능)
  - 비자림로 : 편도 10km 2~3시간
  - 물참오름 입구 : 편도 5.2km 2시간 내외
  - 시험림길(이승악탐방휴게소) : 편도 17.2km 5~6시간 (5월 16일~10월 31일 까지 개방)
  - ※ 성판악 코스 미운영
- 비자림로(1112번도로) 사려니숲길 입구에서 출발할 경우
  - 사려니오름 : 편도 17km 5~6시간 (행사기간에만 가능)
  - 남조로 : 편도 10km 2~3시간
  - 물참오름 입구 : 편도 4.8km 2시간 내외
  - 시험림길(이승악탐방휴게소) : 편도 17.6km 5~6시간 (5월 16일~10월 31일 까지 개방)

### 행사기간 중 운영안내

- 코스운영시간 : 08:00~17:00
- 물참오름 탐방 : 10:00~12:30 행사기간 한시적 개방, 사전예약자에 한해 입장(30분 간격으로 25명씩 제한)
- 오후 1시부터 시험림길 삼거리에서 시험림길 방향 진입 통제
- 오후 2시부터 사려니숲 삼거리에서 사려니오름 방향 진입 통제
- ※ 모든 코스는 기상 악화시 탐방이 제한될 수 있습니다.

## 전국 꽃배달 서비스 제주에는 꽃보라플라워

**City Flower** 동서양산, 축하, 근조, 각종 관엽식물, 꽃바구니, 꽃다발, 플라워박스, 꽃의 모든것

꽃보라 ☎ 746-0014, H-P 010-3693-5563  
제주시 신광로 8길 3(연동)  
농장 제주시 용담2동 721번지



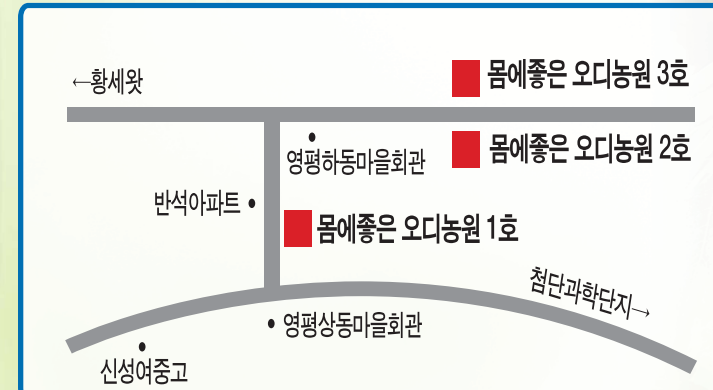
모든정원, 실내조경, 가정, 별장, 빌딩조경, 연못, 인공폭포, 잔디, 조경수 판매

전화1통화로 꽃배달 OK, 카드결제도 OK (제주시 신광로8길 3) [www.boraflower.com](http://www.boraflower.com)

## 오디가 우리 몸에 좋다는 것을 알지만 싱싱하고 몸에 좋은 오디를 어디서 구입하는지 모르시는 분들은 몸에 좋은 오디농원으로 오세요.

**몸에 좋은 오디농원**  
대표 김재환 올림

**연락처 - 010-6614-6829**



영평하동마을회관  
반석아파트  
영평상동마을회관  
신성여중고

몸에 좋은 오디농원 3호  
몸에 좋은 오디농원 2호  
몸에 좋은 오디농원 1호

첨단과학단지