

**치매 예방 주간 학습지** **노뽕뽕!** <431>

한라일보·제주도 광역치매센터 공동 기획

1. 그림 ①~④ 중 나머지와 다른 하나를 골라보세요.

1)

2)

3)

2. 아래의 문제를 차례로 풀어보세요.

- 1) 아래 식의 답을 구해 보세요.  
 ① 11시 25분일 때 긴 바늘이 가리키는 숫자 = □  
 ② 한가위가 있는 달(음력) = □

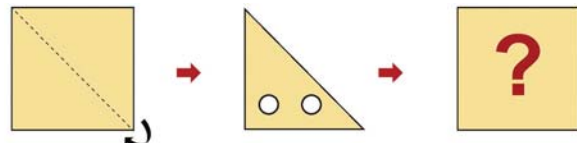
2) 위에서 구한 정답과 같은 숫자를 색칠해 보세요.

1	2	5	3	4	4	8	6	7
9	5	10	8	10	8	7	5	6
8	9	6	7	5	1	4	3	8
9	8	2	4	3	7	1	8	2
10	1	8	3	6	2	5	3	4
3	2	7	5	4	8	10	7	9
4	1	9	10	8	2	7	3	6

3) 색칠된 부분이 어떤 그림인지 말해보세요.



3. 정사각형 색종이를 접선을 따라 접은 뒤, 표시된 곳에 구멍을 뚫었습니다. 이 종이를 다시 펼쳤을 때의 모양을 찾아보세요.



①

②

③

④

⑤

학습지 정답은 13면 한라게시판에서 확인 가능합니다

**제주 출신 한의사 무료 한방진료 '변함없는 고향사랑'**

안산시 소재 동의한방병원 10~11일  
삼양동 주민 250명 대상 상담·진료

제주 출신 한의사가 주민들 위해 지난해에 이어 올해도 무료 한방진료에 나서며 변함없는 고향 사랑을 실천하고 있다.

제주시 삼양동주민센터는 삼양동주민자치위원회(위원장 송신용)·동의한방병원(대표원장 김철수)과 협력해 10~11일 이틀간 주민센터 회의실에서 지역주민을 대상으로 무료 한방진료를 진행한다고 9일 밝혔다.

이번 무료 진료는 2025년 체결한 3차 업무협약을 기반으로 추진하는 지역주민 건강증진 협력 사업으로 건강상담과 함께 기초 진료를 지원한다.

한방진료는 이틀간 지역주민 약 250명을 대상으로 운영된다. 주민 개인의 건강 상태와 호소 증상에 따라 침, 뜸, 한방 상담 등 맞춤형 방식으로 진행될 예정이다.

앞서 이들은 지난해 무료 한방진료를 실시해 이틀간 지역주민 150여 명에게 한방상담과 진료를 제공하며 주민들로부터 큰 호응을 얻었다.



경기도 안산시 소재 동의한방병원이 지난해에 이어 올해도 삼양동주민센터에서 주민들을 대상으로 무료 한방진료에 나선다. 삼양동 제공

김철수 동의한방병원 대표원장은 "지역사회와의 협력을 통해 의료나눔 활동을 꾸준히 이어가겠다"며 "주민들이 일상 가까운 곳에서 건강상담과 기초 진료를 받을 수 있도록 적극 지원하겠다"고 밝혔다.

김철수 대표원장은 삼양초등학교 5학년까지 삼양동에서 생활하다가 서울로 이주했지만, 삼양동을 비롯해 조천읍 함덕리, 서귀포시 성산읍에서도 무료 한방진료에 나서는 등 고향 제주에 대한 애정은 여전했다. 백팩터기자 haru@ihalla.com

**한성영농조합법인 장관상 포함 '2관왕'**

한성영농조합법인(대표이사 박종원)이 9일 일산 킨텍스에서 열린 'WFT ConfEx(월드푸드테크 컨퍼런스)' 오픈 행사에서 SPECIAL상(농림축산식품부 장관상)과 YOUNG-PRIZE를 동시 수상하는 영예를 안았다.

WFT(공동조직위원장 강금실·최태원)가 주최하는 'WFT ConfEx'는 인공지능(AI) 시대에 먹거리와 관련된 다양한 글로벌 과제를 해결하고 푸드테크 플랫폼을 구축하기 위해 마련됐다.

한성영농조합법인은 미래 식품 산업을 이끌어갈 혁신적 푸드테크 기업에 수여하는 두 가지 핵심 분야인 '혁신'과 '성장 잠재력'에서 최고 수준의 평가를 받



으며 2관왕을 달성했다.

한성영농조합법인은 감귤 유통 과정에 혁신적인 시스템을 도입해 제주감귤의 부가가치를 높이고 유통 구조를 선진화하는 데 이바지한 공로를 인정받고 있다.

**김재운문학상 수상작 발표... 대상 장서는**

고(故) 김재운 시인의 문학을 기리고 청소년들의 상상력과 감수성을 고취해 문학 발전에 기여하고자 사단법인 김재운기념사업회와 서귀포문인협회가 공동으로 제정한 제3회 김재운문학상 수상작이 9일 발표됐다.

이번 공모에는 총 245명이 작품을 응모했다. 심사에는 박재형 전 제주도문인협회장, 정영자 서귀포문인협회장, 장승련 시인이 참여했으며, 엄격하고 공정한 심사를 거쳐 33편을 수상작으로 선정했다.

장서는(이도초 6)의 '백배'가 대상인 제주도시사상, 강재이(세화초 4)의 '엄마의 주방 감옥'이 최우수상인



제주도의회의장상, 오세은(평대초 4)의 '파도와 친구된 날'이 최우수상인 제주도교육감상에 각각 선정됐다.



**이영미 자연재난팀장 대통령표창 수상**

이영미 제주특별자치도 자연재난팀장이 지난 8일 도청 탐라홀에서 열린 6월 소통과 공감의 날 행사에서 재난관리 유공 대통령표창을 전수받았다.

이 팀장은 2025년 행정안전부 재난관리 평가에서 >여름철 자연재난(풍수해) 대응 >기후재난(폭염) 대응 >청년자율방재단 운영 등 3개 분야 우수 성과를 이끌며 기관 표창과 특별교부세 3억원 확보에 기여한 공로를 인정받았다.



**제주팔각회 호국원 추모객 음식 제공**

제주팔각회(회장 양병근)는 지난 6일 제71회 현충일을 맞아 국립제주호국원에서 추모객 2000여 명을 대상으로 음료를 제공했다.

팔각회는 20년째 현충일에 국립제주호국원에서 봉사활동을 이어오고 있다.



**서사모 충혼묘지 추모객 음식 제공**

사단법인 서귀포를 사랑하는 사람들의 모임(회장 김광남)은 지난 6일 서귀포시 충혼묘지에서 거행된 제71회 현충일 추념식에서 추모객들에게 빵과 음료를 제공했다. 서사모는 2016년부터 현충일에 서귀포시 충혼묘지에서 추모객들에게 빵과 음료를 제공하고 있다.

**제주출발 주말 감성 선유도 여행**  
선유도 + 전주한옥마을 + 옥정호 출렁다리

1일차: 제주공항 출발(08:20) - 제주공항 도착 - 곡성 기차마을 - 중식 - 옥정호 출렁다리 및 봉어섬 생태공원 - 전주한옥마을 - 석식 - 호텔 체크인 후 자유시간

2일차: 조식(호텔식) - 선유도 유람선 - 중식 - 체석강 - 제주공항 출발(18:20) - 제주공항 도착 후 해산

2인1실 489,000원 3인1실 485,000원 4인1실 480,000원

포함내역: 왕복항공료(유류대포함), 호텔료, 입장료, 식사료, 차량료, 가이드비, 여행자보험

출발일: 6월 27일, 7월 4일, 11일, 18일

**영화 속 주말여행 왕과 사는 남자**  
장릉 + 청령포 + 충주호유람선 + 도담삼봉

1일차 | 제주공항 출발(08:10)-제주공항 도착 - 단종의 장릉 - 중식 - 청령포 유배지 - 석식 - 호텔 투숙

2일차 | 조식(호텔식) - 충주호 유람선(장화나루) - 중식 - 도담삼봉 - 본초다담(한방족욕+한방차) - 제주공항 출발(18:55) - 제주공항 도착 후 해산

2인1실 489,000원 | 3인1실 485,000원 | 4인1실 480,000원

왕복항공료(유류대포함), 호텔료, 전일정 식사료, 입장료, 차량료, 가이드비, 여행자보험

출발일: 6월 20일, 27일, 7월 4일, 11일, 18일

**주말 실속 여행 1박2일**  
장성+익산+광주+무안+목포

장성백양사, 익산 아가페정원, 광주, 무안 전통생활 테마파크

Day1 | 제주공항 출발(08:20)-광주공항 도착 - 장성 백양사 - 중식 - 1일차 익산 아가페정원 - 고스락(커피비용 개인부담) - 교도소 세트장 - 석식 - 광주호텔 체크인 후 자유시간

Day2 | 조식(호텔식) - 무안 전통생활문화 테마파크 - 목포 유람선 - 중식 - 2일차 - 목포 해상케이블카 - 제주공항 출발(18:20) - 제주공항 도착 후 해산

2인1실 489,000원 3인1실 485,000원 4인1실 480,000원

포함내역: 왕복항공료(유류대포함), 호텔료, 전일정 식사료, 입장료, 차량료, 가이드비, 여행자보험

출발일: 7월 4일, 11일, 18일 (단, 3회)

**주말 환상 여행 1박2일 (토~일)**  
청주·단양·영주·안동

1일차 | 청주+단양+영주+안동  
제주공항 출발(08:10) - 청주공항 도착 - 단양 만천하 스카이워크 (모노레일) 중식 - 영주 부석사 - 석식 - 월영교 야경

2일차 | 조식(호텔식) - 안동 하회마을 부용대 전망대 - 중식 - 안동 중앙시장 - 청주 초정행궁(죽목) - 제주공항 출발(18:55) - 제주공항 도착 후 해산

여행 요금 (1인 기준, 2인1실)  
2인1실 489,000원 3인1실 485,000원 4인1실 480,000원

포함내역: 왕복항공료(유류대포함), 호텔료(전일정), 식사료(전일정), 관광지 입장료, 차량료, 가이드비, 여행자보험

출발일: (단 3회 특가) 7월 4일(토) 7월 11일(토) 7월 18일(토)