

국가숲길 걸으며 건강 충전... 한라산둘레길 치유 트레킹

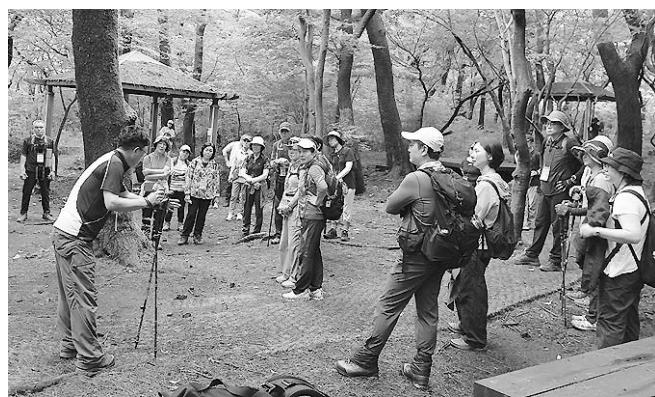
건협제주·한라산둘레길 1회차 행사 진행

국가숲길을 걸으며 일상에 지친 심신을 치유하고 건강한 제주 사회를 구현하기 위한 트레킹 행사가 열렸다.

한국건강관리협회 제주지부(본부장 임정식)와 사단법인 한라산둘레길(이사장 강만생)은 18일 한라산둘레길 9구간 소모르편백솔길과 8구간 절물조릿대길에서 '국민건강치유트레킹' 1회차 행사를 개최했다.

이날 행사는 한라생태숲을 출발해 사려니숲 입구 주차장에 이르는 구간에서 임정식 본부장 및 관계자와 도민, 관광객 등 50여 명이 참가한 가운데 진행됐다. 건강체조와 함께 식물에 대한 이야기와 올바른 걷기 자세, 등산 장비 이용법 등 유익한 설명을 곁들여 숲속 걷는 재미를 더했다.

국민건강치유트레킹은 건협 제주지부가 지역사회 공동체와 함께 국민의 정신적·신체적 질병예방은 물론 건



강증진을 위한 적극적·선제적 역할을 통한 건강 사회를 구현해 나가자는 차원에서 사회공헌사업의 일환으로 매년 열리는 행사다. 2회차 행사는 7월 23일 예정돼 있다.

임정식 본부장은 "숲은 사람들에게 여러 가지 유익함을 안겨준다"며 "매년 트레킹 행사를 통해 건강의 소중한 가치를 다지는 소중한 기회가 되기를 바란다"고 말했다.



강상주 씨 여름 나눔캠페인 성금 기탁

강상주 아내 소사이아티 회원(퇴직소방공무원)은 지난 16일 제주사회복지공동모금회(회장 강지연)를 방문해 '2026 우리제주, 희망여름 착착! 나눔캠페인'에 참여하며 성금 500만원을 기탁했다.

이번 성금은 여름철 재난으로 어려움을 겪는 도내 취약계층에 냉방용품·긴급생계비 지원 등으로 사용될 예정이다. 강상주 아내는 "여름을 보내는 데 어려움을 겪는 이웃들에게 조금이나마 도움이 되길 바란다"고 말했다.

신임 김진곤 한전 제주본부장 부임

한국전력공사 제주본부는 김진곤(58·사진) 신임 본부장이 오는 22일 취임한다고 18일 밝혔다.

김 신임 본부장은 경북대학교 경영학과를 졸업하고 서울대학교에서 경영전문대학원 경영학 석사 학위를 취득했다.

1996년 한국전력에 입사해 기획처 조직개발팀 부장, 노무처 복지부장, 경북본부 기획관리실장, 대구본부 동대구지사장 등을 거쳤다.

김 신임 본부장은 "안전을 최우선 경영으로 삼아 모두가 안심할 수 있는 일터를 만들고, 도민들에게 투명한 전력 서비스를 제공하는 데 최선을 다하겠다"고 밝혔다.



김인순 회장 대한노인회 부회장 임명

(사)대한노인회 이종근 회장은 지난 16일 대한노인회 중앙회에서 열린 전국 연합회장 간담회에서 제주특별자치도연합회 김인순 회장을 중앙회 부회장(임기 2년)으로 임명했다. 이날 간담회에서는 대한노인회 조직 역량 강화를 위한 다양한 현안이 논의됐다.



함덕농협 취약계층 위한 봉사활동

함덕농협(조합장 현승중)과 농촌사랑자원봉사단(단장 이인자)은 지난 17일 함덕농협 여성복지센터에서 회원 30여 명이 참여한 가운데 농업인행복센터 돌봄대상자 등 취약계층을 위한 나눔 봉사활동을 펼쳤다. 참가자들은 장아찌를 만들어 취약계층 80여 가구에 전달했다.



한국자유총연맹 호국보훈 가족 초청 행사

한국자유총연맹 제주시지회(회장 양문길)는 최근 호국보훈의 달을 맞아 2026 호국보훈 가족 초청 위안 행사를 개최했다.

행사는 '국가유공자 어르신 지원 사업'의 일환으로 이뤄졌다.

한상호 박사 '대한민국 엔지니어상' 수상

제주 출신 한상호 박사(45·HD한국조선해양 책임엔지니어·사진)가 최근 과학기술정보통신부와 한국산업기술포럼협회가 공동 주관한 '6월 대한민국 엔지니어상' 수상자로 선정됐다.

대기업 부문 수상자인 한 박사는 선박 공기유향 시스템과 액화석유가스(LPG) 화물관리 시스템을 독보적으로 개발한 공로를 인정받았다.

한 박사는 수상 소감에서 "동료들과 함께 조선산업의 탈산소화를 위해 노력해 온 결과를 인정받아 뜻 깊다"며 "앞으로도 조선해양기술의 글로벌 경쟁력 강화를 위해 노력하겠다"고 밝혔다.

서귀포시 서귀동에서 태어난 한 박사는 광양초, 아라중, 대기고(14회)를 졸업하고 서울대 기계항공공학부에서 박사 학위를 받았다.

앞서 2021년에는 친환경 LPG 연료공급 시스템을 독자 개발해 상용화에 성공하며 대한조선학회의 '우암설계상'을, 같은 해에 공기층을 이용한 선박용 에너지 절감장치를 개발한 공로로 'IR52 정영실상'을 수상했다.



한경라이온스클럽 창립 33주년 쌀 기탁

한경라이온스클럽(취임회장 김성은)은 지난 13일 한경체육관에서 열린 '한경라이온스클럽 창립33주년 기념식 및 회장 취임식'에서 받은 축하 쌀 1000kg을 한경면 지역보장협의회에 기부했다. 쌀은 저소득층, 독거노인 등 어려운 이웃들에게 전달될 예정이다.



금실주단·미성주단·서문이불 이불 나눔

금실주단(대표 이영주)·미성주단(대표 이창련)·서문이불(대표 이귀화)은 최근 새 이불과 깨끗하게 세탁한 이불을 모아 제주시 옥당1동(동장 강재선)에 기탁했다.

이번 나눔은 지역 내 어려운 이웃들의 생활에 필요한 물품을 지원하기 위해 진행됐다.



동제주로타리클럽 이·취임식 개최

동제주로타리클럽은 지난 17일 아젠토피오레에서 제45대·제46대 회장 및 임원 이사 이·취임식을 진행했다.

이날 클럽 제46대 회장으로 고용석(사)동려 이사장이 취임했다. 또한 동려봉사단과의 업무협약식이 있었으며, 동려평생학교 장학금 전달식도 진행했다.

제주시농협 수출전문조직 평가 '우수'

제주시농협(조합장 고봉주·사진)은 최근 농협경제지주(주)에서 주관한 '2025년도 농협 수출전문조직 사업평가'에서 사업 추진 우수농협으로 선정됐다고 18일 밝혔다.

이번 평가는 전국 80개 수출전문농협을 대상으로 13개 항목을 종합 평가했다.

제주시농협은 지난 2018년 수출량이 노지감귤 51t에 그쳤으나 꾸준한 수출량이 증가해 2025년에는 감귤류, 키위, 월동채소류 등을 1000t 이상 15개 국가로 수출하는 성과를 올렸다.



오디가 우리 몸에 좋다는 것을 알지만
싱싱하고 몸에 좋은 오디를 어디서 구입하는지
모르시는 분들은 **몸에 좋은 오디농원**으로 오세요.

몸에 좋은 오디농원
대표 김재환 올림

←황세앗	■ 몸에좋은 오디농원 3호
반석아파트	■ 몸에좋은 오디농원 2호
신성여중고	■ 몸에좋은 오디농원 1호

영평하동마을회관
영평상동마을회관

천단과학단지

연락처 - 010-6614-6829