

제주대학교 학생들이 정신건강 돕는다  
간호학과 '스웨아웃' 7월부터 활동

제주대학교 간호대학 학생팀 'SWEAT OUT' (스웨아웃)이 제주대 학생들의 정신건강을 지원한다. 국립정신건강센터가 운영하는 2026년 정신건강 서포터즈 '영마인드 링크(Link)' 3기에 선정되면서다.

스웨아웃팀은 제주대 간호대학 장지연·박이현·양원보·전기주·권수연 학생으로 구성됐다. 현미열·안중근 교수가 지도교수로 참여한다.

영마인드 링크는 청년들이 자신이 속한 학교, 지역 사회 등 공동체의 정신건강 문제를 직접 발견하고 이를 해결하기 위한 프로젝트를 기획·실행하는 청년 주도형 정신건강 서포터즈 활동이다. 스웨아웃팀은 오는 7월부터 제주대 학생들의 외출 빈도, 신체활동, 사회



적 연결감 등을 파악하기 위한 설문조사를 진행하고 이후 행동활성화 프로그램 등을 운영할 예정이다.

양원보 학생은 "또래 학생들의 언어와 생활방식을 반영해 제주대 안에서 정신건강을 편안하게 이야기하고 서로 연결되는 문화를 만드는 데 기여하겠다"고 했다.

대한노인회 도연협회-건강관리협회 협약

대한노인회 제주도연협회(회장 김인순)와 한국건강관리협회 제주도지부(본부장 임정식)는 17일 대한노인회 회원 및 임직원의 건강증진을 위한 업무협약을 체결했다.

이번 협약을 통해 대한노인회 회원과 대한노인회 도연협회 및 시지회 소속 직원은 한국건강관리협회의 기본검사(혈액검사 등 21개 분야 79개)와 추가 선택검사(초음파, CT, MRI 등)에 대해 59~72% 할인혜택을 받는다. 폐렴구균 예방접종도 우대혜택을 받을 수 있다.

김인순 회장은 "양 기관이 힘을 모아 어르신들의 건



강과 삶의 질을 실질적으로 높여 나가는 계기가 될 수 있도록 함께 노력해 나가기를 기대한다"고 밝혔다.



서귀포시-철원군 고향사랑기부 상호 교류

서귀포시 농수축산경제국(국장 김연정)은 지난 17일 강원도 철원군과 서로의 지역에 고향사랑기부금 500만 원을 기탁했다.

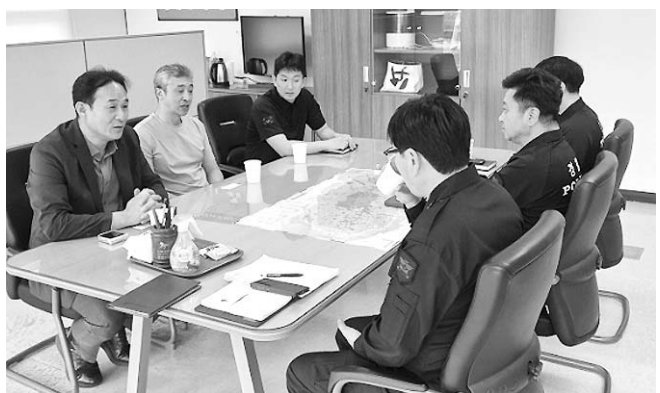
국토 최남단에 위치한 서귀포시와 최북단 철원군은 1996년 남제주군 당시 자매결연을 시작으로 매년 서귀포 감귤, 철원군 쌀 등 농산물 교류를 이어오고 있다.



바르게 제주도협 곳자왓 플로깅 봉사

바르게살기운동 제주특별자치도협의회(회장 좌중언)와 산악회(회장 고창문)는 지난 14일 화순 곳자왓 생태탐방숲길에서 임원 25명이 참여한 가운데 탄소중립 실현을 위한 '줄(이고), 줄(고), 줄(기자) 플로깅 캠페인'을 전개했다.

협회의는 매일 둘째주 일요일 도내 주요 관광지, 오름 등에서 탄소중립 실현 캠페인을 펼치고 있다.



제주해안경비단, 해경청 방문 간담회 실시

제주해안경비단(단장 박상년) 해안1경비대는 지난 16일 제주지방해양경찰청을 방문해 밀입국 차단 및 협력체제 강화를 위한 간담회를 실시했다.

양 기관은 레이더기지 및 상황실 업무체계에 대한 이해도를 높이고, 현장 대응력 강화를 위한 다양한 의견을 공유했다.



적십자사 저지리 치매예방 프로그램 운영

대한적십자사 제주특별자치도지사(회장 정태근)는 지난 12일 제주시 한경면 저지리 복지회관에서 치매예방 찾아가는 복지프로그램 '건강한 노후, 안전한 노후'를 실시했다.

이번 사업은 한해성(주)재성철강 대표의 후원으로 진행됐다.



신협중앙회 제주 지역 이사장들과 소통

손승은 신협중앙회 사업대표이사는 지난 16일 제주지역본부에서 도내 신협 이사장 30명을 만나 제주 지역의 금융환경과 현장에 대한 애로사항을 청취하고 상생 발전 방안을 모색했다.



박문조 연동주민자치위원회 선풍기 기탁

박문조 연동주민자치위원회는 지난 16일 선풍기(100만 원 상당)를 제주사회복지공동모금회(회장 강지연)에 기탁했다. 선풍기는 연동주민센터를 통해 지역 내 폭염취약가구에 전달될 예정이다.



농어촌공사 물 관리 현장설명회 개최

한국농어촌공사 제주지역본부(본부장 전병철)는 지난 16일 주요기관장, 지역주민 등이 참석한 가운데 물 관리 현장설명회를 개최했다.

이날 수질·생태전문가들은 농어촌공사에서 시행하는 수질개선사업 추진내용 및 올해 전반적인 계획을 듣고 개선 요청사항을 공유했다. 전병철 본부장은 "지역 거버넌스와의 긴밀한 협력을 통해 농업우수 수질 개선사업을 차질 없이 추진하겠다"고 밝혔다.



민주평통 여성위 여성 당선자 간담회

민주평화통일자문회의 제주지역회의(부의장 양문석) 여성위원회(위원장 허경자)는 지난 16일 메종클레드 제주호텔에서 제9회 전국동시지방선거 제주특별자치도의원 여성 당선자들을 초청해 간담회를 개최했다.

간담회는 여성 도의원들과의 소통과 교류를 통해 지역사회 발전과 평화통일 공감대 확산을 위한 협력 기반을 마련하고자 마련됐다. 간담회에서는 자유롭게 의견을 나누며 상호 협력 방안을 모색했다.

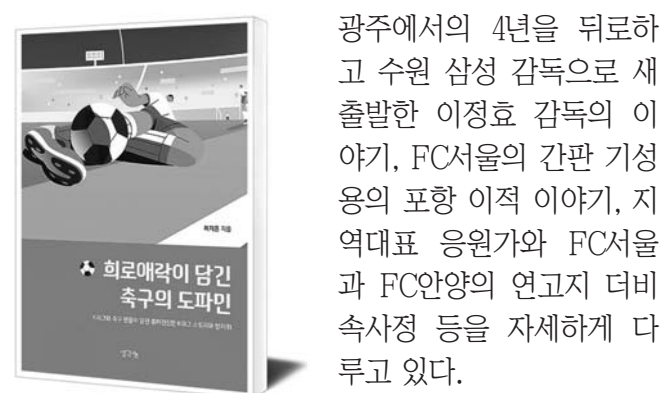
'스포츠 덕후'가 전하는 K리그·축구 이야기  
허지훈 '히로에락 담긴 축구의 도파민' 발간

어린 시절부터 쌓인 스포츠 사랑이 삶의 낙으로 변모한 청년작가의 네 번째 스포츠 이야기 '히로에락이 담긴 축구의 도파민(생각나눔)'이 최근 출간됐다.

스스로 스포츠를 통해 인생과 세상을 바라본다며 '스포츠 덕후'라고 부르는 허지훈 작가의 배구와 농구 야구에 이은 축구 이야기다.

지난해 K리그의 사건사고와 뒷담화 그리고 다양한 기록들을 바탕으로 독자들의 흥미를 끄는 내용들이 작가가 시점에서 다뤄졌다.

작가는 이 책에서 도시재생과 구도심 활성화의 일거양득의 사례로 축구를 소개하고 FC안양의 김영찬,



광주에서의 4년을 뒤로하고 수원 삼성 감독으로 새 출발한 이정호 감독의 이야기, FC서울의 간판 기성용의 포항 이적 이야기, 지역대표 응원가와 FC서울과 FC안양의 연고지 더비 속사정 등을 자세하게 다루고 있다.

작가의 머리말처럼 이 책 한 권만 읽으면 축구의 '히로에락'이 느껴지고 축구를 사랑하는 도파민이 폭발할 수도 있다.

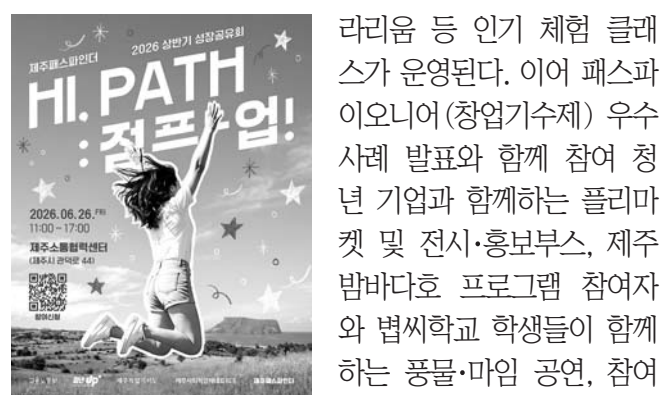
제주가 고향인 허지훈 작가는 대학원 체육학과를 수료한 후 프리랜서 작가 겸 저널리스트로 활동하고 있다. [위영석기자 yswi1968@ihalla.com](mailto:yswi1968@ihalla.com)

제주패스파인더 상반기 성장공유회 개최  
'Hi, path: 점프-업!'... 오는 26일 열려

제주 청년들의 진로 탐색과 취업을 돕기 위해 다양한 프로그램을 운영해 온 고용노동부 청년성장프로젝트 제주패스파인더(센터장 이주현)가 2026 제주패스파인더 상반기 성장공유회 'Hi, path: 점프-업!'을 개최한다.

이번 행사는 오는 26일 11~17시까지 제주특별자치도소통협력센터(제주시 관덕로 44)에서 개최된다. 2026년 상반기를 마무리하며 제주패스파인더 참여자들의 결과물을 공유하고, 제주도 내 청년들의 역량 강화를 위해 마련됐다.

성장공유회에서는 청년들이 직접 만든 요리를 무료로 시식하는 '청춘식당 2'를 비롯해 퍼스널컬러, 조향, 테



리움 등 인기 체험 클래스가 운영된다. 이어 패스파인더 이오니어(창업기수제) 우수 사례 발표와 함께 청년 기업과 함께하는 플리마켓 및 전시·홍보부스, 제주 밤바다호 프로그램 참여자와 법세학교 학생들이 함께하는 풍물·마임 공연, 참여 후기 공모전 시상식도 함께

진행된다. 포토부스와 함께 스탬프 이벤트도 준비됐다.

청년기업들의 플리마켓 부스도 운영된다. 버려진 소재로 재탄생시킨 라이프스타일 제품을 선보이는 '헤미지(Hemiji)', 제주 도심 속 자연 친화적 농업을 기반으로 한 채소·과일 판매 부스 '아울림' 등 4개 부스다.

제주학회 정기학술대회 '제주학의 세계화'  
내일 미국 학계 제주도 연구 성과 등 소개

(사)제주학회는 이날 19일 오후 1시 제주대 박물관 3층 인다홀에서 '제주학의 세계화'란 주제 아래 제63차 정기학술대회를 연다.

이번 학술대회에서는 미국 학계에서 제주도 연구를 선도하는 학자를 중심으로 성과를 소개한다. 미국 캘리포니아 주립대학교(새크라멘토) 권준희 교수의 '고국과 고향 사이: 재일제주인의 '고향돌기'의 정치경제

학', 노스웨스턴 대학교 위정은 교수의 '땅에서 본 우주과학'을 비롯해 1901년 제주민란, 제주해녀항일운동, 오사카 4·3 기념비, 우수 개발과 제주의 미래 담론 등을 다룬 발표가 잇따른다.

제주학회는 1978년 창립했다. 국내 최초 전국 규모의 지역학회로 탄생해 매년 학술대회 개최, KCI 등 재지인 학술지 '제주도연구' 발간 등을 이어 오고 있다.

그동안 '제주 지리환경과 주민생활', '제주학의 선구자 석주명', '물을 품은 제주섬을 말한다', '제주의 바다' 등의 제주학 총서도 펴냈다.

한라게시판

**화 속**

신랑 **김수현** (주)KTI 부 **김태건** (전 제주시청) 모 **오미자** (제주서중 교사)

신부 **고지수** (제주시가족센터) 부 **고성익** (엘티조정) 모 **강봉순**

■ 일시: 2026년 6월 21일(일) 오전 11시  
■ 장소: 화목원(제주시 연화남길 42)

신랑, 신부 **피로연 안내**  
일시 2026년 6월 21일(일/당일) 오전 11시 ~ 오후 5시  
장소 화목원

신랑부친 010-4690-0187, 신 부 010-3844-5549  
신랑부친 010-4690-0187, 신부부친 010-6276-5540  
신랑모친 010-4692-0187, 신부모친 010-3056-5540

**알림**

▶ 2026년 제47회 김만덕상 후보자 추천 접수 ▶ 추천대상=순수한 이웃사랑 실천 및 나눔 등 국가나 지역사회에 기여하고 있는 국내 거주 여성 ▶ 시상인원=김만덕상 1명 ▶ 시상내역=상패 및 상금 500만원 ▶ 접수방법=방문 또는 우편 접수 ▶ 접수기간=6.1.(월)~7.31.(금) ▶ 접수 및 문의=제주특별자치도 성평등여성정책관 ☎ 710-6543 ※ 자세한 사항은 제주도청 누리집>도정소식>입법·고시·공고란에 게시된 공고문 참고 바랍니다

▶ 제주지역 주간 고용동향 ○ 채용 계획=> 2026년 하반기 도 공공근로 사업 16명 (~6.22.) ▶ 서귀포시 개방형직위 서부보건소장 1명 (~6.22.) ▶ 제주선호텔 케이지/호스트/보안 (~6.30.) ▶ 제주 인적자원개발위원회 선임연구원 1명 ▶ 주입연구원 1명 (~6.19.) ▶ Apple 공인서비스(신제주센터) 테크니션 신입사원 모집 (~6.30.) ▶ 제주관광협회 일반사무 1명 (~6.19.) ▶ 그랜드조선제주 객실팀/식음팀 (~6.18.) ▶ 제주국제공항 항공보안 정규 및 파트 (~6.30.) ○ 취업특강 ▶ 26.6.24. 고용센터 '평생월급 프로젝트'