2026 제주도교육청 학생기자단

제주 식재료로 만드는 '지구를 위한 한 끼'

제주도교육청 저탄소·채소요리 공모전

제주특별자치도교육청이 건강한 식생활과 환경을 생각하는 '2026 저탄소·채소요리 및 채식식단 레시피 공모전'을 8월 24일부터 9월 30일까지 진행한다.

이번 공모전은 단순히 채소를 많이 먹는 식단을 찾기 위한 것이 아니다. 우리가 먹는 음식은 식재료의 생산과 운반, 조리 과정에서 에너지를 사용하고 탄소를 배출하기 때문에 환경과도 연결돼 있다. 그렇기에 지역에서 생산된 식재료를 활용하면 이동 거리를 줄여 탄소 배출을 낮추는 데 도움이 될 수 있다. 또한 다양한 채소를 활용한 식생활은 건강한 식습관을 만드는 데에도 도움이 된다.

제주는 온화한 기후와 화산섬의 특성상 물 빠짐이 좋은 토양을 지니고 있어 다양한 농산물이 생산된다. 구좌 당근은 겨울철 서늘한 기후에서 자라 단맛과 아삭한 식감이 특징이며, 제주 메밀은 전국 메밀 생산량의 대부분을 차지하는 제주 대표 농산물이다.

감귤은 따뜻한 기후와 물 빠짐이 좋은 화산회토에서 잘 자라는데, 조선시대에는 궁궐에 진상될 정도로 귀한 식재료였다.

브로콜리와 양배추 역시 따뜻한 제주 겨울 기후에 맞는 대표적인 겨울 채소다.

이번 공모전은 두 분야로 진행된다. 학생과 학부모가 참여하는 '저탄소·채소요리 레시피' 부문에서는 학교급식에 활용할 수 있는 창의적인 채소요리를 만들고 레시피와 조리 사진을 제출하면 된다. 주재료로 제주산 식재료를 두 가지 이상 사용해야 한다는 조건이 있다.

학교급식 관계자를 대상으로 하는 '저탄소·채식식단 레시피' 부문에서는 학교급식 '채식의 날'에 실제로 제공할 수 있는 밥과 국, 반찬, 일품요리 등으로 식단을 구성해 제출하면 된다.

이번 공모전은 평소 먹는 한 끼를 새로운 시선으로 바라보는 기회가 될 수 있다. 내가 좋아하는 음식에 제주산 식재료를 더하고 건강과 지구의 미래까지 생각해 보는 것이다. 맛있고 건강한 제주산 채식 레시피가 학교급식의 새로운 메뉴로 탄생하기를 기대해 본다.

이지후 학생기자
<한라초등학교 4학년>

서귀포산과고 학생팀 아이디어로 특허 도전

서귀포산업과학고등학교(교장 김성태) 안정현·최은수 학생과 김대훈 지도교사로 구성된 '스마트링크'팀이 '제16기 IP 마이스터 프로그램' 최종 60팀에 선정됐다.

올해 프로그램에는 전국 직업계고 2046팀이 아이디어를 접수했으며, 서류·발표 심사를 통해 최종 참가팀이 선정됐다. 제주에선 서귀포산과고 스마트링크팀이 유일하게 이름을 올렸다.

스마트링크팀은 자동차 하차 안전을 위한 '세이프가이드 라이트'(Safe-Guide Light)를 제안해 최종 선발됐다. 자동차 뒷좌석 승객이 하차할 때 후방에서 접근하는 차량을 확인하지 못한 채 문을 열면서 발생할 수 있는 사고를 예방하기 위한 아이디어다.

최종 선발팀은 지난 9월 4일부터 6일까지 경기도 양평 블룸비스타에서 열린 집중교육에 참가했다. 향후 찾아가는 전문가 상담과 최종 아이디어 발표 등을 거쳐 우수 아이디어에는 시제품 제작이 지원된다. 최종 아이디어는 특허 등 지식재산 권리화로 연계된다.

제주소방서 대원 58명 '세이버' 인증 수여

제주소방서(서장 고정훈)는 지난 10일 제주소방서 대회의실에서 시민의 소중한 생명을 구한 대원 58명을 대상으로 '세이버 인증서 및 배지'를 수여했다.

세이버 인증은 심정지 환자를 소생시킨 '하트세이버', 뇌졸중 환자의 후유증을 줄인 '브레인세이버', 중증외상 환자의 생존율을 높인 '트라우마세이버', 신생아와 산모를 안전하게 보호한 '베이비세이버'로 나뉜다.

해외 미술관 큐레이터 변시지 특별전 관람
한국국제교류재단 초청 기당미술관 방문

한국국제교류재단(KF)이 '해외 큐레이터 대상 한국미술 워크숍' 사업으로 초청한 해외 미술관 큐레이터 15명이 지난 11일 서귀포시 기당미술관을 방문해 '변시지 탄생 100주년 기념 특별전'을 관람했다.

서귀포공립미술관에 따르면 이날 영국 테이트 모던, 미국 뉴 뮤지엄, 홍콩 엠플러스, 네덜란드 스테델릭미술관, 독일 함부르거 반호프 현대미술관, 일본 모리미술관과 도쿄도 현대미술관, 브라질 상파울루미술관, 멕시코 후멕스 미술관, 인도 국립현대미술관 등 세계 주요 미술관의 큐레이터들이 기당미술관을 찾았다.

해외 큐레이터들은 변시지(1926~2013)의 작품을 통해 서귀포 지역의 고유한 색과 분위기가 회화적으로 탁월하게 표현돼 있다며 높은 관심을 보였다. 이들은

"단순한 풍경을 넘어 서귀포라는 장소의 정서와 기억을 색채와 화면 구성으로 응축해낸 점이 인상적"이라고 평가했다.

변종필 서귀포공립미술관장은 "변시지 탄생 100주년에 해외 큐레이터들이 직접 서귀포를 찾아 그의 작품 세계를 경험한 것은 서귀포의 자연과 문화가 한국 미술의 중요한 기반임을 확인하는 뜻깊은 계기"라고 했다.

서부소방서 산악사고 대비 특별구조 훈련

제주서부소방서(서장 고행수)는 14일 바리메 오름과 천아계곡 일대에서 가을철 산악사고에 대비한 특별구조훈련을 실시했다.

이번 훈련은 산길샘 앱을 활용해 구조대상자 위치 확인 및 공유, 차량 진입 불가지역 진입로 확보 등 실제 산악사고 상황을 고려한 실전형 훈련으로 진행됐다.

성산일출봉농협 월동무 파종기 일손돕기

성산일출봉농협(조합장 박명종)은 지난 7~12일 월동무 파종기를 맞아 성산읍 농가 일손돕가에 나섰다.

10일 임직원 14명이 참여해 수산리와 고성리 일대 2만㎡의 농경지에서 월동무 파종 작업을 진행한 데 이어 12일에는 성산일출봉농협 Na눔봉사회를 포함한 임직원 15명이 참여해 1만6500㎡에서 작업을 도왔다.

제21회 중문칠선녀축제 성황리 마무리

서귀포시 천제연 공원 일원에서 열린 '2026년 제21회 중문칠선녀 축제'가 지난 12~13일 관람객 6000여 명이 방문한 가운데 성황리에 막을 내렸다.

중문칠선녀축제위원회(위원장 고대지)가 주최하고 중문마을회가 주관한 이번 축제는 칠선녀 봉행제를 비롯해 록 페스티벌, 칠선녀 무용 공연, 드론 라이트쇼, 시니어밴드 공연, 칠선녀 노래자랑 등이 화려하게 펼쳐졌다.

민주평통 제주시 평화통일 공감 시민대화

민주평화통일자문회의 제주시협의회(협의회장 김흥보)는 지난 11일 아젠토피오레에서 '2026 제주시 평화통일 공감 시민대화'를 개최했다.

이번 시민대회는 제주여고와 제주대 재학생들을 비롯해 J-느티나무 여성회, 참사랑실천학부모회, 제주하나센터 등 지역 내 다양한 시민단체 회원과 민주평통 제주시협의회 자문위원, 원탁별 퍼실리테이터 등이 함께해 세대와 계층을 아우르는 대화의 장이 됐다

자연사랑산악회 김녕 해안가 환경정화

제주자연사랑산악회(회장 강수남)는 지난 12일 회원 50여 명이 참여한 가운데 제주시 구좌읍 김녕해안가 일대에서 환경정화활동을 실시했다. 산악회는 지속적인 환경정화 활동을 이어갈 계획이다.

조영기 지에스건설 대표이사 돌봄아동 지원

조영기 (주)지에스건설 대표이사는 14일 초록우산 제주지역본부(본부장 김희석)와 초록우산 제주후원회(회장 고영준)가 진행하는 '우리가 함께 돌봄' 가족돌봄아동 지원 캠페인에 동참하며 후원금 50만원을 전달했다.

서귀포시 장애인체전 기간 공영관광지 무료

서귀포시는 제46회 전국장애인체육대회(9월 11~16일) 제주 개최를 기념해 공영 관광지 6개소(정방폭포, 천지연폭포, 천제연폭포, 주상절리대, 산방산, 용머리해안) 무료 관람을 시행하고 있다.

또한 매표소에 전국(장애인)체전 홍보물, 점자 리플릿, 수어로 보는 제주 등 안내문을 함께 비치해 관람객 편의를 제공하고 있다.

무공수훈자회 우도면 충혼묘지 참배·정비

대한민국무공수훈자회 제주특별자치도지부 제주시지회는 지난 11일 회원 30여 명이 참여한 가운데 추석 명절을 앞두고 우도면 충혼묘지를 찾아 참배 및 환경정비 활동을 실시했다.

이날 회원들은 환경정비를 실시한 후 분향을 하며, 나라를 위해 희생한 호국영령을 추모하고 숭고한 희생정신을 되새기는 시간을 가졌다.

한라게시판

알림

▶제주시 「탐나는장터」 추석맞이 40% 할인행사 안내 ▷행사명=제주시 직거래몰 「탐나는장터」 한가위 선물 40% 한가득 할인 ▷행사기간=2026. 10. 11.(일)까지 ※예산 소진 시 종료 ▷주요내용=탐나는장터 전 상품 40% 할인(쿠폰)+10% 추가 적립(탐나는전 가맹점) ▷등록품목=친환경, 과일·채소·곡물, 축산물, 수산물, 가공식품, 간식·음료, 전통주 ▷구매방법=탐나는장터 누리집(https://www.tamnao.com/jejusimall) ▷접수·문의=제주시 감귤유통과(☎064-728-3342)

▶우당도서관 추석 연휴기간 휴관 안내 ▷휴관기간=2026. 9. 24.(목)~9. 26.(토) ▷휴관대상=우당도서관, 기적의도서관, 조천읍도서관 ▷휴관내용=전면휴관 ※휴관 중 도서 대출 반납일은 자동 연장되며, 도서 반납은 무인 반납기 24시간 이용 가능 ▷문의=우당도서관(☎064-728-1503~1505)

화 촉

신랑 **홍지완** [제주서부경찰서]
부 **홍성오** (現 한림읍 강구리장 前 한림농협 상임이사)
모 **오금정** (홍베리농장 대표)의 차남

신부 **김지아** [제주보건소]
부 **김승하** (前 제주소방서 소방행정과장)
모 **김복자** (초등교사)의 차녀

예식일시
2026년 9월 20일(일) 오전 11시

예식장소
아젠토피오레컨벤션 1층 웨딩홀

피로연
9월 20일(일) 당일 오전 11시 ~ 오후 4시
아젠토피오레컨벤션 4층 스카이홀

화 촉

신랑 **좌수환** [검찰청 검사]
부 **좌봉두** [前 테크노파크, 現 한라대 겸임교수]
모 **라정임** [(주) 가교 대표이사]

신부 **강미나** [前 고등 교사, 現 이투스 강사]
부 **강구순**
모 **임현주**

■ 제주 피로연
-일시 : 2026. 9. 26.(토) 11:00~15:00
-장소 : 제주 아젠토피오레컨벤션 3층 아모레홀

■ 서울 본식
-일시 : 2026. 10. 3.(토) 12:00
-장소 : 대검찰청 별관 4층 예그리나 홀

축하 화환은 정중히 사양하고자 합니다.