

제주SK FC, 리그 4위로 ‘업’

30일 K리그1 26라운드 홈경기서 대전에 3-1 승
치나리, 행운의 K리그 데뷔골… 1호 도움도 기록
승점 38로 한계단 상승… 5일 울산과 27R 홈경기

제주SK FC가 K리그1 데뷔골과 데뷔 도움을 기록한 치나리의 맹활약을 앞세워 대전하나시티즌을 제압하며 승전고를 올렸다.

제주SK는 30일 오후 7시30분 제주월드컵경기장에서 열린 ‘하나은행 K리그1 2026’ 26라운드 홈경기에서 아이아스와 치나리, 네게바의 연속골에 힘입어 서진수가 한 골을 만회한 대전에 3-1 승리를 거뒀다. 치나리는 K리그1 선발 데뷔전에서 데뷔골과 데뷔 도움을 기록하는 기염을 토했다.

이날 승리로 제주SK는 최근 코리아컵 포함 3경기 연속 무승(1무2패)에서 탈출하며 분위기 반전에 성공했다. 순위도 10승8무8패, 승점 38로 이날 무승부에 그친 강원을 제치고 리그 5위에서 4위로 한계단 상승했다.

팽팽했던 0의 균형은 전반 29분 제주SK의 선제골로 깨졌다. 코너킥 찬스에서 키퍼로 나선 치나리가 올려준 볼을 아이아스가 강력한 헤더로 마무리하며 대전의 골망을 뒤흔들었다.

K리그1 데뷔전을 치른 치나리의 시즌 첫 공격포인트. 2024년 아르메니아 FC노아에서 함께 손발을

맞추며 위력적인 공격 조합을 선보였던 이들의 공격 시너지가 제주SK에서도 재현됐다.

제주SK는 이어 전반 추가시간 3분 역습 상황에서 네게바가 강력한 오른발 중거리포를 가동했지만 이창근 골키퍼의 슈퍼세이브에 가로막혔다.

후반 추가골의 주인공도 제주SK였다. 후반 6분 역습 상황에서 네게바가 왼쪽 페널티박스 안에서 강운성을 무너뜨린 뒤 내준 패스를 아이아스가 슈팅으로 연결했고 치나리의 몸에 맞고 행운의 득점까지

이어졌다. 치나리의 K리그1 데뷔골로 기록됐다.

대전은 후반 30분 만회골을 기록했다. 코너킥 찬스에서 이명재가 올려준 볼을 서진수가 높은 타점의 헤더로 마무리하면서 제주SK의 골망을 흔들었다.

실점을 허용한 제주SK는 후반 추가시간 확실한 승리의 마침표를 찍었다. 프리킥 찬스에서 네게바가 환상적인 오른발 슈팅으로 대전의 골문을 뒤흔들었다. 결국 이날 경기는 제주SK의 3-1 승리로 막을 내렸다.

제주SK는 오는 5일 울산과 27라운드 홈경기를 가진 후 28라운드부터 33라운드까지 장대인체전과 전국체전 개최로 2달간 원정경기에 나선다.

위영석기자



30일 치러진 대전과의 경기에서 데뷔골을 넣은 치나리.

한국프로축구연맹 제공

송성문, 빅리그 복귀전 1타점·1볼넷·1도루

어제 탬파베이전 선발 출전

미국프로야구 메이저리그(MLB) 샌디에이고 파드리스의 송성문이 6일 만에 빅리그 무대에 복귀해 시즌 16번째 타점을 올렸다.

송성문은 31일(한국시간) 미국 플로리다주 세인트피터즈버그 트로피카나필드에서 열린 탬파베이와 방문 경기에서 9번 타자 3루수로 선발 출전해 2타수 무안타 1타점 1볼넷 1도루를 기록했다.

시즌 타율은 0.202에서 0.198

(116타수 23안타)로 떨어졌다.

지난 25일 마이너리그로 내려간 송성문은 이날 빅리그에 콜업돼 6일 만에 복귀전을 치렀다.

송성문은 2회초 2사 1루에서 첫 타석을 맞았으나 1루 주자 더스틴 해리스가 2루 도루에 실패하면서 타격을 마치지 못한 채 이날이 끝났다.

3회초 중견수 뜬공, 5회초 유격수 땅볼에 그친 송성문은 팀이 2-1로 앞선 7회초 1사 3루에서 올 시즌 16번째 타점을 올렸다.

볼카운트 3볼 1스트라이크에서 상대 두 번째 투수 캠 부저의 시속 154.8km짜리 폭풍 직구를 받아쳐 우익수 희생플라이를 날렸다.

9회초 2사 2루에서는 자동 고의 볼넷으로 출루한 뒤 산더르 보하르츠와 더블 스틸을 성공해 시즌 13호 도루를 기록했다.

샌디에이고는 3-1로 앞선 9회말 마무리 투수 메이슨 밀러가 동점 2점 홈런을 허용했다. 연장 11회초 다시 앞서갔으나, 11회말 역전 끝내기 안타를 맞아 4-5로 패했다. 3연패에 빠진 샌디에이고는 72승 65패를 기록중이다.

연합뉴스



아시아 정상 오른 태국 여자배구 지난달 30일 중국 텐진에서 열린 2026 아시아배구연맹(AVC) 여자배구선수권대회 결승에서 태국 선수들이 벤치에서 기뻐하고 있다. 태국은 중국을 3-2로 꺾고 우승하며 사상 처음으로 올림픽 본선 진출권을 따냈다.

연합뉴스

제46회 전국장애인체육대회 D-10일… 도, 준비상황 최종 보고회

“경기장·편의시설 보강… 모든 준비 끝냈다”

11~16일 제주서 열려… 31개 종목에 9000여명 참가

오는 11일 제주에서 사상 처음으로 개막하는 전국장애인체육대회 준비가 모두 마무리됐다.

제주특별자치도는 31일 오후 도청 탐라홀에서 위성곤 도지사 주재로 ‘제46회 전국장애인체육대회 준비상황 최종 보고회’를 열고 개·폐회식과 종합상황실 운영 등 관계기관의 역할과 준비 상황을 최종 확인했다.

도외에서 열리는 사격과 조정, 사이클 트랙 등 3개 종목의 경기가 열릴 경기장 39곳은 배경과 공인·승인 절차를 모두 마쳤다.

제주자치도는 경기장 26곳을 개·보수하고, 그 중 10개 경기장에는 엘리베이터와 휠체어리프트, 경사로, 관람석 등 무장애 편의시설을 보강했다. 개막 전까지 임시 경사로 28곳과 장애인화장실 52곳도 추가로 설치한다.

제주자치도는 또 선수단이 공항에서 숙소와 경기장에 이르는 전 과정을 불편 없이 이동하도록 수송지원 체계도 갖췄다.

국도교통부와 제주지방항공청,

항공사, 한국공항공사 등과 세차례 협의를 거쳐 제주노선 증편 및 대형 항공기 투입을 요청했고, 탑승교·리프트 우선 이용과 보안검색대 확대, 공항 내 장애인선수단 전용 렌터카 인스구역 운영도 협의를 마쳤다.

숙박시설에는 출입구와 객실, 화장실 등에 휠체어 경사로 507개를 설치했으며, 여객선사와 협의해 단체 선수단 운임을 최대 30%까지 할인받도록 했다.

경기장과 숙박시설을 아우르는 안전관리 대책도 마련했다. 개회식이 열리는 제주월드컵경기장에서 유관기관 합동 긴급구조훈련을 진행했으며 대회 기간에는 119소방안전대책본부와 현장지휘소를 운영하고 소방헬기를 전진 배치한다.

특히 경기장마다 의료반을 배치하고 부상 위험이 큰 종목에는 의사나 구급차를 추가로 두며, 응급환자를 위한 전담 협력병원 6곳도 지정했다.

이번 대회 성하는 오는 9일 산지천 탐라문화광장에서 재화한 뒤 10

일 도청을 출발해 31개 구간을 170여 명이 이어 봉송하며, 11일 개회식에서 제주월드컵경기장 성화대에 점화된다.

위성곤 지사는 “공항에 도착하는 순간부터 숙박시설과 경기장에 이르기까지 휠체어를 탄 선수의 눈높이에서 이동 동선과 시설 이용에 불편은 없는지 다시 한번 살펴야 한다”고 당부하고 “특히 경기 중 부상이나 응급상황에 대비해 의료진과 구급차 배치, 환자 이송 경로가 실제 상황에서도 신속하게 작동하도록 안전 분야를 각별히 챙겨달라”고 강조했다.

한편 제46회 전국장애인체육대회는 오는 11일부터 16일까지 6일간 열린다.

지체·시각·지적(발달)·청각·뇌병변 등 5개 장애 유형 선수 5677명과 임원·관계자 3464명 등 9141명이 참가해 31개 종목에서 기량을 겨룬다.

개회식은 오는 11일 오후 7시 제주월드컵경기장에서, 폐회식은 16일 오후 4시30분 제주국제컨벤션센터 제2센터에서 열린다.

위영석기자 yswi1968@ihalla.com

KBS1	KBS2	MBC	JIBS/SBS	EBS1
6:00 KBS 뉴스광장 7:35 KBS 뉴스광장 제주 7:50 인강극장 8:25 아침마당 9:30 KBS 뉴스 930 9:45 KBS 뉴스 제주 10:00 무엇이든 물어보세요 11:10 동행(재)	6:05 TV 유치원(재) 6:35 걸어서 세계속으로 트래블출력(재) 7:30 굿모닝 대한민국 스페셜 8:50 생생정보 스페셜 9:30 일일드라마 목양의 딸(재) 10:10 KBS 아침 뉴스타임 10:30 인강극장 스페셜 11:10 해피투게더 혼자가 아니어서 좋아(재)	6:00 MBC 뉴스투데이 1부 6:25 MBC 뉴스투데이 2부 7:20 MBC 뉴스투데이 제주 7:50 TV 전국시대 8:50 가족관계증명서(재) 9:30 930 MBC 뉴스 9:45 기분 좋은 날 10:45 최고! 호기심 딱지 11:15 뽀빠이 좋아! 스페셜 11:45 주니토니 이야기	6:00 모닝와이드 1부 6:25 모닝와이드 2부 7:15 JIBS 아침 뉴스 7:40 모닝와이드 3부 8:40 J방블 8:50 종문아침 9:55 SBS 10 뉴스 10:30 요리조리 맛있는 수업 11:00 히든카드	8:20 지구 영웅 반가맨 9:20 자이언트 핑크TV 9:40 서정호의 이웃집 백만장자 12:10 최후의 인류 13:25 지식채널e 14:10 EBS 평생학교 스페셜 16:20 당동당 당동당 18:20 고향만국 19:45 극한직업
12:00 KBS 뉴스 12 13:00 KBS 네트워킹 특선 우리 동네 14:00 KBS 뉴스 14:10 생로병사의 비밀(재) 15:10 걸어서 세계속으로(재) 16:00 시사견견 17:00 KBS 뉴스 5 17:30 탐나는 제주	12:50 한국인의 밥상(재) 13:50 무엇이든 물어보세요 스페셜 15:00 KBS 뉴스타임 15:15 월드 24 15:45 20개비 연애에 왜 왔니?(재) 16:00 TV 유치원 16:30 어린이 동물타미(재) 17:00 Why? 2	12:00 12 MBC 뉴스 12:25 오늘N(재) 13:25 찾아가는 꾸러기교실(재) 13:55 2시 뉴스 외전 15:55 기분 좋은 날(재) 16:55 5시 뉴스와 경제 17:10 테마여행 길 스페셜	12:00 SBS 12 뉴스 12:45 펠로카넷 음사 2 13:00 말하는 몸(재) 14:00 뉴스브리핑 15:30 고환이 보인다 16:00 화창기행 17:00 JIBS 저녁 뉴스 17:10 건강한가요	9:00 KCTV 9시뉴스 9:30 도래별 10:00 삼촌 맹심합서에 11:30 로컬여행 오정해보고 12:30 수중세계 13:20 KCTV 시청자 세상 15:00 KCTV 15시 뉴스 16:00 캠퍼기자 18:00 공원에 반하다 19:30 우리들의 히어로 시즌1 20:00 슈퍼무드의 힘 B
18:00 6시 내고향 19:00 KBS뉴스 7 제주 19:40 보물섬 20:10 굿굿라이프 20:30 일일드라마 기쁜 우리 좋은 날 21:00 KBS 뉴스 9 21:35 KBS 뉴스 9 제주 22:00 시사기획 창 22:50 KBS 뉴스라인W 23:30 영상앨범 산(재)	18:00 경제콘서트 18:35 2TV 생생정보 19:50 일일드라마 목양의 딸 20:30 육탄병의 문제아들 22:00 스토리 킥 23:00 아이 러브 스포츠 23:25 스투디오 K	18:05 다큐 M 19:05 가족관계증명서 19:40 MBC 뉴스데스크 21:00 플레어리스트 109 22:20 PD수첩 23:20 100분토론	18:10 생방송 투데이 19:00 뉴스현타스 19:50 SBS 8 뉴스 20:30 JIBS 8 뉴스 21:00 톨만나 22:40 동상이몽2 너는 내 운명	7:10 박성태의 뉴스쇼 9:00 그대 창가에 일렉스입니다 12:00 CBS 뉴스 14:05 이봉규의 야면가요 17:00 시사매거진 제주 17:30 박지환의 뉴스톡 530 18:00 박재홍의 한판승부 20:00 CBS 뉴스
TBN제주교통 FM 105.5MHz 9:00 스투디오 1055 14:05 TBN 차차차 16:00 TBN 제주매거진 18:05 달리는 라디오				
# 이 프로그램은 방송국의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.				
☎ KBS 064)740-7331 / ☎ MBC 064)740-2432 / ☎ JIBS 064)740-7800 / ☎ KCTV 064)741-7723 / ☎ 제주CBS 064)748-7400 / ☎ TBN제주교통방송 064)717-8114				

오늘의 운세 1일

김종상 지단(組田) 작명역학 원장
경기대 평교원 교수(010-5233-6136)

36년 조급함은 마음의 병이 될 수 있으니 여유와 느긋한 마음을 갖도록 노력하라. 48년 가족 또는 부부간에 충돌이 발생할 수 있으니 늦은 귀가 금물. 60년 주변의 도움으로 일이 성사되고 해결되니 대인관계를 잘 활용하라. 72년 몸이 분주하고 할 일이 많으니 도움을 받아야 한다. 84년 일석이조의 기쁨이 있다.

37년 기분이 좋다고 내 마음대로 행하다 실수 연발하거나 재물지출이 오게 된다. 49년 자신을 내세우는 것보다 남을 배려하는 마음이 필요하다. 61년 모임이 있으면 차는 집에 두고 가라. 73년 이성으로 갈등한다. 득보다 실이 많으니 약속을 보류하라. 85년 취업이나 선택의 갈등이 있다.

38년 신경이 예민해지고 답답할 땐 먼저 마음을 다스리는 것이 중요하다. 50년 돈이 나가거나 손재수가 있다. 부모님이나 어른에게 용돈을 드려라. 62년 업무나 일에 하자가 발생하는 격으로 간섭하는 이가 있으니 겸손하게 대응하라. 74년 찬스가 오면 포착하라. 86년 취업이나 하는 일에 기쁨이 있다.

39년 벗과 동료의 만남이 세롭다. 51년 사람을 포용하는 너그름음이 존경에 대상이 되니 여유있는 웃음이 좋은 날. 63년 하는 일에 결과가 있고 재물운이 가득하니 참으로 기쁘다. 75년 오랫동안 풀리지 않던 일이 있다면 풀려나기 계획을 잘 세워라. 87년 취업이나 중매자가 방면 또는 연락이 온다.

40년 인생무상의 희의감은 또 다른 사치로 극복의 대상이다. 52년 애정관계로 망신수가 생기니 남녀관계는 신중함과 냉철한 판단 필요. 64년 자심살의 모습을 깨려는 의지가 필요. 과욕은 망신을 동반한다. 76년 할 일이 많아지고 파곤이 쌓이니 휴식을 생각하라. 88년 외출이나 모임에서 대인관계 자중하라.

41년 화목이 필요하고 대인관계를 중시하면 신뢰를 얻는다. 53년 신용에 이상이 오니, 맡겨진 일은 책임완수를 다하도록 노력하라. 65년 소개 또는 중매가 들어와도 반감지 않다. 배반 또는 배신수가 있으니 조심. 77년 새로운 계획이 오니 주위사람과 상의하여 길을 모색하라. 89년 하는 일이 지체됨이 있다.

42년 주체성이 강하고 적극적이지만 마무리가 약하다. 최선을 다하라. 54년 현실에 불평이 있어도 적응하라. 인내가 필요하다. 66년 혼자서는 해결이 안되니 상의하라. 78년 전문직이나 자격증을 갖고 하는 일 길. 90년 이웃과 더불어 가족과 함께하는 기쁨은 나의 배려에서 우연한다.

43년 문서관련 손재수가 예견되니 보충주의. 계약은 차후로 연기하라. 55년 주변 또는 가정에서 불화가 생기니 먼저 나서지 마라. 67년 일이 호전되고 안정이 되니 본연의 일에 충실하라. 79년 대인관계를 잘 유지 관리하라. 미래의 정보가 그들을 통해 온다. 91년 분신이나 불건을 두고 오니 잘 챙겨야 한다.

44년 지출이 생기고 금전문제로 의견차가 생기니 욕심이 크면 불리. 56년 목적을 두고 일을 진행하면 이익이 생긴다. 68년 매출이 증가되고 자영업에서 호조. 80년 윗사람이나 부모와 의견 충돌이 있으니, 겸손함으로 일단은 수용하는 자세 필요. 92년 재물에 애착이나 이해득실은 서먹서먹한 거리를 만들게 된다.

45년 과도한 자신감이 갈등을 낳기도 하니 너무 뛰는 행동은 삼가라. 57년 자녀진로에 관한 소식 또는 문서와 관련된 소식을 접하게 된다. 69년 시작은 좋으나 마무리에 약하니 주어진 일을 잘 마무리 해야한다. 81년 충고도 내에 대한 예정이야. 생각이 많은 날. 93년 모든 일은 나날수록 나에게겐 힘이 된다.

46년 뒤를 돌아보면 남에게 추월되니 잠념을 버리고 지속적 노력. 58년 의기투합하고 협력할 일이 생기면 이익이 있다. 70년 정도를 지켜 나가면 명예나 부가 따르고 주위로부터 인정받는다. 82년 방향이 결정되면 그대로 추진할 것. 변동은 불리. 94년 마음의 풍요로운 여유도 연습이 필요하다.

47년 무리수가 오니 화합이나 이전은 보류하라. 59년 자녀일로 약속이 있거나 상담 연락이 온다. 71년 활동과 분주함이 있다. 최선을 다하라. 결과가 함께 있다. 83년 자기중심적인 행동은 상대를 달아나게 하니 배려하라. 95년 예상치 못한 일들로 우왕좌왕 할 수 있으니 착실히 하나씩 해결하라.