



열여덟번째

사려니숲 에코힐링 체험

에코힐링 (eco-healing)

ecology(자연)와 healing(치유)의 합성어로 '자연 속에서 치유력을 회복하고 몸과 마음이 건강한 삶을 누리는 것'을 의미합니다.

“ 제주특별자치도 지정 제1호 습지보호지역 "물чат오름습지" ”

2026. 6.19(금) - 6.23(화)

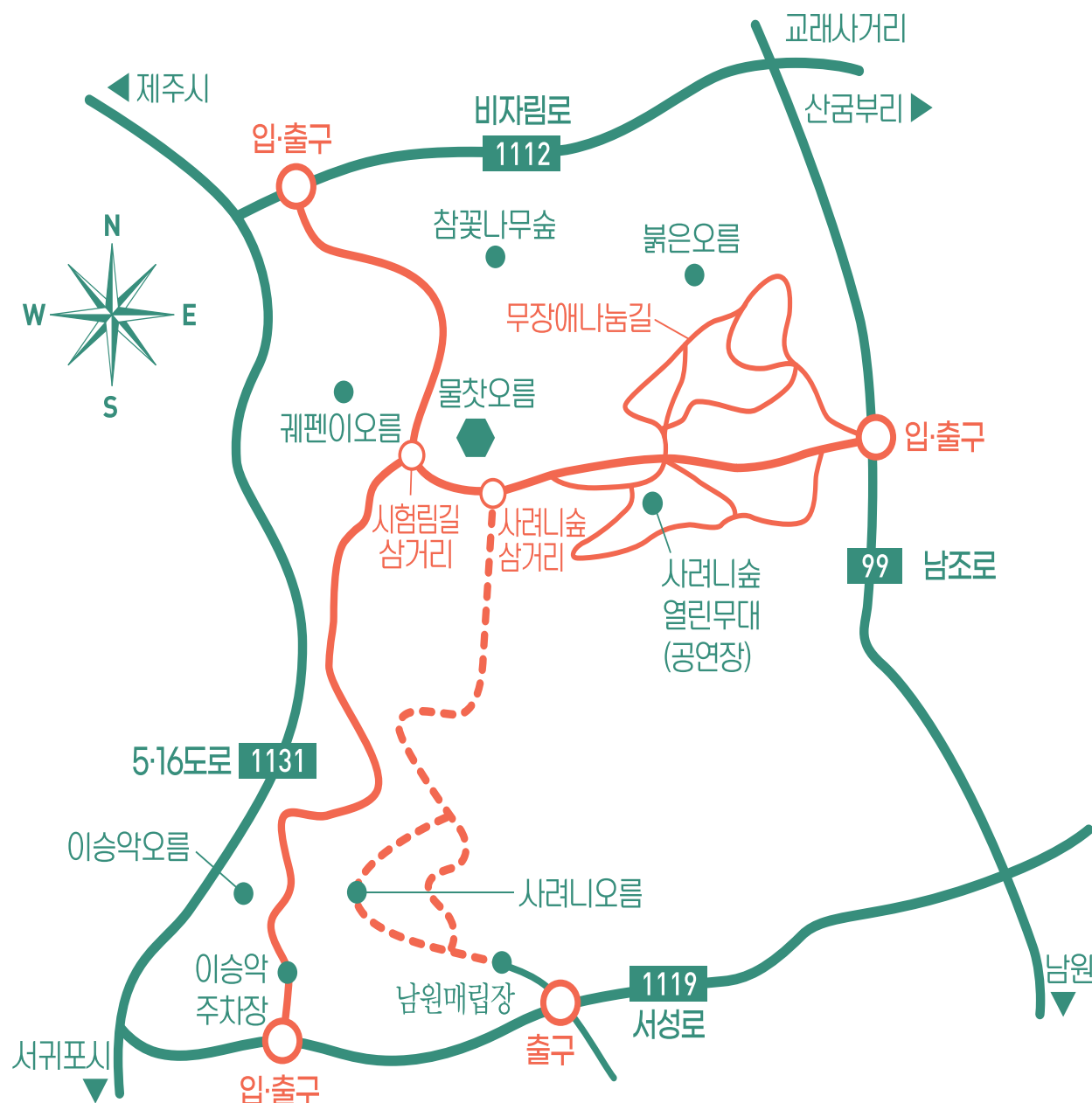
18th Saryeoni Forest Eco-healing Experience

찾아오시는 길 사려니숲길 붉은오름 입구(표선면 가시리 산158-4)

대중교통 문의 제주버스정보시스템 참조(bus.jeu.go.kr) 및 제주 120 만덕콜센터(☎064-120) 문의

주최 | 제주특별자치도 주관 | 산림문화체험 사려니숲길위원회 후원 | 제주특별자치도개발공사

사려니숲길 탐방안내



▶ 행사 기간 중 사전 예약자에 한하여 탐방 허용
--- 행사기간 중 통제구간 해제

코스 및 소요시간

1. 사려니숲길 붉은오름 입구(남조로99번도로)에서 출발할 경우
 - 사려니오름 : 편도 14km 3~4시간 (행사기간에만 가능)
 - 비자림로 : 편도 10km 2~3시간
 - 물чат오름 입구 : 편도 5.2km 2시간 내외
 - 시름림길(이승악탐방휴게소) : 편도 17.2km 5~6시간 (5월 16일~10월 31일 까지 개방)
 - ※ 성판악 코스 미운영
2. 비자림로(1112번도로) 사려니숲길 입구에서 출발할 경우
 - 사려니오름 : 편도 17km 5~6시간 (행사기간에만 가능)
 - 남조로 : 편도 10km 2~3시간
 - 물чат오름 입구 : 편도 4.8km 2시간 내외
 - 시름림길(이승악탐방휴게소) : 편도 17.6km 5~6시간 (5월 16일~10월 31일 까지 개방)

행사기간 중 운영안내

- 코스운영시간 : 08:00~17:00
- 물чат오름 탐방 : 10:00~12:30 행사기간 한시적 개방, 사전예약자에 한해 입장(30분 간격으로 25명씩 제한)
- 오후 1시부터 시름림길 삼거리에서 시름림길 방향 진입 통제
- 오후 2시부터 사려니숲길 삼거리에서 사려니오름 방향 진입 통제
- ※ 모든 코스는 기상 악화시 탐방이 제한될 수 있습니다.

행사기간 중 숲체험 프로그램

※ 일정은 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

무대 공연

6월 19일(금)	10:00~10:20 10:30~11:00 11:00~11:20	제라진소년소녀합창단 개막식 사우스카니발
-----------	---	-----------------------------



6월 20일(토)	13:00~13:30 13:30~14:00	클래지팝콘 워터
-----------	----------------------------	-------------

6월 21일(일)	13:00~13:30 13:30~14:00 14:00~14:30	타지 디어 루다의 아트&뮤지
-----------	---	-----------------------

사려니숲 생태 춤 명상

일시 6월 19일(금)	오후 2시 30분, 오후 3시(2회)
6월 20일(토)	오전 10시, 오전 10시 30분, 6월 23일(화) 오후 2시 30분, 오후 3시(4회)

장소 사려니숲 열린무대(공연장) 일대
강사 현경희, 김봉진

사려니숲 생태공방

내용 자연물을 이용한 만들기 체험(나무조각 곤충 만들기)
일시 6월19일(금)~6월23일(화) 오전10시~오후2시
장소 사려니숲 열린무대(공연장) 옆 행사장
※ 재료 소진 시 종료

사려니숲 치유 프로그램

내용 사려니숲에서 힐링을(차담, 명상, 시낭송)
일시 6월 19일(금)~6월 23일(화)
오전9시30분, 오전10시, 오전11시, 오후1시
장소 사려니숲 붉은오름 입구에서 우측 무장에 나눔길

사려니 숲 속 사진관

내용 사려니숲에서 직접 찍은 사진 위에 나만의 감성 어린 한 줄 시를 더해보는 디카시(사진+시) 체험
장소 사려니숲 열린무대(공연장) 주변

미니 사진 클래스

내용 나무, 이끼, 숲길 등 자연 요소를 활용한 포토존 구성 및 사진 구도, 스토리텔링 등 실용적인 촬영 기법 강의 진행
장소 사려니숲 열린무대(공연장) 주변

소원리본 달기

기간 6월 19일(금)~6월 23일(화) 5일간
장소 사려니숲 열린무대(공연장) 옆 행사 본부석

우드키링만들기

내용 나무 키링에 원하는 색상을 칠해 나만의 기념품을 완성하는 컬러링 체험
일시 6월 19일(금)~6월23일(화) 오전10시~오후3시
장소 사려니숲 열린무대(공연장) 주변
※ 재료 소진 시 종료

'1년 후 나에게 쓰는 메시지' 이벤트

기간 6월 19일(금)~23일(화), 5일간
장소 사려니숲 열린무대(공연장) 옆 행사 본부석
참여방법 1년 후 나에게 쓰는 메시지를 방문목에 작성 시 기념품 증정
※ 기념품 소진 시 해당 이벤트는 종료

SNS(인스타그램, 카카오톡스토리, 페이스북 등) 인증 이벤트

기간 6월 19일(금)~23일(화), 5일간
장소 사려니숲 열린무대(공연장) 옆 행사 본부석
참여방법 탐방 및 체험부스 활동 사진 SNS업로드 인증 시 기념품 증정 (#사려니숲 #제주도 태그 필수)
※ 기념품 소진 시 해당 이벤트는 종료

사려니(한라산둘레길)숲 아카데미

내용 청소년, 일반인 등을 대상으로 강사와 함께 숲길을 걷는 프로그램

청소년 숲 아카데미

장소 사려니숲길
모집 자체모집 후 진행(6월20일(토)~24일(수) 중 3회)

일반인 숲 아카데미

- 1회 6월 22일(월) 숲모험(6월20일(토)~24일(수) 중 3회)
(한라생태숲 ~ 사려니숲 주차장)
 - 2회 6월 23일(화) 사려니숲길/시름림길
(비자림로 사려니숲길 ~ 남조로 사려니숲길)
- 예약방법 6월 17일(수) 09:00부터 선착순 사전예약(회차당 40명)
※ 전화예약만 가능, 예약가능 시간은 09:00~17:00 까지
※ 제주중랑경기장 시계탑 앞에서 버스로 이동
예약 및 문의 한라산둘레길 순길센터 ☎064)784-4280

사려니숲 해설사 동행 탐방 프로그램

장소 비자림로 입구 ~ 세왓네 ~ 팔배나무 ~ 천미천
접수 방법 현장접수(비자림로 입구 해설사 부스)

일 자	회 차	시 간
6. 19.(금) ~ 6. 23.(화)	1	10:00
	2	11:00
	3	13:00
	4	14:00



물чат오름 탐방 및 무료 셔틀버스 안내

물чат오름 탐방안내

- 사전 예약자에 한해 탐방 허용
- 사려니숲길 내 물чат오름 입구에서 예약시간에 출발

일 자	회 차	시 간	인 원
6. 19.(금) ~ 6. 23.(화)	1	10:00	전문 해설사 외 각 회차(시간당) 25명
	2	10:30	
	3	11:00	
	4	11:30	
	5	12:00	
	6	12:30	

예약방법 6월 10일(수) 09:00부터 선착순 사전예약
☎064)750-2291, 750-2540, 750-2543

※ 전화예약만 가능, 예약가능 시간은 09:00~18:00까지이며, 토, 일요일 및 점심시간(12:00~13:00)은 예약을 받지 않습니다.
※ 기상악화로 인해 탐방이 제한될 시 예약은 자동 취소됩니다.
※ 예약 시 본인 포함 최대 4명까지 예약 가능(예약자 전원 인적사항 필수)

무료 셔틀버스 운영 안내

일 시 6월 19일(금)~6월 23일(화)까지 5일간 운영
코 스 ① 한남사려니오름출구(남원시레기위생배립장) → ② 사려니숲 붉은오름 입구(남조로)

배차시간

구 분	시 간	운행간격	비 고
6월 19일(금), 6월 22일(월), 6월 23일(화)	12:30~17:00	30분	사정에 따라 변경될 수 있음
6월 20일(토), 6월 21일(일)	12:20~17:00	20분	

코 스 ① 이승악탐방휴게소 → ② 사려니숲 붉은오름 입구(남조로)

구 분	시 간	운행간격	비 고
행사기간 중 6월 19일~6월 23일	12:30~17:00	30분	사정에 따라 변경될 수 있음

※ 대중교통 문의 : 제주버스정보시스템 참조(bus.jeu.go.kr) 및 제주 120 만덕콜센터(☎064-120) 문의